

# XATRUCH 504

FUNDADO EN JUNIO 2022

## PRIMER PERIÓDICO HONDUREÑO EN ESPAÑA

Año I No. 3

BARCELONA, SEPTIEMBRE 2022

### DESTINO

Comayagua, un pueblo con Encanto.

Pág. 8

### DEPORTE

Motagua | El ¡CICLÓN AZUL! está de fiesta. Cumplimos 94 años.

Pág. 13

### RELIGIÓN

Centro Cristiano Internacional Sabadell desarrolló Conferencia para Mujeres.

Pág. 15

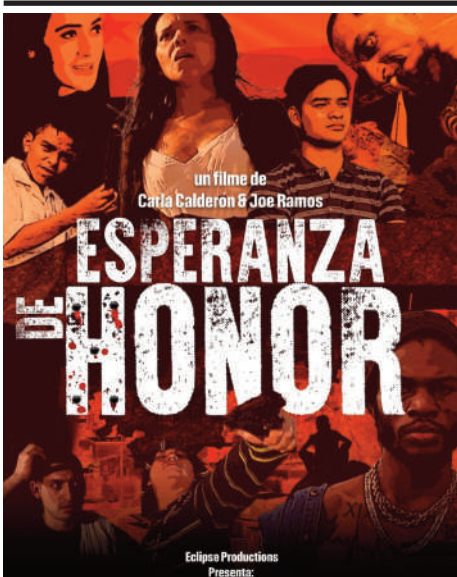
### VIAJES

Aeropuerto Internacional de Palmerola, una puerta al mundo.

Pág. 22



**XATRUCH 504** presente en el stand del Festival Internacional de Cine en Barcelona.



### ESPECTÁCULO

Esperanza de Honor de nuestra Compatriota Carla Calderón & Joe Ramos Obtiene mención de honor en el International Film Festival en Barcelona.

*Catrachito dice:*

Nuevos cambios se vienen a **Xatruch 504**



Nuestra Leona Catracha  
**PRIMER LUGAR EN LA ACADEMIA MÉXICO 2022**

**¡Gracias Cesia por dar todo lo mejor de ti!**



**EDITOR**  
Nuestra Directora realiza gira de Medios en Honduras. **Pág. 3**



**ACTUALIDAD**  
"Operación Rambo" en San Pedro Sula. **Pág. 11**



**GASTRONOMÍA HONDUREÑA**  
Come saludable **Pág. 18**

# TESLA QUEVEDO

**Promoviendo el valor de la esencia y el empoderamiento de la mujer garífuna, afrodescendiente a través del diseño y la moda.**



**U**na mujer Garífuna que destaca por su trayectoria personal, profesional y ahora emprendedora. Psicóloga de profesión, oriunda de la comunidad Sangrelaya, Municipio de Colon, a través de los años se ha regido por el valor de la humildad, el optimismo y la perseverancia en cada acción que ejecuta.

Se caracteriza por ser auténtica, optimista y responsable. Hablar de sueños es referir aquellos anhelos que desde niña ha tenido y que en la medida que pasa el tiempo va logrando concretar.

Desde muy joven destacó por su habilidad para gestionar, coordinar y ejecutar procesos organizativos comunitarios vinculados a la promoción cul-

tural, procesos de formación y gestión del desarrollo integral de la población más vulnerable. Ha sido miembro activo de organizaciones de la sociedad civil desde donde ha impulsado procesos organizativos juveniles que le permitieron fortalecer sus habilidades de liderazgo.

En cuanto a su experiencia laboral tiene 12 años de liderar proyectos de la cooperación internacional, actualmente se desempeña como Coordinadora del Proyecto Youth Ready en World Vision Honduras.

**“Que nunca les falte la magia de un sueño, la voluntad para lograrlo y la fuerza para sostenerlo”**

**Tesla Quevedo**



## MUSUE COLLECTION

Tesla es una mujer proactiva, visionaria y lo reafirma con su novedosa incursión en el mundo del emprendimiento como diseñadora y propietaria de la Línea de Carteras personalizadas con un enfoque étnico.

Sobre este proyecto: **“Creo que es una forma de llevar fragmentos de cultura por el mundo. A través de este producto estoy contando una historia, promoviendo el valor de la esencia y el empoderamiento de la mujer garífuna, afrodescendiente, y de las mujeres en general, es un concepto de moda diferente, que va más allá de la estética visual”**

Lograr una amalgama entre cultura, identidad, belleza y calidad es un verdadero reto. La moda es un fenómeno social que influye sobre la dinámica y la percepción de los individuos, igualmente trasciende los límites culturales y geográficos convirtiéndose en una forma de comunicación o difusión.

Actualmente exportamos en pequeña escala hacia Estados Uni-

dos, Centroamérica y Europa, la visión es seguir creciendo, lo que me caracteriza como emprendedora es que elevo al máximo potencial mi cultura, plasmándolo en elementos que promueven la identidad.

Como emprendedora, me siento satisfecha porque tengo el poder de romper mis propias marcas cada día y sumar en ese contexto a más personas, mujeres que se ven impactadas de manera positiva por mi labor. Pero no se trata solo de concebir una idea, es preciso atreverse, prepararse para todo lo que implica emprender y estar claro que habrá momentos para resistir, persistir y superar. Jamás dejaré de aprender, de formarme y de compartir mis saberes con la sociedad.

Los logros traen consigo retos, es preciso hacer un balance que me permita tener tiempo para estar con mis hijos, profesionalmente también enfrente el tener que construirme en medio de procesos de gerencia que exigen estar centrado en los valores, el conocimiento, la actualidad en todos los sentidos, pero también ser clásico en términos de estabilidad y progreso sostenido.

Los emprendedores nos enfrentamos cada día a retos económicos, es difícil avanzar rápidamente porque uno trabaja de manera autofinanciada, sin embargo, es importante mantenerse activo.



# MES DE LA INDEPENDENCIA HONDUREÑA



**Brenda Zambrano**  
Directora

**L**os hondureños comenzamos celebrando el día 1 de septiembre el día de la Bandera, un símbolo nacional que nos representa e identifica en todo el mundo.

Los que vivimos fuera de nuestras fronteras patrias al ver flamear nuestra bandera sentimos una sensación difícil de describir y si a ello le sumamos escuchar las notas de nuestro himno nacional se nos pone henchido el corazón y fácilmente afloran las lágrimas en nuestros ojos y es que

todo ello es una clara manifestación del amor por nuestra patria.

El 15 de septiembre es nuestra fiesta nacional, conmemoramos que hace 201 años Centroamérica se desvinculó políticamente del imperio español, niños, jóvenes, maestros, autoridades, policías, participan en los desfiles, los alumnos se visten con sus mejores galas y es que la ocasión lo amerita.

Es nuestro 201 aniversario, el amor a la patria parece más fuerte, debemos de sentirnos

comprometidos a revalorar con estudios, sacrificio y fe, el ejemplo recibido.

En estos tiempos donde ha habido malos gobiernos, corrupción, pobreza e impunidad, no dejemos que los problemas nos quiten lo único que nos es innato; el orgullo de ser hondureños, por eso que en estas fiestas patrias debemos gritar al unísono.

**¡Viva Honduras!**

**XATRUCH 504**

**Brenda Zambrano**  
Directora Ejecutiva

**Hector Martinez**  
Subdirección y Mercadeo

**EDICIÓN GENERAL y DIAGRAMACIÓN**  
Renso M. Suazo  
Desde Comayagua, Honduras, C.A.  
[rensomanolo504@yahoo.com](mailto:rensomanolo504@yahoo.com)

Nazareth Gonzales  
A Media Global TV & Communication

Antonio Lagos  
Colaborador en Girona

Depósito Legal  
DLC0101

**EDITORIAL XATRUCH 504**  
Barcelona, España.

E-Mail:  
[xatruchhonduras504@gmail.com](mailto:xatruchhonduras504@gmail.com)

Teléfono  
634692150

**Social Network**  
**Xatruch 504**



**xatruch\_504**

Somos un periódico 100% hondureño, creado con el fin de llevar noticias positivas nacionales e internacionales, así como resaltar la labor de los hondureños que sobresalen en el continente Europeo, y sobre todo engrandecer y dar a conocer lo bello que es nuestra amada Honduras.



Nuestra Directora fue invitada como panelista en el Programa ASÍ SOMOS de canal LTV de la televisión hondureña, en la capital de la República, Tegucigalpa, junto a la bella y carismática conductora Rosina Córdova, donde compartió set con grandes panelistas como la periodista

Mayra Navarro, Marina Flores y Cristina Simón.

Brenda se mostró más que agradecida por la oportunidad de dar a conocer sobre el lanzamiento del primer periódico impreso hondureño Xatruch 504 en España.



# Hondureña Carla Zaldívar ganó la segunda edición de Idol Kids



**Madrid, España.** Este miércoles 7 de septiembre, la hondureña Carla Zaldívar logró conquistar a todo el público y ganó la segunda edición de Idol Kids.

Carla nació el 3 de agosto de 2006, empezó clases de canto a los 4 años en la Fundación Mhotivo de San Pedro Sula. Debutó como solista a los 6 años de edad, presentándose en diferentes eventos representando a su escuela. Fue solista de la orquesta de la Escuela de Música Victoriano López a los 7 años, corista de la escuela Mhotivo. Fue invitada especial a la Casa Presidencial a cantar ópera. Ha tenido diversas presentaciones en canales de Televisión, Teatro

Saybe, Centro Cultural Sampedrano, etc.

Ganadora del primer lugar de los Festivales Nacionales de Tela (Inst. San Antonio 2016), Santa Rosa de Copán (IDAC 2019) y FESTINAPA (Tocoa 2019).

Ha recibido clases de Piano, Guitarra y Violín. Es Trilingüe (Español, Inglés y Catalán). Su otra pasión es el dibujo, siendo durante varios años consecutivos ganadora de estos concursos en su escuela Mhotivo. Ha apoyado desde pequeña diferentes actividades solidarias como ser la TELETON.

Llegó a España, como muchos otros hondureños para alcanzar sus sueños, en su

caso el de convertirse en cantante profesional, participando en el reality Idol Kids, cautivando al jurado en todas sus presentaciones.

Está estudiando el Bachillerato y además Música en Barcelona.

Desde el comienzo Carla Zaldívar logró conquistar a todo el público del reality show Idol Kids, edición España 2022. Gracias a su hermosa voz y talento este miércoles la joven hondureña se convirtió en la ganadora de la segunda edición.

¡Muchas gracias por poner en alto el nombre de Honduras! ¡Qué orgullo!

## Enhorabuena ESPERANZA DE HONOR

Love & Hope International Film Festival - Barcelona (L'HIFF)



Sencillez, sueños y agradecimiento, todo conjugado en una noche mágica y especial, más que agradecidos por la representación de la película hondureña Esperanza de Honor de la directora Carla Calderón y Joe Ramos en el II Festival Internacional de Cine Amor y Esperanza L'HIFF, película nominada y recibió un reconocimiento de honor en la categoría de Mejor película Best Award. Dicho festival, está dirigido tanto a cineastas emergentes como consagrados de todo el mundo. Este año contó con la participación de 200 directores de cine.

El lugar maravilloso donde se dieron cita muchos cineastas del mundo. Gracias al director Darwin Reina, Subdirector Rodrigo Torres, la fundadora del Festival Rubí Ríos y al empresario Santos Pérez relacionar publicó del evento. A la consúl general de Honduras en Barcelona

Dra. Adriana Zúniga y a la vice-consúl Sra. Gloria Reyes por acompañarnos, a todos los medios de comunicación y a cada hondureño que se hizo presente.

En esa oportunidad, los organizadores destacaron que la película cuenta con una excelente banda sonora y la calidad de la imagen. Esta es la cuarta producción de Eclipse Producciones, la casa productora de Carla Calderón, y asegura que es la producción más difícil por el presupuesto, muy por encima de la película "Angelina", que fue una historia de época.

La cineasta expone temas sociales con historias familiares con las cuales estamos seguros que sus espectadores se identificarán. Una madre y cuatro hijos, cuatro vidas, cuatro caminos, cuatro decisiones, una sociedad llena de oportunidades para

bien o para mal que los llama a formar parte de ella.

"La calidad de sus imágenes y su propia técnica reflejan la veteranía de la directora, con varios títulos anteriores en su haber (desde 2006), y estudios de cinematografía en Hollywood". Destacó el Diario de Cádiz.

La Película también presentada el pasado 7 de agosto en La Casa de Los Toruños, en El Puerto De Santa María, España.

Honduras sigue brillando. Y así despedimos anoche del Teatro Aquarella en Barcelona. Agradecidos por el privilegio de poder ser parte de este majestuoso evento el II Festival Internacional de Cine Amor y Esperanza.

Carla regresó a Honduras para promocionar la película y empezar preparativos para otro proyectos.

### ESPECTÁCULO

**Esperanza de Honor...** una película basada en hechos reales. Dirigido por Carla Calderón, un film que nos mantuvo enmudecidos de principio a fin a todos los asistentes que nos hicimos presente esta noche al teatro Aquarella de Barcelona. Una película que todos los hondureños tendríamos que mirar, una dura y cruda realidad, gracias a Joe Ramos y a todo el elenco de actores.

# PALILLONAS “LAS MESTIZAS”

*Una mezcla de bellezas catrachas.*



El grupo de Palillonas las Mestizas, al día de hoy cuenta con 11 integrantes de diferentes departamentos de Honduras, siendo su presidente Katy Murillo quien dirige el grupo.

**Valencia, España.-** El grupo inició en marzo de 2022, con el objetivo de formar el primer grupo de palillonas y desfilan en eventos culturales en Valencia, representando a nuestro querido país Honduras. La idea principal era buscar un nombre donde se identificaran todas.

A pesar que muchas no continuaron por motivos laborales, por no contar con el tiempo que les gustaría dedicarle a los ensayos, sobre todo porque cada uno en España se fija una meta diferente, pero aun así formar parte de este grupo es como tener nuestra tierra cerca, al recordar los desfiles del 15 de septiembre en Honduras.

Comenzaron desfilando por primera vez en el carnaval Intercultural de Ruzafa, luego les fueron invitando a eventos posteriores y acompañaron a los

emprendedores de Valencia en una feria, estuvieron presente en el primer carnaval de la Ceiba (Honduras) donde tuvieron una destacada participación, asimismo participaron en el Carnaval de Orriols. Han realizado presentaciones en el pub Hondureño Tawa, en un evento benéfico para recaudar fondos para las víctimas de Ucrania de la mano de los Bomberos Pelmon. En el mes de julio participaron en las fiestas patrias del hermano país Colombia en Xilches.

Lo más reciente fue un evento Intercultural realizado el día 27 de agosto organizado por La Plataforma Intercultural de España PIE. Pero lo más esperado por todas es el gran desfile de nuestras fiestas Patrias, que tendrá lugar en Valencia el día 17 de septiembre, por lo que se han

preparado con mucho entusiasmo.

La idea de las Mestizas no es solo que sea un grupo de baile cultural, ellas también realizan labor social, centrándose en el Heroico y Benemérito Cuerpo de Bomberos en Honduras, recolectando equipo, para que ellos puedan trabajar en condiciones óptimas, enviado vía marítima lo recolectado, y pagado

de sus propios recursos lo que han recaudado en sus presentaciones.

Su próximo proyecto será visitar las residencias de ancianos para hacer presentaciones con el ánimo de regalar sonrisas a los residentes y llevar un poco más de nuestra cultura a más lugares.



## Las Empleadas domésticas tendrán derecho a paro y más protección frente al despido.

Las trabajadoras del hogar están un paso más cerca de conseguir el derecho a percibir la prestación por desempleo. El Gobierno ha acordado en el Consejo de Ministros, ratificar el Convenio 189 de la Organización Internacional del

Trabajo (OIT), donde se reconoce esta reivindicación, y enviarlo a las Cortes Generales para dar comienzo al proceso de regularización de la norma. Con ella se equipararía al colectivo de empleadas domésticas con el resto de trabajadores

en materia de protección laboral, lo que permitiría que una vez concluida su actividad pudieran cobrar el paro, algo que la Ley General de la Seguridad Social (LGSS) no permite. “Es una cuestión de justicia, y algo más: el cumplimiento de

nuestros compromisos y la confirmación de que el camino de los derechos laborales, emprendido por este Gobierno, ya nunca más dejará atrás a las trabajadoras del hogar”, ha señalado la vicepresidenta y Ministra de Trabajo, Yolanda Díaz.



## “HAMALALI GARINAGU”

### *La voz de los Garífunas en España.*

El Grupo fue fundado en marzo del 2018, por un grupo de mujeres Garífunas que decidieron poner en alto su cultura y el nombre de su país Honduras. Así comenzó esta linda experiencia. El grupo es dirigido por Ruby Arauz originaria de Río Esteban Colón y está conformado por hombres y mujeres de diferentes pueblos Garífunas.

Su misión es dar a conocer lo hermoso que es su cultura, su riqueza son sus bailes, sus comidas y sus playas.

El grupo practica diferentes bailes como “la Punta” y “el Mascaró” que en Garífuna se dice “Yancunu”.

Ellos se dedican hacer pre-

sentaciones en cumpleaños, bodas y en intercambios culturales en representación del país, y también han desfilado en pasa calle y en carnavales.

Comenta Ruby Arauz que la trayectoria como grupo ha sido una experiencia inolvidable ya que de esta manera no olvidan sus raíces en el extranjero.

Para sostener el grupo hacen actividades y tener fondos para la confección de sus respectivos trajes autóctonos de los cuales cuentan con varios estilos.

Su objetivo es demostrar cómo se baila realmente la

punta Garífuna, y como grupo se sienten muy orgullosos de representar su cultura caribeña. Agradecen a Claudia Soto, quien fue la primera

persona que confió en ellos dando su apoyo en todo momento.

[#SomosUnaCulturaViva](#)



## Visita oficial del excelentísimo señor presidente del Gobierno del Reino de España, Pedro Sánchez a Honduras.

El presidente del Gobierno de España Pedro Sánchez realizó una gira por América Latina que lo llevó a 3 países de la región, Colombia, Ecuador y Honduras, informó el Palacio de la Moncloa. Una visita que plantea un sin número de cuestiones por la reconocida alianza que tiene Sánchez con Washington.

Después de 23 años, Honduras no recibía un presidente del gobierno español. El presidente de España, Pedro Sánchez, fue recibido por la mandataria Xiomara Castro De Zelaya en Casa Presidencial. Durante una comparecencia en el Salón Morazán de Casa Presidencial, Castro y Sánchez anunciaron la firma de un memorándum de entendimiento que permitirá fortalecer el sistema sanitario y que incluye nuevos hospitales.

Durante la reunión se trataron temas como los proyectos de cooperación de acuerdo con el Plan de Gobierno de Honduras. Asimismo, hablaron sobre la atracción de inversión española en el país, de igual manera, sobre las mejoras en los trámites migratorios y proyectos de inclusión. Pedro Sánchez es el primer pre-

sidente del gobierno español que visita Honduras en 23 años, el último que lo había hecho fue José María Aznar en 1999.

***“Firmamos un memorando de entendimiento en el ámbito de la sanidad entre nuestros gobiernos con el objetivo de fortalecer la relación entre ambos países en fondos para hospitales y otras áreas de la salud. Su visita a nuestra patria, reafirma nuestro compromiso con el pueblo Español para fortalecer los tradicionales lazos de amistad y estrechar aún más el diálogo con nuestros gobiernos”*** Presidenta Xiomara Castro.

El convenio establece un préstamo de España a tasas de interés bajas. Se recibe un préstamo blando de 70 millones de dólares para construir tres hospitales: Hospital de Traumatología en San Pedro Sula; Hospital en Sagramá -Olancho- y Hospital en Nueva Ocotepeque -Ocotepeque- con fondos de España.

El convenio también conlleva una asistencia encaminada a que médicos generales hondureños puedan trabajar en España, además de especializarse en esa nación.



**El Presidente de Gobierno Pedro Sánchez Pérez-Castejón en visita oficial a Honduras se reunió con la Presidenta Xiomara Castro De Zelaya fortaleciendo las relaciones diplomáticas y trabajando para aumentar los lazos de cooperación entre ambos países.**

“España y Honduras pueden hacer mucho más estrechando sus vínculos económicos y comerciales, queremos impulsar nuestras relaciones económicas y comerciales tanto en el ámbito comercial como la inversión privada. En cuanto a la fuerza laboral hondureña contó que en 2022 se han movilizado 250 trabajadores a España bajo un programa, connacionales que se han desempeñado en el rubro agrícola por lo que seguirán apostando a dicha iniciativa. Asimismo, instó al gobierno para que apoye la equidad de género y continúe con la protección a las mujeres. España siempre ha estado a la vanguardia de igualdad de género, aprobamos la Ley de Libertad Sexual y celebramos por una mayor seguridad de las mujeres en nuestro país. La acción de cualquier gobierno debe ser de proteger y avanzar”, finalizó Sánchez.

El Presidente del Gobierno de España, también realizó una visita oficial a la histórica ciudad de Comayagua, donde fue

muy cortésmente recibido por el Alcalde Municipal Carlos Miranda. Esta visita tuvo como propósito conocer brevemente la experiencia de Comayagua, su historia y sobre todo los proyectos que ejecuta la Cooperación Española. Por primera vez un presidente del viejo continente, nos ha visitado.

Jaume Segura, Embajador de la Unión Europea en Honduras, dijo que el Presidente de España, Pedro Sánchez, se marchó muy satisfecho por conocer los trabajos que se realizan en Comayagua, en materia de empleo y formación de Jóvenes con el apoyo de la Cooperación Española y la Unión Europea, en el centro municipal de la juventud, el cual, es un proyecto exitoso y emblemático en Honduras.

**España reitera cooperación de salud, inversión, migración y recuperación económica y comercial, y empleo en Honduras.**



**El Alcalde Miranda, le entregó las llaves de la ciudad, como gesto de hermandad, lealtad, y agradecimiento permanente por su incondicional aporte solidario al desarrollo de este municipio.**

# Comayagua, un pueblo con encanto

Se inauguran murales en el paseo de la alameda.



En el paseo Ronda la Alameda en el Centro Histórico de la ciudad de Comayagua, se diseñaron murales a cargo del equipo liderado por el artista hondureño Ney Fernandez Koch, que simbolizan la historia de Comayagua desde su origen, donde aparece la raza Lenca que es la primitiva en

habitar este valle, posteriormente se da el descubrimiento y la colonización. También simbolizan los diferentes momentos que la ciudad vivió en la época republicana, algunas actividades patrimoniales y por último la ciudad actual en pleno desarrollo, además, contem-

pla parte de la flora, fauna de Honduras y el recurso histórico.

La Alcaldía Municipal y el Instituto de Turismo manifestaron que esta zona se convertirá en un lugar especial para las visitas. Además, con la pavimentación de estas calles, mejorará el ornato de

la ciudad, la movilidad vehicular y peatonal en este sector. Además, incluye obras adicionales como: parqueos, muebles, iluminación y otras obras complementarias de acuerdo a los diseños aprobados.

FOTOS POR J.A BENDECK



## Fons Catalá, inicia Alianza de trabajo en Prevención y Mitigación del Cambio Climático en una ciudad colonial de Honduras.



**Comayagua.-** Representantes del Fons Català de Cooperació al Desenvolupament de Espanya, inician alianza de cooperación internacional, donde se elaborará y ejecutará un Plan Municipal de prevención y mitigación del cambio climático.

El Fons Catalá es una organización formada por más de 300 ayuntamientos catalanes que trabajan en varios conti-

nentes, y en Honduras, Comayagua será la primera ciudad en ejecutar esta acción, pues ya se trabaja con el equipo técnico.

Isidre Pineda, Presidente de Fons Catalá y Alcalde de Caldes de Montbui, dijo: “Estamos entusiasmados de visitar Comayagua, abriremos un proyecto del área metropolitana de Barcelona coordinado por el Fons Catalá de coopera-

ción en gestión y cooperación técnica, desarrollaremos planes de acción climática en este municipio, es un proyecto muy novedoso, no existen tantos ayuntamientos que tengan este plan ni en Cataluña, ni en Honduras, creemos que puede servir de referencia para extenderlo a otros municipios del país”.

“...donde sobresale un componente educativo particular-

mente para niños y jóvenes de centros escolares, sabemos que la preocupación en el mundo es el cambio climático y a nosotros nos toca ir haciendo algunos esfuerzos para hacer conciencia en la población, pero sobre todo, tenemos que diseñar estrategias y programas para enfrentar esta realidad que el mundo entero vive”, manifestó Carlos Miranda, Alcalde Municipal de Comayagua.



En Bar y Restaurante Los Majes encuentras el auténtico sabor de la comida Centroamericana.

Ubicado en la Calle Paseo Imperial 50, Metro Pirámides L5, Madrid.

Contáctanos: 661 967 708, 912 534 679.



Los fines de semana siempre tenemos diferentes sopas.

Contamos con amplias instalaciones dentro y fuera en nuestra terraza.



### HORARIOS

Lunes, martes y jueves 12:00 hrs a 12:00 am.

Viernes, sábado y domingo 12:00 hrs a 12:30 am.

Búscanos en Facebook, Instagram, Tiktok y YouTube como Los Majes.

# MUNDIALITO DE INTEGRACIÓN MADRID 2022



El pasado sábado 30 de julio se jugó la final del Mundialito De Integración en el antiguo canódromo de vía carpetana 57 en la comunidad de Madrid.

Se enfrentaban las selecciones de Malí Vs Honduras bajo un ambiente espectacular en las gradas, abarrotadas ante la convocatoria que se hizo semanas antes, el jugador

#12 jugó un papel fundamental, metidos en el partido alentando a sus equipos.

La organización de la liga estuvo a la altura, llegaron medios de comunicación de todas partes para cubrir una final apoteósica, llena de emociones y un partido en mayúsculas donde ambas selecciones dominaron un tiempo cada una. Se adelantó

la selección de Honduras al minuto 4 de partido en una jugada rápida en el medio campo, pase de profundidad entre los centrales de Malí, allí llegó el delantero 'Catracho' Dennis Aguilar para cruzar al arquero y poner a celebrar la grada que estaba abarrotada y en las postrimerías del partido minuto 79' empate 1-1 Malí desde el lanzamiento de (Penalti), para

con ello acabar el partido e irse a los lanzamientos de penaltis.

Llegó la lotería desde los 11 metros, la tanda de penalti y el ganador fueron las águilas que vencieron 4-2 a la selección de Honduras y con ello alzarse con el título del Mundialito de Integración Madrid 2022.

Felicitar a los organizadores del mundialito, al cuerpo técnico de la selección de Honduras en Madrid:

- \* Luis Emilio Barahona
- \* Rafael Enrique Caravera
- \* Brayan Fonseca (kinesiólogo)

Por el trabajo que están realizando con la comunidad hondureña por la capital y fomentando a través del deporte la unión entre jugadores y aficionados que llegan a los estadios a pasar un día en familia.

■ Por Héctor Martínez

# LIGA LATIN WORLD CUP RUBI



El día domingo 4 de septiembre dio inicio la II edición de la liga Latin World Cup en el estadio 25 de septiembre en Rubí.

En un ambiente familiar, con las gradas abarrotadas y con familias al completo que acudieron a la convocatoria, para dar inicio a tan magno evento.

Bajo las órdenes de su Presidente Oscar Morante Vilela y Benito Soriano Blanchart dieron el pistoletazo de salida, en una muy buena organización de los clubes que vistieron de gala el recinto, acompañados cada equipo de sus respectivas madrinhas para adornar el certamen.

Mucho glamour y colorido en la ceremonia del evento, el color estuvo presente y el rugir en las gradas apoyando a sus respectivos equipos.

Con cuatro partidos se dio inicio a la inauguración de la temporada 2022/23 de fútbol 7 con los siguientes resultados:

- \* Independiente del Valle, venció 5-1 Fonda Colombiana con Hat-Trick de José Mendoza.

- \* Mineca F.C venció 3-1 al Nacional Rubí con doblete de Joaquín.

- \* Dreams OF TMA cayó 0-5

ante un vendaval del Calavera F.C con un estelar 'Julinho' que se destapó con un Hat-Trick.

- \* Cerrando con broche de oro el Mítico, Chapecoense venció 4-0 al Inter de Sant Cugat que no mete ni las manos.

Enhorabuena a los organizadores, les auguramos el mejor de los éxitos, todo comienzo es difícil pero con el apoyo de los clubes y de los medios de comunicación, seguro que el final será exitoso.

■ Por Héctor Martínez

# “OPERACIÓN RAMBO”

Busca prevenir el maltrato animal en la ciudad.

**SAN PEDRO SULA.** Con brigada equina, la alcaldía de San Pedro Sula inició Operación Rambo, brindando atención veterinaria gratuita. Cada equino se desgarrapaticizó, desparasitó, vitaminó y alimentó en esta brigada.

“Operación Rambo” es una iniciativa del edil sampedrano, que surge a raíz del rescate del caballo “Rambo”. Rambo fue rescatado por Contreras y miembros de la Policía Municipal en el sector de la 10 calle de la colonia Villeda Morales, ese día, el edil denunció que el caballo era maltratado y utilizado para la venta de chatarra. Ese mismo día, las autoridades le brindaron la atención médica, desinfectándole las múltiples heridas que presentaba para proceder a realizarle un baño garrapaticida y de tal forma brindarle toda la atención médica requerida. Se ingresará a la caballeriza de una hacienda donde va a estar cómodo, se le va a poner su aserrín colcho de madera, será



alimentado con concentrado y con heno.

Durante estas jornadas no decomisarán los caballos, sino que los estarán rescatando del maltrato del cual están siendo objeto y serán enviados a una organización de refugio Protec-

ción Animal Honduras (PRO-ANI), donde puedan ser cuidados como se merecen, aparte de ayudar también busca concientizar a la población. Se hará un banco de datos, que funciona para dar seguimiento a los caballos maltratados, y de ser neces-

sario proceder a su rescate para luego enviarlos a una casa refugio. Estas brigadas equinas se llevarán a cabo cada dos meses en diferentes localidades de la ciudad, aunque priorizando las zonas con más carretas de caballos.

**Cosemos Ilusiones**

Hacemos todo tipo de arreglos, bodas, comuniones y modificaciones.

Visítenos en  
Carrer Major, 55 de Salt Gerona  
Telefono y WhatsApp  
609 70 47 92  
@la caseta de cosir

La Caseta de Cosir

**Quiromasajes**

MASAJE DE RELAJACIÓN  
DESCONTRACTURATE  
ANTIESTRÉS  
ANTICELULÍTICO  
CERVICAL - LUMBAR - DORSAL  
FACIAL  
MASAJE COMPLETO

Faviola Varela  
-Quiromasajista-  
TCAE

+34 624 20 12 04 Favy\_varela  
@favy\_77 faviolamariselavarela@gmail.com

PRUEBA LA MEJOR FORMA DE ALIVIAR LA TENSION Y ESTRÉS

**LOANA'S EXPRESS**

Envío de encomiendas España-Honduras y viceversa

Visítenos en nuestro local calle bunyola 4 metro Lluçmajor  
Horario de atención Teléfonos  
Lunes a sábado España 34 697867131  
10:00 a 2:00 y de 4:30 a 8:30 Honduras 504 9481-4152

**ERY TRAVEL EL COMBO LATINO**

Salidas cada semana dentro y fuera de España  
Calle Marcelino Esquius 54 Canviolet

652830226 634834324  
www.erytravelgroup.com  
Viajes Ery Travel  
Viajes Ery Travel



## ACHE, sin ánimos de lucro pero con ánimos de logros.

Hace 6 años comenzó nuestra historia, los primeros pasos de un pequeño grupo con grandes aspiraciones y expectativas para presentar una nueva propuesta ante la Comunidad Migrante que vive en España y las grandes necesidades de esta en cuanto a temas migratorios. Lo primero, era darle un nombre y dar pie a una labor genuinamente voluntaria.

¿Quién nos impulsó?

Luego del vil asesinato de nuestra líder lenca y defensora del medio ambiente Berta Cáceres, se infundió un compromiso para desarrollar medios en apoyo a nuestra comunidad, reivindicación de la realidad que vivimos en nuestra tan apreciada Honduras y de la que la gran mayoría hemos tenido que salir casi de manera obligatoria en busca de una mejor oportunidad de vida, también ha extenderle la mano a quienes más lo necesitan.

Somos una familia MIGRANTE apasionada que busca amparar, apoyar y formar a nuestros compatriotas que deciden comenzar una nueva etapa en su vida, viajando al extranjero. En ACHE, queremos que cada

joven, cada hondureño y hondureña que pisa suelo europeo, tenga oportunidades y destaque su mejor versión.

En estos años, hemos impulsado actividades de las cuales muchos hondureños y extranjeros de otros países, se han beneficiado de forma totalmente gratuita. A través de formaciones como ser cursos y talleres gratuitos en temas de extranjería, campañas de ayuda económica para tratamientos médicos, asistencia y asesorías, donativos de útiles escolares y en mayor escala, apoyo con alimentos y ropa a las familias que sufrieron pérdidas en los Huracanes Eta e Iota.

A lo largo de estos años, en ACHE se han integrado muchos voluntarios sin ningún tipo de aportación económica por pertenecer a nuestra asociación, llegando a crear un orgullo y sentido de pertenencia y colaboración. Nuestra misión siempre ha sido, dedicar parte de nuestras actividades a mejorar la situación de aquellos que se encuentran desfavorecidos y en riesgo de inclusión social. Es prestar un apoyo en general a cualquier persona que pueda ver limitados sus derechos.



La Asociación de la Comunidad Hondureña en España, en sus inicios denominada Comunidad Hondureña en Madrid CHM.

Seguiremos creando, construyendo y apoyando a nuestra comunidad hondureña en España como prioridad y también a los que viven en Honduras sin olvidarnos de nuestros orígenes y nuestra cultura que necesitan de nuestros servicios. Con el apoyo de los voluntarios es posible seguir avanzando cada vez con mayor fuerza. Gracias a todos los que estuvieron, los que están y los que llegarán.

Nuestra meta día a día siempre será seguir expandiéndonos y ser instrumentos de apoyo a nuestra comunidad migrante y a nuestra tierra que nos vio nacer.



**JUNTA DIRECTIVA 2022**

**Presidenta:** Yeimy Espinoza

**Secretaría:** Marcela Herrera

**Tesorerera:** Steffy Molina

**Fiscal:** Juan de Dios Chacon

**Vocal:** Mario Flores

# Motagua festeja su 94 aniversario como el actual campeón del fútbol hondureño

El Club Deportivo Motagua nació para ser uno de los grandes protagonistas del fútbol catracho.



El Fútbol Club Motagua, cumplió 94 años de fundación en medio del cariño de la afición azul y siendo el actual campeón de la Liga Nacional. Este club, fue fundado el 29 de agosto de 1928 por el poeta y deportista: Marco Antonio Ponce, y el señor Marco Antonio Rosa entre otros, los que bautizaron al equipo como "Motagua", mismo nombre del río que por algún tiempo; fue motivo de conflicto entre Honduras y Guatemala.

El historial del Club Deportivo Motagua es enorme, que con la dedicación y aportación de directivos como: Don Pedro Atala Simón, Marco Tulio Gutiérrez, Leónidas Rosa Bautista, Eduardo Atala, Pedro Atala, Cristóbal Simón, Juan Ángel Arias, Javier Atala, Edgardo Zúñiga, Manuel Cáceres, etc. han dirigido al "Ciclón Azul" de una manera sabia, para hacerlo; "un cuadro triunfador".

El "Mimado de la afición", es considerado por la FIFA como

uno de los clubes "clásicos" del mundo, siendo junto con Olimpia los únicos clubes hondureños distinguidos con este galardón.

Es uno de los cinco únicos clubes que jamás han descendido a la "Liga de Ascenso de Honduras", junto a Olimpia, Marathón, Real España y Vida. Además, es considerado como el segundo equipo más laureado e importante entre los "cuatro grandes del Fútbol Hondureño".

A lo largo de su historia, Las

Águilas Azules han logrado un total de 18 títulos de Liga, una Supercopa y una Copa. En el 2007, el Motagua consiguió el último torneo de clubes de la Unión Centroamericana de Fútbol (Uncaf).

Sin duda alguna, es una fecha para que la afición azul profunda, muestre el amor a este equipo que ha generado emociones de todo tipo, a miles de personas que han decidido ser parte de la familia del equipo representado por un águila.



*Andrea Williams cake*  
Porque siempre hay algo que celebrar!

VISITE NUESTRAS DOS PASTERÍAS

**ANDREA WILLIAMS CAKE**  
CALLE CONSELL DE CENT 147  
MARTES A SÁBADO  
DE 10:30 A 7:30PM  
METRO LI ROCAFORT

**CAKE BY ANDREA WILLIAMS**  
CALLE PRINCESA 10  
ABIERTO TODOS LOS DIAS  
DE 9:30 A 9PM  
METRO LI JAUME I

Instagram: @ANDREAWILLIAMSCAKE  
Facebook: ANDREA WILLIAMS CAKE

**COWORKING**

- OFICINAS Y WORKSPACES
- SALAS DE REUNION
- DESPACHOS

**INMOBILIARIA**

- HIPOTECAS HASTA DEL 100%
- VENTAS
- ALQUILERES
- ELABORACION DE CONTRATOS
- ARRAS
- TAZACIONES Y VALORACIONES DE INMUEBLES
- GESTION DE HIPOTECAS
- CEDULA DE HABITABILIDAD
- CERTIFICADO DE HABITABILIDAD
- POLIZAS
- SEGUROS DE IMPAGO
- DOMICILIACION DE SUMINISTROS
- SEGUROS
- MEDIACION CON OKUPAS
- REFORMAS INTEGRALES
- INSTALACION DE MOBILIARIO

**AUDITORIA****GESTORIA****ASESORIA JURIDICA/ PENAL/ EXTRANJERIA**

- ARRAIGOS
- ASILOS
- REAGRUPACION FAMILIAR
- NIE
- RESIDENCIA / POR FOMARCION Y COLABORACION

**PERITO JUDICIAL DE TRAFICO**

- ASESORIAS
- MULTAS
- ACCIDENTES
- PERITAJES

**LEY SEGUNDA OPORTUNIDAD ELIMINA TUS DEUDAS**

**CONTAMOS CON LOS MEJORES ABOGADOS Y GESTORES DEL SECTOR, SUS GALARDONES Y LOGROS HABLAN POR ELLOS.**

Que el idioma no sea un impedimento contamos con traductores Castellano, Catalán, Frances, Portugués, Inglés, e Italiano

**HORARIOS**

**Lunes a Viernes 9:30 - 14:00H / 16:30 - 20:00H**



643 99 36 60



js.mediacioninmobiliaria@gmail.com



www.jsmediacioninmobiliaria.net



**Dos lugares diferentes en Gerona para disfrutar**

**Picadeli's Bar & Picadeli's Cafeteria**

**Picadeli's BAR**

**Calle Sant Gregori 107 17007 Gerona**

**Le atendemos muy amablemente en nuestros horarios**

**Viernes-sábado 12:00 02:00**

**Domingo 12:00 a 19:00**

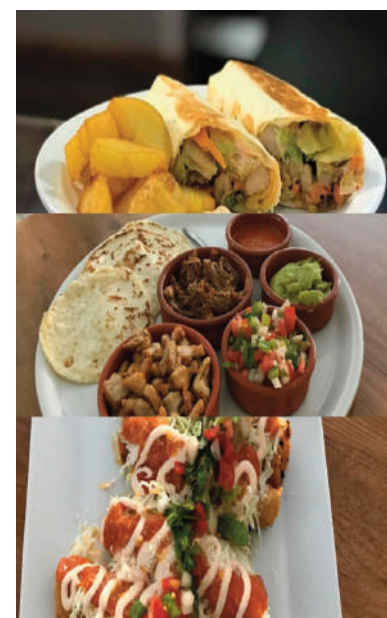
**Picadeli's Cafeteria**

**Plaza Europa 2 17007 Gerona**

**Horarios de atención**

**De martes a domingo**

**08:00 a 14:00 16:00 a 23:00**



**Leda's Cake**



**Pastelería y Repostería**

**Santa Eugenia 65 bajos.**  
**Tels. 640 372 257**



**Restaurante Mexicano**

**Santa Eugenia 65, bajos.**  
**Tel. 658 230 431 y 872 500 312**



**Centro Estética y Peluquería**

**Calle Macana 2-, Girona.**  
**Tels. 623 064 820 y 872 505 606**

## REFLEXIONES PARA EL ALMA

## El Cristiano y la Biblia



Por Juanita de Zepeda  
Pastora Ministerio Fuente de Amor

1a de Timoteo 4:2 dice que predicquemos la palabra, que instemos a tiempo y fuera de tiempo, redarguye, reprende, exhorta con paciencia y doctrina.

En la vida diaria los cristianos somos guerreros y la Biblia es nuestra espada, como hijos de Dios sufrimos penalidades, pero tenemos que ser buenos soldados de Jesucristo.

Los legionarios Romanos pasaron muchas dificultades en el servicio al Emperador, por qué no hemos de sufrir los cristianos en el servicio al Rey de Reyes?

El soldado tiene una sola cosa en mente y es llevar a cabo su deber, nosotros debemos tener el mismo motivo.

Los cristianos somos labradores y el fruto es nuestra recompensa, la Cruz es el objeto de nuestra fe.

Como siervos de Cristo que somos, la Biblia tiene que ser nuestra fuerza, no debemos ser pendencie-

ros, no debemos de inmiscuirnos en discusiones que no sirven para nada.

El Señor Jesús nos exhorta que no sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios y es que a veces ponemos nuestra atención en el pan perecedero, pero Él quiere que la atención sea en el pan verdadero que es el mismo Señor Jesucristo.

Seamos predicadores llevemos el mensaje de la Biblia, habiendo oído las palabras de verdad, el evangelio de nuestra salvación y habiendo creído en Él fuimos sellados por el Espíritu Santo de la promesa. Recordemos que las cosas espirituales sólo pueden ser discernidas espiritualmente.

Seamos buenos obreros, siempre con la Biblia como nuestra herramienta.

II Timoteo 2:15 dice que procuremos con diligencia presentarnos a Dios aprobados como obreros que no tenemos de qué avergonzarnos y que usemos bien la palabra de Dios, somos puestos a prueba y debemos cumplir lo que se nos manda hacer como buenos obreros, prediquemos la verdad pues ella es la que nos hace libres.

La Biblia es el libro más vendido de toda la historia y cada persona debería de leerla, ella nos habla a través de su autor y transforma nuestras vidas.

Septiembre es el mes donde se celebra en nuestro país Honduras el día de la Biblia, damos gracias a Dios por ello.

**Dios bendiga Honduras y a todos sus hijos!**



El pasado sábado 03 de septiembre, el Centro Cristiano Internacional Sabadell, Barcelona. Desarrollo la Conferencia para Mujeres "Transformadas", un tiempo maravilloso de liderazgo femenino cristiano. Organizado por la Pastora Dely de Baca.

XATRUCH 504

E-Mail:  
xatruchhonduras504@gmail.com

**¡ANÚNCIATE  
CON NOSOTROS!**  
Teléfono  
634692150

En **CLASIFICADOS** económicos a precios accesibles para todos. Promociona tu evento social, bodas, cumpleaños y reuniones en **SOCIALES**.

**Grupo Casem**

## NUESTROS RECURSOS A SU DISPOSICIÓN

Internet, Cable y Telefonía para sus familiares en Honduras, Panamá, Colombia y Venezuela.  
Construcción de su vivienda en Honduras.  
Energía Solar  
Comercialización y Gestión en Centroamérica.

Comuníquese con nosotros:  
Honduras (504) 22815609  
Móvil (504) 32621694  
Panamá (507)69816785

exportahn@gmail.com  
inversionesyasur@gmail.com  
Colonia Florencia, contiguo a la Mundial parte de atrás, Tegucigalpa.

CENTRO AMÉRICA  
SERVICIOS MÚLTIPLES

Energía Renovable

Internet, Cable y Telefonía

Construcción

Distribuidores autorizados de  
**CLARO**

Móvil: +504 32327556



GRUPO CASEM

## Muere a los 96 años de edad en Balmoral, Escocia, la reina Isabel II de Inglaterra.



Nació el 21 de abril de 1926, en Londres, Inglaterra. Su destino cambió cuando su tío, el rey Eduardo VIII, abdicó en 1936 y ella, hija del rey Jorge VI, se convirtió en princesa heredera, asumiendo el trono en 1952.

La salud de la reina Isabel, que experimentaba “problemas de movilidad”, empeoró desde que recibió en Balmoral a Boris Johnson, quien le presentó su dimisión como primer ministro, y su sucesora, Liz Truss, a quien enco-

mendó la formación de un Gobierno.

La princesa Ana, la única hija de Isabel II, y sus hermanos Andrés y Eduardo se dirigieron al castillo de Balmoral, en Escocia, donde también estaban los príncipes Carlos -heredero al trono- y su hijo Guillermo para acompañar a la soberana, cuya salud se complicó.

Los duques de Sussex, Enrique y Meghan, también viajaron a Escocia para reunirse con el resto de la familia real en el castillo de Balmoral, residencia de verano de la reina Isabel II.

Isabel II, de 96 años, celebró este 2022 su Jubileo de Platino, que conmemoró sus 70 años en el trono, un récord en la historia británica.

Carlos III es el nuevo rey de Inglaterra.

### UN DÍA QUE QUEDARÁ PARA LA HISTORIA

Elizabeth Alexandra Mary, quien había llevado la corona los últimos 70 años, deja un legado enorme en el mundo. Su hijo Carlos de Gales es el heredero directo al Trono.

Enterró a 8 presidentes de EE.UU. Enterró a 5 Papas. Vio llegar y vio irse a los Beatles. Vio levantar y vio derrumbarse el muro de Berlín. Fue acusada por la opinión pública mundial de ser la responsable de la muerte de la princesa Diana de Gales, aunque nunca se sabrá la verdad.

Carlos III, de 73 años, liderará un país en duelo como nuevo rey y como jefe de Estado de 14 territorios de la Commonwealth. Camila, su esposa, se convierte en reina consorte. **Q.E.P.D. Isabel II**

**ENVÍOS EL SUREÑO**

CUBRIENDO 90% TERRITORIO EN ENTREGAS DE CARTONES CON NUESTRO PERSONAL AUTÓNOMO EN DIFERENTES CIUDADES DE ES

CONTACTANOS  
+34 617 74 93 34

**Oficina Barcelona**  
Calle Quevedo 23, Badalona (L10 La Salut)  
Tel. 930199855 📞 617749335

**Oficina Madrid**  
Calle Capitán de Oro 8, Madrid (Oporto)  
Tel. 910110615 📞 611302685

ENVÍOS EL SUREÑO @envioselsureno WWW.ENVIOSELSUREÑO.COM

**ENVÍOS EL SUREÑO EN HONDURAS**

“SOMOS TAN CATRACHOS COMO TÚ”

**CHOLUTECA** 📞 (+504) 8956-4448  
Dirección: Paseo Del Ángel 3, Blvr. Choloteca, / Esquina opuesta de Copy Max o rotonda del Ángel

**SAN LORENZO VALLE** 📞 (+504) 3253-5707  
Colonia Obrera donde Leo el Fotógrafo  
NOTA: Los Tel. de San Lorenzo solo son habilitados en temporada de envíos. 📞 (+504) 3328-8112

**TEGUCIGALPA** 📞 (+504) 3201-9426  
Contiguo al Centro Comercial Los Proceres, buscando la salida para donde tiene la tienda Carolina Lanza 2do nivel, primera puerta.

**DANLI, EL PARAISO** 📞 (+504) 9846-2527  
Barrio El Carmelo

**SAN PEDRO SULA** 📞 (+504) 9696-6860  
4ta Calle 4ta Avenida, Barrio Guamilita, Local #4, una cuadra arriba del museo, Cuadra y media al norte del Centro Cultural.

# Victoria Eugenia Delgado Elvir



Nació en San Pedro Sula, Cortés, Honduras, en un hogar lleno de amor y sensibilidad a muchas realidades. La apreciación a la música, la literatura, los animales y la pintura, fueron for-

mando su carácter afable, sensible pero también fuerte ante la adversidad.

Su interés por la pintura nació desde temprana edad y fueron creciendo sus inquietudes por



aprender diferentes técnicas hasta que las oportunidades llegaron con magníficos maestros del pincel en diferentes países, Honduras, Inglaterra, Francia y España y guiado por maestros-artistas destacados y egresados de las escuelas de Bellas Artes de sus respectivos países de origen. Al incursionar en el arte descubrió que tenía la posibilidad de estudiar arquitectura en la Universidad de San Pedro Sula y luego especializarse en Arquitectura de Tierra en el laboratorio CRATerre (Centre de Recherche en Architecture de Terre) en la École Nationale d'Architecture de Grenoble en Grenoble, Francia. También realizó una segunda especialidad en Arquitectura Bioclimática y Cooperación Internacional en la Universitat de Barcelona, España.

El amor a la naturaleza le ha servido de inspiración tanto en los temas pictóricos como en los arquitectónicos.

A través del tiempo ha ido buscando su verdad y ha encontrado en diferentes temáticas y técnicas como la acuarela y el acrílico formas de representar su entorno, desde el mágico tema maya, las aves a las delicadas flores y descubrir dentro de ellas una sensualidad escondida que ha querido plasmar en sus coloridas, expresionistas y sensuales pinturas.

Nacionalizada española, actualmente radica en el municipio de Besalú, Girona, en la comunidad autónoma de Cataluña, España.



## BALEADAS un Desayuno 100 por ciento Catracho.



La baleada es uno de los platillos hondureños más famosos. Es una tortilla de harina de trigo gruesa y rellena de frijoles fritos y, opcionalmente, de otros ingredientes como queso, huevos, aguacates, salsa picante y mantequilla al estilo hondureño. Sin duda, esta se ha convertido en una de las recetas más preparadas por los hondureños.



### RESTAURANT **La Muralla**

Le ofrecemos una variedad de platos típicos hondureños entre ellos, carne a la brasa, enchiladas, baleadas y más. También el rico entrecot de Girona y un surtido de platos combinados. Puedes disfrutar de un buen café orgánico (SAULA)

**Ven y descubre la antigua muralla del pueblo en nuestro salón panorámico.**

Nos encontramos en la plaza del mercado 18, Sant Feliu de Guíxols, Girona. Tel. 652915848.

Abierto de 8:30 a 22:00 (cerrado el jueves). Les esperamos.

Instagram.com/lamurallaguixols



 **coffeeandcake**

 **Pa.ty\_coffeeandcake**

### **Pa'ty Coffee & Cake**

**"La mejor pastelería en Girona"**  
**Premium Quality**

Calle Bailén B2 17002 Girona, Tel. 872 214 371, 689 504 575, [coffeeandcake-pa-ty@outlook.es](mailto:coffeeandcake-pa-ty@outlook.es)



# "LOS GORDACOS"



David Canaca con casi 20 años en el rubro de la cocina, comenzó la travesía desde nuestro país quienes tenían un restaurante familiar en Valle de Ángeles, Francisco Morazán, negocio que dirigía junto a su familia. Llegó a tierras Españolas y sigue con la idea de emprender su propio negocio, el 18 de octubre es una fecha para recordar en medio de la pandemia da inicio el restaurante Los Gordacos.

Negocio que abren junto a su esposa Darling Ríos, ella trabaja como camarera y ayuda a su esposo quien desempeña la labor de cocinero. David y Darlin son dos jóvenes emprede-

dores quienes desafiaron la adversidad y están al frente del negocio, ofreciendo diferentes platos españoles y nuestra gastronomía hondureña.

David es originario de Valle de Ángeles y Darling de Tegucigalpa. A diario llevan las delicias de nuestra tierra a sus clientes que les visitan. El nombre de Los Gordacos nace ya que David llamaba por cariño a su esposa, sus hermanas y su hija Gorga y Godas, uno de los platillos favoritos de los clientes son las gringas de pollo, las baleadas, plato típico de carne asada, entre otros.

Los Gordacos es visitado tanto por personas del lugar como de fuera, llegando a tener fama como países vecinos. Restaurante Los Gordacos es dirigido por un matrimonio hondureño en tierras catalanas, todo un ejemplo a seguir. El éxito se consigue con constancia, trabajo y perseverancia.

## LOS GORDACOS

*El sabor Catracho en tierras catalanas.*



*Visitenos en calle Sant Llorentc #34 Sant Feliu de Guíxols*

*Los mejores  
bocadillos y  
tapas de la  
ciudad.*



**PEDIDO A DOMICILIO**  
**APP STORE Y PLAYSTORE**  
**EL RINCON DE HONDURAS**

Google Play  
Download on the App Store

**EL RINCON DE HONDURAS**

DISFRUTA NUESTRA VARIEDAD DE PLATILLOS Y BEBIDAS

POLLO CON PATACONES, POLLO FRITO, CON PATATAS, POLLO CON TAJADAS, PESCADO FRITO, COSTILLA DE CERDO, TAJADAS CON CARNE MOIDA, CARNE ASADA, BALEADAS, PATACONES CON QUESO, ENCHILADAS, TAMALES, DESAYUNOS, CENAS, FRITADAS DE CERDO, POLLO Y MIXTAS

**HORARIO DE ATENCION**  
**LUNES A DOMINGO**  
**10:00-22:00 HRS**

**UBICADOS EN CARRER JAUME MARTI, 31 BARCELONA**

DESCARGA NUESTRA APP PIDE TU PEDIDO Y ADISFRUTAR DE NUESTRO DELICIOSO SABOR (SERVICIO A DOMICILIO EN BCN, HOSPITALET, SANTA COLOMA Y BADALONA)

673501473 933484838



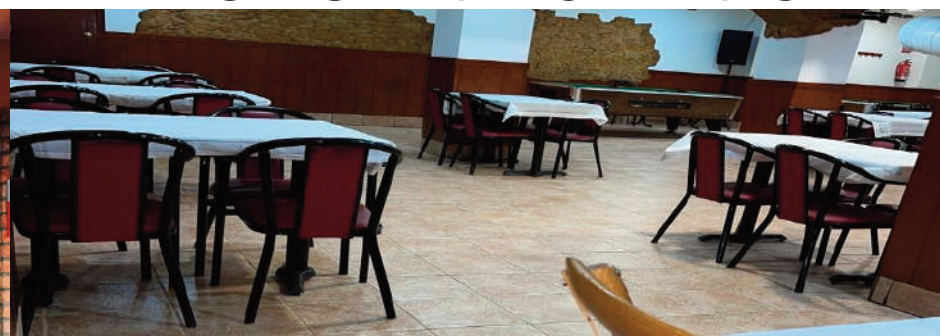
**JHON NÚÑEZ**

Autor y compositor de la canción Bazucazo.

Para contrataciones llamar al teléfono 641113478, Madrid.

Síguenos en youtube como: Jhon

## BAR Y RESTAURANTE CABAÑAS



### HORARIO

Lunes: Cerrado

Martes: de 16:00 a 03:00Am

Miércoles: de 16:00 a 03:00Am

Jueves: de 12:00 a 03:00Am

Viernes de 12:00 a 03:00Am

Sábado: de 12:00 a 03:00Am

Domingo: de 12:00 a 03:00Am



## SALÓN DE FIESTAS

Celebra tus eventos formales e informales con nosotros cenas navideñas y fin de año, cumpleaños, bautizos, bodas, 15 años, etc. Contamos con salón de eventos con un aforo de más de 100 personas, totalmente climatizado e insonorizado, mesas de billar, bar musical, bar de copas y amplia gama de cervezas, vinos y licores.

### Información y Reservas

625 07 98 24

632 01 03 44

Pasaje de Argullós 10, 08016, Barcelona.

L4(Amarilla) Metro Via Julia

Cabañas Bar y Restaurante @Cabañas Bar y Restaurante504



## RESTAURANTE EL COSTEÑO

**EL COSTEÑO #1** Carrer del Mas Duran, 16 08016 Metro Villa Julia, L4 Barcelona.

**EL COSTEÑO #2** Carrer de la Flor de Neu 82, 08016 Metro Villa Julia L4 Barcelona.

### HORARIOS:

Lunes y Martes 08:00 A 23:00h

Miércoles a Sábado 12:00h A 23:00h

Domingo 12:00h A 23:00h

Celebra tus eventos formales e informales con nosotros cumpleaños, bautizos, bodas, 15 años, cenas de empresas, navideñas, fin de año, etc. Local totalmente climatizado e insonorizado.

### INFORMACIÓN Y RESERVAS

93 027 98 68

657 35 99 50

Calle de la Flor de Neu 82 08016, Barcelona, España.  
93 027 98 68 y 657 35 99 50

L4(Amarilla) Metro Via Julia L3(Verde) Metro Trinitat Nova



## Lita, la primera hondureña que llegó a Girona



En abril del año 2016 fue objeto de un reconocimiento en la ciudad de Salt "ciudad gemela en Girona" evento que presidió la alcaldesa del lugar, por ser la primera hondureña en venir a España, específicamente a Girona, acto donde fue acompañada por un gran número de compatriotas que le dieron ese calor catracho.

Doña Ángela Raudales Ortega conocida como "Lita" a sus 66 años de edad, recuerda que un 21 de noviembre de 1975 salió de Honduras llena de esperanzas con rumbo a España, ya en Barcelona la

esperaban sus jefes con un contrato de trabajo. En esa aventura se hizo acompañar de tres amigas de Honduras, una procedente de Olancho y la otra de Talanga, siendo ella la única capitalina en

pisar suelo español, las tres entraron con un contrato de trabajo. En un periodo de seis meses a dos años ya contaban con el permiso de residencia, ya que anteriormente ese trámite era muy diferente al actual. Con dos años cotizados se podía optar por la doble nacionalidad.

Nos relata con tristeza, que viajaba a Honduras cada año pero que a raíz del fallecimiento de sus padres dejó de hacerlo, su último viaje lo hizo en el año 2016. No obstante recientemente su hija falleció y piensa viajar a Honduras a dejar en Talanga las cenizas a petición de su hija que deseaba descansar en el cementerio junto a su abuela en aquel pintoresco pueblo. Doña Ángela cuenta que el tiempo que le tocaba trabajar era muy duro y que incluso limpiaba los suelos de rodillas, labores muy fuertes, aunque su paga era poca pero con la "peseta" antigua moneda, hacía rendir un poco más que en la actualidad con el euro, a pesar que ella comenzó como niñera le ha tocado trabajar duro llevando una casa con un horario de 6:00 a.m.

hasta la media noche cada día.

Cuenta con gran parte de su familia aquí en España, que ella misma ha ayudado a venir, así como mucha gente que muchas veces ni conoce. Doña "Lita" está casada con un catalán, ya está jubilada, nos relata que está muy agradecida porque siempre ha contado con trabajo en este país que la ha adoptado en estos 47 años de vivir aquí.

Estudió auxiliar de geriatría, título que le permitió trabajar con personas mayores y que incluso cuando es llamada para ayudar en algún momento ella ya jubilada ayuda con gran cariño. De los momentos más duros recuerda doña Ángela, fue el fallecimiento de su abuela y de sus padres siendo la partida de su madre un momento duro ya que ella viajó a Honduras para cuidarla ese mes y partió en sus brazos.

Comento con su voz entre cortada que recuerda mucho las navidades en Honduras y que aunque en España es diferente, siempre lleva ese espíritu navideño.

## Visita del vicerrector de la Universidad de Málaga a Honduras



Recientemente visitó el país el vicerrector de la Cooperación Internacional de la Universidad de Málaga (UMA), José Jesús Delgado Peña quien visualizó la labor de más de 42 estudiantes de esa universidad que desde hace 5 años desarrolla vinculación universitaria en ACOES. Ellos realizan labores en el área económica, educativa, psicológica entre otras. Todos los años también desde éste país envían estudiantes a la UMA, voluntarios hondureños que en su mayoría pertenecen a los grupos étnicos. El Centro infantil de la colonia

Nora de Melgar, ubicada en la lastimada Comayagüela, forma parte de ACOES (Asociación, Colaboración y Esfuerzo), un proyecto que apoya a más de 11 mil niños de extrema pobreza en el país, en temas educativos y alimenticios.

Delgado afirmó que “es un trabajo muy interesante, cada uno ha aportado a los proyectos” además enfatizó, “en Honduras la población es muy joven y necesita educación, ACOES es muy importante para la justicia de Honduras” concluyó Delgado.

■ Edwin Martín



Ana y Raquel, voluntarias españolas oriundas de Granada, llevan 5 años viniendo a Honduras. Ellas se dedican al magisterio egresadas de esa universidad andaluza. Ese día se despedían, pero en su maleta llevaban muchos sueños e ilusiones. Doña Santos, cocinera del centro, sollozaba al ver que ellas se iban, igual lloraban los niños del centro, ya que ellas les daban un poco de esa dignidad que no reciben en el hogar. Raquel nos comentó que “para ella el voluntariado ha sido muy importante porque es una manera de encontrarse con ella misma y de querer hacer algo mejor para la sociedad”, de igual modo Raquel expresó que “no se puede describir a las personas en España de lo que vivimos aquí, es algo inexplicable”. Al igual que ellas, muchas personas de España ayudan a través de voluntariado y otras enviando

contenedores a Honduras, donde ellas han participado, desde su natal Granada, y dedican parte de su tiempo a esta labor, lo cual se reparte en las aldeas más lejanas de Honduras, donde muchos niños sueñan con tener un juguete y ellas con su voluntariado lo hacen posible.

Su trabajo en ACOES ha sido de vital importancia, ya que ayudan a muchos niños de zonas marginales y algunos con problemas de aprendizaje, con su dedicación y entrega hacen que estos infantes reciban el “pan del saber con amor”. Su regreso es inminente ya que su corazón está en Honduras y siempre en sus vacaciones de verano compran su boleto y se dejan llevar por los caminos de la vida, entre calles capitalinas y aldeas del interior, se afanan porque llevan dentro de sí esas ganas de ser ciudadanas del mundo.

■ Edwin Martín





# Bar Orellana

tapas cervezería comidas

693 452 948

Calle artesanía #7

Barcelona 08016

# Aeropuerto Internacional de Palmerola; Puertas abiertas al mundo.

*«Palmerola será un despegue para el país y para toda la región centroamericana, Comayagua tiene que enfocarse en que va a ser un centro de desarrollo»*



**Palmerola International Airport.-** Es un despegue para el país y para toda la región centroamericana.

Ubicado a 80 kilómetros de la capital, ha generado grandes expectativas para los empresarios, productores y el sector turístico de Honduras. La inversión de esta importante obra es de 200 millones de dólares y a la fecha ha generado más de 2.000 empleos directos.

Entre las características que tendrá el aeropuerto de Palmerola se destacan una terminal de pasajeros de casi 40.000 metros cuadrados, siete mangas de abordaje y desabordaje, capacidad para recibir en plataforma hasta 13 aeronaves simultáneamente, terminal de carga de 3.000 metros cuadrados con tecnología de cadena fría y más de 1.200 estacionamientos techados.

Además, cuenta con un sis-

tema de climatización y agua que cumple con los más altos estándares medioambientales de Estados Unidos y la Unión Europea.

Esta importante obra, mantiene una expectativa alta en cuanto al potencial desarrollo que pueda traer al país, desde el punto de vista comercial, económico y turístico.

Palmerola es la conexión que pueda tener cualquier turista que llega y poderse desplazar al sur de nuestro país a través del Canal Seco, conexiones y vuelos internos que se puedan dar en el país con toda esa red de aeropuertos. Por lo tanto, esto se ha convertido en una oportunidad o una ventana de Honduras para atraer turistas, sobre todo de mercados importantes como Estados Unidos, Canadá, Europa y América del Sur.

Esta obra también incrementará la inversión en la parte ho-

telera, restaurantes y transporte, entre otros rubros.

La fortaleza que tiene Comayagua en cuanto a la parte histórica colonial, la vinculación al tema del café con el Distrito Lenca Maya, la oferta turística naturaleza de aventura; vemos con muchas expectativas y llenos de esperanza que esta puede ser una importante oportunidad para turismo interno de Honduras.

## Facilidades aeroportuarias de Palmerola

- La terminal de pasajeros mide casi 40.000 metros cuadrados.
- El aeropuerto tiene 7 mangas.
- Capacidad para recibir en plataforma hasta 13 aeronaves simultáneamente.
- Terminal de carga de 3.000 metros cuadrados con tecnología de cadena fría.
- Sistema automatizado de control y clasificación de equi-

paje.

- Sistemas digitales de operación del último nivel de tecnología.
- Capacidad para operar 24 horas, los 365 días del año.
- Habrá 40 mostradores de check-in y 17 de self check-in.
- Tendrá 34 puestos de control de inmigración y emigración.
- Tendrá 5 líneas de control seguridad para pasajeros.
- Más de 10.000 metros cuadrados de zonas comerciales.
- Altos estándares de seguridad.
- Sistema de apoyo de aproximación y aterrizaje automatizado.
- Sistemas de identificación y control de acceso de alta tecnología.
- Sistema de monitoreo con más de 400 cámaras de alta definición.
- Máquinas de rayos X para revisión de pasajeros y equipaje de última generación.

# FOTO GALERÍA FIESTAS PATRIAS HONDURAS



Belleza Comayagüense IPC



Cesia Saenz, Cantando el Himno



Belleza Danlidense



Milagro Flores (Presentadora TV)



Bellezas "Patepluma"



Presidenta Xiomara Castro



Elsa Osegura (presentadora)



Escudo Nacional



## 50 CUMPLEAÑOS DE LA REINA

El 15 de septiembre es el día de la patrona de Cantabria y este año el 50 cumpleaños de la Reina Doña Letizia. Celebró en la más estricta privacidad, acompañada de sus familiares más cercanos. Feliz Cumpleaños Majestad!!!

La Reina Doña Letizia Ortiz Rocasolano

nace en Oviedo, el 15 de septiembre de 1972, es la reina consorte de España desde el 19 de junio de 2014 por su matrimonio con el Rey Felipe VI.

Periodista de profesión, es la primera esposa de un Rey de España que no pertenece a la realeza, es además la cuarta consorte de un soberano español nacida en España solo después de la archidu-

quesa Ana de Austria. Su Majestad ha recibido numerosos títulos, condecoraciones, y nombramientos honoríficos, tanto como princesa de Asturias como Reina consorte de Felipe VI. Ganó además algunos premios en su época como periodista por ejemplo: Premio Mariano José de Larra a la Mejor Periodista Menor de 30 años (24 de enero de 2001).

## NOSOTROS TE DISEÑAMOS Y CONSTRUIMOS TU CASA PERSONALIZADA

Si quieres construir la casa para tus seres queridos en Honduras, nosotros tenemos la solución.

Te ofrecemos lotes de terreno y casas en zonas exclusivas de la ciudad.



Construcción, Diseño de Interiores y Jardines.

E-mail [inversionesyasur@gmail.com](mailto:inversionesyasur@gmail.com)

Esríbenos con toda confianza, para poder atenderte al 504 32621694



# XATRUCH 504



EVELYN VIDEA

La joven Evelyn Yohany Videá Triminio, es una guapísima hondureña, nacida en la zona oriental de Honduras, en la ciudad de Danli, El Paraíso.

Tiene 29 años.

En el año 2015 es graduada de Enfermería, y el 2017 decide viajar a España en busca de nuevos horizontes, trayendo muchos sueños e ilusiones por alcanzar. Es en este país donde decide estudiar Geriátrica para reforzar sus estudios de Enfermería. Actualmente trabaja en una residencia al cuidado de personas mayores.

Actualmente, y desde hace 4 años, reside en la ciudad de Barcelona España.

Es apasionada de la lectura, en sus ratos libres lee mucho, hace deporte, y práctica defensa personal.

Evelyn comenta que le gusta mucho Barcelona, ciudad a la que se ha adaptado muy bien.

Agrega que a pesar de todo...sigue extrañando su tierra natal, su familia, su gastronomía y su cultura.

