

CRECIENDO JUNTOS

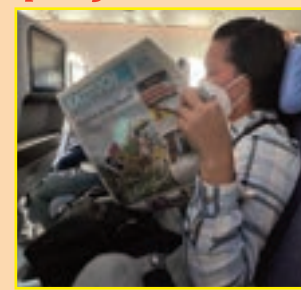












XATRUCH

Gracias por su preferencia!



ARGENTINA CAMPEÓN MUNDIAL



Laberinto de Cipreses, nueva atracción turística en Honduras

Pág. 5



Primer Encuentro de la Diáspora Hondureña Internacional

Pág. 2



Hondureños en el exterior regresan a pasar las fiestas en casa.

Pág. 17



PRIMER ENCUENTRO DE LA DIÁSPORA HONDUREÑA INTERNACIONAL

La ciudad de Comayagua albergó el Primer Encuentro de la Diáspora Hondureña Internacional, que fue promovido por el Foro Social de la Deuda externa y Desarrollo de Honduras (FOSDEH).

En este encuentro se realizó un foro que tuvo por nombre “Presente y Futuro del Codesarrollo de Migrantes hondureños en el exterior”, cuyo objetivo es buscar políticas públicas que respondan a las necesidades de los migrantes.

“Este es un encuentro promovido por el Fosdeh con dirigentes de grupos migratorios radicados en Estados Unidos y España, a través de este espacio se busca crear ideas políticas y estrategias para favorecer la migración, de igual manera, para que los migrantes establecidos en estos países tengan una línea de comunicación permanente con su país a través de sus autoridades, nos alegra mucho saber que hay interés en buscar este tipo de encuentros para ir

construyendo estrategias que eviten la migración y para que los hondureños tengan un mejor trato”, manifestó Carlos Miranda, Alcalde Municipal de Comayagua.

Diego Nuño, Embajador de España en Honduras dijo que *“El Gobierno de España en el año 2019, firmó un importante acuerdo migratorio con Honduras, a través del cual, se han desarrollado dos proyectos piloto de migración temporal legal, con los cuales se han logrado resultados positivos; este foro ha sido una oportunidad perfecta para conocer de primera mano los testimonios de parte de la diáspora hondureña, entre ellas la que está en España”*

El Representante del Fosdeh, Rodulio Perdomo, expresó que Honduras necesita de políticas públicas sólidas, que respondan a las necesidades del migrante, pues lo único que se ha practicado en los últimos años, es puro asistencialismo, por lo

tanto, esperan que con este proyecto se implementen nuevas políticas y que los hondureños tengan un trato más

merecedor y digno por el esfuerzo y sacrificio que ellos hacen.



NAVIDAD ES LA ÉPOCA MÁS BONITA DEL AÑO



Brenda Zambrano
Directora

XATRUCH 504

Brenda Zambrano
Directora Ejecutiva
634692150

Hector Martinez
Subdirección y Mercadeo
610135710

DIAGRAMACIÓN
Renso M. Suazo
Desde Comayagua, Honduras, C.A.
rensomano504@yahoo.com

Diana Calero
Aura Duarte
Colaboradoras

Antonio Lagos
616697269
Colaborador en Girona

Depósito Legal
B 19862-2022

EDITORIAL XATRUCH 504
Barcelona, España.

E-Mail:
xatruchhonduras504@gmail.com

TELÉFONO
634692150

Social Network
Facebook: [Xatruch 504](#) Instagram: [xatruch_504](#)

Somos un periódico 100% hondureño, creado con el fin de llevar noticias positivas nacionales e internacionales, así como resaltar la labor de los hondureños que sobresalen en el continente Europeo, y sobre todo engrandecer y dar a conocer lo bello que es nuestra amada Honduras.

La Navidad es la época más bonita del año, pues en esta fecha se logra que se reúnan los familiares, incluso los que residen en otro lugar o en otros países por cuestiones de trabajo. Es una temporada muy emotiva en la que la familia comparte y donde se siente que el tiempo se detiene y que nada podrá terminar con ese momento mágico familiar que se está viviendo.

En la casa familiar ya se ha decorado con antelación, colocando el árbol navideño y múltiples adornos que alegran el ambiente; y es que la ocasión lo amerita...

Las costumbres más típicas de esas fechas son llevar regalos a los niños, montar un pesebre

y cantar villancicos, cenar en familia dependiendo de cada cultura.

La Navidad es una fecha de importancia para los cristianos creyentes en Jesús, en la misma se celebra su nacimiento, pues lo realmente relevante es celebrar que nuestro Salvador nació como un ser humano para predicar su evangelio de amor, con el cual nos mostró que el arma más poderosa que tenemos es la oración.

¡Él es nuestro Salvador!, se sacrificó por nosotros, justo es que le brindemos un homenaje celebrando su nacimiento, y lo más importante es que permitamos que El nazca en nuestros corazones todos los días de nuestra vida.

Recuerde que Navidad no son torrijas, nacatamales, no son montucas, pollo horneado o rompopo... navidad es Jesús en nuestros corazones!!!

Desde la dirección ejecutiva del periódico Xatruch 504 damos gracias a Dios por todos nuestros compatriotas que han podido viajar a nuestra querida Honduras para reunirse con sus familias y a todos los que quedan en España que Dios esté presente en cada hogar y ponga ángeles en la vida de quienes se encuentran sin familia.

Feliz Navidad y un bendecido año 2023 para todos.

Esperanza y Gratitud

Un año ha transcurrido con muchos esfuerzos, con pruebas, con ahincó en aquello a lo cual le hemos dado prioridad, tal vez en este año no has vivido momentos donde todo parece que saldrá a tu favor, pero es ahí donde surge la esperanza, ¿y cómo es esta, te preguntarás?

La esperanza es mirar hacia adelante algo con un sentido de expectativa y confianza, la esperanza, es una realidad y no un sentimiento. La esperanza, es una base segura sobre la que fundamos nuestras vidas, creyendo que Dios siempre cumple sus promesas.

Hay esperanza para la humanidad, esperanza de perdón, esperanza de paz con Dios, esperanza de vida porque por voluntad del padre, Jesús se hizo hombre y nació para después morir en la cruz para salvarnos y darnos vida en abundancia!

Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo. Romanos 15:13

La esperanza es paciencia con la lámpara encendida, Y si a esta confianza le agregas la

gratitud por lo vivido, por lo que ha recibido y lo que no, veras el beneficio que representa el acto de dar gracias, no solamente para el que agradece, sino también para quien recibe la muestra de agradecimiento. Le invito a ser agradecido con Dios y con quienes nos rodean, porque al ser capaces de reconocer las cosas buenas que nos ocurren, aun las más pequeñas, y agradecer por ellas, aumenta el sentido de nuestro bienestar y la relación con otros.

Ser agradecido, evidencia que no damos por sentado lo que otros hacen por nosotros o cómo las situaciones cotidianas nos favorecen. Ser agradecido requiere de mucha humildad para reconocer que no somos merecedores de todo, y cuán afortunados podemos ser, aun cuando experimentemos momentos difíciles y situaciones problemáticas.

El consejo bíblico nos dice en la primera carta a los Tesalonicenses capítulo 5 y el verso 18, Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.

Expresar gratitud es un acto que para algunos fluye de ma-

nera natural y fácilmente, no siendo así para otros. A veces, las personas subestiman el poder que esta acción puede tener para sí mismos y para los demás. Así que seamos agradecidos.

Pero además déjame aconsejarte que si quieres que el año por venir sea mejor no solo esperes que todo lo que te ocurra sea mejor, sino que decide tu comenzar siendo mejor. Que esta sea una verdadera meta. Ser un mejor hijo, un mejor estudiante, un mejor Esposo (a), un mejor creyente, mejor empleado, mejor en todo. Te animo a seguir adelante con Esperanza y gratitud.

Que la esperanza y el gozo del Señor en esta época inunde sus corazones.



Marlon Sánchez
Pastor
Iglesia Amor Viviente Barcelona

FUNDACIÓN HONDUREÑA PARA EL NIÑO CON CÁNCER



Megacolecta es una actividad de recaudación de fondos donde millones de hondureños nos unimos en solidaridad para hacer posible la recaudación más importante en la lucha contra el Cáncer infantil. Se realiza durante todo un día en más de 30 ciudades a nivel nacional donde miles de voluntarios salen con botellones a solicitar donaciones en nombre de los pacientes de la Fundación Hondureña para el niño con Cáncer. Con más de 300 puntos de recaudación y reúne a más de 2,650 voluntarios a nivel nacional.

La meta a nivel nacional es de L5,000,000.00.

Por lo que necesitamos recaudarlo para continuar brindando medicamentos oncológicos gratuitos en un 80% a los niños con Cáncer.

Con su donación hace posible el tratamiento oncológico gratuito a más de 7,400 niños que atiende la Fundación a nivel nacional, logrando así sobrepasar el porcentaje de sobrevivencia actualmente es un 70%, ya que cada día se diagnostica 1.15 niños con cáncer en Honduras.



Muy honrada de poder servir y ayudar en una de las organizaciones que con mucho orgullo represento, realizando más que un voluntariado un apostolado, desde que Licda. Nubia Zuniga presidente de la Fundación Hondureña para el Niño con Cáncer me encomendó esta misión no dudé en convocar a Michelle Ríos, Belinda Hernández, Sandra Martínez, y Laura Quan con quienes realizamos un plan de trabajo con una logística muy detallada y coordinada para brindar alimentación, transporte a más de 250 voluntarios que se desplazaron a los diferentes barrios, colonias y puntos estratégicos de la ciudad. Además de un programa variado donde hubo animación, saltarines, música y diversión durante el día, con un cierre del evento, testimonio de Familia Medina Martínez honrando la memoria del Guerrero Olban Leonel Medina QDDG, al igual de una paciente en vigilancia actualmente y actos culturales

en la plaza central León Alvarado.

Infinitas gracias a Dios por un pueblo comayagüense generoso y al equipo que se ha conformado acá en Comayagua bajo mi dirección.

Nuestro agradecimiento con el pueblo comayagüense que abrieron su corazón a la megacolecta Comayagua 2022 y donaron de acuerdo a sus posibilidades económicas para sumar y lograr la meta a nivel nacional.

La meta en Comayagua: L100,000.00

Por primera vez los Comayagüenses alcanzamos, duplicamos y superamos la meta L 205,729.00

No hay corazón más grande que el de un voluntario y solidario. ¡Millones de gracias por su apoyo!

■ Dra. Heydi Hernández



¡Apadrina un niño con cáncer hoy! Con L365.00, apadrinas un niño por un año y así salvarás una vida.

Contáctanos:

info@salvamivida.org

Tel. 2247-4270 o al 9458-3244

IG: salvamivida

FB: Fundación Hondureña para el Niño con Cáncer

LABERINTO DE CIPRESES EL NUEVO DESTINO TURÍSTICO EN HONDURAS



Nestor Mendoza, Gerente General mencionó "este proyecto es de Dios". sin duda alguna que es así, el señor Mendoza compartió en exclusiva con nuestra Directora del periódico Xatruch 504, de donde nace la idea y fue en un viaje que él realizó a España y en una revista en el avión, el visualizó un Laberinto pero no le dio importancia, ya en el viaje de regreso hacia Honduras tiene que hacer conexión en París y vuelve a ver otra revista y le aparece nuevamente el Laberinto, desde ese momento escucha una voz que le dice tienes que construir

¿Qué otros atractivos tendrá el Laberinto de Cipreses?

El lugar contará con restaurante, cafetería, pesca deportiva, cabañas y muchas otras opciones.

En este nuevo atractivo, puedes atravesar los distintos recorridos del laberinto, disfrutar con toda la familia de un fin de semana entre la naturaleza, tomar increíbles postales y realizar caminatas recreativas. Además, este rincón también cuenta con un reloj formado totalmente de arbustos y un hermoso campo de flores.

Los precios son sumamente accesibles y estará abierto todos los días a partir de las 09:00 am a 06:00 p.m.

¿Qué esperas? Ve y disfruta de esta nueva actividad de recreación en tierra comayagüense!



El Laberinto de Cipreses es el nuevo destino turístico en Honduras, el cual cuenta con 2,886 árboles y está ubicado en la Villa de San, Antonio, Aldea de Flores, Comayagua.

Es el primer proyecto de su tipo en el país y el más grande en Centroamérica, tomó 3 años de desarrollo y fue galardonado como una de las 30 maravillas de Honduras, edición bicentenario.

uno así y ya no pudo sacarlo de su cabeza, durante 75 días se levantaba por las noches e iba dibujando cada trozo del Laberinto y cómo fue dándole forma y junto a su equipo de colaboradores ha trabajado, para crear lo que para el hombre a veces es casi imposible.

Ahora los hondureños podemos disfrutar de este lugar de ensueño rodeado de naturaleza.



Andrea Williams cake
Porque siempre hay algo que celebrar!

VISITE NUESTRAS DOS PASTERÍAS

ANDREA WILLIAMS CAKE
CALLE CONSUELO DE CEIT 117
MARTES A SÁBADO
DE 10:30 A 7:30 PM
DENTRO EL BOCAFORT

CAKE BY ANDREA WILLIAMS
CALLE PRINCESA 10
ABIERTO TODOS LOS DÍAS
DE 9:30 A 9 PM
DENTRO EL JAQUE I

Instagram: @ANDREAWILLIAMSCAKE
Facebook: ANDREA WILLIAMS CAKE

Ashanty Crisanto

FORO PERMANENTE DE AFRODESCENDIENTES

Suiza.- Ashanty Crisanto se encuentra representando a nuestro país Honduras en el Foro Permanente de Afrodescendientes “Unidos contra el Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia” en el Palacio de las Naciones Unidas, Ginebra, Suiza.

Desde la sede de las Naciones Unidas, en Ginebra, Suiza, en donde está representado a nuestro país en el Foro Permanente de Afrodescendientes Ashanty Crisanto, manifestó: “...después de más de 500 años seguimos luchando por las mismas garantías y derechos que lucharon

nuestros ancestros, contra el racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia... y seguiremos en esta lucha” Declaramos que todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y están dotados de la posibilidad de contribuir constructivamente al desarrollo y al bienestar de sus sociedades. Toda doctrina de superioridad racial es científicamente falsa, moralmente condenable, socialmente injusta y peligrosa y debe rechazarse, junto con las teorías que tratan de determinar la existencia de razas humanas separadas.



JÓVENES EMPRENDEDORES

Karen Yohanna Avilez Hernández, es originaria de Santa Ana, Francisco Morazán, estudió Marketing en Ceutec, llegó a Madrid en noviembre del 2015, a raíz de una palabra profética dada a su vida y en obediencia, le tocó viajar sola y no tenía familia en España, al poco tiempo conoció al que ahora es su esposo Juan de Dios Alvarado, quien es su apoyo en todo.

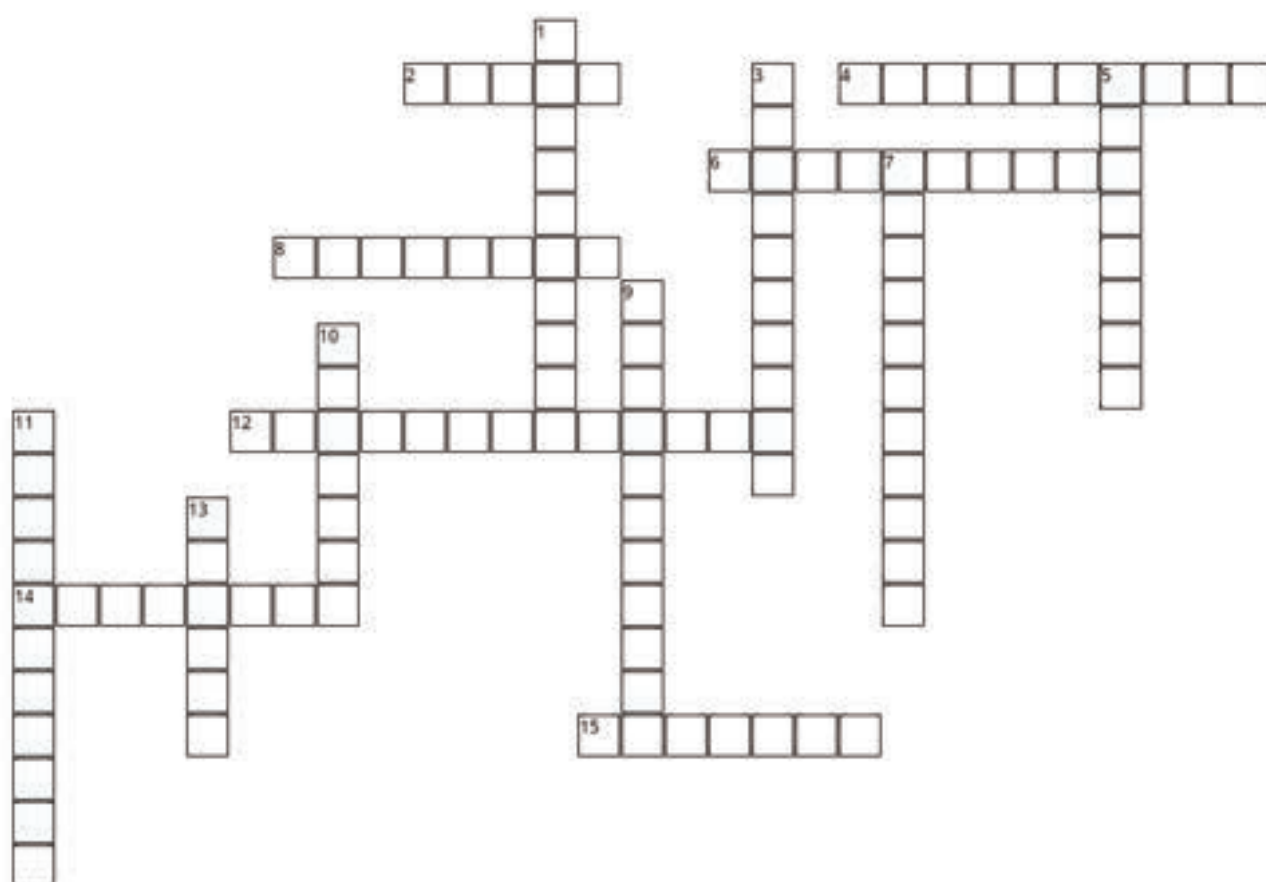
Su sueño era emprender su propio negocio y luchó por conseguirlo, tuvo el privilegio de abrir la primera agencia de viajes Hondureña en España en septiembre del 2018, la cual por la muerte del socio que en ese momento tenía tuvieron que cerrarla, no habían vuelos comerciales y la situación pintaba bastante mal, la gente a raíz de varias estafas de agencias que salieron a luz en esos días, no estaban comprando billetes de vuelo, ni tenían reservas para más adelante, por lo que junto a su esposo no se rindieron y deciden adquirir una franquicia para tener el respaldo de una empresa española reconocida a nivel de España con 30 años de experiencia y mas de 500 oficinas en

todo España, de esa manera tuvieron la oportunidad de crecer y expandirse ahora son 6 agentes quienes conforman la empresa Zafiro Tours Carpetana: Juan de Dios Alvarado, Karen Yohanna, Olivia, Samy, Maria, Lourdes y Erick Jensen que lleva la parte publicitaria y redes sociales. Cuentan con clientes de varios países, desde Honduras nos buscan mucho por paquetes turísticos y traslados de menores con azafata, la ventaja que pueden pagar en Honduras en cuenta en lempiras. Podría decir que el 70 % de nuestros clientes son de Honduras, luego Nicaragua y demás países.

La aceptación de los clientes respecto a la empresa es de confianza y seguridad. Actualmente el vuelo de Palmerola está siendo el vuelo más buscado por su precio y la comodidad de los horarios de salida y de llegada en ambos aeropuertos.

Dirección de la agencia de viajes es avenida de nuestra señora de Valvanera 85, Madrid metro carpetana y oporto.

CRUCIGRAMA Navidad Catracha



Horizontales

2. Es la decoración navideña que se suele armar con toda familia en el hogar, compuesta por muchas luces, adornos y una estrella que resalta.
4. Comienzan a sonar a las 12:00 del 31 de diciembre en cada rincón de Honduras
6. Se construye en cada hogar con una especial creatividad que simboliza el natalicio del niño Jesús.
8. Actividad realizada entre amigos, colegas y familiares en el que se intercambian regalos.
12. Él interpreta "Faltan cinco pa' las doce", canción que se escucha cuando faltan pocos minutos para 12:00 horas del año nuevo.
14. El postre predilecto durante el mes de diciembre, las hay de leche, pinol, miel...
15. Es una bebida tradicional de la época navideña en Honduras

Verticales

1. Es la celebración cristiana de la noche en que nació Jesús, el 24 de diciembre.
3. Fiesta religiosa que se celebra el 6 de enero.
5. Los familiares y amigos se abrazan en el momento que inicia, exactamente a las 12 en punto.
7. Es una costumbre elaborarlo y no puede faltar en cada esquina, esperando a ser quemado.
9. Así se le dice al menú del 25 de diciembre, después de disfrutar de una exquisita cena el 24, al siguiente día se sirve la comida que no terminamos en noche buena.
10. Fiestas religiosas que tienen como objetivo dar inicio a la celebración de la Navidad, recordando el largo peregrinaje que realizaron José y María desde Nazaret hasta Belén.
11. Sabrosa comida hondureña hecha a base de masa.
13. Todos pasan ansiosos por reventarlos o tronarlos durante las festividades de diciembre, sobre todo, los niños y jóvenes.

XATRUCH: 504
Primer periódico hondureño en España

Agradeciendo profundamente su apoyo y es nuestro mayor deseo que el próximo año tú también te unas a nuestra gran familia.



E-Mail: xatruchhonduras504@gmail.com



¿Sabías qué?

Un monigote representa una costumbre que se mantiene viva por los hondureños. Se trata de la quema de un muñeco que es relleno de pólvora y es quemado el 31 de diciembre en diferentes partes del país donde son exhibidos y los personajes son únicos e innovadores cada año. Verlo estallar es una sensación que no debe faltar al comienzo de cada año.





Bar Orellana

tapas cervezería comidas

693 452 948

Calle artesanía #7

Barcelona 08016






"La Fiesta del Paseo Real de las Chimeneas gigantes" uno de los eventos hondureños más esperados.

Esta especial tradición hondureña se llevará a cabo desde el 30 de noviembre hasta el 3 de diciembre.

Es la fiesta del fuego con arte popular en donde el ocote enciende la esperanza del pueblo cada año, siendo en este contexto donde surge el oficio de hacer chimeneas en el pueblo llamado "Trinidad", ubicado en el corazón del departamento de Santa Bárbara, en el Occidente de Honduras.

Entre las personas que comenzaron la iniciativa de este evento, figuran: Delmer López Moreno, Ramón Alejandro Fernández y Cristian Fajardo Pérez, siendo los pioneros que mayormente han contribuido en todos los aspectos de este proyecto.

¿Cómo inicio?

La iniciativa se emprendió a partir de la convocatoria al concurso navideño en el 2001, donde se animaba a las familias y a los barrios a encender el ocote de las chimeneas en señal del paso de la Concepción de María que se celebra cada 8 de diciembre.

Sin embargo, las familias comenzaron a dar forma al ocote; bailando, cantando, repartiendo dulces, bocadillos y contando historias alrededor del fuego. Se destaca que dicha expresión creativa se convirtió en la feria impulsada por la niñez y la juventud, dado que los jóvenes de

cada barrio demostraron su creatividad e ingenio al elaborar tan bellas esculturas, alusivas a personajes históricos, mitológicos y populares.

Además, la presentación de las chimeneas siempre está animada por el Teatro "La Siembra", el cual tomó el protagonismo de organizar e impulsar el crecimiento del evento, a lo que un año después, se convertiría en el "Paseo Real de las Chimeneas Gigantes".

El Teatro La Siembra y los representantes de los barrios exhiben su arte, caminando sobre la Calle Real de la comunidad de Trinidad, con ello, los escenarios móviles y la simbología que reflejan los personajes. Logrando en los espectadores una manera sensacional de hacer cultura teatral en vivo e interactiva.

La idea que promueve las Chimeneas Gigantes es convivir con arte de pueblo de una forma divertida y creativa, pero al mismo tiempo provocando pensamientos y reflexiones sobre las realidades de nuestro país.

Por lo tanto, entre los objetivos está crear una fascinación hacia las artes que se promueva de generación en generación. Des-

arrollándose tanto fuera como dentro del municipio, en una permanente búsqueda de vínculos de intercambio y convivencia con otras comunidades del entorno.

¿Por qué quemarlas?

El quemar las chimeneas simboliza el momento en el que con arte de fuego renace el alma, es pensar en el punto de partida hacia el nuevo reto que se aproxima "ser mejores cada año".

"Llegó la hora de que el fuego nuevo arda en nuestras conciencias y juntos defendamos la

esencia de lo que somos".

Este maravilloso evento está en constante evolución, puesto que cada año se afinan técnicas, se añaden nuevos detalles y se incorporan voluntarios.

Por lo tanto, durante 21 años de trayectoria, cada diciembre, Trinidad se convierte en el epicentro de la manifestación artística nacional. Y en vista de su crecimiento e impacto en la cultura del país, hace cuatro años, fue declarado mediante un decreto como patrimonio nacional de todos los hondureños.

Patrimonio Nacional de Honduras



*Los mejores
bocadillos y
tapas de la
ciudad.*



LOS GORDACOS

El sabor Catracho en tierras catalanas.

Visitenos en calle Sant Llorentc #34 Sant Feliu de Guíxols



RODRIGO GARCÍA FAJARDO UN EJEMPLO DE SUPERACIÓN



Rodrigo García Fajardo es un joven ejemplo de superación, siendo sus padres Manuel García Prados Español y Wildren Suyapa Fajardo hondureña, Rodrigo nació en Burgos un 16 de julio de 1,999, tiene 23 años de edad.

Desde su cuarta semana de vida sufrió una parálisis cerebral, a pesar de ello culminó su educación primaria y continuó su educación secundaria hasta 2º ESO dos años de educación básica obligatoria y tres de transición en la vida.

Cómo llega a escribir un libro de cuentos...

Rodrigo comenta que fue un milagro del destino que Dios le puso en el camino.

Todo comenzó cuando en el centro ocupacional al que acudía estaban pintando cuadros, y a él le dio por pintar una bruja. Lo cierto es que siempre se ha sentido identificado con ellas, porque desde niño le han gustado.

El caso es que a medida que fue pintando el cuadro con ayuda de Laura Olmos su monitora quien le motivó hacerlo debido al interés mostrado, en ese momento le fueron ocurriendo ideas.

Laura su monitora le animó a escribir su primer cuento "Lucía y su carabo" y con mucho esfuerzo y dedicación logró cumplir ese proyecto.

Y aparte su mundo en la escritura tiene su historia con la poesía, su abuelo materno don Tomás cuando el apenas era un bebé de dos años y medio le enseñó a recitar poesías, en un verano que vinieron de Honduras a conocerlo, le gustaría seguir escribiendo cuentos y poesías y no descarta tener en un momento no muy lejano su segundo libro.

ANTONIO VÁSQUEZ, UN JOVEN POETA HONDUREÑO



Antonio Vázquez es originario de Colinas, Santa Bárbara, pero se considera sampedrano de corazón, se ha dedicado a escribir desde los 16 años. Estudió su Bachillerato en el instituto República de Honduras de San Pedro Sula y Psicología en la Universidad Cristiana de Honduras UCRISH. En el año 2001 ingresa a trabajar en la Radio W105 como locutor de radio haciendo el popular programa "Noches de Cariño" aún sigue teniendo vínculos con La Radio y el Canal JBN haciendo el programa de Teorías de Conspiración junto a Sixto Paz Wells, Fernando Correa y Guillermo Pons entre otros.

Reside en Sabadell, Barcelona, y sigue escribiendo otros proyectos literarios, en 2002 publicó el libro MAR ADENTRO DE POESÍAS y ese mismo año ANTOLOGÍA DE LOS

NOVÍSIMOS y en 2014 publica el libro PROSAS MISTERIOS Y POEMAS.

Otro dato curioso es que Antonio tuvo muchos vínculos con el famoso escritor Julio Escoto quien le asesoró en su producción literaria a quien dedica un poema en su libro.

Antonio Vázquez es un joven escritor hondureño que ya había conseguido cierta notoriedad pública literaria con su libro Los Novísimos alzándose con los premios de poesía "Julio Escoto" y "Graciela Bográn", una poesía fresca, sincera, esperanzadora en la que el poeta hace un ejercicio de equilibrio imposible, juega con las sensaciones y las imágenes, pasea con sus versos en la sutil frontera entre lo real y lo imaginario, ha participado en dos eventos internacionales: La feria

del libro de Madrid en 2006, y la de México en 2009.

Lo que más destaca del libro Prosas Misterios y Poemas es la madurez que ha alcanzado.

"Mar Adentro", es realismo descriptivo, cargado de picardía y de sensualidad, en los que los personajes tienen nombre, los cuerpos, carne, las formas, volumen y hasta los actos destilan olores y sabores agridulces. Ya no se trata de almas puras y etéreas, extraviadas en el limbo, sino de cuerpos humanos, enlazados o enfrentados, que pertenecen a una sociedad y se mueven en un mundo fácilmente identificable.

Sin duda alguna Antonio Vázquez es uno de los representativos poetas de la nueva generación hondureña.



Ana Jurka es corresponsal y co-presentadora para diferentes propiedades de Deportes Telemundo.

Presentadora de los segmentos de actualidad de "Fútbol Estelar" y la "Barclays Premier League" por Telemundo y mun2 y la plataforma digital deportes telemundo.com.

Ana Jurka

Antes de unirse al equipo de Deportes Telemundo, Ana Jurka fungía como presentadora de deportes en Telemundo Orlando.

Ana Jurka arrancó su carrera en Honduras en el 2004 como co-presentadora del programa de automovilismo "Sobre Ruedas" del Canal 11. En 2007, el Canal 54 le ofreció la oportunidad de co-presentar el programa de opinión "Zona Joven" y posteriormente, el show de entretenimiento número uno de la televisión hondureña, "Radicales", consolidándose como uno de los rostros más conocidos y respetados de la televisión de su país.

En 2012, Ana se mudó a los Estados Unidos para iniciar una nueva carrera. La estación de Telemundo en Orlando la lanzó exitosamente en el ámbito local como presentadora de deportes y de allí logró llegar rápidamente al plano nacional con el equipo de Deportes Telemundo.

COPÁN ÁLVAREZ



Desde que se unió a Telemundo en 2015, Copán Álvarez ha ejercido un valioso rol como comentarista de los partidos, así como de estudio, en la extensa cobertura futbolística de Telemundo Deportes, lo cual incluye los eventos de la FIFA, las Eliminatorias de la CONCACAF para la Copa Mundial de la FIFA, la Liga Premier, los Juegos Olímpicos y muchos otros.

Álvarez comenzó su carrera periodística en Honduras en 2002, trabajando con importantes medios de su país, como la "Corporación Televicentro" y "Radio Suprema Stereo". En Televicentro fue anfi-

trición del noticiero deportivo "Fútbol a Fondo" y formó parte del panel del programa semanal "5 Deportivo".

A lo largo de su carrera ha cubierto -desde el estudio y en el propio terreno- los más importantes eventos deportivos, ejerciendo como comentarista en cada Copa Mundial de la FIFA desde Corea-Japón 2002, en los Juegos Olímpicos Atenas 2004, Beijing 2008 y Rio 2016, en las Copas Mundiales de la FIFA, la Copa de Oro de la CONCACAF y los partidos eliminatorios para la Copa Mundial de la FIFA.

CAMPEONES DEL MUNDO

Tantas veces lo soñé, tanto lo deseaba que aún no caigo, no me lo puedo creer... Muchas gracias a mi familia, a todos los que me apoyan y también a todos los que creyeron en nosotros. Demostramos una vez más que los argentinos cuando luchamos juntos y unidos somos capaces de conseguir lo que nos proponemos. El mérito es de este grupo, que está por encima de las individualidades, es la fuerza de todos peleando por un mismo sueño que también era el de todos los argentinos... Lo logramos!!!

Leo Messi

Vamos Argentina!



OLIMPIA CAMPEÓN DEL APERTURA 2022

Luego de haber obtenido la Liga Concacaf 2022 ante LD Alajuelense, CD Olimpia de Pedro Troglio tenía la misión de recuperar el trono de la Liga Nacional de Honduras y este sábado se consagraron campeones del Apertura 2022 en el balompié catracho, tras vencer a FC Motagua 2-0 desde el Estadio Ceibeño; global de 3-0. El Rey de Copas llegó a los 35 campeonatos del torneo doméstico.

En un partido al que llegaron con la ventaja de 1-0 tras ganar en calidad de visitante durante el pasado fin de semana, los Merengues tuvieron una presentación convincente ante sus aficionados y volvieron a alzarse con el título de la máxima categoría hondureña. Pedro Troglio ya había ganado el tetracampeonato en los torneos Apertura 2019, Apertura 2020, Clausura 2021 y Apertura 2021.

Las Águilas Azules del Motagua no supieron manejar las emociones y el ímpetu para buscar igualar el marcador global, por lo que cayeron en generar faltas desde el arranque del encuentro y se llenaron de tarjetas amarillas en la zona defensiva que comandaba el capitán y seleccionado de la H, Denil Maldonado. Tuvieron un par de acciones con Walter Martínez y Diego Rodríguez, pero no pudieron vencer a Menjívar.

En el cierre de la primera parte, los Reyes de Copas se adelantaron 1-0 gracias a una extraordinaria acción a balón parado en la que Yustin Arboleda peinó la esférica en el primer poste y llegó completamente solo a cerrar la pinza el defensa central José García. Con este tanto, la afición de Olimpia explotó en júbilo y encaminaron totalmente la gran final.

En el segundo tiempo, tras una serie de cambios por parte de ambas escuadras, Motagua nunca logró generar acciones de peligro en la meta de CD Olimpia y los de Troglio se encontraron con el 2-0 al 69'. Una de las modificaciones fue el ingreso de Germán Mejía, quien tomó la pelota por la derecha y desbordó para meter una diagonal en la que conectó con Michael Chirinos para aumentar el resultado.

Pedro Troglio y su historia en Olimpia. El estratega sudamericano ha sido el encargado de hacer más grande la historia de CD Olimpia, por lo que luego de haber obtenido el tetracampeonato de liga recientemente, intentó probar suerte en San Lorenzo de Almagro en Argentina, pero tras fracasar en su país regresó a Honduras para ganar el doblete de Liga Nacional y Concacaf League 2022.

Por Héctor Martínez

Lacolada
CLEAN & DRY
LAVANDERÍAS AUTO-SERVICIO

¡Organiza tu tiempo!

JABÓN + SUAVIZANTE INCLUIDO

OBERT 365 DÍAS DE L' ANY

LAVADORAS	SECADORAS
17 Kg. 7 €	2 €
13 Kg. 6 €	15 min.

De 8,00h. a 22 horas

ECONÓMICO RÁPIDO SENCILLO GRAN CAPACIDAD

Calle Moli, 56 / esquina Joaquín valls Barcelona 08016

PEDIDO A DOMICILIO

APP STORE Y PLAYSTORE

EL RINCON DE HONDURAS

Google Play
Download on the App Store

EL RINCON DE HONDURAS

DISFRUTA NUESTRA VARIEDAD DE PLATILLOS Y BEBIDAS

POLLO CON PATACONES, POLLO FRITO CON PATATAS, POLLO CON TAJADAS, PESCADO FRITO, COSTILLA DE CERDO, TAJADAS CON CARNE MOIDA, CARNE ASADA, BALEADAS, PATACONES CON QUESO, ENCHILADAS, TAMALES, DESAYUNOS, CENAS, FRITADAS DE CERDO, POLLO Y MIXTAS

HORARIO DE ATENCION
LUNES A DOMINGO
10:00-22:00 HRS

UBICADOS EN CARRER JAUME MARTI, 31 BARCELONA

DESCARGA NUESTRA APP PIDE TU PEDIDO Y ADISFRUTAR DE NUESTRO DELICIOSO SABOR.
(SERVICIO A DOMICILIO EN BCN, HOSPITALET, SANTA COLOMA Y BADALONA)

673501473 938434333

Homologación de Títulos Hondureños No Universitarios

¡Asesoría completa y personalizada hasta completar el proceso de homologación de su título en España!

Faviola Varela

+34 624 20 12 04
@favy77

AJ INMOBILIARIA ALTERNATIVAS INMOBILIARIAS

SERVICIOS INMOBILIARIOS:

NOS DEDICAMOS A LA GESTIÓN DE INMUEBLES EN VENTA DE ALQUILER TRASPASOS LOCALES, GESTORIA ALTAS DE AUTÓNOMOS ALTAS INICIALES DE ACTIVIDAD, Y MÁS...

Facilidad
Efectividad
Responsabilidad

AJ

Información
603 568 543
arajacke2021@gmail.com

LOANA'S EXPRESS

Envío de encomiendas España-Honduras y viceversa

Visitenos en nuestro local calle bunyola 4 metro Lluçmajor

Horario de atención
Lunes a sábado
10:00 a 2:00 y de 4:30 a 8:30

Teléfonos
España 34 697867131
Honduras 504 9481-4152

ERY TRAVEL

ERY TRAVEL EL COMBO LATINO

Salidas cada semana dentro y fuera de España
Calle Marcelino Esquius 54 Canvidalet

652830226 634834324
www.erytravelgroup.com

Viajes Ery Travel
Viajes Ery Travel

MANNY MANUEL

Toda una vida dedicada a la música y los medios de comunicación.



Manny Manuel es un cantante Hondureño exintegrante de varias Orquestas de Honduras, sus inicios como cantante profesional fueron en el año 2001 en la reconocida agrupación de aquellos años de Tegucigalpa "Banda One". También es animador de radio y presentador de televisión.

Para que lo recordemos en la década del 2002 al 2012 realizaba el programa "El Vacilón",

un programa que gusto mucho en esos años por su formato 100% tropical enfocado en apoyar a la música catracha. También fue la voz principal de la mundialmente reconocida Banda Blanca, tras la salida de Pilo Tejeda en el año 2004.

Manny Manuel hoy es un solista que pone a bailar a todo el país amenizando eventos en los 18 departamentos de Honduras.

TAILO PAZ

La vigésimo tercera entrega de los Latin Grammy reunió las más grandes estrellas de la música latina en todos sus géneros y también a los nuevos exponentes.

La Academia Latina de la Graba-

ción ha elegido entre ellos al Artista internacional Tailo Paz quien estuvo presente en la celebración de Los Latin Grammy en Las Vegas Nevada, representando la música urbana y poniendo en alto el nombre de Honduras.



El cantante y compositor mexicano Marco Antonio Solís ha sido elegido por la Academia Latina de la Grabación como la Persona del Año y es la portada de la Revista Icons Magazine en dicha revista resalta el perfil del Hondureño Tailo Paz.



HONDUSERVIS
¡Siempre pensando en Ti!

MULTISERVICIOS CATRACHOS GIRONA

CAJAS
ENCOMIENDAS
AUTÉNTICAS
EXTRANJERÍA
ENVÍO DE DOCUMENTOS
PRODUCTO HONDUREÑO
Y MUCHO MÁS...



HONDUSERVIS
peluquería
COLOR
MAQUILLAJE
BALAYAGE
ESPECIALISTAS EN UÑAS
652900554

PARA MÁS INFORMACIÓN AL







872 269 971
653 355 913



CALLE BISBE SIVILLA 2,17005 GIRONA (FRENTE AL PARQUE LAS RANAS)



REPOSTERÍA

EXQUISITA



Lo mejor en Pastelería y Repostería Hondureña



Avenida Sant Narcís # 65 Girona, Tel. 613 177 649



La peculiar túnica que Qatar le colocó a Messi antes de levantar la Copa del Mundo 2022



Una final de antología le dio la gloria suprema al ícono del fútbol Lionel Messi cuando Argentina venció al campeón Francia en tiros penales en la Copa del Mundo 2022.

Messi levantó la Copa del Mundo, pero muchos se preguntaron por qué fue vestido por el emir de Catar, Sheikh Tamim bin Hamad Al Thani, con una túnica peculiar. Esta es una túnica especial que porta el emir, precisamente hoy 18 de diciembre que es el Día Nacional de Qatar.

El Día Nacional de Qatar es una con-

memoración nacional por la unificación del país que se consolidó en 1878. También es conocido como el Día del Fundador. Por ello, el país se viste con sus mejores galas y se presenta un desfile con todas las fuerzas armadas. Durante la noche, la ciudad lucirá con fuegos artificiales, tanto por el triunfo argentino como por este día nacional.

Así, la prenda que lució Messi, se llama bisht.

Un bisht generalmente se usa solo por gente de prestigio en ocasiones especiales como bodas o festivales.

Por lo general, lo utilizan los funcionarios seculares o el clero, incluidos los jefes tribales, los reyes y los imanes, sobre un thawb, kanzu o túnica. Es una prenda de estatus, asociada con la realeza, la posición religiosa y la riqueza. Es el equivalente árabe del esmoquin en Occidente. En el caso específico de Qatar, solo lo pueden emplear los miembros de la realeza. Suele ser de color negro, marrón, beige, crema o gris. El bisht está hecho de pelo de camello y lana de cabra. La tela tiene un hilado suave para el verano y un pelo grueso para el invierno.

ENVÍOS EL SUREÑO

CUBRIENDO 90% TERRITORIO EN ENTREGAS DE CARTONES CON NUESTRO PERSONAL AUTÓNOMO EN DIFERENTES CIUDADES DE ES

CONTACTANOS: +34 617 74 93 3

Oficina Barcelona
Calle Quevedo 23, Badalona (L10 La Salut)
Tel. 930199855 | 617749335

Oficina Madrid
Calle Capitán de Oro 8, Madrid (Oporto)
Tel. 910110615 | 611302685

ENVÍOS EL SUREÑO | @envioselsureno | WWW.ENVIOSELSUREÑO.COM

ENVÍOS EL SUREÑO EN HONDURAS
"SOMOS TAN CATRACHOS COMO TU"

CHOLUTECA (+504) 8956-4448
Dirección: Pases Del Ángel 3, Biv. Choluteca, / Esquina opuesta de Copy Max o rotonda del Ángel

SAN LORENZO VALLE (+504) 3253-5707
(+504) 3328-8112
NOTA: Las Tel. de San Lorenzo solo son habilitadas en temporadas de eventos.

TEGUCIGALPA (+504) 3201-9426
Contiguo al Centro Comercial Los Proceres, buscando la salida para donde tiene la tienda Carolina Lanza 2da nivel, primera puerta.

DANLI, EL PARAISO (+504) 9846-2527
Barrio El Cornejo

SAN PEDRO SULA (+504) 9696-6860
4ta Calle, 4ta Avenida, Barrio Duomakia, Local #4, una cuadra arriba del museo, Cuadra y media al norte del Centro Cultural.

Vinos Artesanales “MI MADRE”



Karen Nazar es una mujer empresaria que le gustan los retos desafiantes, con ellos suma experiencia y conocimientos a su vida, es la Gerente/propietaria de Vinos Artesanales Mi Madre.

La empresa surge de la lucha

de dos mujeres valientes Carmen Valladares su madre y ella, los vinos han tenido una tremenda aceptación, dentro y fuera del país.

La idea de almacenar el producto a mayor cantidad surge en el 2018, para poder comercializarlo en el 2020, pero ese año fue de muchos desafíos, el COVID19 impidió aperturar su empresa y perdió a su padre un duro golpe, pero se fortalecieron como familia, eso les permitió enfocarse y trabajar en la marca, diseño, nombre, colores, bombas, acrósticos y poder legalizar la empresa, con el fin de iniciar a comercializar en enero del 2021

Los Vinos Artesanales son un producto nostálgico ya que es una receta que ¡Mi Madre! aprendió de nuestro abuelo desde el año 1970, y que él elaboraba artesanalmente desde hace mucho tiempo. Así que siempre ha existido vino artesanal en casa,

Es una empresa que rescata el Patrimonio Cultural Intangible, a través de las bebidas artesanales, por lo que los Vinos tienen una historia de tradición y pasión.

Cuentan en su catálogo con 11 sabores; Licha, mamón, marañón, carambola, carambolapiña, maracuyambola, mora, nance, tamarindo, mandarina y mandarinos.

En Navidad incluyen el sabor único del tradicional rompope y coctel navideño, bebidas que se pueden compartir en familia.

Los Vinos Artesanales ¡Mi Madre! mantienen sus propiedades originales y el sabor del fruto por el estilo de alma-

cenamiento, antes de almacenar en botella deben estar en reserva por más de un año. No hay mezcla de alcohol comercial, ni levadura, ni preservantes. 100% natural.

Este año 2022 han lanzado al mercado también sus exquisitas mermeladas, únicas ya que se elaboran con el mosto que queda del vino, teniendo así un sabor único que solo lo puedes encontrar en nuestras Mermeladas Añejadas Mi Madre.

Con la ayuda de Dios crecen y toman fuerzas, a partir de octubre han conformado un equipo sólido de asesoría mutua confirmado por Wady Nazar, Oscar Castillo, Alejandra Castillo, Ninoska Mejía y Yoselin Hernández, todos son familia.

Indudablemente los Vinos Artesanales! Mi Madre! son exquisitos a nuestro paladar y 100% recomendados, los puede encontrar en La Villa de San Antonio, Comayagua.



CELIA DE HONDURAS



Celia Serrano de Regalado nació en Gracias, Lempira el 16 de octubre de 1950. Estudió su primaria en la escuela de niñas Presentación Centeno, se especializó en preescolar, en la Escuela Superior del Profesorado en Francisco Morazán.

Es técnico en laboratorio clínico pero su vocación fue ser maestra de kínder, trabajando durante 30 años como directora de 3 centros educativos de Pre básica. Vivió en Gracias, Lempira por 24 años desenvolviéndose en el arte y la cultura desde niña, donde participó como artista en muchos eventos religiosos y culturales. Radica desde hace 45 años en la Entrada Copán. Casada con el ing Carlos Regalado, tiene dos hijos Carlos y Karen y 4 nietos.

Canta desde niña, pues su pasión es el canto, es compositora, poeta, escritora, pintora, soprano, presentadora de tv y diseñadora de ropa. Tiene en su haber 30 alabanzas y canciones con mensajes ecológicos y navideños dedicadas a Honduras todas inéditas.

Entre ellas Honduras Tierra Bella, Navidad, a Florida, etc., gravadas con artistas unidos de Honduras. A sido nombrada Embajadora del Folklore Nacional y cantautora nacional e internacional en el rescate de nuestra cultura y nuestro folklore, con 10 discos grabados y distribuidos a lo largo y ancho del país, y fuera de las fronteras patrias, fue galardonada con los juegos florales de San Marcos de Ocotepeque llevando su nombre. Celia es participante de la alborada de la Virgen de Suyapa por 16 años, pinta sus propios trajes alegóricos al folklore catracho con los que participa en diferentes eventos.

Ha sido invitada especial a cantar el himno nacional el 15 de septiembre en el estadio nacional, bajo el marco de la orquesta sinfónica de Honduras.

Ganadora de premios extra tv como artista folklórica hondureña. Es Directora del ministerio de alabanza Emaús de la parroquia San Antonio de Padua en la Entrada Copán. Es imagen en las caravanas de identidad de Teleprogreso.

Celia es Maestra jubilada desde el año 2003 y está dedicada al arte la cultura y al rescate de la música folklórica de Honduras. Este año fue invitada de honor a los eventos hispanos realizados en Oklahoma desde el 15 de Septiembre al 14 de octubre donde dio conciertos folclóricos representando a Honduras con mucho orgullo.

Celia de Honduras asegura que por sus venas corre la sangre de Lempira.

ROMPOPO

El aroma y sabor dulce del rompopo nunca falta en los hogares hondureños durante la época navideña.

El rompopo, es una bebida deliciosa que nació en el Convento de las de Monjas Clarisas en la ciudad de Puebla, México, donde se reunían regularmente altas autoridades eclesiásticas y gubernamentales de aquellos tiempos.

Lo curioso es que, aunque las Monjas solían servir la bebida a sus huéspedes, ellas nunca la probaban por su contenido

de alcohol. Sin embargo, esto cambió cuando una Monja mestiza llamada Eduviges se volvió experta en la preparación del rompopo y llevó la costumbre poco tiempo después al Convento de Los Franciscanos, luego se fue comercializando hasta convertirse en la bebida especial de las reuniones navideñas en varios países latinoamericanos. Por lo tanto, la receta ha variado según el gusto y las costumbres culinarias de cada región.



Llegaron las tortillas de nuestra tierra



majotrade

www.majotrade.com



MARÍA DE LOS ÁNGELES

La talentosa catracha que resalta por su magia a través del pincel

María de los Ángeles Aguirre Ordóñez, nació el 17 de junio de 1998 en Danlí, El Paraíso. Es una joven artista plástica y autodidacta, realizó sus estudios en la Escuela Nacional de Bellas Artes en el 2018 y luego en el 2021 ingresó en la Academia de Arte Keyla Morel.

En 2019, incursionó en el arte participando en varias exposiciones individuales y

múltiples presentaciones colectivas, en las cuales logró resaltar con su sello artístico. El reconocimiento adquirido en su trayectoria le permitió exhibir su obra titulada "Guerrera" en dos exposiciones recientes, una de ellas tuvo lugar en Tegucigalpa, Honduras y la segunda en New York, EE.UU durante el 2022, representando orgullosamente el arte catracho con su obra que simboliza el espíritu valiente y aguerrido de la mujer hondureña.

Por otro lado, Ángeles también es fundadora de la Marca Artesanal hondureña de moda, reconocida como "MarryA", llevando el arte a otro nivel, a través de diseños exclusivos e inspirados en el arte lineal y abstracto, los cuales son pintados a mano en diversos estilos de camisetas. Sus creaciones han logrado llegar a muchas partes de Honduras, Europa y Estados Unidos.



Síguela en Instagram @marrya_hn para conocer más de su arte y proyectos.



"Qué miras bobo", la frase de Messi en el Mundial está en un monasterio gallego del siglo XVI

CURIOSIDADES DEL MUNDIAL



Antes de que la selección argentina se convirtiera en la ganadora del Mundial de Qatar 2022, la albice-

leste ya se había proclamado la gran protagonista de este evento deportivo por múltiples motivos: desde la ferviente pasión de la afición, hasta la célebre frase de Messi "Qué miras bobo", unas palabras sumamente comentadas que también han sido motivo de memes en redes sociales.

Las palabras de Messi. Ahora, la frase que pronunció el capitán de la selección argentina mientras atendía a la prensa de su país para dar testimonio sobre el partido contra Países Bajos, cuando vio que el jugador holandés, Wout Weghorst, le estaba esperando, vuelve a ser el tema del momento, pero por una razón muy diferente:

las mismas palabra llevan siglos inscritas en piedra en un monasterio gallego del siglo XVI.

¿Dónde está?. En concreto, la famosa frase lleva más de 400 años grabada en piedra en el Monasterio de Samos en Lugo, situado en el Camino de Santiago. Una broma que se atribuye al cantero encargado de su reconstrucción a mediados del siglo XVI. Los visitantes que observen uno de los medallones donde se juntan las nervaduras en el claustro gótico, verán que en uno de ellos hay una inscripción en la piedra que pone exactamente la misma frase que pronunció Messi: "Qué miras bobo".

¿Por qué está escrita la frase?. Aunque no se sabe con exactitud quién está detrás de la inscripción, la página web oficial del Monasterio de Samos asegura que se cree que pudo ser una broma para los visitantes por parte del cantero Pedro Rodrigues que estuvo a cargo de la reconstrucción del monasterio entre 1562 y 1582 cambiando el estilo románico por el gótico.

Una curiosa historia que aunque es recordada de vez en cuando, ahora se ha hecho más viral que nunca gracias a la inesperada frase que pronunció Messi tras el agónico triunfo de Argentina sobre Países Bajos en los cuartos de final del Mundial de Qatar.

LLEGADA DE HONDUREÑOS DEL EXTERIOR

Son miles de hondureños procedentes de Estados Unidos y España, los que han llegado a pasar las fiestas de navidad y año nuevo a Honduras, el vuelo directo de la compañía Iberojet entre España y Palmerola, ha venido a facilitar para que muchos compatriotas residentes en el país europeo aprovechen las ventajas y los precios para viajar, son momentos mágicos el poder reunirse con la familia en estas fechas especiales y poder disfrutar de los diferentes destinos turísticos con que cuenta el país. Los hondureños en el exterior son parte importante para la economía.



Envíos Guinope



Realize su envío a cualquier parte de Honduras y España

+34 613 15 85 98 🇪🇸 / +504 98 75 71 78 🇧🇮

Passeig d'Olot 51-53 Girona

PENDIENTES DE NUESTRAS PRÓXIMAS SALIDAS DEL MES DE ENERO 2023

DISTRIBUCIONES MOLINA

LACTEOS ARTESANALES
CON REGISTRO SANITARIO

SABOR 100% HONDUREÑO

- Queso Duro
- Queso Semi-Duro
- Queso con Chile
- Queso Frijolero
- Quesillo
- Cuajada Fresca
- Mantequilla

+34 698 224 530
/HONDULAC

Hondulac
QUESOS Y DERIVADOS LATINOS

Envíos a toda España

MARCA VALERIA PAZ, PERIODISTA DEPORTIVA EN MADRID



Valeria Paz, nació el 29 de marzo de 1998, en Tegucigalpa, Honduras. Ahí mismo crece junto a una familia grande y muy unida y dos padres que, a pesar de no estar juntos, siempre han estado presentes para ella y su hermana.

Estudió primaria y secundaria en International School Tegucigalpa, ahí fue donde descubre su pasión al

deporte. Gracias a unos amigos y a la participación en los torneos deportivos nacionales, entendió que el deporte era algo de lo que podía pasar horas hablando y no se aburriría.

En el Mundial de Sudáfrica 2010 se acerca al fútbol como nunca y no hubo vuelta atrás, desde los 14 años se propone metas sobre sus estudios y todo alrededor de la industria deportiva, pero a los pocos meses se encuentra con un obstáculo que pudo haberlo cambiado todo, le realizan una cirugía cerebral por la epilepsia, a sus escasos 17 años de edad, lo cual conlleva a tomar decisiones y ver otros caminos, otras opciones, tomarlo todo con calma porque no podía seguir practicando deporte, tampoco podía ir a estudiar lejos de su familia, necesitaba que alguien la cuidara por su delicado estado de salud.

Al momento de tomar la decisión sobre sus estudios universitarios, decide ir a Guatemala, ya que ahí

vivía su papá por el trabajo y también porque se encontraba una de las dos universidades de Centroamérica que ofrece la carrera que ella tanto aspiraba, "Periodismo Deportivo". Con el apoyo esencial de su familia, desarrolla sus estudios universitarios en la Universidad Galileo de la Ciudad de Guatemala.

Valeria nos comenta que orgullosamente fue la única mujer en su generación y la primera Licenciada en Periodismo Deportivo en ser registrada con ese título en la historia de Guatemala.

Desde hace cuatro años se trasladó a España sabiendo que el siguiente paso era estudiar su maestría y entrar a las grandes ligas, España es el país del fútbol, la competencia es grande. Pero justo en ese momento llegó la pandemia, le tocó tomar una pausa y posponer su máster, un año que fue una película inesperada para todo el mundo, y gracias a Dios puede decir que todo salió bien y tras ese año empezó la mejor

etapa de su vida que hasta el momento continua.

Con la Universidad de la CEU San Pablo y el periódico deportivo MARCA se gradúa del Máster en Periodismo Deportivo a sus 24 años, y actualmente lo practica con el equipo de las redes sociales de MARCA.

Gracias a ellos ha cumplido múltiples metas, desde conocer a sus ídolos del fútbol como Iker Casillas, Ronaldo, Benzema, hasta poder transmitir con la afición madridista desde el mismo Santiago Bernabéu. Ahora viene su primer Mundial, ya oficialmente graduada y lo podrá vivir en el mejor periódico deportivo, pero para ella esto es solo el comienzo, a pesar de ser un mundo dominado por hombres, con mucha competencia, el deporte la hace ver cómo todo el sacrificio ha valido la pena y solo puede estar agradecida y feliz de estar en el lugar donde se encuentra.



"ARCHIVOS ENIGMA" ganó como mejor Podcast de Honduras en los Latin Awards

La creatividad e ingenio de los catrachos sigue resaltando, en esta ocasión, el hondureño Jean Pierre Cruz, quien con su famosa producción llamada "Archivos Enigma" obtuvo el premio como el mejor Podcast de Honduras en los Latin Podcast Awards. ¡Qué macizo!

Jean Pierre, es el joven que ha puesto todo su empeño y creativi-

dad detrás del podcast ganador, en el que narra diferentes misterios del mundo, leyendas, hechos paranormales, entre muchas otras curiosidades.

Así mismo, participaron más de 30 podcasters de diferentes países de Latinoamérica como México, Costa Rica, Colombia, España, Argentina, entre otros. Cabe destacar que estos

premios buscan reconocer e impulsar a las mejores producciones hispanoamericanas de forma anual.

Para finalizar, les recomendamos disfrutar del podcast tanto en la plataforma de Youtube como en Spotify, algunas leyendas les serán muy familiares.



Dj Nays Varela

Osmán Varela, es un joven de tan solo 27 años, con raíces de Panamá y Honduras, a enamorado al público con sus ocurrencias y su voz en la famosa plataforma TIK-TOK, con su cuenta de 933.400.00 seguidores. Desde sus inicios realizaba rimas en los mercados, a eso de 2010, y llegó a hacer sonar las frases creándolas en audios en plena pandemia del 2020, e impactó al

público, haciendo uso de sus audios, haciéndose muy viral, alcanzando videos vistos de 3 millones en adelante.

Sus redes comenzaron a subir, y fue por su gran esfuerzo, carisma y talento de cómo realizar esos audios contagiosos; Además de ser Dj, Animador, Locutor manifiesta que se le hace fácil redactar con su voz las frases.

Les espera mucho entretenimiento comedias, sketch, chistes, música, frases y más, con el Dj y conocido Tiktoker bien querido en esta plataforma.

Pueden seguirlos en todas sus redes sociales.

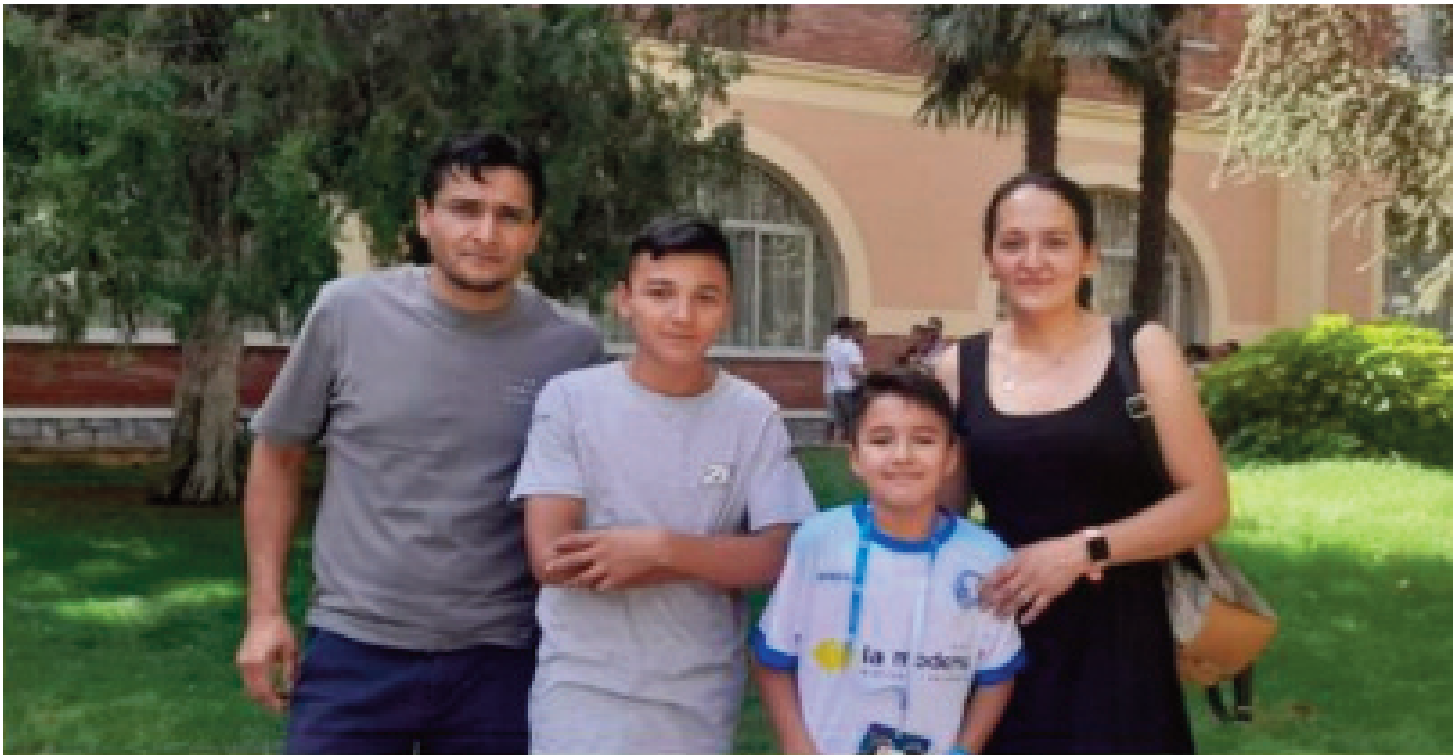
Tiktok: djnaysvarela

Instagram: djnaysvarela

Facebook: Dj nays varela

Youtube : Dj nays varela.

EMIR MONTTOYA LÓPEZ



La historia de la familia de Emir Montoya, es en muchos aspectos la de muchas familias hondureñas que sufren los efectos de mudarse de país. Sin embargo, ellos como familia, han hallado la forma de ir abriendo el camino para que las condiciones en España sean mejores y que dejar Honduras haya valido la pena.

Cataluña es una de las zonas más prósperas de España pero a la vez, de las más difíciles de adaptación. El idioma, aunque de raíz latina, es una barrera que cada hondureño debe superar si desea abrirse camino.

Einar Montoya y Daisy López emprendieron el viaje a España

en 2017. “Emprendimos el viaje con el objetivo de trabajar y poder establecernos bien para un futuro para nuestros hijos”

Viaje a solas pero con la intención de reunirse pronto.

“Los dejamos de 6 años a Emir y de 9 a su hermano Isaac. Al cabo de un año nos los trajimos y nos reencontramos en Barcelona”, no sigue contando.

Aunque ambos niños disfrutaban del fútbol, fue Emir el que siempre mostró más amor por el fútbol y desde los tres años ya daba señales que esa era su pasión.

Los niños se ajustaron a las condiciones de la escuela en Barcelona y sus padres fueron claves

en su adaptación. Las actividades extraescolares fueron claves como nos cuenta su padre.

“El fútbol estaba de opción y cuando lo hablamos con él, de inmediato se entusiasmó con la idea de jugarlo”.

Emir Montoya pasaría casi dos años (2018 y 2019) practicando esta disciplina en su escuela luego de las clases y su talento no pasó desapercibido.

En diciembre de 2019, el gran momento de mostrarse llegó. La Federación Catalana realiza el Torneo de Comarcas de Cataluña y Emir sale elegido para la categoría benjamín.

De este torneo deja su equipo escolar y es fichado por el Club

Natación Sabadell, con la aprobación de sus padres firmó su primer contrato.

Con ellos estuvo hasta el 2022 que apareció en abril la oportunidad de oro que Emir Montoya no dejaría ir: ser seleccionado catalán para jugar el campeonato nacional de España.

Se viene la oportunidad de FC Barcelona

Emir se queda en el 12 final y su participación será clave para salir campeón nacional. El catracho fue piedra angular y uno de los mejores y es allí que el FC Barcelona pone sus ojos en él.

El Club Natación Sabadell es contactado por el FC Barcelona para que el hondureño haga unas pruebas con el primer equipo de fútbol de su categoría. Emir aprobó con excelencia la prueba.

Quedó en la lista final y es ahora jugador del FC Barcelona para esta temporada 2022-2023 y espera cumplir los 10 años para cambiar de fútbol para comenzar en la categoría Aleví que son sus categorías inferiores.

Honduras sin duda tiene talento que vive sin el “scauteo” básico y por ello, mucho talento se pierde. Nos alegramos que Emir lo está haciendo bien y seguro nos dará muchas alegrías.

¡Orgullo! Hondureña Orquídea Martínez gana medalla en Italia



La peleadora hondureña de Jiu Jitsu, Orquídea Martínez, ganó medalla de bronce en un campeonato que se celebró en la ciudad de Roma, Italia, lo que da excelentes noticias y pone en alto el nombre de Honduras.

Martínez, puso a prueba sus grandes habilidades en el deporte de combate sin arma y destacó en el Open de Jiu Jitsu, evento que es meramente para deportistas de esta rama de

artes marciales.

La peleadora estuvo en la categoría de los 69 kilogramos de peso y es cinturón azul. Lamentablemente, no pudo llegar hasta la final, pero se trajo una prestigiosa medalla de bronce para nuestro país.

Orquídea Martínez pertenece a Club Lobo Carrasco BJJ Academy de Honduras, también estuvo peleando bajo el aval de Carlson Gracie Team, el cual es uno de los mejores equipos en

esa disciplina.

La peleadora consiguió hacer historia en este torneo, ya que logró ser la primera hondureña en competir en el nivel más alto del Open de Jiu Jitsu de Roma.

El torneo es conocido por ser uno de los mejores ranqueados a nivel mundial, ya que asisten los peleadores de más nivel en ese deporte, lo que lo hace uno de los tres más prestigiosos de todo el mundo.

ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS AL ESPAÑOL “PADRE GOYO”



Homenaje a Hermano Gregorio Alonzo García “Hermano Goyo”. Un español que llegó a nuestro país hace unos 30 años, entregando su vida al trabajo con niñas, niños, adolescente y jóvenes en condición de riesgo social, como Director Ejecutivo de la Casa Hogar “Horizontes al Futuro”, en Comayagua.

Conocedores de la gran labor de Don Goyo, su servicio, su amor al prójimo, un grupo de Organizaciones e Instituciones gubernamentales como el Heroico y Benemérito Cuerpo de Bomberos de Honduras Comandancia de Comayagua, voluntarios del Plan Nacional de Prevención de la Violencia en los sectores so-

ciales en riesgo, Asistencia a las Víctimas de la tortura, propiciando la Seguridad en materia de Derechos Humanos, Red PAS Honduras, el Comisionado Nacional de los Derechos Humanos (CONADEH) Delegación Regional de Comayagua, CARITAS, Clínica Psicológica y Despacho Legal Psicoder-UL, Juzgados de Ejecución de la Sección Judicial de Comayagua y Siguatepeque, el Grupo CASEM distribuidor Autorizado de CLARO Honduras, Odontóloga Tatiana Chavarría, Fiscal del Ministerio Público Aboga. Guillermina Urquía, Asociación de Periodistas de Comayagua APC, XATRUCH 504 el primer periódico hondureño en España y la Junta Directiva del Hogar Horizontes al Futuro, coordinado por la Universidad Nacional Autónoma de Honduras a través del Centro Universitario Regional del Centro (CURC-UNAH), por medio del Programa “Lo Especial de la Reforma”, en colaboración de la Red PAS le rindieron homenaje a un ser que siempre ha estado al cui-

dado de los despreciados y abandonados por la sociedad.

Damos gracias a Dios por la vida de él, un español con corazón hondureño, es un ejemplo de hermandad, servicio y amor al prójimo, tremendo legado realizado con la niñez hondureña. Horizontes al Futuro, logró su tarea, hasta ahora se mantiene formando buenos ciudadanos. Dios le bendiga inmensamente por tan noble labor durante tantos años en nuestra hermosa Comayagua, por compartir su vida y vocación marista. Es posible que la Misión Marista ahora lo haga regresar a España, a su patria, a seguir allá con su obra misionera. Como sea nos deja un legado, tras 28 años de servicio, restaurando las vidas de niños en Honduras. Aunque sabemos que él no se quiere ir de acá.

Larga vida y salud por la huella imborrable que deja en nuestra ciudad. Deseamos todo lo mejor al Padre Goyo, un ángel que Dios mandó desde España a Comayagua.

Hermano Lejano

¡Hermano Nica, Salvadoreño y Catracho! Por la compra de una salsa picante en España **le regalamos una gratis** a un familiar en tu país.

Escanea para más info

Pedidos

Si tienes una **tienda de alimentación** o un **restaurante** y quieres hacer un pedido ponte en contacto con **MAJO** en:

pedidos@majotrade.com
o por móvil al **639358382**.

PROYECTO AULLADOR GIRA EN DINAMARCA A TRAVÉS DE LA ONG NUNCA MÁS

¿Qué significa para mi ser embajador en Derechos Humanos de nunca más International Network For Human Rights and Psycho Social Response?



Asumí inicialmente este nombramiento con mucha alegría y un poco incrédulo porque sentía que era algo demasiado grande para mí han pasado 3 años y en

cada proyecto que colaboramos me siento más comprometido y honrado en portar este cargo.

En esta ocasión pudimos compartir con el público en Dinamarca en diferentes espacios (escuelas, conversatorios, centros culturales, compartimos nuestra música en presentaciones de iniciativas para la defensa de Derechos Humanos en otros países donde la organización desarrolla proyectos) y es que nunca más tiene presencia activa con proyectos en Honduras, Ecuador, Zimbabue y Filipinas (seguimos creciendo).

Por nuestra parte pudimos compartir los resultados del proyecto que desarrollamos junto a MILPAH (Movimiento Independiente Indígena Lenca de La Paz); Transmitir la importancia de nuestros pueblos originarios, sus hermosas

costumbres, tradiciones y hacer un contraste con sus luchas en defensa de los Derechos Humanos y el medio ambiente a través de la música me hacen regresar a honduras con más compromiso y es que las luchas de MILPAH son dignas de compartir las por todo el mundo. Un compromiso especialmente con nuestra niñez y juventud, con nuestros pueblos originarios donde seguiré enfocando mis energías.

Los conciertos presentados fueron 4 en 2 ciudades: Aarhus y Copenhagen. El Maktalk # 6, conversation with the psychologists inger agger and shari eppel on their work on political violence, musik for natur og menneskerettigheder y una presentación en un centro educativo, todo esto con la ONG nunca más como organizadora de la gira.

Gracias a la música y a la naturaleza he entendido el propósito que tengo en este hermoso planeta, lo seguiré llevando con persistencia, seguiré llevando el nombre de Honduras lo más alto siempre porque el país lo merece, porque somos gente buena, porque es el mejor país del mundo como dice uno de mis maestros.

gracias a toda la familia nunca más por creer en nuestro trabajo, gracias a todo el equipo que produjo esta gira, en especial a Miroslava Fonseca, a la comunidad hondureña y latina, gracias a todos los espacios que abrieron sus puertas para presentar nuestros proyectos y nuestra música y finalmente gracias Dinamarca por esta estrecha amistad con mi amada Honduras. Abrazos y seguimos aullando.

Alberto Laínez

GIBHOR MARITIM HONDUENVIOS

ENVIÁ A HONDURAS DE UNA MANERA EFICAZ Y SEGURA

¡¡RECOGEMOS EN TODA ESPAÑA!!

630 377 976
640 083 796

<https://www.facebook.com/honduenviosmaritim/>

Dirección Barcelona : Viryar 25, Local 3
LS VIA JULIA (080016)

Dirección Madrid : C. Bruno Ayllón 10
LT ALVARADO (28020)

YUMA SPORTS HN

PROXIMA APERTURA

Tienda deportiva, accesorios y camisetas de los equipos de la liga nacional de Honduras, uniformes deportivo, souvenirs y mucho mas...

Carrer d'Almansa, 11, bajos, 08042 Barcelona .

INAUGURAN PRIMERA ETAPA DE LA OBRA MEJORA DE INFRAESTRUCTURA DE LOS ESPACIOS PÚBLICOS



Comayagua.- La Alcaldía Municipal de Comayagua junto con el Embajador de España en Honduras, Diego Nuño y la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AACID), inauguraron la primera etapa de la Obra Mejora de infraestructura de los Espacios Públicos, ejecutado en el entorno al Hospital Santa Teresa de esta ciudad.

Este proyecto forma parte de los objetivos del Plan de Movilidad Urbana Sostenible de Comayagua (PMUS), busca promover un modelo de movilidad segura y sostenible en la ciudad.

“Estamos muy contentos de estar entregando un proyecto más a la ciudad de Comayagua, esta es una obra innovadora porque trata de acondicionar los espacios públicos que existen para compartirlos con el peatón y la circulación vehicular, también para sector discapacidad y las personas que se movilizan en bicicletas, este proyecto viene a darle una imagen diferente a la ciudad, de igual manera, es un ejemplo para otras ciudades a las que estamos tratando de hacerles participar con la planificación en el tema de Movilidad Urbana, no es nada fácil, pero lo

vamos logrando poco a poco”
Carlos Miranda, Alcalde Municipal de Comayagua.

Diego Nuño, Embajador de España en Honduras, dijo: *“Este es un proyecto muy importante, pues se está produciendo una urbanización masiva en el mundo y está creando problemas, por ello, es importante que ciudades de tamaño medio, empiecen adoptar este tipo de planes desde una etapa temprana; el éxito de la cooperación, se basa en tener bue-*

nos interlocutores, estos proyectos han salido adelante gracias a la eficacia, competencia y la voluntad política de los mismos”

Es importante mencionar, que Comayagua sirve como proyecto piloto para otras ciudades del país donde se ejecutan proyectos de esta índole, en el marco del fortalecimiento de las capacidades institucionales para la implementación de la nueva agenda urbana de Honduras.



CONGRESO REGIONAL DE CCI EN EUROPA



El martes 6 de diciembre se llevó a cabo en Barcelona el Congreso Regional del Centro Cristiano Internacional (CCI) en Europa.

Contó con las participaciones de los conferencistas: Carlos Mejía, Alberto Solór-

zano, Ricardo Esquivel y Mario Valencia.

El motivo fue el avance hacia los objetivos de la década; transmitir este mensaje a las generaciones fue una de las metas claves, además de disfrutar y compartir entre iglesias hermanas.

EL "CHAVO DEL 8" HONDUREÑO

SAN MARCOS, SANTA BÁRBARA. Sus pecas, su jovialidad e inocencia, sin duda, fueron las características que más hacen recordar al famoso personaje mexicano "El Chavo del 8", quien inspiró al periodista y maestro, Nelson Yovani Medina Puerto, a interpretarlo y llevarlo a los Juegos Tradicionales en Honduras.

Medina, quien deja a un lado su profesión de periodista para vestir el tradicional overol, camisa a rayas, gorra y colocarse las tradicionales pecas en el rostro, se transforma en "El Chavo del 8", para llevar alegría a través del personaje a los niños, en el país.

Entre sonrisas, Nelson, quien con la vestimenta y su enorme parecido con la figura mexicana, muestra cómo fue la infancia de los niños, que, con diferentes objetos hechos con manos artesanas, disfrutaban y se divertían sanamente, verlo a él, le trae muchos recuerdos a una infinidad de personas que crecieron viendo el famoso programa de Roberto Gómez Bolaños, ya fallecido.

El comunicador social relató a Más Noticias Televisión (MNTV) que, este es todo un proyecto donde "El Chavo está metido en el tema de Juegos Tradicionales y con ese personaje vamos a promover de la mejor manera el tema y seguir promoviéndolos por Honduras y el mundo, con el liderazgo que tiene el Chavo del 8', en las generaciones".

PROMOCIÓN CULTURAL

El también cómico, es respaldado por más de dos décadas de promoción cultural con el periódico y revista "Mi Tierra" y el proyecto de los Juegos Tradicionales. Además, logró que el Congreso Nacional de Honduras declarara a este término, como la "Capital de los Juegos Tradicionales" y ahora los pro-

mueve con "El Chavo del 8".

La presentación fue estrenada en La Entrada, Copán, en julio pasado, y a partir de ahí ha seguido haciendo diferentes actuaciones, en Villanueva, Cortés, Macuelizo, Santa Bárbara y en diferentes lugares del país, al igual que en Maryland, Estados Unidos, donde ha compartido con otras personas el uso de sancos, trompo, cuerda para saltar y los diferentes juegos que realizaban en el programa.

Cuándo Nelson se pone el traje ya no es él, sino que se convierte "El Chavo", ya que se sumerge en el personaje, tanto así que, en la misma fantasía, los niños y los adultos no dudan que él es el verdadero chavo, debido a su parecido y la vestimenta.

"EL CHAVO VIAJERO"

En la promoción de los juegos, el periodista ha llevado la diversión a diferentes países como, Indonesia, Corea del Sur, Japón, Lituania, Italia, España, México, Cuba, Canadá Igualmente en diferentes programas de Estados Unidos, como en Telemundo y Despierta América, así como en el Desfile de Hispanidad de Nueva York, Nueva Jersey, Washington y Maryland.

Para Nelson, quien describe a "El Chavo del 8" como un niño, "el personaje le hace recordar a toda persona, los momentos que vivió en la niñez alrededor del programa, porque en sí, el personaje es un niño que, de hecho, no tiene papás y aún con todas sus limitaciones, es más feliz que cualquiera de la vecindad y ahora es una vecindad global en la que podemos ir promoviendo a 'El Chavo' y alimentando el alma de los pequeños a través de los Juegos Tradicionales".

Sin embargo, advirtió que, "los Juegos Tradicionales están condenados a desaparecer si no ha-

cemos algo y dentro de eso, pretendemos crear un Día Nacional de los Juegos Tradicionales. Ver cómo desde preescolar, escolar y colegio, se pueda promover, y que pueda haber olimpiadas de dichos juegos, que los maestros de Educación Física, que serían los llamados a promoverlos, se capaciten a reciban un diplomado para poder enseñar y que los niños puedan explorarlos"

Además En San Marcos se realiza el Festival de Juegos Tradicionales y Comidas Típicas, con el propósito de promover su práctica, difundir la cultura, los valores sociales y las buenas costumbres de Honduras.

"Los juegos tradicionales están condenados a desaparecer si no hacemos algo"

Nelson Medina
"EL CHAVO DEL 8"
HONDUREÑO.

El 20 de octubre de 2006, el Gobierno de Honduras declaró a San Marcos, Santa Bárbara como la "Capital de los Juegos Tradicionales Típicos de Honduras", mediante el Decreto Legislativo No. 114-2006.



Julissa Bardales

Chica Xatruch



Julissa Bardales es una bella hondureña de 28 años de edad, originaria de Choluteca, Choluteca, actualmente radicada en Valencia. Bachiller en Ciencias y Letras, y Técnico en Computación, Graduada en 2013.

Cómo todas emigrar a España fue una decisión muy dolorosa, pero salió de Honduras con la ilusión y los sueños que nos mueve buscar mejores destinos en otros países, en este caso España, es madre de dos hijos Yuliana de 11 años y Antoveli de 7 años.

Lo más duro fue separarse de sus hijos, pero su fe y la esperanza de mejores oportunidades de vida para ellos es la que la mantiene de pie y por supuesto poder reencontrarse y volver a estar unidos en un tiempo no muy lejano, como madre tiene su corazón partido y cree que su felicidad será completa hasta que estén con ella, en este país que ha sido generoso.

España no sólo le ha dado oportunidad de una economía mejor, sino que también ha aprendido de su cultura, hábitos de vida y le ha permitido adaptarse y ser parte de su sociedad.

Su vida como inmigrante ha sido muy golpeada como pasa a muchas, pero a cada uno de diferente forma, pero Dios siempre ha abierto puertas para ella y nunca le ha dejado sola.

Ha trabajado cuidando personas mayores, niños, limpieza, hostelería, actualmente trabaja en un restaurante de comida para llevar.

"Estar aquí en un país de donde no eres te enseña muchas lecciones de vida, y eso es lo que más me ha gustado y es el motivo del cual me he convertido en una mujer mucho más fuerte, he tenido muchos cambios como persona y eso también es crecer"

Extraña muchísimo su país su comida, sus lugares... pero en específico Choluteca su ciudad, su madre es su mayor apoyo, sus hermanos y toda su familia.

Julissa es agradecida con la vida y da gracias a Dios por estar donde ahora se encuentra, agradece de forma especial al primer periódico hondureño en España Xatruch 504 por la oportunidad de dar a conocer a la mujer hondureña.