

XATRUCH 504

PRIMER PERIÓDICO HONDUREÑO EN ESPAÑA

Año II No. 6

BARCELONA, ENERO 2023

FUNDADO EN JUNIO 2022



Castrachiso

xatruchhonduras504@gmail.com

“LÍDERES CON ROSTRO DE MUJER”



En el marco día de la Mujer Hondureña, el consulado de Honduras en Valencia realizó un homenaje histórico titulado "Líderes con Rostro de Mujer", donde se condecoró a 19 mujeres de la comunidad migrante con una reconocida trayectoria en la proyección social, emprendimiento y en los ámbitos culturales, académico y artístico que han sobresalido poniendo en alto el nombre de Honduras.

Alicia Papp, Sandy Banegas, Bessy Rodríguez, Lily Castro, Claudia Escobar, Karina Morel, Blanca Ramírez, Nadia Perez, Evelin Avila, Carla Zaldivar, Lizeth Espinal, Maria Barahona, Sonia Amador, Pamela Cruz, Lesly Canales, Alicia Rodríguez, Dariana Ávila, Darly Valerio y Brenda Zambrano fueron las homenajeadas.

Carla Zaldivar, ganadora de Idol Kids España, deleitó a los asistentes con su impresionante voz, llevándose el aplauso del público.

La realización del evento fue dirigido por Whitney Godoy, los vicecónsules Jorge Gálvez, Jhonier Fernández, con el apoyo del equipo consular y la entrega del homenaje moderado por Sandra Funez, directora de Migración y Cooperación.

El evento se llevó a cabo en el Salón de Convenciones del Colegio San José de Calasanz, contando con la cooperación del Parlamento Global Hispano representado por su directora Carmen de la Cagiga. Asimismo, respaldaron el evento la cónsul de Bolivia Nely Mamani, cónsul de Colombia Gilliam Maghmud y el cónsul honorario de Brasil Vicente Soriano.

Desde 1955, año en que se les permitió a las mujeres hondureñas ejercer el sufragio, fue precisamente ese importante acontecimiento que dio paso a la Celebración del Día de la Mujer

Hondureña, que celebramos no como una efeméride más,

sino como una fecha propicia para reconocer la labor de la mujer y exigir el goce de sus derechos y libertades.





Brenda Zambrano
Directora

XATRUCH 504

Brenda Zambrano
Directora Ejecutiva
634692150

Hector Martinez
Subdirección y Mercadeo
610135710

DIAGRAMACIÓN
Renso M. Suazo
Desde Comayagua, Honduras, C.A.
rensomanolo504@yahoo.com

Diana Calero
Aura Duarte
Colaboradoras

Antonio Lagos
616697269
Colaborador en Gerona

Depósito Legal
B 19862-2022

EDITORIAL XATRUCH 504
Barcelona, España.

E-Mail:
xatruchhonduras504@gmail.com

TELÉFONO
634692150

Social Network
 **Xatruch 504** [xatruch_504](#) 

Somos un periódico 100% hondureño, creado con el fin de llevar noticias positivas nacionales e internacionales, así como resaltar la labor de los hondureños que sobresalen en el continente Europeo, y sobre todo engrandecer y dar a conocer lo bello que es nuestra amada Honduras.

CARMEN BULNES, CANTAUTORA HONDUREÑA



Carmen Bulnes es cantautora Hondureña. Nació un 18 de abril en Lamaní, Comayagua. Hermana de 8 hermanos,

todos artistas hondureños. Su madre María del Carmen Caballero oriunda de Santa Bárbara, es gracias a ella, quien desde los 5 años de edad la entrenó para ser la artista que ahora es, ya hace 1 año y medio que partió a la presencia de Dios. Carmen considera que su madre es su “ángel de la guarda”, y que vivirá siempre a través de su voz.

Su padre el profesor Vergelin Bulnes oriundo de Lamaní, Comayagua, pero amado y respetado como uno de los mejores maestros en todo el departamento de Olancho.

Carmen recuerda con mucho cariño su primaria y secundaria, parte la estudió en Olancho y en Tegucigalpa.

Amante del periodismo, las redes sociales y medios de comunicación.



Ha sido ganadora de muchos concursos a nivel de Honduras como ser: El festival de la palma, Festival de la madera, Festival del IMPREMA. Formando un total de unos 50 primeros lugares en concursos a nivel nacional

Participa cada año como artista en Teletón, Relevó por la vida, Vacunatón, Telatón, Las Caravanas de Identidad, Los Bazares del Sábado de Tegu-

cigalpa, Santa Bárbara y San Pedro Sula. Ha tenido el honor de abrir el concierto del reconocido artista mexicano El Chapo de Sinaloa. Es compositora cantante para campañas políticas de diferentes partidos políticos.

En este año 2023 espera lanzar su primera propuesta musical con sus propias canciones.

ASOCIACIÓN DE HONDUREÑOS EN ANDALUCÍA-SEVILLA (ADHAS)



de Sevilla con fecha 07/11/22.

Integran la Junta Directiva:

PRESIDENTA: Wendy Sierra.

VICEPRESIDENTE: Josué López.

SECRETARIA: Nancy Acosta.

TESORERO: Olvin Nolasco.

FISCAL: Rodolfo Vargas.

VOCAL: Lorena Mejía.

Unidos estamos trabajando arduamente para seguir creciendo cada día, <<porque donde está la unión está la fuerza>>, contamos con un grupo de WhatsApp y FACEBOOK en los cuales interactuamos, ofreciendo trabajos, alquileres de viviendas, ayudas sobre temas de extranjería, apoyando a los emprendedores con sus negocios o ventas, brindamos ayuda a los necesitados y anunciamos las diversas actividades que realizamos para mantenerlos informados.

Hemos celebrado fechas de nuestro calendario como ser: Día de nuestra independencia patria y fiesta de fin de

año, y pretendemos celebrar cada fecha importante.

Hemos participado en actividades en conjunto con otras asociaciones, celebrando el día internacional del Migrante, y en cuanto actividad que se realice en esta ciudad y que orgullosamente podremos representar nuestro amado país, para eso hemos formado un grupo de Baile Punta y Danza Folklórica, ya tenemos nuestra primera invitación a participar, por la federación del Grupo FAMA en el mes de marzo en el Carnaval Iberoamericano en Sevilla, donde de recorrerá una de las calles más importantes cómo ser la avenida de la Constitución.

Nuestro objetivo es que esta asociación siga creciendo cada día más, exaltar nuestra bella cultura y rica gastronomía, lucharemos para que se nos instale en un futuro cercano un consulado permanente y así beneficiar a todos los compatriotas en toda Andalucía.

HISTORIA

La Asociación de hondureños en Andalucía y Sevilla, ha sido formada desde junio del 2022. Se inició con un grupo de personas que tenía la iniciativa de recaudar firmas para poder solicitar el consulado móvil a Sevilla y que pudiera atender las necesidades de todos nuestros compatriotas que radican en otras ciudades de Andalucía, creímos

que era urgente contar con dicho consulado móvil, debido a los gastos que genera a cada persona el tener que movilizarse hasta Madrid, hemos trabajado en la obtención de firmas, las cuales llegamos a reunir 590 solo en la ciudad de Sevilla, faltando las demás ciudades de Andalucía.

Nuestra Asociación está registrada en el ayuntamiento



Porque siempre hay algo que celebrar

VISITE NUESTRAS DOS PASTELERÍAS

ANDREA WILLIAMS CAKE
CALLE CONSEJO DE CEHUT 147
MARTES A SÁBADO
DE 10:30 A 23:00H
DETRO EL ROCAFORT

CAKE BY ANDREA WILLIAMS
CALLE PRINCESA 10
ABIERTO TODOS LOS DIAS
DE 9:30 A 19PM
DETRO LA JALIFE 1

Instagram: @ANDREA.WILLIAMS.CAKE
Facebook: ANDREA.WILLIAMS.CAKE






SAMUEL TRIGUEROS

Escritor

LITERATURA SIN FRONTERAS

Samuel Trigueros, reconocido como una de las voces más potentes y claras de la poesía hondureña de la post vanguardia.

Nació en Tegucigalpa el 7 de febrero de 1967, un escritor que ha logrado enorgullecer a Honduras en el mundo del arte. Comenzó un camino largo al verse forzado a abandonar su país, como muchos otros hermanos, debido a la violencia y persecución política que se desató después del golpe de Estado.

Dejando atrás todo lo que había construido a lo largo de varias décadas: su trabajo como consultor en varios organismos internacionales, su labor como Defensor de Derechos Humanos, una familia, una carrera artística y su literaria consolidada.

Es así que llegó a España, con una maleta conteniendo lo mínimo en sentido material, pero cargada de recuerdos, sin embargo, en cada paso que daba con coraje y perseverancia logró levantarse de nuevo ante la adversidad.

Su primera estación fue, durante poco tiempo, Madrid, luego se mudó a Bilbao, donde comenzó a escribir su nueva obra literaria y algunos

proyectos que se tuvieron que pausar para verlos concretados. Su siguiente estación fue Zaragoza, ciudad donde reside actualmente y donde comenzó a buscar las oportunidades para continuar con su vida artística, pero, como todos los comienzos, no resultó fácil.

Tuvieron que pasar varios meses, en los que se dedicó a explorar el ambiente artístico de la localidad, enriqueciendo sus influencias literarias. Unos meses después de su llegada a Zaragoza logró obtener el Premio de Narrativas Migratorias "Acercando orillas", de la Casa de las Culturas y el Ayuntamiento de Zaragoza.

Posteriormente, fundó –con el acompañamiento de otros cuatro poetas– la Asociación Poética Aragonesa Bonhomía y el Festival Internacional de Poesía de Aragón, proyecto que germinó durante su estancia en Bilbao y que en su primera edición 2022 logró reunir a más de noventa poetas y artistas del mundo que participaron en los recitales, tanto en Zaragoza como en otras cinco subsedes de Aragón.

Otra de sus actividades a las que dedica su tiempo son los Talleres Helecho Poético Internacional y Helecho Poético



Zaragoza, de los cuales han surgido varios poetas cuyas obras han sido premiadas, tanto en Honduras como en el extranjero. Y otra actividad destacable, es su participación frecuente en lecturas de poesía en diversas ciudades de España, como la Casa América de Barcelona, entre otras.

La obra personal que Samuel Trigueros ha publicado incluye: Antología personal 1992-2021, Una canción lejana, Retrato con una gota de ámbar (Premio de narrativa Acercando orillas 2018), Una despedida, Exhumaciones, Me iré nunca (Premio de narrativa Mirando al Sur), Antes de la explosión, Animal de ritos (Premio Víctor Hugo 2003), El trapequista de adobe y neón, Borges (Premio de ensayo Olimpia Varela y Varela), Todo es amor tras esta nostalgia (Premio de poesía Olimpia Varela y Varela), Amoroso

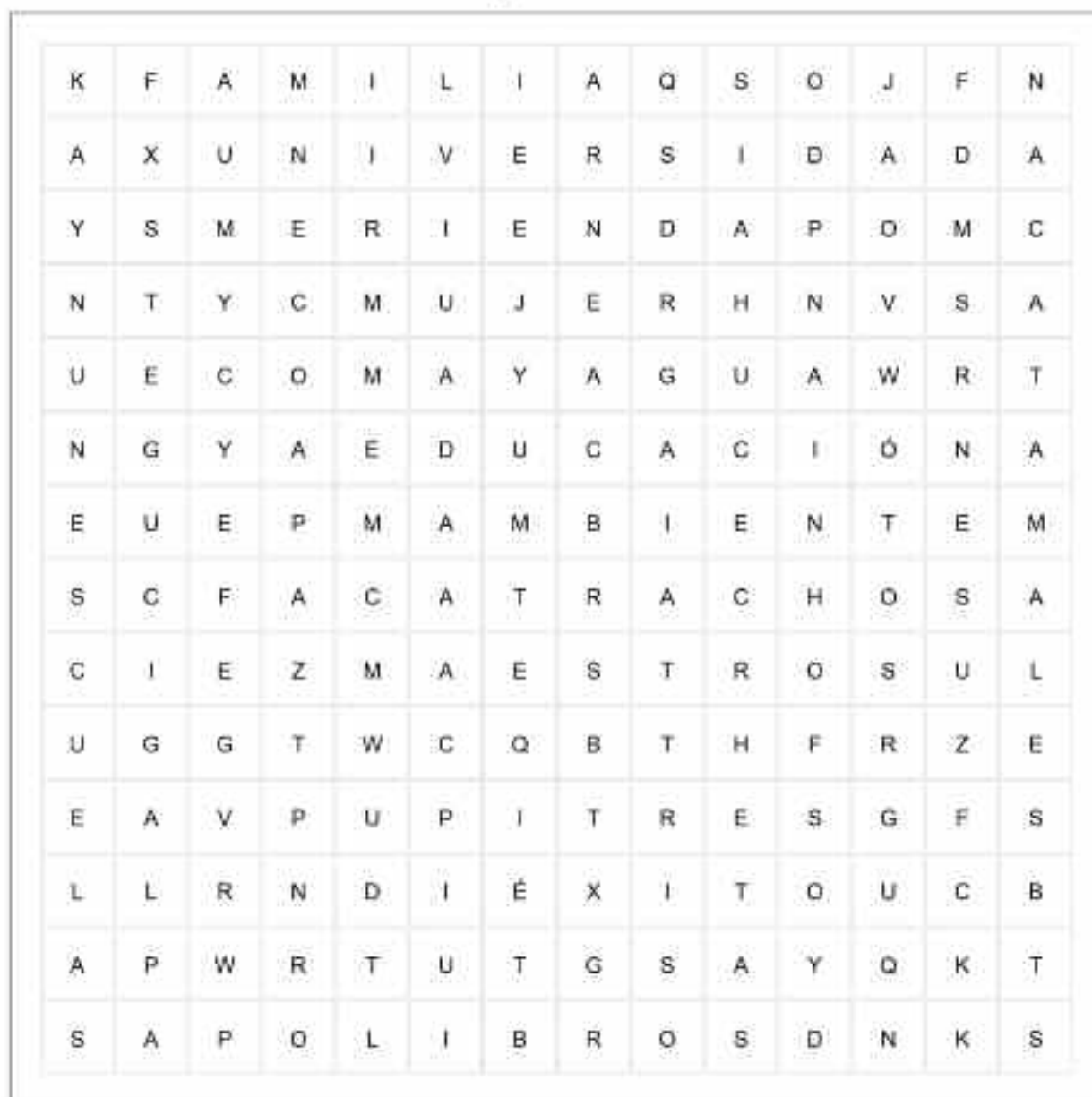
signo.

Su obra ha sido incluida en diversas antologías, como: Panorama crítico del cuento en Honduras, La palabra iluminada, La hora siguiente-poesía emergente de Honduras, Versofónica, La herida en el sol-Poesía Contemporánea Centroamericana, de la Universidad Autónoma de México, Gatimonio: Poemas de gatos de autores hispanoamericanos, Fragua de preces, Los trabajos de los tiempo-15 poetas hondureños contemporáneos y Doce cuentos negros y violentos.

Actualmente, cumple con el cargo de presidente de la asociación y director del festival, asimismo, ha fundado el sello editorial Nautilus Ediciones, que es parte de Nautilus Producciones, logrando promover la literatura de España, de América y del mundo, a través de su editorial.

CRUCIGRAMA

Nuevo año, nuevas metas...



Ambiente	Catrachos
Comayagua	Educación
Escuelas	Familia
Libros	Maestros
Merienda	MujerHN
Nacatamales	Paz
Pupitres	Tegucigalpa
Universidad	Éxito



Experto en Proyectos de Tecnología,
con más de 14 años de experiencia en
Sistemas Aduaneros y de Comercio a
nivel nacional y regional.

Las herramientas tecnológicas imprescindibles para los emprendedores

La tecnología permite a los emprendedores ampliar su alcance y llegar a un público más amplio, lo que les permite aumentar sus oportunidades de éxito. Además, la tecnología también les permite automatizar muchas tareas y procesos, lo que les permite ahorrar tiempo y dinero. Una de las formas en que la tecnología ayuda a los emprendedores es a través de plataformas en línea que les permiten crear y administrar sus negocios de manera más eficiente. Estas plataformas les brindan herramientas para llevar a cabo tareas como la gestión de inventario, el seguimiento de ventas y el envío de facturas, todo desde un solo lugar.

Además, la tecnología también es una herramienta valiosa para la investigación y análisis de mercado. Los emprendedores pueden utilizar herramientas en línea para recopilar y analizar datos sobre su público objetivo, lo que les permite tomar decisiones informadas sobre su estrategia de negocios.

Otro aspecto en el que la tecnología es útil para los emprendedores es en la creación y promoción de su presencia en línea. Las redes sociales y otras plataformas en línea les permiten conectarse con su audiencia y promocionar sus productos y servicios de manera efectiva. Entre los métodos favoritos para dar a conocer sus productos destacan los "marketplaces", redes sociales y la punta digital.

Los diez sitios de venta al por menor utilizados son los conocidos como "marketplace", es decir, plataformas de marcas famosas donde se da cabida a pequeñas y medianas empresas para que vendan sus productos a través de ellas. De esta forma, los vendedores tienen tráfico y apoyo de las marcas reconocidas y los consumidores tienen la certeza de que sus compras serán seguras.

En resumen, la tecnología es un aliado valioso para los emprendedores en la actualidad. Al utilizar la tecnología de manera efectiva, los emprendedores pueden mejorar su eficiencia, ampliar su alcance y aumentar sus oportunidades de éxito.



HOMOLOGACIÓN LICENCIA DE CONDUCIR DE HONDURAS EN ESPAÑA

El pasado 18 de enero se reunieron en Madrid Nuestro Embajador Marlon Brevé y el cónsul en Madrid Jairo Velásquez, donde concluyeron importantes avances en las últimas etapas para la firma del convenio donde los hondureños/as podamos homologar la licencia de conducir en España. Desde Honduras viajaron

altos mandos de la Dirección Nacional de Vialidad Tránsito de Honduras e Informática, quienes trabajaron de manera en conjunto con la Dirección Nacional de Tráfico de España (DGT) durante toda la jornada de trabajo se contó con la presencia del Sr. Père Navarro Director General de Tráfico de España.

Por fin la comunidad hondureña radicada en España ve muy cerca la obtención de la homologación de la licencia de conducir, una lucha de años, esto viene a favorecer a nuestros compatriotas en la obtención de mejores fuentes de trabajo.



***Los mejores
bocadillos y
tapas de la
ciudad.***



LOS GORDACOS

El sabor Catracho en tierras catalanas.

Visitenos en calle Sant Llorentc #34 Sant Feliu de Guíxols

PASTELES DE LUJO EN MADRID DE LA MANO DE IRIS YACKELYN PINEDA



Iris Yackelyn Pineda Pineda, nació el 1 de enero de 1982 en el municipio de Villanueva Cortes. Su madre es Lourdes Pineda, tiene dos hermanas y un hermano y es madre de dos hermosas hijas de 25 y 14 años y tres hermosos nietos.

Su primera inspiración en el mundo de la repostería fue su abuela a la cual ayudaba de pequeña a hornear... aprendió a hacer pasteles leyendo las recetas del periódico!!! a su corta edad de 17 años comienza a hacer pasteles y a venderlos, gracias a que su madrina le regaló una batidora el día de cumpleaños.

Iris Jackelyn recuerda que a su tío Felix que en paz descansase le encantaba el pastel de tres leches que ella elabo-

raba y poco a poco fue agarrando mucha experiencia y sus ventas se incrementaron.

Le encantan mucho las manualidades y la costura, pero reconoce que su mayor pasión es la repostería.

La primera persona que llegó a España fue su madre, la cual les abrió puertas en este país hace más de 17 años, después de unos años Iris Jackelyn decide darle un cambio a su vida viajando a España a la capital Madrid el 6 de febrero del 2013, con el propósito de darle una mejor vida a sus hijas a pesar de ser madre soltera pudo salir adelante.

Al tener 3 años de vivir en Es-

paña empezó a estudiar repostería, poco a poco fue sacando cursos intensivos, los primeros cursos básicos los recibió en la asociación León de Judá en Madrid, después de todo ese esfuerzo y dedicación ha llegado donde ahora se encuentra.

Primeramente le da gracias a Dios por darle sabiduría y las fuerzas para seguir luchando y agradece a todas las personas por el gran apoyo que le han brindado en su emprendimiento, siendo la comunidad hondureña en su mayoría.

Su mayor sueño es llegar a tener un local e instalar su propia repostería.

COLECTIVO LIBRE MORAZÁN CELEBRA DÍA DE LA MUJER EN BARCELONA



El domingo 29 de enero Barcelona se vistió de Gala con la celebración del Día de La Mujer Hondureña, la cual fue organizada por el Colectivo Libre Morazán que dirige Josué Salgado, donde asistieron mujeres hondure-

ñas residentes en Barcelona.

En el marco de la celebración fueron homenajeadas varias Mujeres que han puesto el nombre de nuestro país en alto, en diferentes áreas como

es el arte, cultura, laboral, profesional, y política, entre ellas: Brenda Zambrano, Cinthya Maldonado, Carla Zaldivar, Rubí Arauz, Gloria Reyes, Adriana Zuniga, Carmen Juárez, y Rina Cerna.

También se contó con la presencia del primer Secretario de la Embajada Hondureña Delmer López, Coordinadores del Colectivo Libre de Gerona, y compatriotas que nos hicieron vibrar con su talento como César Rodríguez Vocalista de la Banda Azul Café de Santa Barbara, la voz de Carla Zaldivar, Grupo de Danza Folclórica, Grupo Garifuna Hamalagu, Dominic Garcia que nos deleitó con un hermoso poema.

Contamos con una mesa de emprendedores donde se deleitó la deliciosa gastronomía hondureña, el famoso Guifiti, pan de coco, tabletas de coco entre otros.

Gracias a todo el Colectivo Libre Morazán en Barcelona por el trabajo y organización de dicho evento.



PARQUE EL PICACHO



El Parque Naciones Unidas, más conocido como Parque EL Picacho, nace de la idea del presidente de Honduras don Tiburcio Carias Andino en el año 1937, está situado en la planada del Picacho, que en vocablo Lenca significa Mina de Agua, se encuentra ubicado a 6 kilómetros del centro de Tegucigalpa con una altura de 3100 pies sobre el centro de la misma, cuyos diseños y construcciones fueron realizadas por el Arquitecto e Ingeniero Augusto Morales y Sánchez.

Las actividades de construcción se paralizaron producto del inicio de la segunda guerra mundial en 1939 y se retomaron las actividades en 1945 año en que también nace el organismo de las Naciones Unidas y en honor al primer secretario de este organismo se nombra el parque con ese mismo nombre.

Dentro de sus construcciones más destacadas de ese entonces podemos mencionar el

templo de los Kukulcanes y la escalinata de las Calaveras ubicada en una de las cimas del Picacho, con una altura de 22 metros de altura dividida en diez enormes gradas, esta obra habla elocuentemente de la civilización maya, la Fuente de los Atlantes en la rotonda del congreso arqueológico la cual tiene esculpida el jeroglífico de los Cuatro Fuegos Nuevos, a este Jeroglífico lo sostiene dos manos que apoyan sus dedos las estilizadas teclas de un piano, las teclas están exactamente sobre la superficie del agua que forma la fuente de los Atlantes, cuando la brisa mueve el agua, parece el espejismo que los dedos cobran humanos movimientos y las teclas de un fantástico piano se hunden en el agua.

Las Pérgolas construidas en el desfiladero desde las cuales puede admirarse plenamente toda la capital y sus pintorescos alrededores, ofreciendo al visitante un panorama magnífico a la vista.

Después de este periodo de creación y construcciones de majestuosa envergadura el parque se vio durante décadas en su más lamentable abandono, siendo la Fundación de Parques Nacionales, la cual nace con el objetivo de recuperar, mantener y embellecer este hermoso rincón de la capital, es hasta el año 2001 que se comienza la reforestación del cerro, el cual se encontraba descuajado debido a la tala inmisericorde de los árboles por quienes se dedicaban a esta práctica.

En la actualidad el parque ofrece un aspecto de singular

belleza, el éxito de la reforestación sin duda ha sido a través de la ayuda de Dios y el arduo trabajo de un gran equipo del parque y el compromiso actual de las personas, empresas e instituciones que patrocinan estos procesos de habilitación de áreas verdes.

Las personas que visitan el cerro El Picacho pueden dar fe sobre la absoluta transformación que se ha operado en tan pintoresco lugar, que en épocas pretéritas fue teatro de cruentas luchas fratricidas. Actualmente es considerado uno de los sitios más seguros de Tegucigalpa, donde los visitantes pueden recorrerlo a pie o en bicicleta, caminar por los senderos, recrearse, pasar el día en familia, celebrar cumpleaños y los más pequeños disfrutar de las áreas de diversión infantil, o simplemente degustar nuestra gastronomía en los restaurantes que existen dentro del parque.

En el año 2017 se inicia con el proyecto Picacho de Noche, cuyo éxito es inigualable, un lugar desde el cual se puede observar Tegucigalpa de noche, se celebra durante todo el año rótulos y decoraciones alusivas a las distintas temporadas festivas de nuestro país, siendo Navidad y Año Nuevo la mayor afluencia de visitantes, debido a la decoración navideña dentro de todo el parque, definitivamente no tenemos nada que envidiar a ningún otro país... El Picacho lo tiene todo!!!

Conoceremos a la persona que a transformado el Parque El Picacho, Giselle Marie Hadad Fanconi, nació el 15 de

mayo de 1973 en la ciudad de Comayagüela, Municipio del Distrito Central es graduada de Bachiller en ciencias y letras de la escuela Bilingüe Hillcrest school, trabajó en el Instituto Hondureño de Cultura Interamericana dando clases de inglés para adultos en los años 90-93, posteriormente continúa laborando en escuelas como El Gregg Hondureño dando clases de inglés para el área de Secretariado, asimismo desempeñó labores de docente en Hillcrest School y La International School como maestra de cuarto grado.

En el año 1996 se gradúa de Abogada en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, realizando Actividades propias de la carrera en distintas empresas y litigando de manera independiente.

En el 2001 cursa estudios de post grado en la Universidad Tecnológica Centroamericana (UNITEC) en la Maestría de Dirección Empresarial con orientación en finanzas. Ese mismo año emprende uno de los retos más grandes en su vida y asume funciones como Directora Ejecutiva de la Fundación de Parques Nacionales que tiene bajo su responsabilidad el manejo y administración del mismo, más conocido como Parque El Picacho.

Después de 22 años Giselle se siente satisfecha y agradecida con Dios por enfrentar en aquel entonces dicho reto, sin imaginar la transformación del mismo, el cual hoy por hoy es un hermoso rincón de Tegucigalpa, ella es un ejemplo de que cuando las cosas se hacen bien los resultados son visibles.



Lacolada

C L E A N & D R Y

LAVANDERÍAS AUTO-SERVICIO

¡Organiza tu tiempo!



**JABÓN
+
SUAVIZANTE
INCLUIDO**

**ABIERTO
365
DÍAS DE
L'ANY**

LAVADORAS	SECADORAS
17 Kg. 7 €	2 €
13 Kg. 6 €	15 min.

De 8,00h. a 22 horas

ECONÓMICO RÁPIDO SENCILLO GRAN CAPACIDAD

Calle Moli,56 / esquina Joaquín valls Barcelona 08016

PEDIDO A DOMICILIO
APP STORE Y PLAYSTORE
EL RINCON DE HONDURAS

Google Play
 App Store

EL RINCON DE HONDURAS

DISFRUTA NUESTRA VARIEDAD DE PLATILLOS Y BEBIDAS

pollo con patatas, puerro y papas, pollo con papa, pescado frito, costilla de cerdo, empanadas con carne molida, carne asada, riceadas, migas con queso, empanadas, tamales, desayunos, cenas, frijoles de cerdo, jilote y milanes.

HORARIO DE ATENCION
DIAS A DOMINGO
10:00-22:00 HS.

UNICADOS EN CARRETERA INTERNACIONAL, AL BARRIO SAN

DESCARGA NUESTRA APP PIDE TU PEDIDO Y ADISFRUTAR DE NUESTRO DELICIOSO SABOR (A DOMICILIO) EN: (COSTA RICA) SANTA CATALINA Y BARRIO SAN

WhatsApp: 678511473 Teléfono: 222-054893

Homologación de Títulos
Hondureños
No Universitarios

¡Asesoría completa y personalizada
hasta completar el proceso de
homologación de su título
en España!

Fariola Varela

WhatsApp: +34 624 20 12 04

Instagram: @tary17

AJ INMOBILIARIA

ALTERNATIVAS INMOBILIARIAS

SERVICIOS INMOBILIARIOS:

NOS DEDICAMOS A LA GESTIÓN DE INMUEBLES EN VENTA DE ALQUILER TRASPASOS LOCALES, GESTORIA ALTAS DE AUTÓNOMOS ALTAS INICIALES DE ACTIVIDAD, Y MÁS...

Facilidad

Efectividad

Responsabilidad

AJ

Información

603 568 543

arajacke2021@gmail.com



LOANA'S EXPRESS

Envío de encomiendas España-Honduras y viceversa

Visítenos en nuestro local calle bunyola 4 metro Lluçmajor

Horario de atención	Teléfonos
Lunes a sábado	España 34 697867131
10:00 a 2:00 y de 4:30 a 8:30	Honduras 504 9481-4152





ERY TRAVEL EL COMBO LATINO
 Salidas cada semana dentro y fuera de España
 Calle Marcelino Esquius 54 Canviolet
 652830226 634834324
www.erytravelgroup.com
 ● Viajes Ery Travel
 ● Agencias Ery Travel

EL EMBAJADOR DE HONDURAS PRESENTA CARTAS CREDENCIALES ANTE EL REY DE ESPAÑA

En la Cámara Oficial del Palacio Real, Su Majestad El Rey Felipe VI, recibió las Cartas Credenciales del Señor Marlon Antonio Brevé Reyes, que lo acreditan como Embajador Extraordinario y Plenipotenciario de Honduras ante el Reino de España. a su país en la tierra española en donde, además de aplicar sus conocimientos y habilidades para que se continúen los lazos de amistad y hermandad en las relaciones bilaterales de ambas naciones, gestionará mayores intercambios culturales y educativos que beneficien a la población hondureña.

El Embajador Brevé Reyes expresó sentirse honrado de representar



MULTISERVICIOS CATRACHOS GIRONA



HONDUSERVIS
¡Siempre pensando en Ti!

PARA MÁS INFORMACIÓN AL **872 269 971**
653 355 913



CALLE BISBE SIVILLA 2, 17005 GIRONA (FRENTE AL PARQUE LAS RANAS)

CAJAS
ENCOMIENDAS
AUTÉNTICAS
EXTRANJERÍA
ENVÍO DE DOCUMENTOS
PRODUCTO HONDUREÑO
Y MUCHO MÁS...



HONDUSERVIS
peluquería
COLOR
MAQUILLAJE
BALAYAGE
ESPECIALISTAS EN UÑAS
652900554



REPOSTERÍA

EXQUISITA



Lo mejor en Pastelería y Repostería Hondureña



Avenida Sant Narcís # 65 Girona, Tel. 613 177 649



ENVÍOS EL SUREÑO

STAFF

Oficina Barcelona
Calle Quevedo 23, Badalona (L10 La Salut)
Tel. 930199855 📞 817749335

Oficina Madrid
Calle Capitán de Oro 8, Madrid (Oporto)
Tel. 910110615 📞 811302685

WWW.ENVIOSELSUREÑO.COM

ENVÍOS EL SUREÑO EN HONDURAS
"SOMOS TAN CATRACHOS COMO TU"

CHOLUTEGA ☎ (+504) 8956-4448
Dirección: Paseo San Ángel 3, Mar Choluteca / Estación de autobuses San Cayetano

SAN LORENZO VALLE ☎ (+504) 3253-5707
Dirección: Calle 1ra de San Lorenzo, San Lorenzo / Estación de autobuses

TEGUICUALPA ☎ (+504) 3201-9426
Dirección: al Centro Comercial Los Pinos, Tegucigalpa / Estación de autobuses

DANLI, EL PARAISO ☎ (+504) 9846-2527
Dirección: El Centro

SAN PEDRO SULA ☎ (+504) 9696-6860
Dirección: al Centro Comercial Los Pinos, San Pedro Sula / Estación de autobuses

OMAR CÁRDENAS UN JOVEN QUE LUCHA POR REALIZAR SUS SUEÑOS



Omar Isaí Cárdenas García. Hondureño, 15 años. Nació en Tegucigalpa. Se destaca cómo uno de los rostros más jóvenes de Honduras.

Mis inicios en la televisión fueron en Canal 33 TALANGA TV, donde yo mismo me iba desde Tegucigalpa hasta Talanga. "Pará mí venir de una familia pobre no me impidió luchar por mis sueños, desde pequeño miraba la TV. y soñaba con algún día estar ahí." Isaí

Inició cuando había un casting, recuerda que ese día no tenía dinero y su mamá siempre le ha apoyado, ella es una persona discapacitada, y no tenía muchos recursos, ese día ella vendió unas joyas para que el viajara hasta Talanga a cumplir sus sueños.

"Cuando uno ama lo que hace no importa lo que tenga que hacer" Me hicieron prueba en vivo y ese mismo día me dijeron que estaba contratado. Lastimosamente por la distancia renuncie pero Dios es

tan grande que se me dio la oportunidad de pertenecer al programa News 4 transmitido por Canal 13 Hondured en Tegucigalpa.

Omar es estudiante y sigue preparándose, trabaja con marcas nacionales e internacionales. Cuenta con más de 125 mil seguidores en Instagram, y se roba cada vez más el cariño de los hondureños. Un claro ejemplo de él es que si se lucha por los sueños trabajando se alcanza.



FERIA INTERNACIONAL DE TURISMO

FITUR 2023 finaliza con resultados provechosos para el turismo hondureño



La Feria Internacional de Turismo (FITUR) en Madrid finalizó su 43 edición, la cual se llevó a cabo del 18 al 22 de enero, con la participación de diferentes países que buscaron promover el turismo y atraer inversionistas, entre ellos Honduras, que se hizo presente por medio del Instituto Hondureño de Turismo (IHT), representado por la ministra Yadira Gómez y la viceministra, Reizel Vilorio.

En esta edición, FITUR contó con la participación de 8,500 empresas, 131 países y 755 expositores y registró una asistencia de más de 222,000 personas.

Durante la feria, Honduras presentó a los visitantes los distintos destinos turísticos que cuenta dependiendo del

gusto del viajero: naturaleza, arqueología, arrecifes, buceo, ciudades coloniales, culturas vivas, sol y playa; Comayagua, Copán Ruinas, Roatán, Utila, Cayos Cochinos entre otros.

Además, Honduras se encargó de destacar la cultura y gas-

tronomía, ofreciendo una demostración de danza folklórica, degustaciones de productos nacionales como el cacao, rosquillas, tajadas de plátano, derivados del café y bebidas carbonatadas, todo esto en la presentación de un stand que además daba a conocer las artesanías y los maravillosos destinos.

La ministra Gómez junto a la viceministra Vilorio, en compañía con el Embajador de Honduras en España, Marlon Brevé y el Embajador de Honduras en Ginebra, Suiza, Carlos Aguilar sostuvieron múltiples e importantes reuniones de cooperación, para incrementar las oportunidades de negocios, atraer inversión y más turistas al país,

asimismo se reunieron con coordinadores de distintas revistas internacionales dedicadas a turismo, para promocionar el destino Honduras.

Cabe destacar que la ministra de Turismo recibió un reconocimiento en el Concurso de Turismo Activo en nombre de la Organización Mundo Maya (OMM); de igual manera, la Agencia de Promoción Turística Centroamericana (CATA), la cual trabaja en conjunto

con el Instituto Hondureño de Turismo, fue galardonada en la categoría Excelencia Turística de los Premios Excelencias.

En esta feria se contó con el apoyo permanente de la Embajada de Honduras en Madrid y el Consulado, al igual la participación del sector privado como touroperadores, hoteleros, aerolíneas, hostelería y emprendedores varios. ¡Somos un país 5 Estrellas!



Llegaron las tortillas de nuestra tierra



TAIWÁN Y SAG LANZAN IMPORTANTE PROYECTO DE PREVENCIÓN DE HONGOS EN BANANO Y PLÁTANO



La Embajadora de la República de China (Taiwán), Vivía Chang, junto a la Secretaria de Estado en los Despachos de Agricultura y Ganadería (SAG), Laura Suazo, participa este día en el lanzamiento del “Proyecto Regional De Prevención y Control de Fusarium Raza 4 Tropical de Banano en Centroamérica”, importante proyecto tripartito que beneficia a Honduras, Guatemala y Belice, con el que se evitará prevenir el hongo

que produce la muerte de las plantaciones de banano y plátano.

En una alianza con el Organismo Internacional Regional de Sanidad Agropecuaria (OIRSA), la SAG, y la Misión Técnica de Taiwán, se contribuye a través de esta cooperación a mejorar los efectos negativos que produce en la producción de banano y plátano el hongo Fusarium Raza 4 Tropical, el cual pone en riesgo la seguridad alimenta-

ria y la economía del sector productivo amenazado en la región.

El Proyecto será financiado por ambas partes de mutuo acuerdo con un costo total de más de tres millones de dólares estadounidenses, de los cuales Taiwán proporcionará un presupuesto total de 2 millones 600 mil dólares, durante el tiempo de duración del mismo que son 4 años, hasta su finalización el 31 de agosto del 2025.

Este se viene gestando desde septiembre de 2021, la Misión Técnica de Taiwán empezó la etapa de proyecto piloto trabajando en conjunto con OIRSA y las autoridades de la Agricultura y Ganadería de los tres países amigos para adelantar los estudios y actividades, y para apoyar la prevención de esta enfermedad, realizando jornadas fitosanitarias, reuniones, capacitaciones, entre otras.

Donación de equipo de pruebas PCR.

La ocasión será aprovechada además, para que la Embajadora entregue a la Ministra de la SAG, una importante donación de un equipo PCR completo, valorado 129 mil dólares que consiste en un “POCKIT Central Nucleic Acid Analyzer”, con el cual se podrán realizar análisis de pruebas PCR, gripe aviar H5N1 y Peste Porcina (PPA), entre otras, en un lapso de tiempo de aproximadamente 85 minutos.

La Embajadora Chang, en su alocución reafirmó que el pueblo y gobierno de Taiwán, continúa manteniendo su invariable y firme espíritu de compromiso y cooperación con el Gobierno de la Presidenta Xiomara Castro.

BAR RESTAURANTE

El Saborcito Hondureño

¡Nos encuentras en Valencia!

- Pollo frito
- Tacos
- Pastelitos
- Baleadas
- Pupusas
- Fundido
- Parrillada

¡Y MÁS!

COMIDA CATRACHA





@barsaborcitolohondureño

Calle Rodríguez de Cepeda 35

Envíos Guinope

Realize su envío a cualquier parte de Honduras y España






+34 613 15 85 98  / **+504 98 75 71 78** 

Passeig d'Olort 51-53 Girona

PENDIENTES DE NUESTRAS PRÓXIMAS SALIDAS DEL MES DE ENERO 2023

DISTRIBUCIONES MOLINA

LACTEOS ARTESANALES
CON REGISTRO SANITARIO

SABOR 100% HONDUREÑO

- Queso Duro
- Queso Semi-Duro
- Queso con Chile
- Queso Frijolero
- Quesillo
- Cuajada Fresca
- Mantequilla

+34 698 224 530
    **HONDULAC**

Hondulac
QUESOS Y DERIVADOS LATINOS

Envíos a toda España

MURALISTA HONDUREÑO CONVIERTE AL MUNICIPIO DE ALBANILLA ESPAÑA EN UNA GALERÍA DE ARTE



Honduras es cuna de grandes artistas con mucho talento y excelencia de talla mundial. Tal es el caso de Jonatan Rodríguez, un talentoso hondureño de 43 años de edad, que está triunfando en el extranjero con sus impresionantes obras de arte.

Jonatan Rodríguez, es Licenciado en Artes Visuales y Artes Plásticas, actualmente cursa su Doctorado "Artes, Educación e Investigación" en una prestigiosa universidad de España, es escritor, mú-

sico, pintor, ha participado en obras de teatro y cine.

El polifacético muralista ha puesto en alto el nombre de Honduras en varias ocasiones, recientemente ganó un premio de artes visuales en el "Certamen Internacional de Ideas e Intervención en Patrimonios Emergentes del territorio del Nordeste" un concurso a nivel de toda Europa.

Cabe destacar que el hondureño compitió con muchos artistas de diferentes países,

pero su propuesta a la mejor idea de intervención de patrimonios culturales fue la que conquistó a las autoridades de la Región de Murcia, España.

Jonatan comenta que miró por internet el concurso, mandó su propuesta y no esperaba ganar, eso es mucho para él, es más de lo que esperaba"

El maestro de artes y su hermana Magdalena Rodríguez se unieron para crear increíbles murales que representan

la magia y belleza de este rincón europeo.

Los talentosos jóvenes tomaron sus pinceles y pinturas para crear extraordinarios murales que llenan de color el lugar, todas las obras tienen su propia identidad, técnica y estilo.

Lo impresionante no es solo la calidad estética de la escalinata del Corazón de Jesús, sino el significado de las piezas artísticas, donde se conjugan la tradición, cultura e historia de Albanilla.

De esta manera los hermanos Rodríguez dejan su huella en uno de los pueblos más hermosos de España. Sin duda alguna han demostrado su enorme talento y profesionalismo en el mundo del arte que continúan expandiéndose día con día, algo que por supuesto es de mucho orgullo para toda la nación.

Los hondureños siguen destacando a nivel internacional y lo están haciendo de una forma excelente.

Restaurant - Cafetería

BLESSING

MENJAR TÍPIC DE HONDURES

CARRER DE BARCELONA, 48. 17002 GIRONA

blessinggirona

D L M J 11:00hrs-22:00hrs. V S 11:00hrs -23:00hrs. Miércoles cerrado por descanso del personal.

Alberth Elis es presentado como nuevo jugador del Brest de Francia y regresa a la Ligue 1



El atacante hondureño Alberth Elis regresa a la élite de Europa tras concretar su fichaje por el Stade Brestois 29 de la Ligue 1 de Francia.

La contratación del delantero de 26 años fue anunciada mediante un video tomado en su nueva casa, el Estadio Francis-Le Blé, que es capaz de al-

bergar 15 mil aficionados y podría ver a Elis por primera vez el próximo domingo ante el Lens.

“La Panterita” llega al conjunto de la Primera División gala bajo un préstamo de seis meses, es decir, hasta el final de temporada, operación por la que Brest pagó 500 mil euros a su equipo Girondins de Burdeos, que pelea por ascender a la máxima categoría local francesa.

Elis, quien realizó este lunes primer entrenamiento y pasó pruebas médicas en el extremo oeste en la región de Bretaña, será fichado de forma definitiva por el Brest si el club logra permanecer en

la Ligue 1, donde actualmente cursan en el puesto 16 con 18 puntos, a tres unidades del descenso.

El sampedrano vivió una gris primera mitad de temporada con el Burdeos, club en el que en 19 partidos entre liga y copa solo anotó en una ocasión (3 de octubre), siendo su único gol desde el 13 de febrero del 2022.

Mensaje de Elis, “Estoy muy feliz y agradecido con Dios de unirme al Stade Brestois 29. Gracias a todos por el apoyo y el cariño. La Pantera está de regreso a la Ligue 1”, escribió el futbolista en sus redes sociales acompañado de las fotografías de su presentación.

FENAFUTH ENTREGA LOS GAFETES FIFA A NÓMINA DE ÁRBITROS HONDUREÑOS



Barcelona, España (Xatruch-504) – FENAFUTH hizo la entrega de los gafetes para árbitros y asistentes hondureños con los que podrán dirigir juegos internacionales de la CONCACAF y FIFA durante el presente año.

La lista está conformada por

6 árbitros, 4 árbitras, mientras fueron seleccionados 6 árbitros asistentes, 4 árbitras asistentes y un representante para el futsal.

Hace un par de semanas, la federación confirmó los nombres de los árbitros hondureños que contarán con

el gafete de FIFA.

El presidente de FENAFUTH dijo sentirse contento y satisfecho porque este año hemos crecido en número de árbitros con gafete FIFA.

“El año pasado eran 18, en este nuevo año se han incorporado 3 y suman ya 21, lo que prestigia al país y al arbitraje hondureño” inició diciendo Jorge Salomón en una ceremonia organizada por FENAFUTH.

Para este 2023 la nómina de árbitros gafete FIFA se elevó el número de representantes hondureños, siendo los nuevos internacionales Belkis Flores, Luis Paz y Jefferson Escobar.

Nómina de árbitros con ga-

fete FIFA: Melissa Borjas, Selvin Brown, Raúl Castro, Jefferson Escobar, Belkis Flores, Karitza Guerra, Saíd Martínez, Melvin Matamoros, Nelson Salgado, Merlin Soto.

Nómina de Árbitros Asistentes con gafete FIFA: Leslie Gutiérrez, Vivian Herrera, Walter López, Lourdes Noriega, Gerson Orellana, Luis Paz, Shirley Perelló, Christian Ramírez, Roney Salinas, Jesús Tábor, Erick Coello (Futsal)

La Copa Oro, Liga de Campeones, Copa Mundial Sub-20 de la FIFA Indonesia 2023, entre otros, son algunas de las competencias en que Honduras podría tener elegibles para representar.



El día de la mujer hondureña es conmemorado por la primera conquista política de las mujeres en Honduras. Al obtener el derecho al sufragio en el gobierno de Julio Lozano en 1955, ejerciéndolo por primera vez en el año 1957. Sin embargo, solo las mujeres que podían leer y escribir tenían este derecho, lo cual era una limitante para la época, puesto que la mayoría de mujeres era analfabeta.



El 26 de enero se celebra el Día mundial de la Educación Ambiental. Esta iniciativa nace en Estocolmo en 1972 Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente donde se emplean los principios útiles para la preservación del planeta con el objetivo de concientizar a la población general y crear un cambio de valores, asumiendo la responsabilidad para trabajar en los problemas ambientales a los que nos enfrentamos en la actualidad ¡No hay tiempo que perder, salva el planeta!



En 1747 la imagen de la Virgen de Suyapa fue hallada por Alejandro Colindres y Lorenzo Martínez. En la oscura noche del Piligüín, tras un día duro de trabajo se cuenta que Alejandro al recostarse descubrió la estampilla de la virgen, la cual llevo a casa de su madre en la villa de Suyapa y desde entonces se considera uno de los milagros más importante en las tradiciones católicas hondureñas. En la actualidad muchos devotos viajan y realizan diferentes actividades para aclamar a la conocida "patrona de Honduras".



¡Primer mes del año 2023! ¿Listo para las clases? En la república de Honduras, el año escolar comienza en el mes de febrero y finaliza en el mes de noviembre a comparación de países como España que tienen sus inicios escolares en el mes de septiembre y finaliza en junio para recibir el verano.

En este 2023 Honduras llevará a cabo el pilotaje de la nueva malla curricular que iniciará en febrero, el cual tiene temas como la educación ambiental, equidad de género, derechos humanos, educación sexual y para la salud, entre otros.

Hermano Lejano

¡Hermano Nica, Salvadoreño y Catracho! Por la compra de una salsa picante en España **le regalamos una** gratis a un familiar en tu país.



Escanea para más info



Pedidos

Si tienes una **tienda de alimentación** o un **restaurante** y quieres hacer un pedido ponte en contacto con **MAJO** en:

pedidos@majotrade.com
o por móvil al **639358382**.

CHRISTOPHER DÍAZ FICHA POR EL EQUIPO ARABAY VAS TEAM DE MALLORCA



Barcelona, España. (Xatruch-504) – El pasado mes de Enero se oficializó por parte del corredor Sub-23, Christopher Díaz, su fichaje con el equipo español Arabay Vas Team de Mallorca.

Christopher Díaz estará viajando este mes para incorporarse al equipo donde estará

participando en actividades del equipo desde los primeros días de su llegada.

Imagen en mensaje

Un equipo de grandes eventos.

El Arabay es uno de los equipos de la categoría Élite de España que está en constante actividad durante todo el ca-

lendario. También es uno de los equipos que es parte de la Copa España, evento donde se enfrentan los mejores equipos de toda España.

Díaz nos platicó que fue un proceso que venía buscando desde que inició su carrera deportiva fuera de Honduras, y fue en Guatemala donde Christopher inició este proceso de conocer y aprender mucho sobre cómo es el trabajo en equipo y como es la vida dentro de un equipo de ciclismo, donde toca hacer de todo lo necesario para cumplir con los objetivos del equipo y así lograr ganarse un puesto dentro del mismo.

Díaz también nos comentó que no ha abandonado sus estudios superiores, ha mantenido su carrera universitaria en línea.

Al mismo tiempo también ha podido llevar su carrera deportiva de la mano, y hasta en algunos meses ha tenido la oportunidad de trabajar, para ayudar a sobrellevar sus gastos fuera de casa.

La familia de Christopher ha jugado un papel importante en todo el proceso, ya que sus padres y hermanos siempre han sido las primeras personas con las que Christopher cuenta y analiza sus proyectos y ellos han respaldado cada uno de sus pasos.

Imagen en mensaje

Deseamos el mejor de los éxitos a nuestro compatriota y esperamos tener pronto más información sobre el proceso de Christopher en el extranjero.

GIBHOR MARITIM HONDUEÑVIOS

ENVÍA A HONDURAS DE UNA MANERA EFICAZ Y SEGURA

¡¡RECOGEMOS EN TODA ESPAÑA!!

630 377 976
640 083 796

<https://www.facebook.com/hondueñviomartim/>

Dirección Barcelona: Virgat 25, Local 3
LE VIA JULIA (08016)

Dirección Madrid: C. Bruno Aylén 10
LE ALVARADO (28020)

YUMA SPORTS HN

PROXIMA APERTURA

Tienda deportiva, accesorios y camisetas de los equipos de la liga nacional de Honduras, uniformes deportivo, souvenirs y mucho mas...

Carrer d'Almansa, 11, bajos, 08042 Barcelona.

ESTILISTA DE LUJO EN MADRID



Diana Xiomara Flores Méndez, nació en Tegucigalpa Honduras el 20 de octubre de 1988, hija de padres comerciantes Héctor Flores y María Esther Méndez, proviene de una familia numerosa, siendo la octava hija.

A la edad de 11 años le ayudaba a vender panqueques a su madre y desde los 13 años hasta los 17 vendían baleadas en el mercado Mayoreo de Tegucigalpa, estudiaba por las mañanas y por las tardes colaboraba en el negocio familiar.

Sus estudios primarios los realizó en la escuela Ramón Calix Figueroa y sus estudios secundarios en el Instituto Renacer donde se graduó de Perito Mercantil.

Tiene dos hijos, Alejandro de 13 años y Carlos de 11 años.

En Honduras trabajo en Diunsa Miraflores en el área de mercadeo por espacio de 7 años. En el 2011 decide viajar a España con el propósito de buscar mejor calidad de vida para sus hijos.

Lleva 11 años viviendo en

Madrid, donde ha trabajado de interna en una casa en la que duró 4 años, logrando realizar sus papeles, de ahí comenzó a trabajar en una empresa de limpieza y en la franquicia KFC en el puesto de cajera.

Pero su sueño era estudiar y se inscribe en el curso de Auxiliar de Estética en la comunidad de Madrid, para prepararse y un día no muy lejano poder traer sus hijos de Honduras y dedicarles tiempo.

Con la decisión tomada de sus estudios, decide hablar con el gerente de KFC para que le cambiaran su turno a fines de semana, y así poder recibir las clases que eran de lunes a jueves.

Gracias a Dios pudo realizar sus estudios los cuales duraron 2 años y se graduó de Auxiliar de Estética, en el cual se a ido desempeñando y capacitándose día tras día en el área.

Recuerda que en la cuarentena empezó con miedo sus primeros trabajos de litting de pestañas, manicura y pedicura, comenzando en su casa de habitación, y le llegaban muchos clientes en poco

tiempo montó la camilla en su salón y poco a poco fue dando a conocer su trabajo, gracias a su esfuerzo ahora cuenta con su estudio donde realiza sus trabajos y vende diferentes tipos de productos para poder ganarse un dinero extra.

Finalmente en el año 2022 tras sentirse más estable y con esfuerzo pudo ir a Honduras y traer a sus dos hijos después de 10 años de estar separados.

La vida no es fácil y más aún si eres madre soltera, pero Diana se considera una mujer de fe, positiva, valiente y muy fuerte.

Agradece a todos los que le han apoyado desde el inicio de su emprendimiento, a cada persona que recomienda sus trabajos, a su madre por haberle inculcado valores, ser honrada y amar al prójimo.

Diana cree firmemente que lo mejor está por venir y que todo lo puedo en Cristo que la fortalece.

Su consejo es que no hay que rendirse ante las adversidades y hay que luchar por lo que uno anhela y poner siempre todo en las manos de Dios.

ÚNICA ESCUELA HONDUREÑA DE TAEKWONDO EN VALENCIA



Nelson Alexander Cruz, nació en Tegucigalpa Francisco Morazán, de 43 años, realizó sus estudios primarios en la Escuela Monseñor Héctor Enrique Santos y estudios secundarios en el Instituto Héctor Pineda Uarte. Gra-

duándose de Perito Mercantil, su carrera universitaria de Trabajo Social se trunca al viajar a España.

Comienza practicando Taekwondo ITF y Judó en la villa olímpica allá por los años 90, llega a graduarse de cinta Negra 1er. Dan en Taekwondo ITF y en Judo solo llegue a cinta Azul, debido algunas lesiones tuvo que dejar el Judo y empieza a practicar Aikido durante 7 años.

En Honduras fue instructor, árbitro y competidor, como instructor daba clases en la villa olímpica y en un Gym, como Árbitro siempre iba a cursos nacionales y centro americanos de Arbitraje, en los campeonatos nacionales y centro americanos, como competidor siempre participaba en los campeonatos nacionales y centro americanos, teniendo buenos resultados.

Nelson se preparó recibiendo cursos de Taekwondo, competencias nacionales e inter-

nacionales, luchas y formas, con máster calificados y en países como Costa Rica, durante su trayectoria de competidor a ganado medallas en 2do., y 3er lugares en luchas y formas.

Decide venir hacia España con su hijo, para estar con su esposa en unificación familiar y buscar una mejor oportunidad de vida, como todos, venía con una maleta llena de ilusiones, para alcanzar metas y trabajar para sostener su familia.

Continúa con su pasión de continuar con el Taekwondo ITF, con muchos obstáculos, comienza a dar clases en el primer gym en España, le dieron el espacio y recuerda que les pidió que le dejarán entrar con su hijo ya que él a sido su compañía desde pequeño en sus aventuras en las artes marciales. Practicando Boxeo durante 2 años, demostrando todos los cursos recibidos, en especial para dar clases a los niños y ya siendo federado en

la Federación Española de Taekwondo ITF, todo ello sin estar legal con mis documentos, estando en el Gym dando las clases como instructor, tuve el placer que mi maestro de Honduras vino a mi escuela ya que él iba con unos competidores hondureños a un mundial con 25 alumnos de diferentes naciones del mundo. Sigue capacitándose en muchos cursos en España, con tal mala suerte la escuela donde daba clases quebró y la cerraron. Luego decayó y estuve unos meses que ya no quería seguir sin embargo la federación le invitaba para ir arbitrar en los campeonatos. En el tiempo de pandemia, sigue practicando en su casa y recibe un curso de árbitro mundial vía online.

Al pasar la pandemia el piensa que los guerreros luchan las batallas hasta el final ganen o pierdan y con el apoyo de su esposa comienzan hacer publicidad para dar clases al aire libre comienza de cero dando clases a la familia y algunas amistades, su cuñado viendo su interés le ofrece su casa y empezó a invertir dinero para que el gym estuviera bien acondicionado, ahora es una escuela muy bonita con alumnos cintas avanzadas los cuales se han destacado ganando sus primeras medallas en el primer campeonato nacional realizado en Benidorm en marzo del 2022, llevando 4 competidores todos ganadores, seguimos practicando para prepararnos para este año poder ir a otros eventos. Sus alumnos son hondureños, solamente tiene un español como alumno. Lleva dos años de años. La escuela lleva dos años funcionando.

! Definitivamente Nelson es un orgullo hondureño!





**DURKY FAVIOLA RÁPALO
HERNÁNDEZ**

Es una hermosa Catracha, de 24 años de edad, nació el 25 de abril de 1998 en Villanueva Cortés Honduras.

Estudió su educación primaria en el Centro Básico Dionisio de Herrera y su primer curso de secundaria en el Instituto Técnico del Valle, ambos en Villanueva Cortés, luego se traslada a la ciudad industrial, allí realiza dos años más de estudios y se gradúa de Bachiller Técnico en Informática en el Instituto Técnico Luis Bográn de San Pedro Sula en el año 2016.

Faviola recuerda que desde sus 15 años trabajó en San Pedro Sula para poder pagar sus estudios, en una empresa de dulces artesanales.

A la edad de 20 años decide buscar mejores horizontes en España ya que en Honduras ganaba poco y su salario solamente le alcanzaba para la renta y los estudios, fue así que viajó en el 2018, recuerda que llegó a Madrid, España un día viernes y empezó a trabajar el lunes, ya que su hermana le tenía el trabajo listo, al principio sentía que se moría ya que nunca había trabajado tantas horas, su trabajo era de interna lo que le costó mucho tiempo adaptarse.

Pensó muchas veces en volver a Honduras, pero pensaba en la situación que se encuentra nuestro país y eso le reconfortaba para seguir luchando, actualmente lleva 4 años de estar trabajando, comenta que todo sacrificio tiene su recompensa, que llevaba más de un año esperando sus papeles y por fin se los aprobaron, ahora su estatus es legal.

Ha participado como modelo de peinado y maquillaje con el estilista hondureño Selym Cerrato, también participó en el certamen Señorita Independencia Honduras 2022 en Madrid. Su anhelo en un futuro sería cambiar de trabajo. Le gustaría seguir estudiando y sacar un grado mayor.

En su tiempo libre emprende haciendo detalles personalizados por encargo, vende maletas, ropa, bolsos, zapatos, cinturones y más cosas. Sueña con tener su propia tienda en Honduras, ha podido volver a su país de vacaciones y le encanta la idea de volver a vivir en Honduras y emprender, pero para lograrlo tiene que seguir trabajando unos años más en España.

En sus 4 años de estadía en España ha podido ahorrar, uno de sus propósitos era comprar una propiedad en su pueblo y lo ha logrado, ahora su ilusión es poder comprar una casa en su ciudad, pone todo en manos de Dios para que sea el que le ayude a crecer y poder cumplir todas sus metas, agradece a su hermana que siempre la ha apoyado en todas sus decisiones tanto económicas como emocionales. Faviola dice que todo lo que nos propongamos en la vida se consigue con trabajo y constancia.