

ROATÁN SIGUE SIENDO EL MEJOR DESTINO TURÍSTICO DE HONDURAS EN SEMANA SANTA.

Pág. 13



COMAYAGUA, EN SEMANA SANTA CAPITAL RELIGIOSA DE HONDURAS

Pág. 12



Este mes al ritmo de tambores, maracas y caracoles, se conmemoran los 226 años de presencia garífuna en la patria centroamericana, celebrando el mes de la Herencia Africana en Honduras, el cual está respaldado por el decreto legislativo 330-2002, publicado el 24 de diciembre del 2002 en el diario oficial La Gaceta.

#MesdeLaHerenciaAfricana Pág. 5



El Embajador en España Marlon Breve se reunió con Ester Cornejo, profesional que esta tele trabajando desde Madrid y cuyo esposo está cursando un MBA en la ciudad, con la intención de planear una iniciativa que potencie a los estudiantes y profesionales universitarios hondureños que están en España.



Los últimos informes presentados por las autoridades mexicanas siguen poniendo a la población hondureña como la mayor solicitante de refugio en dicho país.



Shin Fujiyama invitado Especial Premios a la Excelencia Indio Lempira 2023

Pág. 6

LLEVA GRATIS TU PERIÓDICO XATRUCH504

Hondureños destacan en el desfile de la diversidad en Madrid



Espectacular, maravilloso, impresionante, son algunos de los calificativos de la presentación por parte de la Banda de Marcha Honduras 504, en la celebración del desfile de la Diversidad Cultural, realizada en Tres Cantos y Fuenlabrada en la comunidad de Madrid, los días 25 y 26 de marzo, el cual contó con la participación de varios países.

Más de 120 hondureños se prepararon para representar a Honduras: banda de guerra, palillonas, cuadro de danzas folklóricas, cuadro de baile garífuna, escoltas y todos los compatriotas que se hicieron presente durante los dos días.

Desde tempranas horas se vivió un emocionante ambiente, donde todos anhelaban volver a vivir, lo que los hondureños sentimos en los desfiles patrios.

Hubo mucho color, música, arte y cultura y sobre todo la pasión que cada integrante transmitió con la participación.

Este hermoso proyecto nace en el corazón de Joel Velásquez, un joven hondureño que ama su patria, es un líder y emprendedor muy querido por la comunidad hondureña radicada en Madrid, trasmite su sueño y muchos acuden al llamado, por lo que organizó, dirigió, entrenó y promocionó, lo que hoy es la mejor Banda de Marcha que jamás pudiéramos imaginar en España, siendo apoyado por Danny Rivera y Eduardo Molina quienes ponen alma y corazón.

Gracias a todos por amar, honrar y poner el nombre de Honduras en alto y por mantener viva nuestra cultura y tradiciones.
¡Dios bendiga a Honduras!





Brenda Zambrano
Directora

"El león y el ratoncito"

Había una vez un ratoncito que vivía cerca de la guarida de un león muy fiero. Un día, sin querer, lo despertó mientras éste dormía. El león lo atrapó y rápi-

damente se lo metió en la boca, para comérselo. El ratoncito aterrorizado, le dijo: "¡Se lo suplico, majestad, no me devore, si me deja ir le estaré eternamente agradecido, se lo juro; además ayudar a los demás, aunque sean tan pequeños e indefensos como yo dará regocijo a su corazón!"

"Escucha, escucha....", rugió divertido el león, "¿Quizá me quieras ayudar a cazar o prefieres rugir en vez de mí?"

El ratoncito confundido balbuceó: "En verdad, majestad, yo..."

El león exclamó: "¡Está bien! ¡Eres un ratoncito afortunado,

hoy me siento generoso, y te dejaré en libertad!"

Pasaron días, semanas y meses, pasó un día y otro, y un buen día aparecieron cazadores en el bosque, que querían capturar a un león. Para eso pusieron trampas por aquí y por allá.

El león cayó en una trampa y se encontró prisionero en una espesa y resistente red. Intentaba con todas sus fuerzas liberarse, y romper la red que lo tenía atrapado, pero su esfuerzo fue inútil. ¡Oh, pobre de mí!, se decía, ¡no puedo escapar!

Al fin, exhausto, se resignó a su destino, rugiendo de dolor y desesperación. En aquel mo-

mento escuchó una vocecita que le decía: "¡Majestad, veo que está en dificultades! ¡Quizás pueda ayudarlo! ¡Roeré la cuerda que lo tiene atrapado hasta que logre liberarlo!"

El ratoncito trabajó velozmente, roe que te roe, hasta hacer hilachas las fuertes cuerdas de la red y, al poco rato, el león estaba de nuevo libre.

Entonces, conmovido el león, agradeció a su amigo y le dijo: "¡Me alegra tener un amigo como tú, que ha venido a ayudarme cuando lo necesité!"

Ser agradecidos no cuesta nada, es de bien nacidos ser agradecidos.

XATRUCH 504

Brenda Zambrano
Directora Ejecutiva
634692150

Hector Martinez
Subdirección y Mercadeo
610135710

EDICIÓN GENERAL y DIAGRAMACIÓN
Renso M. Suazo
Desde Comayagua, Honduras, C.A.
rensomanolo504@yahoo.com

Diana Calero
Aura Duarte
Colaboradoras

Depósito Legal
B 19862-2022

EDITORIAL XATRUCH 504
Barcelona, España.

E-Mail:
xatruchhonduras504@gmail.com

TELÉFONO
634692150

Social Network
 Xatruch 504 [xatruch_504](https://www.facebook.com/xatruch_504)

Somos un periódico 100% hondureño, creado con el fin de llevar noticias positivas nacionales e internacionales, así como resaltar la labor de los hondureños que sobresalen en el continente Europeo, y sobre todo engrandecer y dar a conocer lo bello que es nuestra amada Honduras.

¿INTERÉS O COMPROMISO?

PALABRAS DE VIDA



Ester Salellas Fito
Pastora Iglesia Evangélica
Bautista de la Barceloneta

Hay una diferencia entre interés y compromiso: cuando estás interesado en hacer algo lo haces sólo cuando las circunstancias lo permiten, pero cuando estás comprometido con algo no aceptas excusas, solo resultados.

El compromiso real significa hacer la promesa de hacer algo y cumplir esa promesa una y otra vez, esto implica: integridad de carácter, firmeza y coherencia entre nuestras

palabras y nuestros actos. No puedes pretender ciertas cosas solo con interés, ejemplo, no conseguirás correr en una maratón solo con interés, tienes que entrenarte de manera continua, incluso por años y ser constante día tras día. Es evidente que nadie ascenderá el monte Everest, sólo mostrando interés. Los retos en esta vida cuestan tiempo, esfuerzo y sólo se logran con compromiso.

¿Cómo te defines a ti mismo? ¿Eres una persona sólo interesada o comprometida con Jesús? ¿Crees que Dios existe como un religioso más y te conformas con sólo una creencia o te gustaría dar nuevos pasos para conocerle de verdad? Te reto a comprometerte con Jesús y leer la biblia, porque te aseguro que si le buscas con todo tu corazón le encontrarás y te quedarás con ganas de conocerle más.

¡Qué maravilloso es Dios!

El no sólo se interesó por nuestras vidas, se comprometió ante todos nosotros por escrito: "Te amo tanto que he dado a mi amado hijo Jesús, y si crees en Jesús no te perderás, sino que tendrás vida eterna. Juan 3:16.

Dios se ha comprometido a salvarnos y restaurar nuestra identidad perdida: somos amados, creación suya y aunque el diablo quiere robar nuestro destino, Jesús pelea por nosotros y se ha comprometido a rescatarnos y darnos vida nueva por la eternidad.

Pero existe una condición para que experimentes este cambio en tu vida: debes creer que Jesús es el hijo de Dios, que murió en la cruz en tu lugar y que además resucitó al tercer día y que ahora Jesús vive y quiere perdonar tus pecados y ser tu Señor y Salvador personal.

Una Azafata de altos kilates



Anny Gabriela Euceda Castañeda, es hondureña de nacimiento, tiene 21 años, es la menor de dos hermanos. Sus estudios de pre escolar, educación básica y bachillerato, los realizó en el sistema bilingüe.

Sus padres: Roney Euceda (cantautor y productor musical), su madre Claudia Castañeda, (periodista y Catedrática universitaria), ambos hondureños y radicados en España. Su hermano mayor estudia Banca y Finan-

zas y actualmente vive en Honduras.

Anny, lleva una vena artística, desde pequeña se distinguió por su talento musical, posee una gran voz, toca la guitarra y flauta travesa.

Además, desde niña, dibuja retratos al carbón con admirable pericia.

En diciembre del 2021 viajó a España, con visa de estudiante y se matriculó en enero del 2022 en CEAE, centro de estudios aeronáuticos, en Tarragona. Siempre había soñado con viajar y aprender varios idiomas y ese fue el camino.

Según el Director de dicha casa de estudios, Carlos Ferrer comentó que "al entrevistar a Anny, supo que era un gran fichaje, por su nivel de inglés, personalidad, y le dijo: si no me dices que eres hondureña, hubiera pensado que eras americana, por tu excelente inglés"

Pronto Anny se distinguió por su rendimiento académico y prácticas, usualmente daba reforzamiento de inglés a sus compañeros.

Una semana después de culminar sus estudios, a finales de octubre, asistió a una convocatoria de la aerolínea Emirates, quedando entre 10 finalistas de 80 candidatos, de varios países de Europa, Asia, entre otros.

Luego, la llamaron al día siguiente que había sido seleccionada junto a tres chicas más. Le confirmaron y enviaron todo lo que garantizaba su trabajo en Los Emiratos Árabes: visa de trabajo, boleto de avión, contrato, apartamento... ¡Todo un sueño hecho realidad!

Finalmente, viajó a Dubai, el 13 de noviembre de 2022, donde ahora radica y culminó con el entrenamiento de dos meses, en Emirates College.

Anny está feliz, está viviendo la vida que soñó, ha viajado a muchos países como: Australia, Francia, Japón, India, Suiza, Alemania, Bélgica, Mauritios y otros.

El 2 de mayo se graduará de Cabin Crew de Emirates.

¡Todo un orgullo Catracho!

LA TIKTOKER HONDUREÑA CHERRY MATUTE SERÁ MADRE DE UNA NIÑA



Entre familiares y amigas celebraron el pasado sábado 01 de Abril la revelación del sexo del bebe que espera la talentosa Tiktoker hondureña Cherry Matute.

La noticia la dió a sus seguidoras hace unos meses, que estaba embarazada y que iba hacer madre por 4ta vez, el evento se celebró en un parque de la capital madrileña, con mucha alegría, música, pastel alusivo al evento y muchos bocadillos que degustaron todos los presentes.

Cherry es madre de tres niños, Marcos, Valentina y Alma y está casada con Carlos López.

En el momento de la revelación del sexo al lado de su esposo e hijos revelaron con humo de color rosado la llegada de una nueva niña a la familia.

Cherry Matute es originaria de San Pedro Sula, es creadora de contenido educativo para las migrantes latinas en redes sociales.



ABRIL, MES DE LA HERENCIA AFRICANA EN HONDURAS

Conmemoración del 226 Aniversario de Presencia Africana en Honduras (1797-2023)

Honduras designó el mes de abril, cuyo principal día es el 12 de abril, fecha del arribo garífuna a Punta Gorda en Honduras, para dar reconocimiento al aporte de la africanidad al desarrollo nacional. Durante este periodo, es decir los 30 días de abril habrá diversas jornadas como reconocimiento al aporte de la afro descendencia al engrandecimiento de este país. El Centro de la Cultura Garínagu de Honduras, CENCULGARH inicio con una caminata partiendo desde las instalaciones de la Secretaría de las Cul-

turas, Artes y los Patrimonios SECAPPH, denominada "El percutir de los tambores y sonar del caracol". También tendrán actividades la Asociación de Afrodescendientes del Valle de Sula, ASAFROVA y la Organización de Desarrollo Étnico Comunitaria, ODECO.

El Director Ejecutivo y Artístico Armando Crisanto Melendes nuestra leyenda viviente "UAYUJURU" recibió un homenaje, por su trayectoria artística a través del Ballet Nacional Folclórico Garífuna.

Llegaron a través del mar buscando la libertad; más de 200 años después se han convertido en el grupo étnico más numeroso y mejor organizado del país. Su lengua está viva y sus costumbres no sólo se preservan intactas, sino que además se han popularizado y traspasado las fronteras nacionales.

El Mes de la Herencia Africana en Honduras es Ley del país mediante Decreto 330-2002, de mayo de 1996 que declaraba el 12 de abril como Día de la Etnia Negra Hondureña. El mes de la Herencia Africana,

no solo incluye a los garífunas, sino también a los africanos que vinieron en la era colonial, los negros de lengua inglesa que vinieron posteriormente procedentes de las islas del Caribe.

Los africanos dejaron su herencia en nuestra cultura, de ellos heredamos las expresiones musicales como la bomba, el uso de instrumentos tales como: timbales, barriles y conga. Los alimentos tales como: guineo, plátano, gandul, ñame, mofongo, mondongo y alcapurria.

COMUNIDAD GARÍFUNA DE BARCELONA CELEBRA SUS 226 AÑOS DE LA LLEGADA A HONDURAS



Al ritmo de tambores y danzas, la comunidad Garifuna de Barcelona, celebró el día 8 de abril sus 226 años de la llegada de los Garífunas a Honduras. El grupo Wuanichugu fueron los encargados de poner sabor a la celebración, donde hubo degustación de su gastronomía, ritmos y danzas y la buena armonía entre todos los asistentes.

ROBERTO ESCOBAR SAUCEDA un ejemplo de vida como escritor



Roberto Escobar Saucedo, nació un 7 de junio del año 1943, en Honduras, actualmente reside en Barcelona, España.

Su vocación por la escritura data de muy temprana edad, pero su interés por la literatura renació cuando emigro a España, ya que las oportunidades de trabajo se le cerraban por su edad, leyó el libro "El Secreto" de la escritora Rondha Birne, el cual, fue su inspiración para retornar al mágico universo de la escritura.

Su primer libro "Como Cam-

biar tu Vida", es un libro de autoayuda y con éste comenzó su carrera literaria.

Después escribió "Al Dios no conocido", la cual es una obra que pretende dar a conocer al verdadero Dios que hizo el cielo y la tierra.

Seguido de "Luz y Sombras del Ayer", es prácticamente su autobiografía, tiene 8 libros escritos.

¿Cómo ha sido su vida?

En su juventud, elaboró en conjunto con otras personas varios manuales de adminis-

tración y Contabilidad Agrícola, debido a que trabajaba para una Institución de Reforma Agraria; ha realizado muchísimos cursos entre ellos técnico en Desarrollo Agrario, Relaciones Interpersonales, entre otros.

Roberto comenta que él cree que la pasión por escribir la heredó de su madre, a quien le encantaba leer y escribir, cosa que el admira de su madre con profundo amor y gratitud.

Su Vocación

Ha hecho de su camino literario un ejemplo de vida como escritor, nadie le ha apoyado de manera económica, saliendo adelante por su propio esfuerzo, estudió la carrera de Contaduría Pública, sin embargo su sueño fue ser Sociólogo, un escritor es aquel que no solo plasma su vida, su sentir o sus pensamientos en palabras, sino también se enfoca al estudio de la sociedad y su afán por descifrarla en palabras y cree que nunca es tarde para ser quien se ha venido a ser, de manera honorable Roberto comenzó a escribir a la edad de 63 años y gracias a Dios sigue haciéndolo hasta el día de hoy, dedi-

cándose exclusivamente a la escritura.

Su sueño es llegar a 5,000,000 lectores como mínimo.

¿Cómo se describe?

Como un ciudadano común y corriente, modesto, pero con muchas aspiraciones, se define por el género narrativo, ya que ahí es donde se siente más cómodo, nos afirma que es su elemento, su esencia como escritor.

Su frase favorita:

«Lo que deseo para mí lo quiero para todos»

Su último libro "La Chica del Alamo" es una historia que intenta plasmar la vida de la familia Linares Fuentes y su descendencia, haciendo énfasis en los múltiples sufrimientos de su hija Silvia, que a pesar de tener una educación excelente eso no le sirvió casi de nada, porque su vida ha estado marcada con cosas que a ningún ser humano se le pueden desear.

Roberto comenta que "No pretende cambiar el mundo, solo desea poner un grano de arena que sirva para edificar una vida mejor"

DESTACADO



El Dr. Jhiamluka Solano M.D. es un comayagüense, egresado de la UNAH Universidad Nacional Autónoma de Honduras, quien ha sido reconocido como miembro de la Academia de Educadores Médicos del Reino Unido.

Es el primer hondureño en obtener dicho reconocimiento y un valioso miembro del equipo, dicho logro llega como resultado de su compromiso con la Educación Médica de Honduras junto a su formación académica de postgrado e investigación científica en Educación.

Invitado Especial Premios a la Excelencia Indio Lempira 2023



Shin Fujiyama será el invitado especial en el mes de Julio en la 4ta Edición de los Premios a la Excelencia Indio Lempira 2023, que se celebrarán en Barcelona, Madrid y Valencia, organizada por el Abogado Rafael Serrano y Mi Radio Catracha. Una de las más grandes celebraciones de los hondureños en España, música comidas típicas, danzas folklóricas, garífunas, fútbol y el mejor ambiente Catracho.



El miércoles de ceniza es un día simbólico para los católicos, que surge de la quema de las palmas que se usan en el Domingo de Ramos. Se marca este día con la imposición de ceniza sobre la frente de los fieles, para recordarles que la vida en este mundo es temporal y que la vida verdadera se encuentra en el cielo. La imposición de ceniza sirve como un recordatorio de la mortalidad de la vida terrenal y de la importancia de enfocarse en la vida espiritual y eterna.



Aunque en nuestras regiones solemos referirnos a las festividades como Semana Santa, en el resto del mundo se les conoce simplemente como "Pascua" o "Easter" en inglés. Esta festividad generalmente incluye procesiones, celebraciones litúrgicas y reuniones familiares. El término "Pascua" proviene del hebreo y se traduce como el "final del ayuno" durante la Cuaresma. Sin embargo, la Pascua se refiere específicamente al domingo de Resurrección, mientras que la Semana Santa abarca las celebraciones durante los días previos.



En la actualidad, la Cuaresma se celebra durante la Semana Santa, pero en realidad es un tiempo de ayuno que se practicaba antes de la aparición de las religiones abrahámicas (judaísmo, cristianismo e islamismo). Se cree que la Cuaresma solía durar unos cuarenta días durante el invierno y se prohibía el consumo de carne, esto coincidía con la época del año en la que nacía la mayoría de los corderos.



Don Serapio Gutiérrez es un campesino lenca y descendiente auténtico del héroe nacional indígena Lempira, de Jesús de Otoro, Intibucá, su rostro es el que aparece en el billete de un lempira, recientemente recibió un reconocimiento de parte de la Presidenta Xiomara Castro, quien solicitó una pensión vitalicia y un bono por la tercera edad.

Don Serapio, quien fue seleccionado por su gran parecido con Lempira en una sesión de fotos en 1968, se mostró emocionado y agradecido con la presidenta Castro por su noble corazón.

El pasado mes de febrero Honduras participó en la competencia de bailes Folklóricos, donde varios países latinoamericanos se hicieron presente, el Cuadro Oficial de Danzas de Honduras en Bilbao fue el representante en dicho evento, donde se lucieron en su presentación, haciéndose acreedores del primer lugar.

Sin duda alguna los hondureños seguimos destacando en todos los ámbitos.

Felicidades compatriotas por poner en alto el nombre de Honduras.



HORARIO
MARTES A DOMINGO
11:00 - 23:00

RESERVAS Y SERVICIO A DOMICILIO

La Campana M1 960832111
Matias Perello, 29

La Campana N2 963430909
Ave. Burjassot, 48

@BARRESTAURANTELACAMPANA

Graduación de Equipo de Operaciones SAR-Elite, Promoción 2023



Cap. Herbert Gaekel, Comandante Equipo de rescate PUMCIR, Cap. Marlin Molina, Director Academia de Bomberos, y Cap. Fernando Orellana de la Fuerza Aérea hondureña.

Comayagua, 25 de marzo, Campamento PUMCIR.- Entrenamiento y Formación a Especialistas en Temas de Contingencias, Técnicas de Búsqueda, Rescate, Supervivencia, Operaciones en Espacios Confinados, Descenso en Riscos, Caída Libre y Primeros Auxilios.

Listos para tareas extremas en tierra, agua y aire, en catástrofes provocadas por la naturaleza y situaciones de emergencia tanto en el territorio nacional como en el extranjero.

Curso de Operaciones (Search And Rescue)

22 participantes entre elementos del Cuerpo de Bomberos de La Paz, Siguatepeque, La Esperanza y Comayagua; Oficiales y Policías Militares de la Base Aérea Cor. Enrique Soto Cano; Rescatistas del Personal Utilizado en Misiones Contra Incendios y Rescate (PUMCIR); Socorristas Voluntarios de la Cruz Roja de Taulabe.

Con la guía y apoyo del Comandante Gnral. Cap. Gaekel, Herbert. ■ RENSO SUAZO



Misterio en Las Alturas, la película catracha más esperada

Una cinta que recorrerá los lugares más paradisíacos y repleto de pueblos ancestrales del país.

La industria del cine en Honduras está en constante crecimiento, cada vez son más las empresas y agencias que se suman a la creación de películas, dejando volar su imaginación y resaltando en sus producciones aspectos de gran importancia para el país. En el 2023, el equipo de producción de Nuevas Ideas Hn, liderado por Carlos Eduardo Pineda, oriundo del departamento de Intibucá, comenzó la filmación de una película completamente hondureña que cautivará a la audiencia.

"Misterio en las Alturas" será una película que destacará varios lugares de Intibucá, ofreciendo la oportunidad a actores del mismo departamento de mostrar sus habilidades y dar a conocer los atractivos turísticos y las tradiciones de la zona.

La película será producida en Intibucá por "Charly" Pineda y su equipo conformado por Cledia Reyes, Gustavo Mejía, Ángel Chavarría y José Carlos Díaz, quienes comenzaron la filmación en varios puntos del departamento este mes.

El proyecto de "Misterio en

las Alturas" se originó en 2019 cuando el director Charly Pineda y su novia, Cledia Reyes, descubrieron durante sus viajes turísticos que Intibucá ofrecía todas las locaciones, el talento y el material necesario para crear una película única que

resaltará las maravillas de la región. Así, se unieron a sus amigos Gustavo Mejía, Ángel Chavarría y José Carlos Díaz para comenzar la producción, realizando un casting en el departamento de Intibucá, donde encontraron mucho talento.

La película destacará varios destinos turísticos de la zona, incluyendo cinco municipios de Intibucá: La Esperanza, Yamanguila, Intibucá, Jesús de Otoro y San Juan. Entre los lugares destacados se encuen-



tran la Laguna de Chiligatoro en Intibucá, el Cerro de los Hoyos en Los Olivos, Yamanguila, los paisajes e historia de Jesús de Otoro y, sobre todo, la cultura lenca, la gastronomía y el vestuario.

El objetivo principal del equipo es completar el rodaje a mediados o finales de este año, con un proyecto de alta calidad que merece el público. Después de la finalización, el equipo planea presentar la película en el cine local de Intibucá, Aramaico Cinema, para atraer visi-

tantes de otros departamentos y dar a conocer los destinos turísticos.

Posteriormente, la película se proyectará de forma gratuita en aldeas de los municipios seleccionados para que los habitantes locales la disfruten.

Con este proyecto, el equipo espera destacar la riqueza cultural del departamento de Intibucá y promover el turismo, impulsando la economía local en mercados, restaurantes, hoteles y atractivos turísticos.

INICIA COSECHA DE MIEL EN COPÁN



Apicultores de esta zona inician la cosecha de miel de abeja mediante 45 colmenas que recibieron a través del convenio INA-FUNDER para iniciar con proyecto de prueba piloto, misma que ha dado los mejores resultados.

De esta recolección del alimento mítico se beneficiaron campesinos pertenecientes de la Empresa Productora "Brisas del Río" ubicados en el Municipio de Iguala; Lempira.

Es importante detallar que con tanto esfuerzo y dedicación han

obtenido un aproximado de 20,000 lempiras a través de la venta de 125 botellas de miel, emprendiendo de manera positiva.

Partiendo de este impulso el asignado del Instituto Agrario informó que se continuará trabajando y dando seguimiento mediante capacitación a la Empresa Campesina para lograr la meta de comercializarla.

Finalmente los productores son los primeros en dedicarse y representar esta actividad en la zona occidente del país.

Gifiti o Guiffity, bebida ancestral de los Garífunas de la mano de dos Mujeres emprendedoras



Vilma Estela Batiz Alvarez es una Garífuna, quien nació en el Triunfo de la Cruz, Tela, de 54 años de edad, llegó a España hace 16 años, nos comenta que la idea del proyecto de la elaboración del Gifiti, surgió durante la pandemia del Covid, siendo cuidadora de personas mayores, tuvo que seguir con la labor de trabajos esenciales y el miedo a contagiarse en casa, por lo que recomendaban limpiarse con alcohol continuamente.

Fue de esa manera que recorriendo la receta de sus ancestros, procede a comprar las hierbas y comienza a elaborar el licor en casa, y a recomendarle a su familia y a sus amigos más cercanos de ir tomando un chupito cada día. Preocupada por su familia en Honduras, pregunta como estaban, quienes le respondieron que estaban consumiendo Gifiti en casa y que se encontraban bien. Así surgió la idea de ir vendiendo al público, teniendo muy

buena aceptación, por lo que había que legalizar y patentar la marca.

La Cruz Roja lanza un programa para apoyar personas con ganas de emprender y de esa manera aceptan su proyecto, con ellos estuvo un tiempo pero ya no pudo lograr la parte final porque lo cerraron. Es allí donde aparece su amiga Bessi Carolina Ulloa Alfaro, quien conocía su proyecto y sabía que por circunstancias no había podido emprender, ella con toda confianza le presta dinero para hacer la primera inversión, Vilma le propone hacer una sociedad para sacar adelante el hermoso proyecto de la elaboración del Gifiti en España, el cual se elabora con diversas hierbas naturales: romero, palo de hombre, anís, clavo de olor, eucalipto, pimienta, etc., una receta ancestral Garífuna.

Solicitan el permiso sanitario el cual es concedido, y de esa manera adquieren un esta-

blecimiento, donde se destila y embotella que es la fábrica de licores la manresana.

Actualmente tienen 3 sabores de Gifiti, seco, dulce y semi-dulce en botellas de 70 cl y 20 cl.

Vilma y Bessi son dos madres solteras, quienes viven en Barcelona, decidieron emprender y están abriéndose camino en Europa, cuando se quiere salir adelante no hay barreras, son todo un orgullo hondureño.



Puede visitar su página www.gifitispain.com y apoyar su emprendimiento.

CUÁNTO CUESTA VIVIR EN ESPAÑA



La cifra varía según la ciudad, alquiler o vivienda propia, tipo de alimentación, entre otros. Pero puede establecerse un coste promedio de lo

que cuesta vivir en España. El salario mínimo interprofesional en el país se establece actualmente en los 1000 euros (fue incrementado en el

mes de febrero, pero solo el 5% de los trabajadores percibe ese monto; ya que la mayoría tiene ingresos superiores). Vivir en una ciudad como Madrid o Barcelona implica desembolsar entre 660 y 880 euros al mes para vivir solo, y entre 300 y 500 euros si se opta por alquilar un piso compartido con más gente. A esto habrá que añadir los costos de la luz, agua e internet.

Por semana se estima que deben destinarse entre 40 y 50 euros a la compra en el supermercado. Por lo que tus

gastos de alimentación si cocinas en casa no superarán los 200 euros mensuales.

Otro gasto esencial a tener en cuenta para calcular el costo de vida es el que se destina al transporte. El metro es el medio de transporte más popular en España. Un bono con 10 viajes te costará poco más de 7 euros, y el bono usual viajes ilimitados 20 euros. Además, con el mismo bono también te puedes subir al tranvía y al bus.

Si te mueves en carro, el precio del litro de gasolina se sitúa en valores cercanos a los 1,28 euros.



Sabor
BAR & LOUNGE

Te invitamos a disfrutar con tu familia o amigos del mejor ambiente catracho de L'Hospitalet de Llobregat, la mejor gastronomía, mesa de billar, bebidas frías y la mejor música. Celebra también tus eventos formales e informales.

INFORMACIÓN 631 68 46 61 / 640 25 16 86
Carrer Empezinado, 16, 08906
L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.
LS(Azul) Metro Pubilla Cases



LOANA'S EXPRESS
Envío de encomiendas España-Honduras y viceversa

Visítenos en nuestro local calle bunyola 4 metro Llucmajor
Horario de atención
Lunes a sábado 10:00 a 2:00 y de 4:30 a 8:30

Teléfonos
España 34 697867131
Honduras 504 9481-4152



Homologación de Títulos
Hondureños
No Universitarios

¡Asesoría completa y personalizada hasta completar el proceso de homologación de su título en España!

Faviola Varela
+34 624 20 12 04
@favy77



YUMA SPORTS HN

Carrer d'Almansa
11, bajos, 08042
Barcelona.

Tienda deportiva de los equipos de Honduras. Uniformes deportivos para equipos. Accesorios y Souvenirs



EL RINCON DE HONDURAS

DISFRUTANUESTRAVARIEDADDEPLATILLOS Y BEBIDAS.

POLLO CON PATACONES, POLLO FRITO CON PATATAS, POLLO CON TRAJADAS, PESCADO FRITO, COSTILLA DE CERDO, TRAJADAS CON CARNE MOLIDA, CARNE ASADA, BALEADAS, PATACONES CON QUESO, ENCHILADAS, TAMALES, DESAYUNOS, CENAS, FRITAS DE CERDO, POLLO Y MIXTAS.

HORARIO DE ATENCION
LUNES A DOMINGO
10:00 - 22:00 HRS

Carlos Del Pino
673501473 933484838

UBICADOS EN CARRER JAUME MARTI, 31 BARCELONA



Bar Orellana
tapas cerveza comida

693 452 948
Calle artesanía #7
Barcelona



CARNICERÍA 504

La mejor carnicería en Vía Julia.

Visítenos en calle artesanía 11, donde le atenderemos con mucho gusto. Tenemos todo tipo de carnes, lácteos y el delicioso chorizo hondureño.

CARNICERÍA 504



UNISEX PERRUQUERIA Leyla

La Peluqueria de moda en Barcelona

PIDE TU CITA POR WHATSAPP 654 71 42 35

HORARIO:
LUNES A SABADO 10h a 20h
no cerramos al mediodía
C./ Jaime Pinent 28
08042, Barcelona

Síguenos en:
leyla.peluqueria
leyla.reyes.121

BYE PAST primera Banda de Rock Catracha en España



Primera banda de Rock Catracha en España.

Bye Past nace en el año 2011, con la idea original de Rolando Castillo (Batería) y José Zuniga (Voz y guitarras), es así que se forma la primera banda de Rock Catracha en España.

Una Banda que representa y transmita toda la alegría, la energía y a su vez, porque no... la nostalgia de escuchar música en nuestro idioma, en este caso Rock en Español de todos los tiempos.

Pocos meses después se une a la banda Leo Mancia (bajista) ex miembro de la conocida banda hondureña Fusión, además de incorporar al experimentado músico Noel Martínez como parte fundamental de Bye Past.

La banda ha pasado por una metamorfosis ya que por motivos de trabajo y cuestiones personales algunos de sus miembros anteriores ya no están en activo pero siempre apoyan el proyecto directa o indirectamente.

A lo largo de los años han actuado representando a Honduras en diferentes eventos interculturales y en celebraciones en honor a muchas de las festividades hondureñas y latinas en Europa.

Han tenido el Privilegio de actuar en escenarios de renombre y en salas de conciertos como: La Mirona (Salt), La imprenta (Girona), Palau Fontajau (Girona), Sala Razzmatazz (Barcelona), Centro Cívico De Zaragoza, entre otros.

Además han compartido escenario con bandas Locales y de otro género musical como Kazzabe, Los Roland de la Ceiba, los Silver Star y el maestro Pilo Tejeda, han grabado varios temas originales y vídeos que están disponibles en las diferentes plataformas digitales y actualmente se está terminando de Producir un EP promocional de la banda para el mercado discográfico Europeo y Americano.

Sus integrantes actuales: Rolo Castillo (Batería, Percusión, Coros, Marketing y Publicidad); Noel Martínez (Director musical, producción, bajo, teclados, coros); y Roberto Marchesi (voz principal, guitarras y producción)

Bye Past tiene como significado: Es decir Adiós al Pasado y encontrarse con un nuevo amanecer, ya que el pasado es parte de nuestra vida, pero lo mantenemos en nuestra mente y corazón solo por cosas positivas.

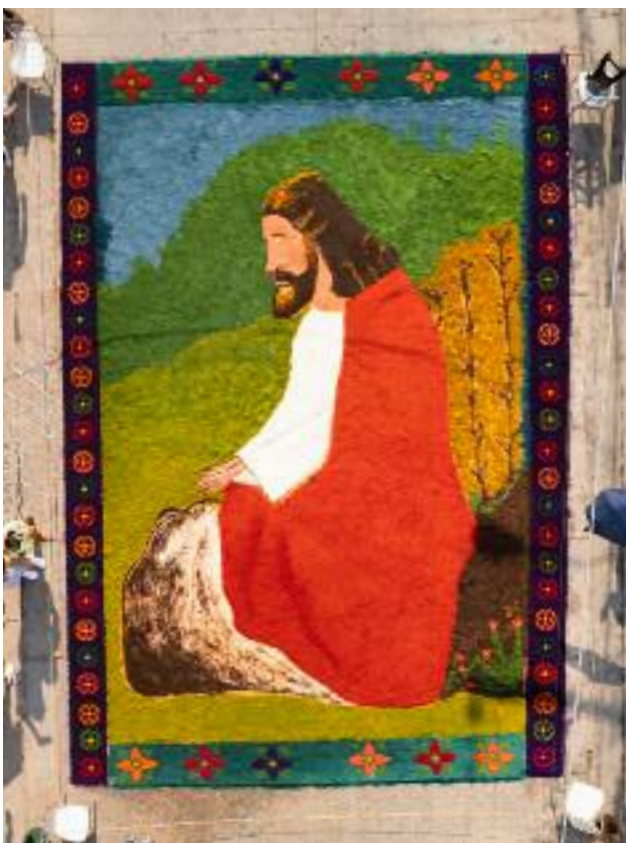
Pueden seguir y apoyar a esta banda a través de las diferentes redes sociales:

@byepast_band (Instagram), Bye Past (Facebook), Bye Past Tv (Canal de YouTube), @byepast_band (TikTok).

*Su música Inédita se puede escuchar en las principales plataformas: Apple Music, Spotify, Deezer, Amazon Music.

¡Todo lo mejor está por venir!

Las Alfombras de Comayagua son una bonita e importante tradición religiosa que se realiza en esa bella ciudad colonial de Honduras.



Una tradición interesante de Honduras es decorar las calles con aserrín de colores para hacer alfombras. Durante todo el viernes santo, las alfombras de las calles de Comayagua permanecen intactas. En algún momento la comunidad cele-

bra una procesión de vía crucis para reencarnar los acontecimientos según las escrituras. Ver la creación de estas obras es una gran experiencia. Su gastronomía, bailes y su oferta hotelera para todos los gustos.

ANDREA WILLIAMS LA PASTELERÍA SU PASIÓN



Andrea Williams, nació San Pedro Sula, tiene 39 años de edad, realiza su educación primaria en la escuela Francisco Morazán, y su educación secundaria en el instituto Liceo Sampedrano, donde se gradúa de Perito Mercantil y Contador Público en el año 2,000

Es su madre quien decide viajar primero a España, luego vinieron sus hijas Andrea y Marcela quienes llegan a Castelfels en el año 2005, Andrea empezó trabajando en una casa de habitación durante 6 años, tiene dos hijos Giovana 21 y José 18 años, está casada con Juan Manuel bueno.

En el año 2014 estudia pastelería y comienza a elaborar pasteles y a venderlos desde su casa, luego comienza a trabajar en Cosmo y Cometa siendo jefa pastelera por espacio de 4 años, es aquí donde adquiere la experiencia debida.

En el año 2019 en Barcelona abre su propia pastelería en el exaimple izquierdo llamada Andrea Williams Cake, donde ha tenido un éxito rotundo, la mayoría de sus clientes son españoles y algunos latinos. Debido al crecimiento del negocio, en el año 2022 abre su segunda pastelería en el borne, una zona turística de Barcelona, cuenta con varios empleados, siendo la tienda madre la primera.

Andrea Williams se ha hecho nombre en España y Francia, imparte cursos de pastelería en Barcelona y en París, ya que es su pasión, sus talleres han teniendo mucha aceptación, se ha preparado en muchas escuelas de pastelería de renombre en Barcelona y en París, siempre ha sido su frase que debemos ser de inspiración a otras personas.

ROATÁN UNO DE LOS MEJORES LUGARES DEL MUNDO



La revista estadounidense Time publicó recientemente un artículo donde resalta a la isla de Roatán zona insular de Honduras, como un lugar que los turistas deben visitar este

año 2023. El artículo comprende una selección de 50 destinos de todo el mundo para visitar, entre ellos, Roatán el cual es descrito como "la barrera de coral más tranquila" el destino catracho ha sido el lugar perfecto para atraer mochileros y amantes de la naturaleza en los últimos años. Del mismo modo,

el artículo destaca el pueblo de Punta Gorda, que es el asentamiento permanente más antiguo de la isla. "La ciudad exhibe danza, música y comida garífunas en fiestas callejeras semanales". Además, habla de la belleza del archipiélago de Cayos Cochinos, una reserva marina y Patrimonio de la Humanidad.

ERY TRAVEL EL COMBO LATINO
Salidas cada semana dentro y fuera de España
Calle Marcelino Esquius 54 Canvidalet
652830226 634834324
www.erytravelgroup.com
Viajes Ery Travel
Viajes Ery Travel

Catrachito

XATRUCH 504

xatruchhonduras504@gmail.com

GOYA UN MUNDO UNA MARCA

Goya Foods® se fundó en 1936, comenzando su actividad comercial en los bajos de un pequeño establecimiento al sur de Manhattan, Nueva York.

Hoy en día Goya se posiciona como líder de la industria alimentaria latinoamericana, realizando operaciones en todos los continentes. Tiene más de 25 almacenes distribuidos por todo el mundo. El éxito del negocio asegura que hoy en día sus productos lleguen desde América a Europa, pasando por Asia y África.

En el catálogo se pueden encontrar productos difícilmente localizables fuera de sus países de origen como son los derivados del coco: el agua, la leche o la crema de coco, vegetales, sazones y

adobos, harinas, galletas y mermeladas, arepas, quesos, granos, maíz, pulpas de frutas tropicales, frijoles o alubias, yuca o mandioca.

Cabe destacar la harina de maíz "Masarepa" en sus dos presentaciones, de maíz blanco y amarillo, un ingrediente utilizado en Venezuela, Colombia y Centro América, pero también hoy en día se demanda en obradores, pastelerías y restaurantes para preparar muchos platos como: arepas, empanadas, pasteles, pan, etc., una harina molida precocida que es perfecta para preparar recetas para celíacos, porque no contiene gluten.

La leche de coco es perfecta para preparar platos dulces y salados con la cual se prepa-

ran aderezos, guisos y salsas, sin olvidarnos de nuestro producto estrella, los frijoles, las alubias de toda la vida.

Con este recorrido por los productos que ofrece Goya podemos concluir diciendo que es una gran compañía que tiene la llaves del mercado latino, pero que además en su camino de varias décadas cultiva una identidad familiar, lo que le ha convertido en una de las marca más queridas por los consumidores y que cree en la importancia de la responsabilidad social demostrada con las iniciativas

de GOYA CARES Y GOYA GIVES. Además cada día renueva e invierte para ser una empresa enfocada al lema que la inspira "SI ES GOYA TIENE QUE SER BUENO"

Información:

<http://www.goya.es>



GOYA

GOYA Masarica

GOYA Masarepa

GOYA MADUROS RIFE PLANTAINS

GOYA Hojas de Plátano banana leaves

GOYA FRIJOLES ROJOS PEQUEÑOS

Preparados EN SALSA con Aceite de Oliva, Tomate y Ajo

goya.es

*¡Si es **GOYA** ...tiene que ser bueno!*

Pintora

GABRIELA CRUZ



Gabriela Cruz es originaria de San Pedro Sula, Honduras, actualmente reside en Vinaròs, Castellón, provincia de España.

Desde muy pequeña le gustaba estar con un cuaderno y un lápiz pintando figuras, antes de cursar el 1ro grado, recuerda que su madre le compraba los libros "aprende conmigo" los cuales le encantaba pintarlos, fue de allí que surgió el interés por la pintura y el dibujo, eso le ayudaba a distraerse y lo practicaba a menudo hasta conseguir una seguridad en ella misma y saber que esto era lo que la identificaba.

Estudió artes plásticas dos

años consecutivos en la universidad UPNFM de Honduras, y con el paso del tiempo tuvo la oportunidad de aprender y ejecutar prácticas con un retratista hondureño que reside en Cancún, México C. Canizales, actualmente está ejerciendo sus conocimientos en este continente europeo, para mejorar su técnica, ya que en Honduras era difícil por la poca importancia y oportunidad que le dan al arte en general.

Desde que llega a España venía con una meta a cumplir y era crecer en el arte y poder ser parte de la comunidad de artistas en este país. Aún con lo difícil que es ser inmigrante y buscar ser parte de un

mundo nuevo, una cultura nueva, muchos fracasos en el camino, pero Gabriela reconoce que España es un país de oportunidades y donde valoran mucho el arte, ya que es una nación donde ha nacido parte de la cultura artística a nivel mundial.

En Madrid ha tenido la oportunidad de exponer tres de sus pinturas en conjunto con otros artistas, dos hondureños y un salvadoreño, el evento se realizó en Carabanchel alto de Madrid capital.

En conmemoración al mes internacional de la mujer ha presentado su propia exposición en la comunidad de Castellón, utilizando su técnica al carbón la cual la identifica, pero también ha optado por el acrílico y pasteles para darle color a sus obras.

Los temas que más realiza van siempre dedicados a la mujer, partes del cuerpo humano, un poco de naturaleza y pinturas urbanas.

Gabriela es de las que piensa que todos tenemos un talento el cual podemos dar a conocer, pero lo primero que debemos hacer es reconocernos nosotros mismos como artistas y valorar nuestro trabajo y que todo se consigue poco a poco y que siempre se debe luchar por los sueños hasta conseguirlos.



Llegaron las tortillas de nuestra tierra



majotrade

www.majotrade.com



Wendy Yamileth Hernández



Wendy Yamileth Hernández Núñez, de 30 años de edad, nació en el Nispero un pueblo que pertenece al departamento de Santa Bárbara, muy orgullosa de ser nispereña, madre de Gian Carlos de 11 años.

Llega a Madrid en junio del año 2012, en busca de nuevas oportunidades y darle una vida mejor a su hijo y poder

ayudar a su familia en Honduras, es la hermana mayor, le ha tocado trabajar y costear los estudios de sus hermanos menores.

En su tiempo libre y fines de semana se dedica a costurar, todo comienza porque se encontró una máquina antigua en una calle de Madrid, recuerda que siendo una niña subía donde su abuela Aurora

Núñez conocida como doña Lola de 72 años, ella tenía una máquina antigua de pedal y le enseñó a costurar en los trozos de tela que le sobraban, le fascinaba verla cuando se hacía sus faldas, su ropa de vestir, hasta el día de hoy lo sigue haciendo.

Aprendió a costurar y su primera prenda fue hacer una colcha impermeable antes que naciera su hijo, luego hizo un forro de silla mecedora, era un gozo poder hacerle cosas a su hijo.

Wendy vive en el conocido barrio de Aluche en Madrid, España, ya lleva varios años y sigue costurando, haciendo arreglos, cortinas, delantales, forros de cama, etc., le gusta, además que le ayuda a ganar ingresos para su economía, le despeja la mente, reconoce que estar lejos del país y de la

familia, no ha sido fácil.

Sus clientes son amigos y personas que la conocen, les arregla sus prendas, con un coste no tan caro, ya que sabe lo difícil que es ganarse el pan de cada día. Algo que disfruta es cuando el cliente le dice que todo ha quedado bien o que ha quedado bonito... eso no tiene precio, eso le anima a seguir emprendiendo y continuar con lo que gusta, y cada vez aprende cosas nuevas de costuras, como tapizar cabezales.

Costurar se ha convertido en una pasión y ella lo hace con mucho cariño y amor.

Si vive en Madrid y necesita cualquier tipo de arreglos de costura, no dude en llamar a Wendy al teléfono 675 242 208

CONSULTORIO JURÍDICO BANCOS DE ESPAÑA DONDE SE PUEDE ACCEDER A UNA CUENTA BANCARIA SOLO CON PASAPORTE



Abogado Bryan Salgado
Ciutat de la Justícia, Avenida del Carrilet 3. Edificio D, planta 2.
604367131,
brashsalgado@gmail.com

Al encontrarnos en "situación irregular administrativa" o sea "sin papeles" en España, éste, es el nombre jurídico y la expresión correcta para referirse a un extranjero sin residencia. Volveremos a nacer de nuevo en las si-

guientes áreas: civilmente y jurídicamente, laboral, social y financiera, entre otras.

Hoy voy a referirme a ésta última, el nacimiento financiero. Es aquí donde no culpo a España por no otorgar de forma inmediata una cuenta corriente a un extranjero sin identificación nacional, por el tema de blanqueamiento de activos. Cuando leemos esta ley llamada Ley 10/2010 de prevención del blanqueo de capitales, entendemos que hay un procedimiento para poder traer nuestra economía procedente de nuestro país de origen de forma ordenada.

Es por eso que la mayoría de las entidades bancarias no aceptan la apertura una cuenta corriente sin NIE (número de identificación de extranjero), siendo muy

difícil que los extranjeros que se encuentran de forma irregular puedan tener acceso a una cuenta de ahorros en un banco español.

De forma práctica, le presento un listado de entidades bancarias que aperturan cuentas corrientes con número de pasaporte, y sin necesidad de tener un NIE: BANKINTER, NICKEL, MONESE, N26, WISE, SANTANDER, MY INVESTOR y BBVA.

En algunos no pagará nada por abrir una cuenta, y por lo general no le cobran mantenimiento y tampoco cobran el costo del envío de una tarjeta de débito a su casa, y otros cobran un mantenimiento anual o mensual. Es importante no olvidar y tomar en consideración las opciones bancarias europeas por sus flexibles políticas, intereses por

cuentas de ahorros y mantenimiento sin coste.

De forma personal, recomiendo las entidades financieras europeas (fuera de España) para una hipoteca y préstamos personales a un bajísimo interés a diferencia de las entidades locales. También le regalo otro consejo, conozca al menos 5 diferentes bancos y aperture una cuenta con cada uno de ellos para que tenga una relación personal económica. Sí quiere crecer en sus finanzas, no siembre todas sus semillas en una tierra. Agarre mi consejo y tiempo después, verá la tierra que mayor fruto multiplicó en sus finanzas. Sí lo aplica, luego me contará...consejos del joven Bryan Salgado un eminente abogado hondureño que vive en Barcelona.



HOSTAL
RESTAURANTE IMPERIAL

Reservas:
972 42 95 04

**COMIDA TRADICIONAL HONDUREÑA
Y SALA DE EVENTOS**

C.Montfullà, #.24, Salt, 17190 Girona



RESTAURANTE
COMIDAS +504
A DOMICILIO
HONDURAS

Un Rincón de Honduras en Valencia

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

f COMIDAS + 504 **632 57 50 21**

Calle Fonteta de San Luis 41, abierto lunes, miércoles, jueves 10:00 a.m. a 10:30 p.m. viernes, sábado y domingo 10:00 a.m. a 11:30 p.m.



**LOS MEJORES
PROYECTOS
HABITACIONALES
DE COMAYAGUA Y LA PAZ**

Casas y terrenos
en excelentes ubicaciones
con increíbles
condiciones de pago

COMAYAGUA | **LA PAZ**

Tel.: (504) 2771-7573 | Tel.: (504) 2774-2033
WSP: (504) 9608-2564 | WSP.: (504) 8981-7377

indecor@hotmail.es | **f** indecor



**GIBHOR MARITIM
HONDUEÑIVOS**

ENVIÁ A HONDURAS DE UNA MANERA EFICAZ Y SEGURA

**¡¡RECOGEMOS EN
TODA ESPAÑA!!**

630 377 976
640 083 796 **f** <https://www.facebook.com/hondueñosmaritim/>

Dirección Barcelona: Vinyar 25, Local 3
L5 VIA JULIA (080016)

Dirección Madrid: C. Bruno Aylon 10
L1 ALVARADO (28020)

SLIM TURCIOS el pionero del Rap hondureño en España

Cuando hablamos de Slim Turcios hablamos de rap hondureño, este MC rapero nacido en Tegucigalpa actualmente reside en Barcelona, España.

Fue por allá en el 2009 cuando lanzó su primer disco en solitario, iniciando así su carrera musical, una aventura que rápido reconoció su valía llegando a ser el pionero del rap hondureño en España.

Slim es el fundador del grupo de rap catracho The Big Pater's el cual está formado por los hermanos Turcios y ha recorrido un sinfín de ciudades desde Honduras a la península ibérica.

Sus canciones son crudas; relatan la calle, definen la lealtad, la importancia de la familia y la situación del pueblo hondureño, los ritmos noventeros y el Boombap

invaden sus discos y se convierten en himnos allá por donde pasan, sus habilidades al micro y su talento le han llevado a compartir escenario con grandes exponentes del rap latinoamericano y europeo.

Su actitud y su pasión por el cine le llevaron a participar en el film Urban Street y varios cortometrajes.

Sus últimos álbumes, Aterrizajes Mediterráneos junto a su grupo, y Cal Viva en solitario, han revolucionado la escena creando una gran expectativa y revuelo en los escenarios llegando a consolidar su público y sus seguidores.

Actualmente se encuentra trabajando en su próximo álbum Ruinas y Linajes, el cual tiene 3 singles disponibles en YouTube y plataformas digitales.



ANA CÓRDOVA MISS TEEN HONDURAS UNIVERSE ENTRE LAS 10 MEJORES DEL MUNDO

Ana Córdova es una modelo hondureña que ha destacado por su participación en el concurso de belleza Miss Teen International realizado en España el pasado 22 de fe-

brero, donde logró posicionarse entre las mejores del mundo.

La talentosa joven ha hecho historia al ser la primera hondureña en clasifi-

car al Top 10 del Miss Teen Universe. Ana Córdova fue la encargada de poner al país de las cinco estrellas entre los primeros 10 mejores lugares.



Restaurant - Cafetería

BLESSING

MENJAR TÍPIC DE HONDURES

CARRER DE BARCELONA, 48.

17002 GIRONA

D L M J 11:00hrs-22:00hrs. V S 11:00hrs -23:00hrs. Miércoles cerrado por descanso del personal

  [blessinggirona](https://www.instagram.com/blessinggirona)

HONDURAS PRESENTE EN EL CARNAVAL IBEROAMERICANO DE SEVILLA



El pasado 11 de marzo, Honduras se hizo presente por primera vez en el carnaval iberoamericano en Sevilla, España, donde participaron

varias naciones latinoamericanas, en esta ocasión fue representada por la Asociación de hondureños en Andalucía y Sevilla, quienes están traba-

jando mucho, para dar a conocer nuestro folklore, gastronomía y todo lo lindo que tiene nuestro país.

Felicidades compatriotas por poner en alto el nombre de nuestra bella Honduras.

HACER RETRATOS ES SU PASIÓN



Rafael Antonio Rodríguez Calix, es un joven de 27 años, con un talento para dibujar impresionante, nacido en Tegucigalpa, Francisco Morazán, graduado de Perito Mercantil y Contador Público y actualmente viviendo en la Capital de la República.

Desde que tiene uso de razón, recuerda jugar más con sus pinceles y lápices que con balones y carros, siendo muy niño miraba a su hermana Greicy dibujando, pintando y haciendo retratos. Su hermana fue su inspiración para convertirse en el artista que hoy es, y sigue creando arte.

Durante sus años de practicar la pintura, ha dibujado a mu-

chísimas personalidades nacionales e internacionales, figuras políticas, influencers, periodistas, deportistas, actrices, actores, directores, cantantes, presidentes como Barack Obama y Michelle Obama y la vicepresidenta Kamala Harris, muchos de ellos han reconocido su trabajo y han reaccionado con agradecimiento, como el director Kenny Ortega de la empresa Disney, Peter Segal el director de la película "Como si fuera la primera vez" a quien le dibujó a su madre, a ella le encanto el retrato. Asimismo las actrices Viola Davis y Octavia Spencer quienes compartieron sus retratos en sus redes sociales.

En su galería de retratos encontramos a la estrella del internet y youtuber Superholly, la ganadora del prestigioso programa de televisión, American Idol, de la temporada 16 Maddie Poppe, la Heroína Nacional, Berta Cáceres, el ilustre General Francisco Morazán, el excepcional ser humano Shin Fujiyama, en agradecimiento por su enorme labor que realiza en nuestro país, uniéndose a



ellos la magnífica periodista Cesia Mejía, a quien agradece por ser la primera persona en el país en reconocer su trabajo y mostrarlo al mundo, la bella y talentosa cantante Cesia Sáenz, Así como Angie Flores, ambas son un orgullo nacional.

La hermosa modelo Rebeca Rodríguez, Miss Honduras Universe, y María José Alvarado, representante de Honduras en el certamen de belleza Miss Mundo en el año 2014, a quien quiso honrar su memoria con un pedacito de su talento. Hay dos retratos que llevan una marca de su corazón, la de sus abuelos, son los dibujos más especiales, ya que ellos fueron una

parte fundamental en su vida, y quiso honrarlos con su talento.

Algo digno de admirar es que Rafael nunca ha ingresado a ninguna escuela de arte, ya que no estaba a su alcance, todo lo que sabe es porque lo ha aprendido por su cuenta, investigando y aprendiendo nuevas técnicas. El arte corre por sus venas, dibujar es su pasión, por lo que confiesa que nunca se detendrá para aprender más y más cada día.

Cada pieza que hace es única y especial, porque cada una de ellas lleva un pedacito de su alma.

¡Rafael es un orgullo hondureño!

RESTAURANTE LA BALEADA

Le ofrecemos Nuestros Platos Típicos de Honduras
Contamos con Nuestro Apartado de Texmex
Menú Español entre Semana
Les Atendemos de Martes a Domingo de 09:00 a.m. a
10:30 p.m. en ambos locales



LES ESPERAMOS



Tacos Birria

Platos Combinados

Baleadas



GIRONA
Calle Baix 40

SAN FELIU DE GUIXOLS
Calle Sant Domènec 5



Lacolada

CLEAN & DRY

LAVANDERÍAS AUTO-SERVICIO

¡Organiza tu tiempo!

JABÓN
+
SUAVIZANTE
INCLUIDO

OBERT
365
DIES DE
L'ANY



LAVADORAS
17 Kg. 7 €
13 Kg. 6 €

SECADORAS
2 €
15 min.

De 8,00h. a 22 horas

ECONÓMICO RÁPIDO SENCILLO GRAN CAPACIDAD

Vía Julia, Celler Moli, 56 / esquina Joaquín Valls. Barcelona 08016

TU AGENCIA DE CONFIANZA

PAQUETES TURÍSTICOS NACIONALES E INTERNACIONALES

¡Viaja con Nosotros!

- ✓ Paquete turísticos nacionales e internacionales
- ✓ Paquetes infantiles hacia España (Menores con azafata)
- ✓ Paquete novios
- ✓ Cruceros
- ✓ Trámites de extranjería
- ✓ Trámites de documentos Honduras, Nicaragua, Guatemala, Colombia.
- ✓ Nuevo paquete turístico a Roatan desde España (Todo incluido)



**ZAFIRO
TOURS**
en CARPETANA

CONTÁCTANOS



@ZAFIROTOURSCARPETANA

+34 744 63 26 95 / 698 54 86 11

Av. de Ntra. Sra. de Valvanera, 85, 28025 Madrid.

Andrea Williams cake
Porque siempre hay algo que celebrar!

VISITE NUESTRAS DOS PASTELERÍAS

ANDREA WILLIAMS CAKE
CALLE CONSELL DE CENT 117
MARTES A SÁBADO
DE 10:30 A 7:00PM
DENTRO EL ROCAVORT

CAKE BY ANDREA WILLIAMS
CALLE PRINCESA 10
ABIERTO TODOS LOS DIAS
DE 9:00 A 9PM
DENTRO LA PAULET

asANDREAWILLIAMSCAKE
ANDREA WILLIAMS CAKE



EMPRENDER EN EUROPA UN CAMINO DE RESISTENCIA



Mientras se come un snack en su casa en Barcelona, Catherine Nuñez nos cuenta como ha sido su camino de trabajar para otros a ser su propia jefa.

Es fundadora de Ckath Estudio de Estética en Barcelona, donde se dedica a brindar servicios de cuidado y bienestar personal, con tratamientos faciales y diseños de miradas.

Todo empezó hace 3 años, cuando realizó un curso de extensiones de pestañas, antes de que la pandemia detonara y cansada de hacer trabajos que no le daban esta-

bilidad económica, decide emprender su propio negocio, compra una camilla con dinero prestado y una caja de cartón para guardar sus pocos materiales que fueron sus primeras herramientas. Sus amigas le servían de modelos para practicar y así poco a poco fue creciendo y adquiriendo experiencia, lo importante es creer e invertir en uno mismo, nos comenta Catherine.

El primer tren... Tuvo la oportunidad de colaborar con un centro de estética y decide subirse al tren sin pensarlo, pero se llevó una

mala experiencia, ya que no compartían sus mismos principios y las condiciones no eran las pactadas, se desliga del centro y sigue formándose, trabajando y ahorrando dinero para iniciar en otro lugar, motivada para ir hacia otro destino diferente, con nuevos retos y creyendo que llegarían mejores oportunidades, siempre recuerda las palabras de su padre "qué hay que agradecer, aunque no todo vaya bien"

El camino continua...

Catherine no se da por vencida y encuentra un espacio para tener su propia cabina de estética, con muy buena ubicación y con retos muy grandes por realizar, se enfrenta a todo con más fuerza y con mucha disciplina, reconoce que no ha sido fácil, pero paso a paso ha creado una carta de clientes fijos, quienes están satisfechos con los tratamientos y los servicios profesionales que ella brinda.

Invertir en la educación...

Desde pequeña le gustaba aprender cosas nuevas, termina sus estudios de bachillerato en Honduras y decide abordar un avión hacia un país distinto España, donde ha trabajado de todo: desde limpiadora, cuidadora, cama-

tera de pisos, bartender y técnico sanitario. Estudió un grado superior y muchos cursos de estética, los que le han ayudado a desarrollarse y prepararse. Ha tenido que invertir mucho dinero en su educación para poder emprender, su último curso de extensiones de pestañas lo realiza con una de las mejores formadoras del mundo Elena Asher, creadora de Lashmaker, considera que es una de las mejores inversiones de su vida, siempre hay que buscar líderes que transmitan disciplina y esfuerzo, está convencida que los mejores líderes siguen a los mejores.

Así mismo está desarrollando una nueva marca de extensiones de pestañas, colaborando con centros médicos especializados con sus tratamientos faciales, sueña con tener un local para crear una academia y que otras personas puedan aprender los tratamientos y que tengan ideas claras y visión para emprender.

Catherine Nuñez es una joven de 31 años de edad, nacida en Tegucigalpa, Francisco Morazán, nos dice que todo proyecto se realiza con el favor de Dios y con nuestro trabajo y compromiso se puede abrazar el éxito.



HONDUSERVIS
¡Siempre pensando en Ti!

MULTISERVICIOS CATRACHOS GIRONA

CAJAS
ENCOMIENDAS
AUTÉNTICAS
EXTRANJERÍA
ENVÍO DE DOCUMENTOS
PRODUCTO HONDUREÑO
Y MUCHO MÁS...



HONDUSERVIS
peluquería
COLOR
MAQUILLAJE
BALAYAGE
ESPECIALISTAS EN UÑAS
652900554

PARA MÁS INFORMACIÓN AL







CALLE BISBE SIVILLA 2, 17005 GIRONA (FRENTE AL PARQUE LAS RANAS)

872 269 971
653 355 913



Cesia Sáenz y Angie Flores, ganadoras en los Fans Choice Awards 2023



¡Orgullo Catracho! Cesia Sáenz y Angie Flores, ganadoras en los Fans Choice Awards 2023

¡Felicitaciones a Cesia Sáenz y Angie Flores por sus logros en los Fans Choice Awards 2023! Es grandioso ver a personas de Honduras destacarse en el ámbito artístico y recibir reconocimiento internacional.

Los Fans Choice Awards son una gran plataforma para que los fanáticos apoyen a sus artistas favoritos y celebren su trabajo. Es impresionante que Cesia Sáenz y Angie Flores hayan ganado

en categorías diferentes, lo que demuestra su versatilidad y habilidad para destacarse en diferentes áreas del arte.

Esperemos que estos premios sean solo el comienzo de una carrera exitosa para estas dos talentosas artistas hondureñas. ¡Felicidades de nuevo a Cesia Sáenz y Angie Flores por sus logros! Es siempre un orgullo ver a talentos hondureños destacar en la escena musical internacional. Esperamos que sigan cosechando éxitos y triunfos en su carrera artística.



CONOZCA LA LABOR QUE REALIZA LA ASOCIACIÓN CASA HONDURAS

Asociación "Casa Honduras Barcelona"

Se fundó en Mayo de 2021, como asociación en la ciudad de L'Hospitalet de Llobregat. Casa Honduras, nace con la finalidad de promover la cultura y el arte de Honduras en Cataluña y crear lazos de amistad y cooperación.

Lema: Arte + Cultura = Transformación Social.

Porque creemos firmemente que el arte y la cultura son herramientas fundamentales para la transformación social.

Nuestros proyectos:

1. Arte y cultura:

A. Círculo de literatura infantil. El círculo de literatura infantil, coordinado por la Filóloga de Costa Rica, Alejandra Valverde Alfaro, es un proyecto que llevamos a cabo, porque creemos que la niñez es la etapa en donde se forja el camino y la transformación social a través del arte.

Nuestro principal objetivo es que las niñas y niños se involucren, cultiven, aprendan y compartan juntos sobre literatura de la lengua española.

B. Festival poético-cultural Latinoamericano.

Se realiza de manera presencial y virtual desde el año 2019, con el apoyo del ayuntamiento de L'Hospitalet, se ha realizado en la "Biblioteca La Bóbila" inicialmente 2019-2020 y en la "La Biblioteca Metropolitana Tecla Sala" de L'Hospitalet de Llobregat. El objetivo es traer hasta estas tierras catalanas una muestra cultural y artística de Latinoamérica poesía, danzas tradicionales, música, etc. Para el 2023 se llevará a cabo una antología poética con las voces actuales de Latinoamérica y así conmemorar el V aniversario del "Festival Poético-Cultural Latinoamericano" en L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, del 16 al 22 de Octubre.

C. **Lecturas poéticas** de mujeres socialmente comprometidas, quienes hacen del arte y de la poesía una herramienta más, para alzar la voz ante la injusticia y la desigualdad. Se realiza de manera virtual, una vez al mes, según disponibilidad de las participantes.

D. Soporte a artistas hondureños y latinoamericanos.

Presentaciones de obras literarias, fotografía, exposiciones pictóricas, y otras expresiones artísticas de hondureños, en L'Hospitalet de Llobregat, Barce-

lona y alrededores. Apoyo en el ejercicio de la actividad de promoción como artista gestión de espacios públicos, como bibliotecas y centros cívicos y todo lo que ello conlleva.

E. **Primera Exposición de arte Hondureño en Barcelona**, pintura, literatura, danzas folklóricas, música y poesía, desde Abril de 2022

2. Social

F. Proyecto Sembrando Esperanza.

Desde hace 8 años, desarrollado en comunidades del municipio de Sonaguera, departamento de Colón. Ayudamos en la escolarización de 19 niños y niñas, con la entrega de útiles escolares y uniformes a inicios del año lectivo, momentos lúdicos y la entrega de canastas básicas navideñas a cada familia de escasos recursos económicos, entendemos la educación como el medio fundamental para romper estigmas, como la pobreza.

G. Charlas informativas de homologación de títulos de Honduras en Cataluña.

H. Charlas para mujeres migrantes con temáticas fundamentales.

I. Conversatorios de diversa

índole, presencial y online.

J. **Apoyo y red con otras entidades, con las que compartimos lineamientos.**

Forma de financiación de los proyectos:

Nos auto financiamos con aportes económicos de coordinadores y colaboradores y haciendo uso de los conocimientos profesionales de amigos que comparten nuestras ideas.



Cinthya Maldonado.

Escritora y poeta hondureña Fundadora y coordinadora de Casa Honduras

Móvil/Wasap: 0034 627 806 236

Correo electrónico: mujeresmigrantes@gmail.com, casahonduraslh@gmail.com

LIGA ADLC Barcelona



El Juvenil Santa Ana es el nuevo monarca de la temporada 2023 - FELICIDADES CAMPEONES.

En la Serie B se jugó la final entre los equipos Motagua VS Honduras Blue. Duelo de equipos hondureños y con la Barra de Motagua. Presente para acompañar a los suyos en un día para la historia.

Pero no le alcanzó al equipo azul profundo porque cayó derrotado 0-1 ante el Honduras Blue. Felicidades a los nuevos Campeones después de tantos años de luchar por fin se les dio.

Honduras Blue CAMPEÓN de la Liga ADLC Serie B.

Y qué decir esa Afición, la mejor en una grada que no cabía un alma más, lleno el



municipal de la trinidad y como siempre el comportamiento ejemplar, digno de una final, apoyando a sus equipos de principio a fin, sin guardarse nada, dando todo.

Felicidades a los campeones, tenemos liga por mucho tiempo.

Por Héctor Martínez

Barcelona (Abril 2023). Con broche de oro llegó el cierre de la temporada de una de las mejores Ligas Latinas en Barcelona, España.

La Liga ADLC está en buenas manos, presidida por Darwin Lazcano Cruz y Jorge Hernan Tituaña acompañados de toda su junta directiva para regalarnos una liga competitiva y un cierre de Champions League.

En la Serie A llegaron a la Final los equipos Juvenil Santa Ana Vs Colombia FC en un partido no apto para cardíacos, con mucho fútbol en el verde césped del estadio municipal de trinidad vella, partido de ida y vuelta para ambos equipos, goles de todos los colores para terminar con un resultado a favor del equipo rojo 4-3 ante los Colombianos.

Marcial Maradiaga, el árbitro hondureño que brilla en los campos de fútbol de Barcelona



Marcial Leonel Maradiaga Irias, es un joven árbitro de 35 años, nacido en Jacaleapa, El Paraíso.

Su vida en el fútbol empezó a los 10 años, en la categoría pre-mosco del equipo fluminense de liga mayor, a los 12 años jugó la regional, siendo campeones del departamento de El Paraíso, siendo Danli su sede ya que en Jacaleapa no habían categorías menores en ese entonces, pasa-

ron los años y llegó a jugar en juveniles sub 18, participando en campeonatos regionales de Francisco Morazán y Olancho, donde fueron campeones.

Al ver su destreza en el fútbol y contando con 19 años, todos le decían que tenía que jugar en la liga mayor, comenzó sus estudios en la universidad católica, campus Santiago Apóstol de Danli, allí participa en la selección y juega campeonatos por todo el país, en la Ceiba fueron campeones.

Un día jugando un amistoso con la universidad el entrenador del Colinas de segunda división, el profesor Mario, le comunica que lo necesitaba en el equipo y fue la felicidad más grande para él, ya que el fútbol era su pasión. Sucede que no le da la oportunidad de demostrar sus capacidades como jugador y se siente frustrado y allí cambian sus

ideas: decide entrar a la filial de árbitros de Jacaleapa y prepararse como tal. El Paraíso fue su mejor escuela ya que era la filial profesional de liga mayor, tenía de referente al árbitro insignia, FIFA mundialista de Francia 98, Reynaldo Salinas.

Comenzó a estudiar el reglamento y al poco tiempo fue nombrado de cuarto árbitro, después de asistente, le llegaron varias ofertas para jugar fútbol de nuevo...le ofrecieron jugar en el Santos de El Paraíso, luego jugar en el Cruz Azul de Jacaleapa, El Atlético Defensor de Danli, El Urraco de Jacaleapa y La Universidad de Danli.

Regresa a trabajar como árbitro con torneos burocráticos en el valle de Jamastran en Danli, El Paraíso, en barrios y colonias donde se desarrollan los partidos más calientes que como árbitro ha vivido, pero de esa

forma aprende a pararse como autoridad en el campo.

En febrero del año 2020 viaja a Barcelona, siendo su primer trabajo de árbitro en un torneo latino, después llega la pandemia y el confinamiento. Fue en el torneo en las instalaciones de Brafa donde le conocieron como árbitro en Barcelona y poco a poco fue conociendo a más compañeros, que le llevaron a más ligas como la Copa Amistad, después Liga Adlc, estuvo en la liga empresarial de Barcelona. Ahora dirige torneos fútbol 7 personalmente y es el quien nombra y ha creado un grupo de árbitros independientes, lleva los torneos de la florida, family en Guinagüeta y trabaja en la asociación con la liga ADLC, así como diferentes torneos en Rubí, y de donde les llamen van a dirigir partidos, donde trabaja con amor y pasión.

Jessy María Avila Medina, es una bella hondureña de 23 años de edad, nacida en Danlí, El Paraíso, un 27 de febrero del 2000.

XATRUCH 504

A la edad de 10 años participó por primera vez en un concurso, siendo coronada como reina de su tierra natal en el año 2010, fue Señorita Independencia de su escuela en 2011, India Bonita en 2015, participó en el concurso nacional de belleza Miss Honduras, representando a su querido departamento de El Paraíso en el 2019, asimismo participó en el año 2022 en otro importante concurso de belleza como es el Miss Honduras Petite internacional, donde logró impresionar y resaltar su país 5 estrellas, representando como Miss Petite Honduras Universo, concurso realizado en la República de El Salvador y logrando un segundo lugar.

Le encanta el baile, el cual practica desde la corta edad de 6 años, eso la ha llevado a trabajar y colaborar con algunos artistas conocidos de Honduras, en las pantallas nacionales, destacando por su talento, gracia, carisma y profesionalismo.

Comienza su carrera de modelo profesional a los 16 años, trabajando y colaborando con muchos diseñadores de moda y realizando publicidad y anuncios para la televisión, donde también presentaba su segmento de moda en la revista Faranduleros HN, ha sido embajadora de Avon del 2018 hasta el 2022.

Algo digno de admirar de Jessy, es que creo en Honduras la “Fundación Corazón” hace 5 años, una organización sin ánimo de lucro, además es propietaria y creadora de Lux Colors un hermoso emprendimiento.

A sus 17 años comenzó su aventura en la carrera de Diseño de Modas en la universidad tecnológica Centroamericana UNITEC.

Actualmente vive en Cádiz, España donde estudia Lenguaje de Signos y Experto en Periodismo Deportivo, ya que también otra de sus pasiones es el fútbol, trabaja y estudia a la vez, sin dejar atrás su carrera artística.

Jessy se define como una chica muy soñadora y visionaria, tiene claras sus metas y está dispuesta a lograrlas, cada día trabaja por sus objetivos, es altruista de corazón se considera multifacética, toda una Reina de Belleza, Modelo y Bailarina.

Su frase es:

“Llegarás tan lejos como te lo permitas”

Jessy Avila

ChicaXtruch