

El CPH otorgó el Premio Nacional Álvaro Contreras 2023-24 a Eduardo Napoleón Maldonado, Director de HCH

Pág. 4



El Embajador de Honduras en España hace una visita de cortesía al Sr. Embajador de la República Popular China en el Reino de España, Don Wu Haitao, con quien se mantuvo una conversación sobre la importancia de construir relaciones bilaterales de mutuo beneficio entre nuestros países.



El encargado del Arte y la Cultura de la Embajada de Honduras, Delmer López, participó en un conversatorio en la Universidad Complutense de Madrid junto con el poeta hondureño Dr. Bairon Paz y el novelista José Vallecillo en el contexto histórico y actual de la literatura hondureña en el marco de la celebración del Día de las Letras en el Departamento de Filología.



Felicidades a nuestro amigo Don Juan Antonio Bendeck, por el reconocimiento como "Personaje del Año" por parte de la Asociación Hondureña de los Valores y la Moral VALMORAL Honduras, empresario que impulsa los valores culturales de identidad de país.

Celebramos nuestro Primer Aniversario



Castrachito

LLEVA GRATIS TU PERIÓDICO XATRUCH504

Galería MADRES 5 ESTRELLAS



Aracely Figueroa



Faviola Varela



Wendy Gutiérrez



Rossy Márquez



Amelia García



Diana Flores



Yohanna Aviléz



Andrea Williams



Ruby Arauz



Jassy Medrano



Leyla Oseguera



Karina Morel



Sindy Flores



Blanca Castro



Jaqueline Salgado



Sonia Amador



Patricia Paz



Lesly Canales



Vanessa Escoto



Loana Irias



Nora Rosales



Alicia López



Jene Ordoñez



Brenda Zambrano

Cerramos el día de las Madres compartiendo algunas mujeres hondureñas radicadas en España, quienes han dado todo por sacar sus emprendimientos adelante, madres que son dignas de mencionar por su arduo trabajo.



Brenda Zambrano
Directora

Los hondureños en su mayoría alguna vez se nos han cruzado por la mente la posibilidad de viajar, ya sea a Estados Unidos o Europa. Son muy pocos los com-

DIÁSPORA HONDUREÑA

patriotas que viajan por placer, por negocios, por estudios o asuntos diplomáticos. Esa tendencia no es nada nueva, conozco compatriotas que tienen muchos años viviendo en el país del norte y en España comienza la migración más fuerte a partir del año 2005. No es fácil dejar nuestra patria, nuestras familias, pero son muy escasas las oportunidades de empleo. Todos los que vivimos fuera de nuestras fronteras patrias, pertenecemos a la diáspora hondureña. Una diáspora que se fortalece cada día y que algunos

desconocían, se trata de ciudadanos que en determinados momentos nos hemos visto forzados a emigrar hacia diversos puntos del planeta. Los Catrachos comenzamos a engrosar las filas demográficas de los migrantes por la falta de desempleo, la espiral de violencia desencadenada por el crimen organizado internacional y la presencia angustiante de las maras y pandillas que han crecido exponencialmente, y que han venido amenazando las vidas, los empleos y la salud mental de muchos hondureños,

trabajadores honestos, que nos hemos visto en la penosa circunstancia de emigrar hacia otras urbes. Sin embargo un gran número de compatriotas nos gustaría regresar a nuestras ciudades, pueblos y aldeas. Para que la "diáspora hondureña" sea legítima, debe prevalecer un anhelo de retorno al terruño, en la misma medida en que el estado hondureño, y el sector privado, garanticen la seguridad y ofrezcan fuentes de empleo y podamos vivir todos en paz.

XATRUCH 504

Brenda Zambrano
Directora Ejecutiva

Daniel Urraco
Subdirección

Renso M. Suazo
Edición General y Diagramación
Desde Comayagua, Honduras, C.A.

Diana Calero
Aura Duarte
Colaboradoras

Hernán Matute
Mercadeo y Colaborador en Madrid

Hector Martinez
Deportes

Depósito Legal
B 19862-2022

EDITORIAL XATRUCH 504
Barcelona, España.

E-Mail:
xatruchhonduras504@gmail.com

TELÉFONO
634692150

Social Network

Xatruch 504

xatruch_504

Somos un periódico 100% hondureño, creado con el fin de llevar noticias positivas nacionales e internacionales, así como resaltar la labor de los hondureños que sobresalen en el continente Europeo, y sobre todo engrandecer y dar a conocer lo bello que es nuestra amada Honduras.

DÉBORA UNA MADRE PARA SU PUEBLO



Pastora Yolanda Bustillo

friendo los ataques crueles y violentos de este Rey, dice la biblia que suplicaron a Dios que los salvara, en este tiempo el pueblo era gobernado por una profetisa llamada Débora.

Jueces 5:7. Me llené de valor y cómo madre me puse al frente de Israel.

Virtudes que se encuentran en esta mujer:

1. Débora era una mujer de Dios.

Una mujer es una profetisa que recibe mensaje de Dios para comunicar a los demás, quiere decir que ella vivía buscando la presencia de Dios y tenía comunión con Él, por eso escuchaba su voz.

2. Débora era una mujer sabia.

La Biblia dice que siempre se sentaba bajo una palmera conocida como la Palmera de Débora, allá iban a verla los israelitas para que les solucionarían sus problemas, el pueblo sabía que tenía sabiduría para orientarlos, en una ocasión mandó a llamar a un varón israelita llamado Barac para darle un mensaje de parte de Dios, era una orden para reunir

El pueblo de Israel estaba siendo maltratado por un Rey cananeo llamado Sísara. Ellos se habían salido de la voluntad de Dios porque pecaron, por lo tanto llevaban 20 años su-

un ejército en contra del Rey Sísara, con la seguridad de que Dios les daría la victoria.

Barac le respondió:

-"Iré solamente si tú me acompañas, de otra manera, no iré."

Entonces Débora dijo:

-"Está bien, te acompañaré. Pero quiero que sepas que no serás tú quien mate a Sísara, Dios le dará ese honor a una mujer." Jueces 4:8-9

3. Débora era una mujer valiente.

Barac no la estaba invitando a un paseo, la estaba retando para ir a la guerra, pero ella no se intimidó y aceptó el reto, se preparó para salir a pelear por su pueblo.

Conclusión:

Querida amiga, esta no es una historia solamente para recordar o para ver cómo Dios usó a una mujer para liberar a su pueblo. Esta historia está en la Biblia para que tú y yo aprendamos algo, cuando una mujer vive buscando la presencia de Dios, oyendo su voz y siguiendo sus instrucciones, esa mujer se convertirá en una mujer sabia, valiente, y guerrera. Somos mujeres de Dios que podemos tomar el liderazgo, así como Débora una madre espiritual en la familia, en el trabajo, en tu vecindario o donde Dios te coloque.

Cómo mujeres seamos determinadas, decididas y que ninguna adversidad nos detenga hacia la victoria, levántate y toma la autoridad que Dios te ha dado como Princesa del Reino del Cielo, como Débora toma tus armas espirituales y pelea por tu familia, por tus hijos y por tu bendición.

EMPRESARIA, MADRE SOLTERA Y SOÑADORA



huevo en el corazón llega al aeropuerto de "Barajas" en Madrid, en busca de una mejor vida para ella y sus hijos a quienes había dejado en Honduras a más de 10,000 kms. de distancia, un océano de por medio y una línea telefónica para acercarlos.

Vanessa nació en Tegucigalpa, capital de Honduras, un pequeño país en el corazón de Centro América, ahí pasó su niñez y adolescencia entre el ruido de la ciudad y la calma de su hogar. Realizó su educación primaria y secundaria en la escuela y el instituto

del barrio. Octubre de 2013 comienza el maravilloso otoño en España y con el también inicia una nueva vida para ella, Vanessa Escoto quien cargada con una pequeña maleta de mano y un enorme

Es madre de dos hijos, quienes son su fuerza y su motor para enfrentar todos los embates del infortunio que se le han presentado a lo largo de su vida.

Emigro a España, como muchas madres, tuvo que separarse de sus hijos, aún siendo muy pequeños, con lo cual empezó a trabajar duro como empleada de hogar y con la esperanza y seguridad de que pronto los tendría con ella para darles una mejor calidad de vida, en el 2017 uno de sus sueños se cumplía, sus hijos se reencontrarían con ella para no separarse más.

Vanessa nos confiesa que no fue nada fácil, ya que tenía que compaginar su trabajo de empleada del hogar con el cuidado de sus pequeños, en su tiempo libre se dedicaba a elaborar tartas, vender bisutería y algunos productos nostálgicos de su país, siempre ayudando a todo aquel que le necesitaba y con los ojos puestos en cumplir sus sueños... de fundar una empresa que no solo fuera para su beneficio económico sino también para acer-

car a los demás a cumplir los suyos.

Así nace la idea de hacer excursiones a distintos lugares de España y Europa y con pequeños pasitos empieza a echar raíces lo que en 2022 se convertiría en "VIAJES ESCOTO" una agencia de viajes hondureña en Madrid. Vanessa Escoto cree firmemente que los sueños se cumplen si se trabajan, ama su trabajo, su mejor recompensa es ver las sonrisas de las personas cuando se reencuentran con su gente, su familia, sus amigos.

10 años después de aquel frío otoño de 2013, junto a sus hijos, agradece a la vida y sonríe de ver en la gran mujer en la que se ha convertido; empresaria, madre soltera, y soñadora.

Vanessa es un ejemplo que cuando se quiere se puede.

EDUARDO MALDONADO RECIBE EL PREMIO ÁLVARO CONTRERAS 2023



El máximo galardón que otorga el Colegio de Periodistas de Honduras recayó este año sobre el periodista hondureño Eduardo Napoleón Maldonado, director del canal con mayor audiencia a nivel nacional HCH. En la ceremonia de entrega estuvo presente la presidenta de Honduras Xiomara Castro, así como representantes de otros



poderes del estado, cuerpo diplomático acreditado en el país, empresarios y profesionales de la comunicación. Durante su discurso aprovechó

la tribuna para enviar un mensaje en contra de la desinformación, un flagelo que consume cada día el verdadero periodismo. "La desin-

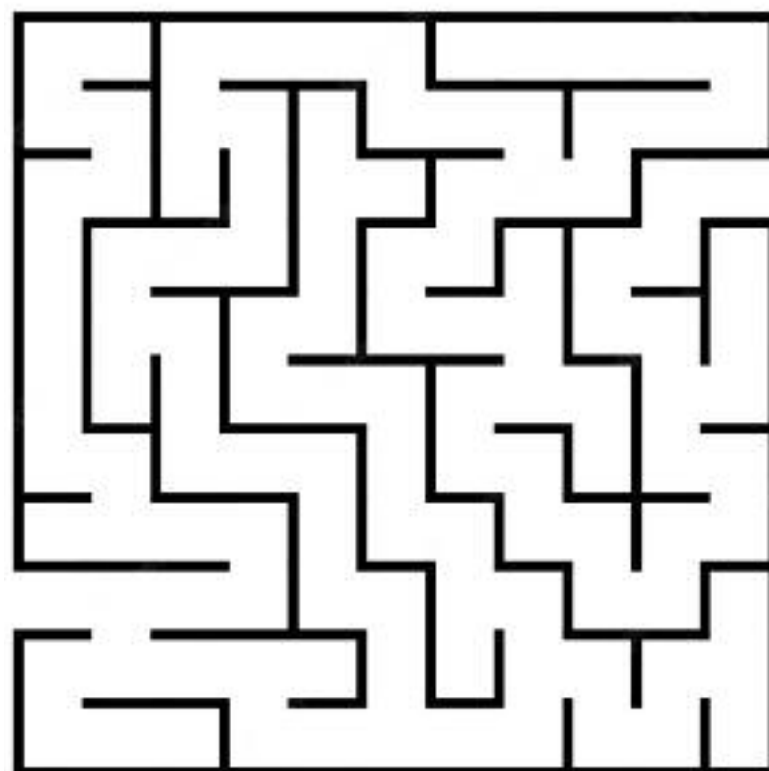
formación está destruyendo nuestra sociedad y por eso hay división y odio en nuestro país y en la familia hondureña", puntualizó.

Sopa de Letras

R	E	X	A	W	P	I	D	A	M	O	R	K	M
I	N	C	O	N	D	I	C	I	O	N	A	L	M
B	C	Q	B	B	Y	U	N	R	P	K	J	A	C
D	F	L	O	R	S	B	J	Z	Y	M	F	X	S
U	C	V	G	J	D	Q	Z	N	D	H	E	G	E
R	B	T	V	J	J	S	R	J	S	F	L	A	S
E	L	F	T	E	R	N	U	R	A	K	I	R	G
S	R	R	Z	A	T	Q	M	X	X	U	C	R	G
P	R	C	T	W	D	L	K	G	O	V	I	U	R
E	F	A	M	I	L	I	A	Q	S	L	D	L	Z
T	A	R	E	F	U	G	I	O	Q	T	A	L	V
O	M	N	V	K	G	J	R	K	I	S	D	O	O
D	P	H	L	R	M	A	D	R	E	M	N	P	K
P	M	L	O	T	P	A	C	I	E	N	C	I	A

Amor Familia Arrullo Felicidad Flor Madre Incondicional Paciencia Refugio Ternura Respeto

LABERINTO



xatruchhonduras504@gmail.com

"La educación es patrimonio del pueblo".
Francisco Morazán



f XATRUCH 504



Beauty World Events 2023



El sábado 20 de mayo se llevó a cabo en Barcelona el evento de moda y belleza Beauty World Events, en su segunda gala. El hotel Catalonia Diagonal fue el escenario donde participaron modelos, artistas, diseñadores, empresas y varios emprendedores en su mayoría Latinoamericanos. Nancy Tinuco y Catherine Domínguez fueron las organizadoras del evento,

una maravillosa noche donde todos los asistentes pudimos disfrutar las pasarelas. Desde la dirección del periódico hondureño Xatruch 504 agradecemos la invitación a dicho evento y deseamos



los mejores éxitos en sus próximas ediciones.

PREDESTINADA... un Libro nacido en el corazón de Dios



Sandy Vanessa Mercado Vidal, es una hondureña, nacida en Tegucigalpa, Honduras, de 42 años, casada con Carlos Murillo tiene 3 hijos Kevin, Alison y Tammy.

Hace 5 años reside en Valencia, España, a quien desde niña le

gustaba escribir sus pensamientos, aún sus oraciones a Dios algunas veces las escribe. Nos comenta que sus escritos los plasma en una libreta, como en el tiempo antiguo...papel y lápiz y que lo disfruta haciéndolo de esa manera.

El libro Predestinada nació en el corazón de Dios hace muchos años atrás, cuando a través de un profeta le dijo que escribiría un libro, en ese momento no se lo creyó, porque pensó que no tenía las habilidades para hacerlo; es en el tiempo de la pandemia cuando Dios comienza a inquietar su corazón y ella cree que había llegado el tiempo del cumplimiento de esa palabra.

El comienzo no fue fácil no sabía

cómo empezar, pero una vez que comenzó a hacerlo todo fue fluyendo, algunos capítulos del libro los escribió viajando en el metro, por las madrugadas se levantaba y en cualquier momento que fluía algo inmediatamente lo escribía para no olvidarlo.

El libro es un paseo por las mujeres de la biblia, quienes eran mujeres igual que nosotras, con los mismos miedos, debilidades y muros que derribar, pero ellas supieron marcar la diferencia y por eso hoy en día después de más de 2 mil años se sigue hablando de ellas.

Sandy no se considera feminista, pero si cree en el poder que tienen las mujeres para

cambiar los ambientes, somos mujeres predestinadas para cosas grandes.

Una frase que le encanta es "Soy princesa por decisión pero guerrera por convicción". Se identifica mucho porque escribir su libro no fue fácil pero lo logró.



TODOS SOMOS MIGRANTES

Denis Berríos es un reconocido artista plástico, pintor, y muralista hondureño, quien se encuentra de gira artística Internacional por Europa 2023, "Todos somos migrantes" acompañado de su esposa Carolina Vásquez quien hace un año ha comenzado con el arte de la pintura.

Ha expuesto sus obras en Valencia, Madrid, Barcelona y Gerona, y estará visitando Francia, Italia y Alemania con el mismo fin.

Su gira comenzó el día 12 de abril y culminará el 21 de junio. Todas sus obras son pintadas con acrílico sobre tela y tienen un estilo perso-

nal de mosaicos. Gracias a la Embajada de Honduras en España por todo el apoyo, para que nuestro pintor Denis Berríos pueda dar a conocer sus obras en este continente. Cabe recalcar que en su gira pintó un mural en la Escuela Honduras en Madrid capital de España.





Honduras es líder en exportación de tilapia. Este es un pez originario de África y pertenece a la familia de los cíclidos. Inicialmente fue cultivada en Kenia en la década del 20 del siglo pasado, y luego se expandió hacia Asia y América después de la segunda guerra mundial. El cultivo la tilapia se da en las principales zonas costeras de Honduras y ocupa el primer lugar en exportaciones de tilapia a Estados Unidos, quien es el mayor consumidor a nivel mundial de tilapia fresca.



Niño indígena mexicano tiene un único color de ojos en el mundo. Realmente la madre naturaleza es sabia y jamás deja de sorprendernos, este pequeño habitante de una reserva indígena en Chiapas, con un color único de ojos, tiene el iris de tres colores, negro, gris y celeste, una combinación que además de sorprendente es muy rara de ver. ¡Ojos verdaderamente hermosos!



En Honduras pueden encontrarse numerosos tesoros naturales, tanto en flora como en fauna, de las cuales no se encuentran en ningún otro lugar del mundo. Tal es el caso de los peces Guayas cichlid, también conocidos como Arlequín Cichlid y que solo pueden encontrarse en la cuenca del río Chotuleca. Como el color de sus escamas es amarillo, se los reconoce por sus rayas negras sobre un fondo dorado, con reflejos rojos y anaranjados.



Entre la gran variedad de fauna en Honduras destaca la guacamaya roja, la cual en 1993 fue declarada como ave nacional. Una de sus características es que puede llegar a medir 90 cm y pesar hasta un kilo. Lo más llamativo que tiene es su singular color que se destaca entre la belleza natural de Honduras. Pero, sobre todo esto, debemos resaltar que la guacamaya era sagrada para los mayas.

TRABAJAR SIN PAPELES UNA EXPLOTACIÓN AL MIGRANTE



Despacho del Abogado Rafael Serrano

Información gratis enviando un whatsapp al 689 000 430

A diario nuestros compatriotas se encuentran en este dilema, ya que desconocen las leyes de España.

Muchas veces se preguntan qué puedo hacer para que mis jefes respeten mis derechos laborales o simplemente se aguantan y dejan que se les explote para no perder su trabajo

Esto sucede muy a menudo y es uno de los dilemas más grandes que enfrenta un trabajador "sin papeles" en España.

Que te aconsejamos: Si tienes un trabajo, aunque en ese momento no sea lo que esperas,

debes cuidarlo y cumplir con tus asignaciones.

Entre plática y plática y con respeto debes hacerle saber a tu jefe que conoces la ley y que sabes tus derechos como trabajador y que sabes que no los esta cumpliendo.

Cada vez que hay un festivo, pídelo o pide que te lo paguen, cada vez que toca paga extras pregunta por ellas, cada vez que hay vacaciones dile como harán para que puedas descansar unos días. Hay algo muy importante, al no tener papeles tarde o temprano te van a echar a la calle y ese es el momento pre-

ciso para reclamar lo que dejaste de percibir por no perder tu trabajo (salario de acuerdo a ley, pagas extras completas de junio y diciembre, vacaciones pagadas y finiquito) todo esto seguramente te sumará varios miles de euros que serán de mucha ayuda para tus hijos o familiares.

! Ese dinero te lo ganaste y la ley dice que es tuyo, pero tú decides si lo cobras o si se lo regalas al jefe !

En España contamos con muy buenos abogados en materia de migración, asesórate sobre tus derechos y reclámalos.

Llegaron las tortillas de nuestra tierra

majotrade

www.majotrade.com

Honduras se encuentra entre los 20 países que más ropa usada consumen en el mundo

La industria de la ropa usada se afianza en Centroamérica por la combinación de las necesidades de una mayoría de población de escasos recursos y las tendencias globales por el reciclaje y reutilización de prendas.

Más de cuatro millones de toneladas de ropa de segunda mano se comercializan cada año y Centroamérica se ha convertido en un mercado de acogida de textiles procedentes de Estados Unidos, Canadá, la Unión Europea, China y Corea del Sur, según el informe "Reutilizar antes de tirar" de la consultora estadounidense Garson & Shaw.

El informe, publicado en Costa Rica, analiza la situación en Guatemala, El Salvador, Honduras y Nicaragua y estima que entre 2011 y 2021 la industria de ropa usada en estos países cre-

ció por un valor de 274 millones de dólares.

"Nuestro reporte estima que en los primeros años de la década de 2040 el sector de la ropa usada tendrá más de tres millones de empleos en los cuatro países estudiados de Centroamérica y generará cerca de 200 millones de dólares en beneficios a través de impuestos.

En 2021, Honduras adquirió 66,000 toneladas de ropa de segunda mano (2.7% del comercio internacional) y supuso estar en el lugar 17 entre los mayores importadores en el mundo.

En ese año los beneficios tributarios entregados al Estado hondureño por la industria de la ropa usada fueron de 34.1 millones de dólares suponiendo un 1.6% del Producto Interno Bruto (PIB) de Honduras.

Sabor autentico ¡CATRACHO!

Comida
Bebidas
Promociones
Terraza
Música
Fútbol

Bar La Andaluza
Bebes - Catracho

Avenida Emperatriz Isabel 10
Metro Marques de Vadillo

LA ANDALUZA #1
AV. EMPERATRIZ ISABEL 10 | METRO MARQUES DE VADILLO LS | (+34) 699 532 443

¡ENVÍO A DOMICILIO A TODO MADRID!

ENVÍOS EL SUREÑO

CONVENIO 90% TERRITORIO ES
ENTREGAS DE CARTONES
CON NUESTRO PERSONAL AUTÓ
EN DIFERENTES CIUDADES DE ES

CONTÁCTANOS
+34 617 74 93 35

ENVÍOS EL SUREÑO

Oficina Barcelona
Calle Quevedo 23 Barcelona (30 La Salut)
Tel. 91 091 58 55 | 91 74 49 35

Oficina Madrid
Calle Capitán de Oro 6 Madrid (Oporto)
Tel. 91 091 58 55 | 91 74 49 35

ENVÍOS EL SUREÑO | @servicielsureno | WWW.ENVIOSELSURENO.COM

DISTRIBUCIONES MOLINA

LACTEOS ARTESANALES
CON REGISTRO SANITARIO

SABOR 100% HONDUREÑO

- Queso Duro
- Queso Semi-Duro
- Queso con Chile
- Queso Frijolero
- Quesillo
- Cuajada Fresca
- Mantequilla

+34 698 224 530
@HONDULAC

Hondulac
QUESOS Y DERIVADOS LATINOS

Envíos a toda España

Creaciones a ganchillo es el emprendimiento de una hondureña en Sabadell, Barcelona



ha tocado trabajar cuidando yayos, cuidando niños, haciendo limpieza e incluso tuve la oportunidad de trabajar en un taller de costura en donde aprendí a utilizar maquinas industriales” nos relató Turcy.

Sin embargo, ese talento que tenía guardada desde que era niña, heredado por su madre, comenzó nuevamente a despertar al ver tutoriales por redes sociales, lo que la motivo a intentar elaborar prendas para regalar a sus familiares y amigos.

SABADELL, BARCELONA. -Ella solo necesita de sus manos, unos cuantos hilos, y una aguja, pero sobre todo mucha creatividad para comenzar a crear Bolsos, ropa para niños, accesorios, muñecas y muchas cosas más. Hablamos de Turcy Yaneth Castillo romero, una hondureña que, a sus 50 años, decidió que era el tiempo de emprender.

Como todos, viajo a España hace casi ocho años con la esperanza de sacar adelante a sus hijos, “me

Al descubrir sus hermosas creaciones sus amigos le motivaron a emprender a través del crochet y por hoy cada momento que tiene libre al salir del trabajo, no pierde la oportunidad para comenzar a tejer y tejer hasta lograr sus hermosos diseños a base de lana.

Sus diseños pueden verse a través de una página que su hija le abrió en Instagram como “Creaciones a ganchillo”.

Zaki Magoa “El mago de los pobres”



Son muchos los hondureños que han llegado hasta España hoy en día, pero hoy les contamos la historia de un español que desde que puso sus pies en Honduras llegó para quedarse.

Nos referimos Agustín Villagra Calvo conocido en el mundo artístico como el mago Zaki Magoa, un bilbaíno que durante una gira que inicio por América latina en 2011 conoció Honduras, y de inmediato conectó con su gente, con sus niños, y la difícil situación que enfrentan debido a la pobreza extrema.

Una vez finalizado el proyecto “LA MAGIA DE UNA SONRISA” durante mas de tres años en 16 países de Latinoamérica decidió enfocarse en el año 2015 en Honduras y creo el proyecto “BICI SOLIDARIA HONDURAS Y +” logrando mover contenedores desde Europa para poder regalar sonrisas a muchas comunidades y aldeas de nuestro país.

Durante su ultima visita a su tie-

rra natal, Bilbao; en lugar de ofrecer sus espectáculos de magia, se enfocó en visitar tiendas y posibles donantes de todo tipo de material y gracias a ello logró entregar en diferentes regiones rurales de nuestro país; ordenadores para escuelas, material escolar, bicicletas para estudiantes y trabajadoras, reparto de ropa, comida, brigadas medicas y muchas cosas más.

Zaki confiesa que su felicidad es ver la sonrisa de niños ya que el dinero no es la única cosa que llena de satisfacción al ser humano y que este mundo esta lleno de buenas intenciones, pero muchas personas solamente se quedan allí, en buenas intenciones.

HOSTAL

Reservas:
972 42 95 04

RESTAURANTE IMPERIAL

COMIDA TRADICIONAL HONDUREÑA
Y SALA DE EVENTOS

C.Montfullà, #.24, Salt, 17190 Girona

LOS MEJORES PROYECTOS HABITACIONALES DE COMAYAGUA Y LA PAZ

Casas y terrenos en excelentes ubicaciones con increíbles condiciones de pago

LA ORQUÍDEA

LIBERACIÓN DE LA CONCORDIA

LOS ROALES

INDECOR

COMAYAGUA | **LA PAZ**

Tel.: (504) 2771-7573 | Tel.: (504) 2774-2033
WSP: (504) 9608-2564 | WSP: (504) 8981-7377

indecor@hotmail.es | **f** indecor

XATRUCH 504

PRIMER PERIÓDICO HONDUREÑO EN ESPAÑA

NUESTRO EQUIPO DE TRABAJO



Renso Manolo Suazo Maldonado

Mercadólogo, Defensor de Derechos Humanos, Forestal, Poeta. Originario de Comayagua, Honduras.

Encargado de **Diagramación General**.

"El logro de la excelencia debe ser tu vehemente pasión, significa adoptar el hábito en cada una de tus acciones sin que nada interfiera con tu potencial".

<https://poetarensosuazo.blogspot.com>



Diana Marisela Godoy Calero. Nacida en Danlí, El Paraíso, Honduras. Es Licenciada en Letras con Orientación en Lingüística por la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), Máster en Estudios del Discurso: Sociedad, Comunicación y Aprendizaje por la Universitar Pompeu Fabra (UPF) y parte de nuestro **Equipo de redacción y creación de contenido**.

Tal como dice Milan Kundera "La cultura es lo que, en la muerte, continúa siendo la vida".



Daniel Geovanny Urraco Mejía, procedente de Tegucigalpa, capital de Honduras. Licenciado en periodismo, egresado de la UNAH, con más de 13 años de experiencia en los principales medios de comunicación en Honduras. Incorporándose en el mes de mayo como **Subdirector**.

"Todos los triunfos nacen cuando nos atrevemos a perseverar"



Aura Celeste Duarte Mejía. Nacida en San Pedro Sula, Honduras. Es Licenciada en letras con orientación en lingüística por la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), Máster en Lingüística aplicada ELE por la Universitat Rovira i Virgili (URV). Estudiante de Doctorado (Doctoranda) en Estudios humanístico e investigación (URV) y parte de nuestro **Equipo de Redacción y Creación de Contenido**.

"Vive el momento, es lo único que puedes hacer, vivir el momento"



Hernán Matute es de La Lima, Cortes Honduras, reside en Madrid, Tiene 26 años, se considera un joven con valores, respeto y temeroso de Dios. Animador, presentador, maestro de ceremonias, comunicador social y manejo de redes sociales media. A partir del mes de mayo se integró como Colaborador de **Mercadeo** en Madrid.

Me encanta servir y ayudar a los que necesitan así como promover la igualdad humana y derechos de la sociedad.



Héctor Reinaldo Martínez García. Procedente de Yoro, Honduras. Bachiller Técnico en Computación.

Encargado de la **sección de Deportes**.

"Nadie es como TÚ y ese es tu poder"



Brenda Zambrano Rivera, es originaria de Comayagua. Secretaria Comercial, Técnico en Nutrición y Dietética. Forma parte de la Diáspora Hondureña Internacional. Estudiante del master en Periodismo y Relaciones Publicas. Escritora del Libro Supervivientes en España. **Directora Ejecutiva** del primer periódico

hondureño en España Xatruch 504. Muy orgullosa de haber nacido en un país llamado Honduras y de ser Catracha de corazón. Agradece a todos los anunciantes y a todos los lectores ya que sin ellos no habría un nosotros.

"Los sueños se sueñan pero también se trabajan"



Sabor
BAR & LOUNGE

Te invitamos a disfrutar con tu familia o amigos del mejor ambiente catracho de L'Hospitalet de Llobregat, la mejor gastronomía, mesa de billar, bebidas frías y la mejor música. Celebra también tus eventos formales e informales.

INFORMACIÓN 631 68 46 61 / 640 25 16 86
Carrer Empezinado, 16, 08906
L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.
L5(Azul) Metro Pubilla Cases



LOANA'S EXPRESS
Envío de encomiendas España-Honduras y viceversa

Visitenos en nuestro local calle bunyola 4 metro Llucmajor
Horario de atención
Lunes a sábado 10:00 a 2:00 y de 4:30 a 8:30

Teléfonos
España 34 697867131
Honduras 504 9481-4152



Homologación de Títulos
Hondureños
No Universitarios

¡Asesoría completa y personalizada hasta completar el proceso de homologación de su título en España!

Faviola Varela
+34 624 20 12 04
@favy77



Bar Orellana
tapas cervecería comidas
693 452 948
Calle artesanía #7
Barcelona



BAR & RESTAURANTE
El Paraíso

Tel. 936776463 y 640312124
Avenida Severo Ochoa 82. Hospitalet de Llobregat, metro L5 Can Vidalet y L1 Can Serra



MAGIC CAKES
PASTELERÍA CREATIVA

BARCELONA
698 427 413
emagiccakes.hn
Carrer Viladrosa, 130

Tartas para cualquier tipo de evento:
Bodas, bautizos, cumpleaños, mesas dulces, Escuela y tienda de productos de pastelería.



CARNICERÍA
504

La mejor carnicería en Vía Julia.

Visítenos en calle artesanía 11, donde le atenderemos con mucho gusto. Tenemos todo tipo de carnes, lácteos y el delicioso chorizo hondureño.

CARNICERÍA
504



UNISEX PERRUQUERIA
Leyla

La Peluqueria de moda en Barcelona

PIDE TU CITA POR WHATSAPP 654 71 42 35

HORARIO:
LUNES A SABADO 10h a 20h
no cerramos al mediodía
C./ Jaume Pinent 28
08042, Barcelona

Síguenos en:
leyla.peluqueria
leyla.reyes.121

Djwill Catracho el carismático DJ en Barcelona



Will Caballero García conocido en las redes sociales como Djwill Catracho lleva más de 15 años en los medios de comunicación y 19 años viviendo en España, específicamente en la ciudad condal de Barcelona, a quien considera su segunda casa.

Ha ganado dos premios como mejor DJ animador, uno en los premios Latin Talents en Málaga en el 2014, y otro en Valencia en los premios Talento Latino el 2019, además logró ganar como mejor locutor en los premios a la excelencia Indio Lempira en una de sus primeras ediciones realizado por Radio Catracha Barcelona.

Djwill se encuentra en uno de los mejores momentos de su carrera, llevando varias giras por Europa, recientemente estuvo en Londres, Inglaterra haciendo lo que es un TikTok Party Honduras en la casa 504, en la cual ha integrado Mauricio Castro un mariachi hondureño muy popular radicado en Londres. Debido a la gran aceptación se ha unido al equipo un buen amigo suyo y artista urbano hondureño El Big Pungui, quien

está sobresaliendo en Italia y con quien ha compartido escenario en España.

El próximo 10 de junio estará en Roma y el día 11 en Firenze en la gira tiktok party Honduras en la casa 504, regresando a Londres El 17 de junio. La idea es programar la misma fiesta en Madrid y Barcelona.

Además está invitado a una de las fiestas de Honduras y Nicaragua más grandes, que se estará realizando en Madrid el 3 de junio, en la cual estarán los Karkis de México, un grupo muy popular y reconocido por los nicaragüenses donde también estarán la Toña y sus chicas y la orquesta El Guaguense, organizado por Eventos Taurinos de Nicaragua, donde compartirá escenario con el Charro Catracho Mauricio Castro y Juan Guillen. Cabe destacar que la

cobertura de dicho evento será por parte de Telemundo una de las cadena de TV mas importantes en Estados Unidos.

Djwill actualmente también trabaja en un medio de comunicación de República Dominicana AC Radio Show TV y con LTV como corresponsal en el programa OMG HONDURAS de Tegucigalpa, también trabaja en Discotecas algunos fines de semana, haciendo sus propios eventos de animación. Asimismo ha comenzado un nuevo emprendimiento vendiendo gorras y camisetas hondureñas. Y si tiene que hacer extras lo hace como camarero en un excelente Restaurante Español El Zian en Barcelona.

Djwill es un carismático DJ que se ha ganado el cariño de la comunidad hondureña y latinoamericana.

ENVIOS 504

- Envíos de dinero a todo el mundo.
- Pago de remesas
- Trámite de documentos
- Venta de productos latinos

Punto de recogida AMAZON y UPS

**Calle Dr. salgado 2
Metro Nueva Numancia**

ENVÍO AÉREO Y MARÍTIMO

Paquetaria Katracha

LOS PRECIOS MÁS COMODOS DEL MERCADO !!!
Recogida y Envío de toda España a toda Honduras

ENVÍO AÉREO | ENVÍO MARÍTIMO | TRAMITE DE DOCUMENTOS

**Ahora más cerca de ti
Nueva Oficina en Madrid**

Transportamos Sueños con Responsabilidad!!!

+34 642 451 117
+34 611 322 680

+34 620 167 499
+34 915 981 605

C. de la Plencia 2, línea 6
metro Usera, salida Miramón
28028 - Madrid

Instagram: @PaquetariaKatracha

BAR - RESTAURANT

★ ★ ★ ★ ★

La Baleada
1 y 2

Le ofrecemos Nuestros Platos Típicos de Honduras
Contamos con Nuestro Apartado de Texmex
Menú Español entre Semana
Les Atendemos de Martes a Domingo de 09:00 a.m. a
10:30 p.m en ambos locales

GIRONA
Calle Baix 40

SAN FELIU DE GUIXOLS
Calle Sant Domènec 5

R MULTISERVEIS

simyo

Envío de Dinero
Paquetería
Tramites Varios
Fibra y Telefonía
Copias e Impresiones

Dirección: Calle Santa Engracia 95-99 Local 2
Nou Barris, Barcelona. ☎ 698 44 59 36

Restaurante
MAYA COPÁN

- Calle Calderón de la Barca 6
- Metro línea 5
- Parada El Carmel
- Salida Llobregos
- BARCELONA

Abierto de martes a domingo

Tel. 931 84 19 00

ENVÍOS A ESPAÑA Y HONDURAS
SALIMOS 18 DE JUNIO A HONDURAS
REGRESO 26 A ESPAÑA

- ✓ ROSQUILLAS, QUESADILLAS Y PANADERÍA
- ✓ ENLATADOS, SALSAS, CHURROS... ETC
- ✓ MEDICAMENTOS, DOCUMENTOS Y MÁS
- ✓ ARTESANÍAS Y PRODUCTOS TÍPICOS

ENVÍO A DOMICILIO PAGO CONTRAREEMBOLSO ENTREGAS EN TODA EUROPA

+34 613 15 85 98

AJ Inmobiliaria
Alternativas Inmobiliarias

Somos un equipo latino altamente capacitado y enfocado en el sector inmobiliario desde el año 2020, con oficinas abiertas al público desde Mayo del 2022. Brindando servicios de alta calidad en el sector de venta, alquiler, traspasos y gestoría inmobiliaria, formados como agentes inmobiliarios API.

Jaqueline Salgado Melbi Araceli AJ INMOBILIARIA
603 568 543 622 438 663 936275041

Carrer Aigües de Llobregat 81 Bis
arajacke2021@gmail.com

BAR RESTAURANTE
La Ceibena

CONTACTOS

936 271 914 602 378 960

C/ Roses, 8 - 08906 L'Hospitalet de Llobregat

ERY TRAVEL EL COMBO LATINO
Salidas cada semana dentro y fuera de España
Calle Marcelino Esquius 54 Canviolet
652830226 634834324
www.erytravelgroup.com
Viajes Ery Travel
Viajes Ery Travel

TRAMITES DE ANTECEDENTES PENALES Y TODO TIPO DE DOCUMENTOS

- ✓ ANTECEDENTES PENALES
- ✓ PARTIDAS DE NACIMIENTO
- ✓ ACTAS DE SOLTERÍA
- ✓ TÍTULOS APOSTILLADOS
- ✓ Y MUCHOS MÁS.

Honduras El Salvador Paraguay Venezuela
Nicaragua Guatemala Colombia Perú

CONTÁCTANOS +34 613 83 01 95 // +34 688 37 30 46

Datos importantes que se deben saber cuándo llegue a España

1. Como moverse:

Es importante que al ser nuevo en este país tan diferente al nuestro, lo que aprenda primero es como movilizarse. Si está en una ciudad que cuente con metro, tranvía y autobuses lo recomendable es que empiece a aprender cómo utilizarlos y que líneas llevan a donde vive, si es necesario comprar una tarjeta de transporte, hacerlo lo más pronto posible.

2. Comida:

Otro punto importante es saber comprar, ya que existen supermercados donde la comida es mucho más barata, infórmese sobre los que tenga cerca de casa, y si le está cos-

tando encontrar trabajo y no le queda mucho para comprar comida, vaya a una iglesia que corresponda a su zona, lleve su hoja de empadronamiento si la tiene y ellos le darán una ficha para ayudarle con comida y algunas veces también con ropa.

3. Empleo:

Este es un punto muy importante ya que en España vale más una recomendación que lo que pueda decir en una entrevista, o el boca a boca, aprenda a socializar, salga de casa y averigüe lugares que tengan bolsas de empleo como ser iglesias, asociaciones... vaya a los parques pregunte a las personas, algunas

saben de empleos.

4. Cursos:

En muchos casos al no tener empleo puede aprovechar los cursos que imparten en diferentes lugares como iglesias, asociaciones, fundaciones, escuelas de adultos, allí imparten diferentes cursos de cocina, informática, geriátrica, entre otras.

Importante no se desespere, todo llega, mientras tanto, aproveche el tiempo y aprenda a movilizarse en la ciudad donde vive, eso le facilitará las cosas y que sea Dios abriendo las puertas para cumplir sus propósitos.



La reconocida Periodista María Celeste Arrarás de origen puertorriqueño, estuvo visitando la bella isla de Roatán y disfrutando de toda su belleza, la presentadora de CNN en español confiesa que la isla de Roatán es un paraíso tropical.



En Honduras aquí el QR para llenar la declaración de Aduanas en línea. Aduanas Honduras los viajeros pueden llenarlo hasta 5 días antes del viaje. [Link. https://sisglobal.aduanas.gob.hn/Rech/W/plataforma/otra_gestiones/formularioCURV](https://sisglobal.aduanas.gob.hn/Rech/W/plataforma/otra_gestiones/formularioCURV)

Misa en honor a las Madres Latinoamericanas

Fedelatina una vez más organizó la misa a las Madres latinoamericanas, Javier Bonomi presidente de la institución, junto a Marianela Rosa Peña fueron quienes dieron la bienvenida e iniciaron el evento, el cual se realiza por décima vez consecutivamente, donde participaron varios hermanos de países latinoamericanos, la eucaristía fue dedicada a las madres la-

tinoamericanas en uno de los templos icónicos, la Basílica de Santa María del Mar en la Barcelona del Barrio Gótico. En ese espacio unitario, diáfano y ligero, la cultura de nuestros países, estuvo presente con su gente, sus danzas y cantos, gracias a muchas organizaciones que se han creado y nutren de los migrantes de Latinoamérica.



Hondureño Dennis Manzanares, se presentará en Italia y Alemania.



El mundo de la música clásica se prepara para recibir a uno de los catrachos más talento-

so: Dennis Orellana. El contratenor hondureño se presentará en una emocionante

gira en la obra Carlo Il Calvo de Nicolo Antonio Porpora en los teatros de Italia y Alemania.

Dennis Manzanares nació en San Pedro Sula y desde muy joven ha sobresalido gracias a su talento para la música, lo que lo ha llevado a triunfar en Europa. En esta ocasión, el hondureño interpretará a Berardo en la obra de Carlo Il Calvo de Nicolo Antonio Por-

pura. Cabe destacar, que esta es una de las obras más desafiantes y emblemáticas del repertorio barroco de Italia.

La primera presentación será en el Teatro Alla Scala en Milán, Italia, y su segunda presentación será en el auditorio Konzerthaus Dortmund en Alemania, el 18 de junio.

Por: Héctor Martínez

HONDUSOL UNA ASOCIACIÓN AL SERVICIO DEL PUEBLO



HONDUREÑOS SOLIDARIOS EN BARCELONA

Si hablamos de solidaridad, compromiso y servicio, hablamos de la Asociación de Hondureños Solidarios en Barcelona.

La Asociación HONDUSOL nace como una idea de Julio César Trochez, quien hace un llamado en su página de Facebook a 20 personas que quieran unirse a apoyar a nuestros compatriotas, cuando se les presentarán necesidades especiales. Con ese número de persona se crea un grupo de WhatsApp el día 13 de octubre del año 2016 y co-

mienzan a desarrollar actividades y ayudas, el grupo creció y se procede a crear la Asociación, la cual fue inscrita como tal en el año 2018.

Actualmente la conforman 144 socios quienes aportan una cuota mensual, con la cual realizan todos sus proyectos. Han brindado mucha

ayuda a nuestros compatriotas en Honduras y en Barcelona.

La Junta Directiva la integran: Presidente Julio César Trochez, Vicepresidente Allan Rivera, Tesorera Sara Rubi, Vocal I Idalia Sorto, Vocal II Paula Betancourt.

Entre sus proyectos realizados encontramos el de las Mochilas Solidarias, la cual se realiza cada año, entregando más de 100 mochilas con sus respectivos útiles escolares a

los niños de escasos recursos económicos y se reparten en varias aldeas de Honduras.

Así mismo el proyecto de los zapatos los cuales se reparten a las personas y en lugares más necesitados. Cada año celebran las fechas especiales como el día de la madre, día del padre, día del niño, navidades, todo ello con el fin de mantener nuestras costumbres y la unión de los socios. Parte de los fondos se han utilizado en apoyar a muchos niños con cáncer, quienes se han traído junto con sus padres para que sean atendidos y se sigan sus tratamientos en España, como el caso de Diego, Isabella, Darwin entre otros muchos, así como se ha

apoyado a compatriotas que han estado delicados de salud y se les han cubierto todas sus necesidades y a varios se les han donado los pasajes para que puedan regresar a Honduras. Que decir de los desastres ocasionados por los huracanes Eta e Iota, donde todos los socios se volcaron a recaudar dinero, ropa zapatos, colchones, mantas, pañales, comida enlatada y se enviaron 3 contenedores los cuales fueron distribuidos entre las zonas más vulnerables y se compraron medicamentos para las personas que los necesitaban.

"Hondusol es una asociación al servicio del pueblo"



Celebración Día de las Madres Hondureñas en Sevilla



La Junta Directiva de la Asociación de Hondureños Andalucía Sevilla ADHAS, festejó el sábado

13 de mayo el día de las madres hondureñas, con una deliciosa comida y un ameno programa,

donde hubo regalos, concursos, presentaciones de danza folklórica, entre otros.

Felicidades ADHAS por la labor que están desarrollando.

Y seguimos avanzando, cada vez son más quienes leen Xatruch504!!



Marlon Brevé, Embajador de Honduras en España: “hondureños en España ya podrían ser más de 250 mil a la fecha”



Tras haber hecho un destacado trabajo como uno de los mejores ministros de educación allá por el 2006, y posteriormente ser rector de la Universidad Tecnológica Centroamericana, el doctor Marlon Brevé asumió en enero de este año su más importante reto, al ser nombrado por la familia Zelaya Castro como Embajador de Honduras en el Reino de España.

¿Quién es Marlon Brevé Reyes?

Soy un olanchano que se crió en Juticalpa, hijo de Roberto Brevé un médico pediatra y Carmen Reyes dueña de la farmacia familiar. Con mucho esfuerzo ellos me enviaron a estudiar a Carolina del Norte donde logre estudiar una licenciatura, me forme además como ingeniero civil y a través de una beca logre estudiar un doctorado en recursos hídricos y calidad de aguas.

Mi primer empleo lo obtuve en Costa Rica en una universidad donde logré convertirme en decano, posterior a eso en el gobierno del expresidente Zelaya me convertí en ministro de educación hasta el golpe de estado, luego fui rector de la Unitec, y ahora fui honrado por la presidenta Castro al nombrarme embajador en España.

¿Cómo se encuentran las relaciones entre Honduras y España en la actualidad?

Las relaciones entre ambos países se han fortalecido, esto se confirma con la presencia del Rey Felipe VI, quien acudió a la toma de posesión de la presidenta Castro, el presidente Pedro Sánchez visitó ya Honduras y por la invitación extendida a la presidenta castro durante este año, lo cual nos permitió acceder a varios proyectos de cooperación.

¿Qué se está haciendo para mejorar los servicios consulares que Honduras

ofrece en España?

Además de haber reorganizado la estructura y los procedimientos consulares en Madrid y Barcelona se movieron estas oficinas a mejores locales para la comodidad de la comunidad hondureña, Hemos hecho una solicitud al gobierno español para abrir un consulado en Girona durante el segundo semestre de este año, y además tenemos proyecciones para que el próximo año se abra un consulado en Andalucía o en alguna ciudad del País Vasco.

Por otra parte, quiero anunciarles que a inicios de julio habrá tres consulados móviles; el consulado de Barcelona se desplazara a Figueres, el consulado de Valencia ira a Zaragoza y Murcia y el de Madrid comenzara con Tenerife, Sevilla, en donde además de enrolar se va a capturar datos de los pasaportes.

¿Cuántos hondureños hay actualmente en España?

El dato del instituto nacional de estadística de España reporta a diciembre de 2022, 150 mil hondureños empadronados, pero funcionarios de inclusión, seguridad social y migraciones nos dicen que hay por lo menos 50 mil no empadronados. Es decir, que a estas alturas es posible que ya haya más de 200 mil hondureños en España.

De esos 150 mil empadronados, 40 mil están en Barcelona y 20 mil en Girona; mientras tanto en Madrid hay otros 40 mil. Después hay alrededor de 10 mil en Andalu-

cía y 10 mil en el País Vasco, y el resto están en otras comunidades como Castilla de León, Navarra, La Rioja, Galicia, islas baleares y las Islas Canarias. Creo que a estas alturas ya son más de 250 mil hondureños en España.

¿Considera que es el momento para que hondureños continúen migrando a España?

Considero que este año nos muestra señales que indican que habrá oportunidades para que hondureños puedan migrar a España con un contrato de trabajo. Este año ya vinieron 500 compatriotas a trabajar y ese proyecto puede crecer porque ya se ratificó en Honduras, y esperamos que, de 500 pase a tres mil hondureños en dos años, en temas agrícolas, hostelería y turismo, cuidado de niños y adulto mayor, pero debe hacerse de forma ordenada.

¿Qué pasó con la homologación de las licencias de conducir?

Cometí el error de anunciar que la homologación de licencias estaría lista en abril, pero quiero adelantarles que el problema tiene que ver con una homologación tecnológica entre ambos países, sin embargo; a través de Unitec estamos trabajando en una plataforma que estará lista a finales de junio y una vez que funcione el intercambio de licencias podría entrar en vigor, por lo que yo esperaré que este año esto sea una realidad.

ChatGPT: La Inteligencia Artificial que está transformando al mundo



Billy García

En el mundo actual impulsado por la tecnología, la inteligencia artificial (IA) se ha convertido en una fuerza disruptiva que está cambiando la forma en que interactuamos con la tecnología y nos comunicamos entre nosotros. Una de las últimas innovaciones en el campo de la IA es ChatGPT, un poderoso chatbot impulsado por IA que está

revolucionando diversos sectores.

En este artículo, exploraremos cómo ChatGPT está transformando el mundo y brindando experiencias únicas a sus usuarios, los cuales presentamos a continuación. Conversaciones inteligentes: ChatGPT es capaz de mantener conversaciones inteligentes y comprender el contexto de las preguntas y respuestas. Utilizando modelos de lenguaje avanzados y técnicas de aprendizaje automático, este chatbot puede proporcionar respuestas precisas y relevantes a una amplia gama de consultas.

Soporte al cliente: Una de las aplicaciones más destacadas de ChatGPT es en el ámbito del soporte al cliente. Muchas empresas están adoptando este chatbot para mejorar la

atención al cliente y proporcionar respuestas rápidas a las consultas más frecuentes. ChatGPT puede resolver dudas, proporcionar información sobre productos y servicios, e incluso llevar a cabo transacciones básicas.

Asistente personal: ChatGPT también está desempeñando un papel crucial como asistente personal virtual. Los usuarios pueden interactuar con este chatbot para obtener recomendaciones personalizadas, realizar tareas como reservas de vuelos y hoteles, y recibir recordatorios y consejos en función de sus preferencias.

Educación y conocimiento: ChatGPT se está convirtiendo en una valiosa herramienta de aprendizaje y adquisición de conocimientos. Los estudiantes pueden utilizar este

chatbot para obtener respuestas a preguntas académicas, buscar información sobre diversos temas y mejorar su comprensión en áreas específicas.

En conclusión, ChatGPT es una IA innovadora que está transformando la forma en que interactuamos con la tecnología y nos comunicamos. Desde su aplicación en el soporte al cliente hasta su papel como asistente personal y herramienta educativa, ChatGPT está cambiando la forma en que accedemos a la información y nos relacionamos con la IA. A medida que la tecnología avanza, ChatGPT también continuará evolucionando y brindando experiencias aún más impresionantes a sus usuarios, abriendo nuevas posibilidades en el mundo de la inteligencia artificial.

Ceibeña participa en Rápidos y Furiosos 10

La periodista de Telemundo, Dunia Elvir originaria de Barrio Independencia de La Ceiba Honduras, se robó las miradas de muchos de sus seguidores, quienes de inmediato la reconocieron en la pantalla del cine, formando parte de la exitosa saga.

La cinta se estrenó hace unos días en todo el mundo y los

fanáticos pudieron disfrutar de Rápidos y Furiosos, pero no solo fue la actuación de Vin Diesel como Dominic Toretto con el auto que utiliza desde la primera película de "Rápidos y furiosos", sino también la participación de una reconocida periodista hondureña que pone muy en alto la bandera cinco estrellas.



El Único Indio Garífuna estuvo de gira por Europa



Desde Miami, Florida ciudad donde reside actualmente Jamil el único Indio Garífuna, salió junto a su esposa a darle una vuelta al mundo para celebrar su cumpleaños, un tour que ha recorrido diferentes países europeos como Italia,

Francia, Inglaterra, Grecia, Israel, Dubai, Egipto, Alemania, Suiza y España.

El Único Indio Garífuna es de Villanueva, Cortés al norte de Honduras, durante su visita por Madrid ha visitado muchos negocios de emprendedores hondureños que residen en la capital madrileña, mostrando a sus seguidores a través de sus redes sociales como los migrantes hondureños han emprendido en España. entre ellos agencias de viajes, locutorios, restaurantes, mercaditos, peluquerías, etc., y apoyarles de esa manera, es el lugar donde más ha recibido el cariño de sus seguidores, su carisma y su sencillez lo hacen

ser muy querido y admirado por los miles de fans, a impartido clases, paso a paso de cómo se debe bailar bien el ritmo punta.

Aparte de asombrar al público con su espectacular baile garífuna, también cuenta la historia del ritmo punta y de los garífunas, los cuales están asentados en la costa norte de Honduras.

En el colegio Parque Eugenia de Montijo en Madrid, realizó un taller de punta "Yancunú" donde los niños españoles se pudieron quitar sus zapatos, Jamil se siente orgulloso de representar su barrio, su país y sobretodo la cultura Garífuna, considera que es un privilegio que Dios le ha regalado.

El cariño por parte de sus seguidores en Europa ha sido increíble, pero el país que más le ha sorprendido es España por el calor de hermanos que han recibido y donde se han sentido como en casa. Reconoce que la cultura hondureña debe representarse con orgullo en todas partes del mundo y que el ritmo punta debe bailarse como todo un verdadero hondureño.

Desde el periódico hondureño Xatruch 504 le deseamos muchas felicidades y que lleguen muchos años más llenos de bendiciones.

Por Hernán Matute

El hondureño Edwin valladares lanza su primer álbum de música cristiana titulado "Bajo el sol"

Tras la buena aceptación que tuvo su primer sencillo titulado "El sonido de tu voz", principalmente del público cristiano en España y Honduras durante 2022, el cantautor hondureño Edwin Valladares anunció el estreno de su primer álbum musical al que ha titulado "Bajo el sol", el cual consta de cinco temas de su autoría.

El cantante cristiano relata que canciones como El sonido de tu voz, la escribió allá por el año 2010 y es hasta el día de hoy que está siendo plasmada en

este álbum. "pensé que nunca se daría la oportunidad para poder grabarlas porque tuvieron que pasar trece años para que Dios me diera a conocer esas canciones que Él me dio", relata Edwin.

El proyecto se ha venido trabajando desde hace más de un año bajo la dirección del productor musical Carlos Maltez, junto a su esposa Glenda Maltez, quien se encargó de la fotografía y video del proyecto, el cual fue grabado en Barcelona, España.

"Bajo el sol" ya está disponible

en las plataformas de Spotify, Amazon music, Claro Music, para Latinoamérica, así como en los diferentes canales de YouTube y redes sociales.

Edwin Roberto Valladares Enríquez, nació un 19 de abril de 1977 en Danli, El Paraíso, y es un hondureño más que abrazó el sueño migratorio allá por el año 2008, tras haber trabajado en Honduras como maestro de música



para el instituto departamental de oriente, y otros centros educativos del oriente de Honduras.

Restaurant - Cafetería

BLESSING

MENJAR TÍPIC DE HONDURES

CARRER DE BARCELONA, 48. 17002 GIRONA

D L M J 11:00hrs-22:00hrs. V S 11:00hrs -23:00hrs. Miércoles cerrado por descanso del personal

  blessinggirona

EL CAMINO DE LA ALEGRÍA Y LA IDENTIDAD



El pasado 30 de abril se llevó a cabo el XXIV Festival de los Juegos Tradicionales en San Marcos, Santa Bárbara.

yando el Festival y disfrutando con cada juego tradicional, asimismo se contó con el grupo folclórico Azacualpa, entre otros.

Gerardo Montero uno de los mejores del mundo en jugar trompos fue uno de los invitados, conocido como el “Rey del Trompo” deleitó con sus malabares a todos los asistentes. Shin Fujiyama otro de los invitados especiales estuvo presente apo-

De la mano del Periodista Nelson Yovani Medina, quien es el organizador, San Marcos se volvió a vestir de colorido, siendo la capital de los Juegos Tradicionales, retomando de nuevo el camino de la alegría e identidad.



Comayagua sede de la primera feria Conectados para la Seguridad Alimentaria y Nutricional



En el Marco de la celebración del mes de Europa, la Unión Europea y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo AECID con el

apoyo de la Alcaldía Municipal de Comayagua que dirige el Alcalde Carlos Miranda y el Gobierno de la República, se llevó a cabo la primera feria Conecta-

dos para la Seguridad Alimentaria y Nutricional, el pasado 17 de mayo, siendo la ciudad de Comayagua la sede de tan importante evento.



HONDUSERVIS
¡Siempre pensando en Ti!

MULTISERVICIOS CATRACHOS GIRONA

CAJAS
ENCOMIENDAS
AUTÉNTICAS
EXTRANJERÍA
ENVÍO DE DOCUMENTOS
PRODUCTO HONDUREÑO
Y MUCHO MÁS...



HONDUSERVIS
peluquería
COLOR
MAQUILLAJE
BALAYAGE
ESPECIALISTAS EN UÑAS
652900554

PARA MÁS INFORMACIÓN AL







CALLE BISBE SIVILLA 2, 17005 GIRONA (FRENTE AL PARQUE LAS RANAS)

872 269 971
653 355 913

GIBHOR MARITIM HONDUENVIOS

ENVIÁ A HONDURAS DE UNA MANERA EFICAZ Y SEGURA



¡¡RECOGEMOS EN TODA ESPAÑA!!

630 377 976
640 083 796

<https://www.facebook.com/honduenviosmaritim/>

Dirección Barcelona: Vinyar 25, Local 3
LS VIAJULLA (080016)

Dirección Madrid: C. Bruno Aylón 10
LT ALVARADO (28020)

RESTAURANTE

COMIDAS

+504

A DOMICILIO

HONDURAS

Un Rincón de Honduras en Valencia

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

f COMIDAS + 504

632 57 50 21

Calle Fonteta de San Luis 41, abierto lunes, miércoles, jueves 10:00 a.m. a 10:30 p.m. viernes, sábado y domingo 10:00 a.m. a 11:30 p.m.

Andrea Williams cake

Porque siempre hay algo que celebrar!

VISITE NUESTRAS DOS PASTERÍAS

ANDREA WILLIAMS CAKE
CALLE CONSELL DE CENT PIZ
MARTES A SÁBADO
DE 10:00 A 7:00PM
DENTRO LA ROCAPORT

CAKE BY ANDREA WILLIAMS
CALLE PRINCESA 10
ABIERTO TODOS LOS DÍAS
DE 9:00 A 9PM
DENTRO LA EXHIBIT

 @ANDREAWILLIAMSCAKE

 ANDREA WILLIAMS CAKE



TU AGENCIA DE CONFIANZA

PAQUETES TURÍSTICOS NACIONALES E INTERNACIONALES

¡Viaja con Nosotros!

- ✓ Paquete turísticos nacionales e internacionales
- ✓ Paquetes infantiles hacia España (Menores con azafata)
- ✓ Paquete novios
- ✓ Cruceros
- ✓ Trámites de extranjería
- ✓ Trámites de documentos Honduras, Nicaragua, Guatemala, Colombia.
- ✓ Nuevo paquete turístico a Roatan desde España (Todo incluido)

ZAFIRO TOURS
II CARPETANA

CONTÁCTANOS

+34 744 63 26 95 / 698 54 86 11

Av. de Ntra. Sra. de Valvanera, 85, 28025 Madrid.



@ZAFIROTOURSCARPETANA

¡Llegó la 36! Olimpia se corona Campeón de la Liga Nacional

XATRUCH504.- Olimpia se ha convertido nuevamente en campeón del fútbol hondureño tras derrotar 3-2 al Olancho FC en un gran partido de fútbol.

Olimpia arrancó mejor y en los primeros 15 minutos probó con dos intentos de Edwin Rodríguez y un disparo de zurda de Carlos Sánchez. Después el encuentro fue perdiendo un poco de intensidad hasta que los «Potros» acelerarán en el tramo final del primer tiempo.

Agustín Auzmendi apareció a los 45 minutos para conectar un buen centro de Altamirano

y así poner el 0-1 del equipo olanchano. En la segunda mitad, en sólo segundos perdonó una acción clara Altamirano y en Olimpia, Edwin Rodríguez estuvo cerca.

Arboleda entró de cambio y le dio vuelta al partido, primero lo empató a los 63 minutos con un gran cabezazo para batir a Fonseca. A los 81 minutos, Yustin Arboleda anotó su doblete con otro gran cabezazo y puso la remontada en el encuentro.

Olancho FC le puso picante a este encuentro y a los 87 minutos apareció Henry Gómez para conectar de cabeza un



gran remate y poner el 2-2 que parecía de alargue.

Olimpia gestó el gran triunfo a los 91 minutos con un cen-

tro que conectó Kevin López y de esa forma dar un agónico grito de gol y campeón para el «Rey de Copas»

Las cataratas de Pulhapanzak



Las cataratas de Pulhapanzak funcionan como Parque Nacional desde 1976. Desde entonces este parque se ha ido

renovando hasta lograr convertirse en uno de los mayores atractivos turísticos de Honduras.

La caída de agua de 43 metros es la más grande de Centroamérica después de El Salto del Chilascó en Guatemala, que mide 133 metros de altura y ha sido declarada la novena de 33 maravillas de ese país.

Pulhapanzak ofrece otros atractivos como deportes extremos, entre ellos canopy y tour en neumáticos (tumbing), cabañas, área de piscinas, balneario natural, caminata por los senderos hasta la naciente de agua del río Lindo, cuevas atrás de las cascadas, restaurante y zona de recreación, bosque y vestigios mayas; con frecuencia es utilizado para bodas, seminarios y grupos religiosos.

Pulhapanzak continúa siendo uno de los lugares más frecuentados de la zona del Lago de Yojoa, aunque la gente también tiene otras atractivas opciones como el zoológico Joya Grande y el balneario de

El Cajón. Las temporadas más concurridas son los días de la Semana Santa.

Otra de las curiosidades es el nombre “Pulhapanzak” significa “agua blanca” y proviene de la lengua náhuatl, sin embargo, otros estudios sugieren que proviene de otros lenguajes nativos y significa “río de agua blanca, caída de agua, resbalé del Río Blanco”

¿Cómo llegar?

La espectacular catarata está ubicada a 17 kilómetros del lago de Yojoa. Se encuentra en San Buenaventura, una aldea adelante de Peña Blanca. Se puede entrar por el desvío que conduce a la comunidad de Río Lindo o por el camino de Peña Blanca que conduce a finca Las Glorias.

Aunque la catarata se encuentra en una zona muy segura que no representa peligro de delincuencia para los turistas.

El fútbol no tiene edad



Que un futbolista centroamericano juegue en el fútbol regional en España se entiende como un lance más o menos habitual, pero que haya sido una estrella en su país, internacional y pichichi en su liga ya no lo es tanto. Si a eso le sumamos la edad ¡53 años! ya se convierte en todo un acontecimiento.

Hablamos de Yovanny el Venado Castro, quien volverá a competir en liga, en este caso con el Tintoralba de Higuera en categoría autonómica.

Un grande en Honduras, junto a CD Vida, Marathón y Real España. Un delantero con mucha potencia y velocidad, 20 años como profesional, ganador de la Copa de Oro en el 95 y de los Juegos Centroamericanos con la sub-21.

"Llegó a España por motivos familiares y se dio la oportunidad de poder trabajar con los niños de la Balompédica Albacete y ahora ha llegado la posibilidad de volver a jugar, así que está más que encantado. Jugó su último partido en Primera división en el CD Vida en Honduras hace 20 años, después siguió jugando

en categorías inferiores y más tarde con veteranos, pero nunca dejó de practicar fútbol.

A sus niños les ayuda en muchos aspectos, les enseña facetas como la importancia de la armonía en el equipo, el interés en cada entrenamiento, la seriedad y otras cuestiones que se tratan en el fútbol profesional", advierte el veterano delantero hondureño.

Jorge 'Tito' Honrubia es el entrenador del Tintoralba de Higuera, además, dirige una escuela de fútbol local, CD Balompédica Albacete, comenta que la temporada pasada jugamos un partido entre el cuerpo técnico y el equipo juvenil, y al ver cómo jugaba Castro nos quedamos encantados, tiene cualidades de sobra para jugar en categoría autonómica, así que le pro-

puse a él y a los directivos del club la posibilidad de ficharlo. Comenzó a entrenar en verano, está integrado perfectamente y en cuanto llegue el transfer en unos días va a jugar, tiene calidad y capacidad de sobra", explica el entrenador.

"Es muy halagador para mí que me tengan en cuenta, creo que llego en buena forma y seguiré preparándome para cuando llegue el momento de jugar. Siento una alegría inmensa, me hizo mucha ilusión cuando me ofrecieron esta posibilidad, llamé a mi familia para contarle y no se lo creían. Pero creo que tengo condiciones, me encuentro bien físicamente y puedo aportar cosas al equipo y sé que lo voy a lograr, concluye Yovanny Castro.

Milton Ramos, el hondureño que trasciende en el mundo del ciclismo

ARAGÓN, ESPAÑA. -Es bueno saber que los hondureños en el ámbito deportivo no solo destacamos en el fútbol a nivel internacional, ya que también nos hemos encontrado con un hondureño cinco estrellas que brilla con luz propia esta vez en el mundo del ciclismo.

Nos referimos a Milton Javier Ramos Gámez, conocido como "el zorro del desierto", quien por su talento se ha destacado entre los mejores ciclistas de Europa, ganador por séptima ocasión del Airon Bike 2021, una de las competencias de montaña más extremas del planeta ya que se recorren 700 kilómetros poniendo a prueba a cada ciclista a sacar lo mejor de cada uno.

hondureño de pies a cabeza como él mismo se describe, nacido en Catacamas, aunque la mayor parte de vida en Honduras la vivió en Tegucigalpa. Nos

cuenta que, a sus 19 años por motivos de reunificación familiar, se muda a España en donde su madre ya llevaba una década luchando por sacar adelante a su familia en Honduras.

"todo comenzó con una bicicleta que mi mamá me mandó a comprar, en donde tuve la oportunidad de hacer mi primera carrera, pero es en 1997 cuando compito en la primera carrera nacional en Honduras, en donde quede primero" nos cuenta Ramos.

Tras ganar su primera carrera en Honduras fue parte de un equipo nacional hasta integrarse a la selección hondureña de ciclismo.

En el año 1999 cuando llega a España con el deseo ferviente de continuar su carrera en el ciclismo, la situación económica junto a su madre se convirtió en uno de los principales obstáculos para lograr su objetivo de-

portivo. Pese a ello logró convertirse en ciclista de carretera. Después de años intermitentes por razones de trabajo para poder sobrevivir, retoma el ciclismo de mountain bike en el año 2009. Cabe mencionar que es el único corredor hondureño-aragonés que ha logrado coronarse campeón en las dos modalidades BBT y ruta.

En la actualidad, a sus 43 años trabaja en el desarrollo de las bicicletas eléctricas de decaatlón, y se ha convertido en un influencer del ciclismo a través de las redes sociales lo que le ha permitido trabajar con múltiples patrocinadores de productos deportivos.

"soy un niño que creció en el barrio el chile de Tegucigalpa,

que hoy por hoy trabaja para una multinacional que vende implementos deportivos a nivel mundial, por lo que les digo; que si trabajamos desde la honradez vamos a salir adelante y podremos alcanzar todo lo que nos propongamos" concluyó Milton Ramos.



Ex-futbolista hondureño lanza su línea de ropa



Se trata de Carlos Alberto Pavón "Plummer" ex delantero rompe redes en su momento con la Selección Nacional de Honduras, un delantero de lujo que dio

mucho a la selección con sus goles, y muchas alegrías a la afición Catracha, el ex futbolista ha lanzado una línea de camisas con su marca "la Sombra" haciendo créditos a su sobre nombre futbolístico "la Sombra Voladora" es uno de los pocos buenos rematadores de cabeza en la historia del fútbol hondureño y quizás del mundo, tenía un salto impresionante, dirección y remate fulminante.

Las camisas tienen dos estilos tipo polo y formales y de colores muy llamativos, deseamos lo mejor en su nuevo emprendimiento.

Estudiante universitario hondureño crea videojuego inspirado en El Indio Lempira

Sergio Alejandro Godoy Domínguez, un estudiante recién egresado de la carrera de informática de la UNAH en el valle de sula, es el creador de un videojuego al que bautizó con el nombre de "Erandique" inspirado en la lucha del Indio Lempira.

El videojuego estará disponible próximamente, sin embargo, en las primeras imágenes mostradas del proyecto, se puede observar el ambiente de la época de la conquista española en el país, así como la riqueza natural en que vivían los indios de aquella época.

Luego de investigar juegos de Latinoamérica pensó que sería una buena idea crear algo que los hondureños pudieran jugar de su país, "me puse a leer cultura hondureña y el héroe nacional que más me

gusto fue Erandique, al que comúnmente llamamos Lempira", explicó Sergio.

En la actualidad Sergio Alejandro esta por culminar su maestría en dirección estratégica de ingeniería de software, gracias a una beca de la institución, además; continúa trabajando como programador de aplicaciones, sistemas y páginas web para varias empresas.



El Lobo Carrasco Pionero del Jiu-Jitsu en Honduras



Raul Carrasco es un joven Ingeniero Industrial deportista de corazón, nacido en La Perla del Ulua, El Progreso, Yoro, es uno de los pioneros del Jiu-jitsu y artes marciales en Honduras, más conocido como el Lobo Carrasco, tiene su propia academia, muy prestigiosa por cierto, llamada Lobo Carrasco BJJ, donde

ha formado a muchos, niños, jóvenes y adultos, quienes han ganado muchos premios en competiciones fuera de Honduras, recientemente recibió un premio como profesor, academia y atletas de mayor impacto a nivel internacional, representando a Honduras en JIU-JITSU.

Para conseguir resultados se necesita trabajo duro, firmeza y determinación y el Lobo Carrasco lo sabe... es Sensei y de la mano del maestro Renato Tavares lo ha conseguido. Raúl es un

joven ejemplo en todos los sentidos, siempre está dispuesto a colaborar, influyente con sus hechos y acciones, su coraje ante la vida lo hace caminar por lugares que otros no quieren caminar y alcanzar éxitos que otros no se atreven a lograr, su carisma y su carácter le ayudan a influenciar positivamente en las personas, reconoce que le encanta trabajar en equipo.

Sin duda alguna El Lobo Carrasco es un hondureño 5 estrellas.

Con futbol, Música, Comida Típica y buen ambiente se llevó acabo el torneo del Día del Trabajador Organizado por La Liga Hondureña 5 Estrella.



El 01 de Mayo se conmemoró el día del Trabajador y la comunidad hondureña en Madrid realizó una Octagonal en el estadio Municipal de San Blas. El torneo fue realizado por La Liga HN 5

estrellas que dirige Luis Emilio Barahona presidente de la Liga, quien se mostró muy contento por el ambiente deportivo y el apoyo de los hondureños que asistieron al evento, donde participaron 8 equipos de fútbol.

Cientos de hondureños llegaron desde tempranas horas para disfrutar de un ambiente lleno

de alegría, música, animación, gastronomía y muchos productos nostálgicos, bajo un día caluroso, pero lleno de emociones. Previo a la gran final se presentó la Banda de Marcha 504, el cuadro de Danza Folklórica, Banda de Guerra, cuadro de baile Garífuna y cuadro de Pali-lonas. Una espectacular fiesta cívica de hondureños unidos por la música y el deporte. Al evento asistieron el Embajador de Honduras en España Dr. Mar-

lon Brevé, y Jairo Velásquez, cónsul de Honduras en Madrid. El campeón del torneo fue el CA Pinares. El segundo lugar fue para el Club Olimpia Deportivo de Madrid, tercero el Hispano FC y en cuarto lugar el Marquense de Guatemala. El campeón goleador fue Carlos "Aubumeyang" del Hispano FC y el portero menos batido fue Mejía del CA Pinares. Un torneo con una final de lujo.

Por Hernan Matute



Nanci Melissa Gálvez Gallegos

Esta hermosa catracha de 23 años, nació en concordia Olancho, aunque gran parte de su vida la hizo en Tegucigalpa. Fue estudiante del instituto Jesús Aguilar Paz en donde obtuvo el título de contaduría y finanzas.

Actualmente estudia marketing y publicidad en la ciudad de Barcelona, además de inglés pues considera que esta segunda lengua es fundamental en un mundo tan competitivo como el que vivimos.

“Salí de Honduras en el año 2018, con muchos sueños guardados en una maleta, pero sobre todo con muchas ganas de trabajar y ayudar a mi familia” nos relata Nanci.

También nos comenta que desde pequeña le ha gustado el mundo de la moda y los certámenes de belleza, y precisamente fue en esta ciudad de Barcelona en donde se le presentó la oportunidad.

“Se me dio la oportunidad de representar a nivel nacional siendo miss Ibiza 2021, donde viví muchas experiencias bonitas y se me abrieron muchas puertas en este mundo de la belleza” agregó.

Pero Nanci no destaca solo por su belleza física, sino también como una mujer guerrera y trabajadora ya que por temporadas trabaja en hostelería durante el verano.

Ella se describe como una mujer perseverante, humilde y sociable.