

XATRUCH 504

PRIMER PERIÓDICO HONDUREÑO EN ESPAÑA

Año II No. 9

BARCELONA, AGOSTO 2023

FUNDADO EN JUNIO 2022



CELEBRACIÓN Indio Lempira en España



**¡ANÚNCIATE
CON NOSOTROS!**

Teléfonos
634692150
610135710
643807588

E-Mail: xatruchhonduras504@gmail.com

Miss Honduras Universo 2023



El pasado 4 de agosto se llevó a cabo la elección de la nueva Miss Honduras Universo 2023, realizado en el Club Hondureño Árabe de San Pedro Sula, siendo la ganadora la representante de Tegucigalpa, la bella Zuheilyn Clemente, recibiendo la corona de manos de la bellísima Rebeca Rodríguez Miss Honduras Universo 2022



El Periódico Xatruch 504 ha ganado el Premio como Medio de Comunicación del Año 2023 en España, en la 4ta Edición de los Premios Indio Lempira, organizado por Mi Radio Catracha. Nuestro agradecimiento a cada persona que con su voto nos apoyó y el trabajo de todo nuestro equipo el cual ha sido fundamental y gracias a nuestro padre celestial que siempre nos respalda.



Muy pronto, el segundo libro de Brenda Zambrano... no te lo puedes perder !!!

LLEVA GRATIS TU PERIÓDICO XATRUCH 504

Gloria Reyes Bonilla, Primer Secretario de la Embajada de Honduras en Italia



Gloria Reyes Bonilla, se desempeña como Primer Secretario de la Embajada de Honduras en Italia con sede en Roma, desde el pasado mes de abril. Nació en el Departamento de la Paz y desde escasos meses, se trasladaron junto a su familia a vivir a la finca 06 de la Compañía Tela Railroad Company, en El Progreso, Yoro.

Tiene 74 años cumplidos, es Licenciada en Ciencias Económicas, graduada en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, cuenta con dos post grados en Planificación y Estrategia lo-

grados en Israel y México.

Tiene un libro autobiográfico y un extenso curriculum de participación política, social y profesional. Ha sido una luchadora incansable por una Honduras, libre, soberana, independiente y democrática. Además, siempre ha promulgado su pensamiento de solidaridad con el pueblo, es una mujer empática con la necesidad humana de manera que cualquier persona recibe su atención.

Militó 4 años en el movimiento revolucionario estudiantil de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, mediante su incorporación al histórico Frente Revolucionario Universitario FRU (69-72). 4 años en el Partido Comunista de Honduras, 46 años en el partido Liberal como activista. Cofundadora del Instituto de formación Política Popular y del frente Estudiantil Socialista el histórico Frente estudiantil Socialista (FES) de la UNAH.

Cofundadora del partido Libre, fue candidata a diputada en la planilla del Ex Presidente Manuel Zelaya Rosales en 2005 por el departamento de Yoro.

Su historia organizativa viene desde niña, cuando tenía unos 13 años, organizaron el primer campeonato infantil de fútbol femenino en El Progreso, junto al maestro Oscar Padilla quien era el entrenador, fueron juntos a cada escuela de la localidad para invitar a participar en el evento, y tiene el bonito recuerdo de haber jugado en el estadio de la localidad. Es fundadora de la Asociación Femenina Estudiantil Social Recreativa, y junto al Club Literario formado por varones fundaron la Biblioteca Pública de El Progreso, la cual ahora funciona de manera muy moderna.

Ha sido cofundadora de organizaciones femeninas como la Comisión Interamericana de mujeres de Honduras. Fundadora de la Asociación de Mujeres Profesionales y Empresarias de Honduras AMEPH, creando la red de mujeres emprendedoras de Honduras.

En Barcelona desde su llegada estudió los tres niveles de Cataluña, se dedicó a conocer Cataluña y su cultura a fin de

insertarse en el devenir de la ciudad condal y sus alrededores, ha hecho un largo recorrido participando en las actividades organizadas por la Federación de ONG Catalanas y LAFEDE, de la mano de dos buenos amigos catalanes, donde su trabajo ha sido hablar de Honduras y de los problemas internos, así como de los problemas y demandas migrantes.

La Licda. Reyes, organizó el Colectivo Libre Barcelona. Siempre ha sido una mujer bendecida, con alma de campesina y pueblerina, nunca ha tenido problemas por temas de dinero, su ética y moral son im-polutas.

Ha desempeñado importantes cargos públicos, porque cree que el poder del pueblo se ejerce en la Administración Pública para el bien del mismo pueblo.

La edad, experiencia profesional, vida ética, activa y creativa; hacen de Doña Gloria Reyes una lideresa ideal y una Diplomática con valores.

“Picasa” reconocida como la primera pintora hondureña en exponer sus obras en Madrid



Heidy Cristal Pineda Cubias, nació en 1986 en la ciudad de San Pedro Sula, Honduras, su amor por las artes comenzó desde que era una niña, ya que creció rodeada de pintura y mú-

sica, convirtiéndose en la razón para empezar a dar sus primeros brochazos sobre lienzos.

El 24 de enero del 2014 su historia cambió, cuando rumbo a su trabajo tuvo un accidente que la postró en cama, los médicos daban el veredicto de que la silla de ruedas sería su mejor amiga, pero con perseverancia, persistencia y mucha terapia logro sortear los obstáculos y volver a caminar. Comenzó a pintar, buscando en la pintura el salva vida de ese momento.

La primera exposición de pinturas fue en el City Mall en San Pedro Sula, la segunda exposición fue en la semana del Psicólogo en la Universidad Cristiana de Honduras UCRISH en el 2016.

Un sobrino suyo muy querido, al observar la pasión que desbordaba al pintar, decidió nombrarla "Picasa" lo que luego se estableció como su nombre artístico.

Decidió emigrar a Madrid, España el 16 de Marzo del 2018, cómo todos cuando llegamos comenzando de cero, la vida no ha sido nada fácil para Cristal debido a su impedimento físico, pero no mental, ha puesto empeño en sus estudios y trabajo, la pintura va de la mano con su día a día, en sus horas de descanso se dedica a pintar.

Nos comenta que próximamente estará exponiendo de nuevo, en un centro cultural de la comunidad de Madrid, lugar en el cual ha logrado realizar

dos exposiciones en el ayuntamiento. Fue reconocida como la primera mujer Hondureña en presentar sus obras pictóricas.

Sus creaciones artísticas están influenciadas por el Por Art, con acrílico y Óleo, siendo observable el uso de colores vivos y texturas de una manera libre y armónica, cómo solo ella lo sabe hacer.



Rostros de Mujeres



Brenda Zambrano
Directora

Tras dejar sus países de origen, muchas mujeres hondureñas migran a España en busca de una mejor vida, preparan sus maletas, lucen sus mejores vestimentas, con su pasaporte en mano y su pasaje de avión de ida y regreso, aunque solo llegan a usar uno, ya que el de regreso nunca llega a usarse, a menos que la decisión de quedarse se trunque en los días antes que se haya vencido el regreso, sea que no se adaptó, le dió depresión, o la persona que la iba a recibir nunca apareció, la mayoría llegan a probar suerte y ya con una estabilidad en sus trabajos, su sueño es poder traer a sus hijos, los cuales

han quedado al cuidado de familiares.

Muchas cruzan un océano, sin saber qué les espera al otro lado, los riesgos de la travesía de viajar a Estados Unidos les empuja muchas veces a probar suerte en este país europeo.

En España muchas de ellas pasarán los siguientes años cuidando ancianos, niños o limpiando casas de familia, todo por ganarse la vida, sin importar los retos que se encuentran...sólo por el hecho de darles una mejor vida a sus seres queridos.

Y es que cada semana llegan aviones repletos de compatriotas, quienes aconsejadas de amigas y familiares les hacen ver que aquí se encuentra trabajo fácilmente, algunas corren mejor suerte que otras, y es que el sector del hogar y cuidados de ancianos en España enfrenta una gran demanda que las mujeres migrantes llegan a abastecer, aunque las condiciones y sus derechos laborales no sean los mejores.

Dios bendiga y abra puertas de bendición a cada compatriota que llega a este país, que sus sueños y sus metas sean cumplidas.

XATRUCH 504

Brenda Zambrano
Directora Ejecutiva

Daniel Urraco
Subdirección

Renso M. Suazo
Edición General y Diagramación
Desde Comayagua, Honduras, C.A.

Diana Calero
Aura Duarte
Colaboradoras

Hernán Matute
Mercadeo y Colaborador en Madrid

Hector Martinez
Deportes

Depósito Legal
B 19862-2022

EDITORIAL XATRUCH 504
Barcelona, España.

E-Mail:
xatruchhonduras504@gmail.com

TELÉFONO
634692150

Social Network

Xatruch 504

xatruch_504

Somos un periódico 100% hondureño, creado con el fin de llevar noticias positivas nacionales e internacionales, así como resaltar la labor de los hondureños que sobresalen en el continente Europeo, y sobre todo engrandecer y dar a conocer lo bello que es nuestra amada Honduras.

La vida, una melodía de bemoles y arreglos



Pastor Carlos Mejia
Iglesia CCI Madrid

cargaba aquel instrumento hecho a mano, y lo llevaba conmigo a la escuela, porque allí trabajaba Nehemías, quien era el conserje de la escuela (luego sería mi pastor por muchos años), él me enseñó a tocar guitarra en un rincón de aquella vieja casa adaptada para aquel digno propósito docente.

Durante los recreos, Nehemías se llenaba de paciencia para hacer que mis pequeñas manos hicieran sonar los acordes en aquel instrumento artesanal. Así veo la vida, es un instrumento que Dios nos proveyó, y cada uno debe aprender a tocar su mejor melodía con lo que le ha sido dado. No es fácil encontrar el tono ideal, hacer sonar los acordes, usar las posturas correctas, no es extraño que nuestra "canción" suene desafinada a oídos ajenos y propios, pero Dios, en su bondad, tiene paciencia y si se lo permitimos, nos enseña a ejecutar nuestra mejor canción.

Pasado el tiempo, cuando a mi entender "ya sabía tocar guitarra", me volví aprendiz de piano, de la mano de don Tino Erazo, reconocido maestro de piano y excelente intérprete del clarinete, también residente de Comayagua. Ahí estaba yo, en mis primeras clases formales de piano, con una sensación de haber encontrado uno de los designios de Dios para mi vida, la música. Siendo de corta edad, y con tan poca experiencia musical, miraba el piano con los ojos equivocados, lo primero que aprendí fue la escala de do mayor, y quedé fascinado, me

Aprendí de música desde muy temprana edad, con ocho años ya sonaba mis primeros acordes en la guitarra. Pero aún con más cariño, recuerdo que siendo alumno de segundo grado en la escuela Eben Ezer, mi madre me compró una pequeña guitarra en el presidio de la ciudad. Yo

enamoré de la "octava de do" -como decía mi maestro-; yo la veía como la escala de mi vida, me parecía la mejor de todas por que aprendí que mientras estudiaba la octava de do no debía prestar atención a las notas negras del teclado, los bemoles y eso me parecía súper fácil, tanto así que, si hubiese dependido de mí, nunca hubiera dedicado tiempo a las escalas que sí incluyen bemoles y sostenidos.

De nuevo, reflexionemos juntos... así como en el piano, nos encontramos un mosaico de teclas blancas y negras, siendo las blancas notas naturales (do, re, mi, fa, etc.) los bemoles alteran la frecuencia de la nota natural, y si tu eres como yo, quizás te resistes a todo aquello que te provoca incomodidad, incertidumbre, porque te saca del orden que a tu entender es natural. Pero ahí entra Dios de nuevo, él sabe que nuestra vida requiere de muchas adaptaciones porque vivimos en un mundo lleno de dificultades y alteraciones del diseño original de la creación (esta vida tiene muchos bemoles). Tienes que aceptar la realidad de esas alteraciones, no cometas mi error, -pretender que una sola escala musical lo resuelve todo- no permitamos que los bemoles de tu vida te hagan dejar de buscar la mejor melodía para tus días. Dios está de nuestro lado, y si se lo permitimos, nos ayudará a cantar una nueva canción, con todo y bemoles.

Finalmente, la música requiere de arreglos, de hecho, hay quienes se dedican a esta digna profesión, son arreglistas, desde el punto de vista musical. Todos necesitamos que la mano del Eterno haga arreglos en nuestra melodía del diario vivir, a Él ninguna canción le suena desafinada, ningún arreglo le queda mal o le resulta inapropiado, Dios sabe qué ritmo necesita tu vida, cuál es la mejor armonía para que tu corazón suene como la más dulce canción que jamás has escuchado. Entrégale tu corazón a Él dale las riendas de tu vida, deja que escriba en el pentagrama de tu historia la mejor melodía jamás escrita. Nunca olvides que la vida es una melodía de bemoles y arreglos.

Una nueva manera de emprender, aprender y enseñar



El pasado 27 de junio se llevó a cabo en Esplugas de Llobregat, el lanzamiento del programa «Una Nueva Manera de Em- prender, Aprender y Enseñar» con un éxito total.

De la mano de la conocida Fa- viola Olvera y un grupo de tres panelistas: Antonio Bonilla de Antonio Revolucionaria, Verónica Díaz de peruanos en Barcelona y Brenda Zambrano del periódico hondureño Xatruch 504. La misión es crear un mundo lleno de emprendedores y empresarios, que aporten valor a través

de sus testimonios a este mara- villoso programa.

Cada martes a las 20:00 horas pueden seguir el programa en directo en la página de Face- book Emprende Aprende En- seña, y en Instagram @emprendeaprendeensena y puedes participar como parte del público y a través de lla- mada telefónica, para recibir los premios de los panelistas. Gra- cias a los medios de comunica- ción, fotógrafo, maquillaje, stand y público que hacen de este programa único.

Pasión por el folclore



Hablar de cultura es hablar del folclore, un grupo nuevo que ha surgido con mucho auge en Bar- celona, es el “Grupo Artístico mi Tierra”, el cual se fundó bajo la coordinación del colectivo Libre Morazán de Barcelona, siendo su coordinador Josué Salgado. El grupo se crea el día 10 de oc- tubre del año 2022, quienes re- únen un grupo de personas que querían bailar nuestro folclore,

algunos con conocimientos, otros no, pero con el único deseo de hacerlo de la mejor manera y poder poner el nom- bre de Honduras en alto, tienen su primera participación artís- tica el día 25 de enero para la celebración del día de la mujer Hondureña, con un gran reci- bimiento y aceptación del público asistente, comenzando con dos parejas: como coordinador el

coreógrafo, dancista, actor de teatro, dinamizador sociocul- tural, folclorólogo e investigador de lenguas étnicas en vías de ex- tinción Josué Ramos, también cuenta con el apoyo en la coor- dinación del reconocido coreó- grafo Carlos Boc y la bailarina Mirian Figueroa. En la actuali- dad cuentan con 22 integrantes quienes ponen pasión en cada baile que realizan.

El Grupo Mi Tierra ha parti- cipado en grandes eventos, tales como el día de la Mujer hondureña, el día de la Madre, fiestas mayores de la interculturalidad de Sagrada Familia, siendo este último uno de los favoritos del público y el cual lo lleva a tener reconocimiento nacional e in- ternacional, obteniendo así el favoritismo del público en

redes, prensa escrita, radio y te- levisión, actualmente realiza una planificación de varios eventos de grandes magnitudes, giras nacionales e internacio- nales y muchos proyectos por rea- lizar a corto, mediano y largo plazo, el grupo cuenta con una directiva, apoyo logístico y mar- keting, los cuales se encargan de crear y actualizar las páginas en las redes sociales Facebook, Tik Tok, Instagram y Telegram.





HONDUSERVIS
¡Siempre pensando en Ti!

MULTISERVICIOS CATRACHOS GIRONA

CAJAS
ENCOMIENDAS
AUTÉNTICAS
EXTRANJERÍA
ENVÍO DE DOCUMENTOS
PRODUCTO HONDUREÑO
Y MUCHO MÁS...



HONDUSERVIS
peluquería
COLOR
MAQUILLAJE
BALAYAGE
ESPECIALISTAS EN UÑAS
652900554

PARA MÁS INFORMACIÓN AL



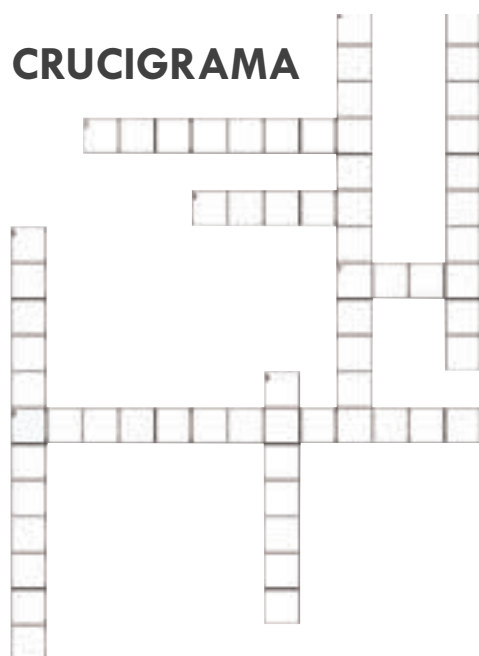




872 269 971
653 355 913

CALLE BISBE SIVILLA 2, 17005 GIRONA (FRENTE AL PARQUE LAS RANAS)

CRUCIGRAMA



Verticales

1. El 20 de julio de cada año, los niños de centros educativos y jóvenes de los colegios del país, realizan diversas actividades entre ellas el famoso concurso llamado:
2. La obra más conocida de Lucía Montcada...
3. El líder indígena era conocido como Lempira pero su nombre real era...
4. ¿Qué se celebra el día 14 de julio?
5. En Honduras se celebra cada 20 de julio la vida y muerte del "señor de la sierra".

Horizontales

3. Cerro en el que fue asesinado Lempira...
4. ¿A qué pueblo pertenecía Lempira?
7. La gran dama de las letras hondureñas
9. Paisaje que se observa en el billete de 1 lempira...



"Las sociedades viven, crecen y se perfeccionan bajo la influencia de las ideas" Ramón Rosa (Escritor y político hondureño)

f XATRUCH 504



Un hondureño es considerado uno de los 35 ingenieros jóvenes más influyentes de España



En el mes de junio del presente año, el hondureño Daniel Jaén Matute fue seleccionado como el ingeniero de caminos joven, en los Premios 2022 Caminos Madrid.

Premios y Distinciones

Es ingeniero de caminos, canales y puertos por la universidad politécnica de Madrid y máster en túneles y obras subterráneas. Durante casi 10 años se ha dedicado al diseño y redacción de obras subterráneas a nivel internacional, coordinación de obras ferroviarias e incluso participando en rehabilitación de túneles antiguos en España con el objetivo de adecuarlos a las nor-

mativas internacionales.

Ha sido elegido dos veces consecutivas como uno de los 35 ingenieros jóvenes más influyentes de España por la asociación Madrid capital de ingeniería, construcción y arquitectura.

Acerca de Daniel Jaén

Daniel nos cuenta que nació en Tegucigalpa, pero a los 10 años tuvo que migrar con su familia hacia Madrid, y fue gracias a ese cambio drástico en su vida, que su destino cambió al permitirle formarse académicamente tanto en centros públicos como concertados de España. Actualmente tiene 35 años,

felizmente casado con una hondureña que conoció en un viaje a Honduras.

Se destaca entre sus compañeros españoles por su capacidad de iniciativa y proactividad, y no es para menos; ya que creció en un entorno en donde se promueve la creatividad. Su padre, Mario Jaén, es un reconocido actor, dramaturgo y director de teatro hondureño, y su madre Karen matute, es docente de arte dramático en una de las escuelas con más prestigio de toda España. Otra persona importante en su formación es su padrastro, Vicente Rodado, de origen español, quien le brinda más apoyo que su propia familia a

quien le estará eternamente agradecido.

Sueña con dirigir obras en Honduras

En las oportunidades que ha tenido de visitar Honduras, ha visto la necesidad que existe de trabajar en obras de infraestructura para generar desarrollo; "lo principal a nivel de usuario veo necesario conectar a Tegucigalpa con San Pedro Sula para reducir el tiempo de viaje, además de conectar las ciudades costeras en el norte de Honduras" nos comentó en exclusiva.

"veo también la oportunidad de poder hacer algo parecido al canal de Panamá para aprovechar la poca distancia entre ambos océanos, haciendo un puerto en el pacífico y conectar ferroviariamente con otro puerto en el atlántico y eso permitiría generar un cobro para trasladar mercancías" agrega.

"a toda la gente que este migrando a Europa les aconsejo que aprovechen todas las oportunidades que se les preste, como la enseñanza pública de calidad y si están aquí se sientan privilegiados" finalizó Daniel Jaén.

Orgullo Catracho!

Sara y los Títeres



Damarío Reyes y Maricela Nolasco, artistas hondureños del proyecto Teatral Futuro, realizaron una exitosa gira por España.

Presentando su obra de teatro «Sara y los títeres» las ciudades escogidas fueron Barcelona, Madrid y Girona, en estas dos últimas realizaron una importante conferencia sobre el Teatro en Honduras, con la temática: historia, evolución y estado actual, asimismo impartieron un taller de pantomimas.

Un agradecimiento especial a la Embajada de Honduras en España al secretario de cultura

Delmer López, a la Asociación de hondureños ACODEHGI en Girona, Asociación de la comunidad hondureña en España ACHE de Madrid y al Centro Cultural de España en Tegucigalpa por apoyar este tipo de iniciativas.



Bella, joven y carismática periodista hondureña



Marcela Stefania Barrientos Ponce, es el nombre de esta bella hondureña, nacida en Tegucigalpa, Honduras, de 30 años de edad.

Estudió en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras

graduándose de licenciada en periodismo. En Honduras ha trabajado y colaborado para varios medios de comunicación. Estuvo con Tv Azteca Honduras de reportera, cubriendo noticias. Luego en relaciones publi-

cas en el RAP, régimen de aportaciones privadas, redactando comunicados de prensa, atención a los colegas periodistas, y llevando temas de publicidad. Después de un tiempo su contrato termina y hace 7 años emprende el viaje hacia España, por falta de oportunidades en el país.

Barcelona fue su ciudad de acogida y pensó que nunca más podría trabajar de periodista por lo complicado que resulta el tema de convalidación del título y la aceptación laboral para un inmigrante.

Al año de estar en este país se le abre la oportunidad de poder colaborar con Radio Catracha Bcn, donde realizaba diversos programas radiales y televisivos, a través de la plataforma de Facebook, programación de información y entretenimiento para la comunidad hondureña. Luego trabajó en una televisora

latina "Zoom Barcelona" realizando cápsulas informativas y presentando un programa televisivo "Toc" Tú Opinión Cuenta, dirigido a la comunidad extranjera radicada en España.

Marcela nunca se desvinculó de los medios de comunicación en Honduras, colaborando desde España con algunos de ellos como ser TN5, HCH, UNE TV, Notifides, TV Azteca, Canal 10. Desde que llega a España ha trabajado en todos los sectores, realizando trabajos que nunca pensó hacer y no se avergüenza de ello, al contrario eso la ha convertido una persona capaz, responsable y luchadora.

Actualmente labora en una consultoría de selección, "R&S JOBS Recursos Humanos, como reclutadora de personal, su camino no ha sido fácil, pero reconoce que poco a poco se van cumpliendo sus sueños.



Existe un lugar en Honduras y El Salvador donde cae nieve y hay volcanes. Nos referimos a la reserva biológica "El Pintal", la cual abarca los departamentos de Ocotepeque en Honduras y Chalatenango en El Salvador. En esta área, la temperatura promedio anual es de 10°C y se han registrado nevadas desde principios del siglo pasado. Además, en todo el territorio nacional hay cientos de volcanes, incluyendo los más profundos del mundo que se encuentran en "La Gran Fosa de Isla Caimán" dentro de nuestras aguas territoriales, con profundidades de hasta 5 kilómetros.



En Honduras, el 20 de julio se celebra anualmente la vida y muerte de un destacado líder Lenca, quien luchó valientemente por la libertad de su pueblo hasta que finalmente fue traicionado y derrotado. Esta conmemoración cívica es celebrada en todas las escuelas y colegios del país, rindiendo homenaje a su ejemplo y legado. De hecho, el nombre de este líder es tan significativo que la moneda nacional de Honduras lleva su nombre, al igual que el departamento de Lempira, lugar de origen del héroe lenca.



El Día de la Hondureñidad se conmemora anualmente el 14 de julio. La denominación de esta celebración está relacionada con un acontecimiento significativo que ocurrió el 26 de junio de 1969, cuando las selecciones nacionales de El Salvador y Honduras se enfrentaron en un partido de fútbol clasificatorio para la Copa Mundial de Fútbol de 1970. Esta coincidencia llevó al Congreso Nacional a decretar esta festividad mediante el decreto legislativo #23 en 1969.



En San Pedro Sula, se preparó la baleada más grande de Honduras para conmemorar el Día Nacional de la Baleada, un evento que tuvo lugar el pasado sábado 17 de junio. Esta celebración se ha llevado a cabo de manera consecutiva durante seis años en Tegucigalpa y San Pedro Sula, deleitando a todos los hondureños con su sabor y cultura, ya que la baleada es uno de los platillos más emblemáticos de Honduras.



Conoce tus Derechos

Fue finalizado con mucha satisfacción el curso "Conoce tus Derechos" para la comunidad migrante en Valencia, impartido por la Facultad de Derecho de la Universidad de Valencia, un proyecto en conjunto con los Consulados General de Honduras en Valencia España, el Consulado general de Bolivia y el Consulado General de Colombia.

Brigada Médica para Operación de Cataratas



Fue un éxito la brigada que la Fundación Elena Barraquer /The Elena Barraquer Foundation Inc. realizó en Honduras. Organizado por el consulado general de Honduras en Valencia.

360 pacientes operados, quienes recuperaron la visión. Los especialistas españoles

que llegaron, profesionales con grandes desempeños científicos en el área, a quienes admiramos por su amor a la gente.

Una jornada que contó con la eficiente gestión hospitalaria de Carla Paredes, y médicos hondureños que llegaron a dar acompañamiento.

El Alcalde de Santa Bárbara fue el gran anfitrión de la ciudad.

Como Consulado General de Honduras en Valencia España estamos orgullosos de que este logro y agradecidos por la visita oportuna de Dilmer Alvarado, hondureño cinco estrellas con quien iniciamos a soñar en el proyecto.

Llegaron las tortillas de nuestra tierra



**LOS MEJORES
PROYECTOS
HABITACIONALES
DE COMAYAGUA Y LA PAZ**

Casas y terrenos
en excelentes ubicaciones
con increíbles
condiciones de pago

COMAYAGUA | **LA PAZ**

Tel.: (504) 2771-7573 | Tel.: (504) 2774-2033
WSP: (504) 9608-2564 | WSP: (504) 8981-7377

indecor@hotmail.es | indecor

LA ORQUÍDEA
LA CONCERTE
LOS ROBLES
INDECOR

**Sabor autentico
¡CATRACHO!**

Comida
Bebidas
Promociones
Terraza
Música
Fútbol

Bar La Andaluza
Sabor - Catracho

Avenida Emperatriz Isabel 10
Metro Marques de Vadillo

**LA ANDALUZA #1
AV. EMPERATRIZ ISABEL 10 | METRO MARQUES DE VADILLO L5 | (+34) 699 532 443**

¡ENVÍO A DOMICILIO A TODO MADRID!

**ENVÍOS
EL SUREÑO**

COMIENZAN 60% TERRITORIO ES
ENTREGAS DE CARTONES
CON NUESTRO PERSONAL AUTÓNOMO
EN DIFERENTES CIUDADES DE E.S.

+34 617 74 93 35

ENVÍOS EL SUREÑO

Oficina Barcelona
Calle Quevedo 23, Badalona (L30 La Salut)
Tel. 930198855 | 617749335

Oficina Madrid
Calle Capitán de Oro 8, Madrid (Oporto)
Tel. 910110615 | 611302685

ENVÍOS EL SUREÑO | @envioselsureno | WWW.ENVIOSELSURENO.COM

**DISTRIBUCIONES
MOLINA**

LACTEOS ARTESANALES
CON REGISTRO SANITARIO

**SABOR 100%
HONDUREÑO**

Queso Duro
Queso Semi-Duro
Queso con Chile
Queso Frijolero
Quesillo
Cuajada Fresca
Mantequilla

Hondulac
QUESOS Y DERIVADOS LATINOS
Envíos a toda España

+34 698 224 530
/HONDULAC

Pasos para renovar el NIE (Número de Identificación de Extranjero) en España

Cita previa: Solicita una cita previa en la Oficina de Extranjería correspondiente a tu lugar de residencia. Puedes hacerlo en línea a través de la página web del Ministerio del Interior o llamando por teléfono.

Documentación requerida: Reúne la documentación necesaria para la renovación del NIE. Los requisitos pueden variar dependiendo de tu situación particular, pero generalmente se solicita lo siguiente: Formulario de solicitud de renovación del NIE, debidamente cumplimentado.

Pasaporte original y copia.

Tarjeta de identificación anterior (si la tienes).

Justificante de pago de la tasa correspondiente.

Justificante de empadronamiento (certificado de residencia) actualizado.

Documentación que demuestre el motivo de renovación (trabajo, estudio, residencia, etc.).

Acude a la cita: Una vez que hayas obtenido la cita previa y

reunido la documentación requerida, debes presentarte en la Oficina de Extranjería en la fecha y hora asignadas. Lleva contigo todos los documentos originales y las copias.

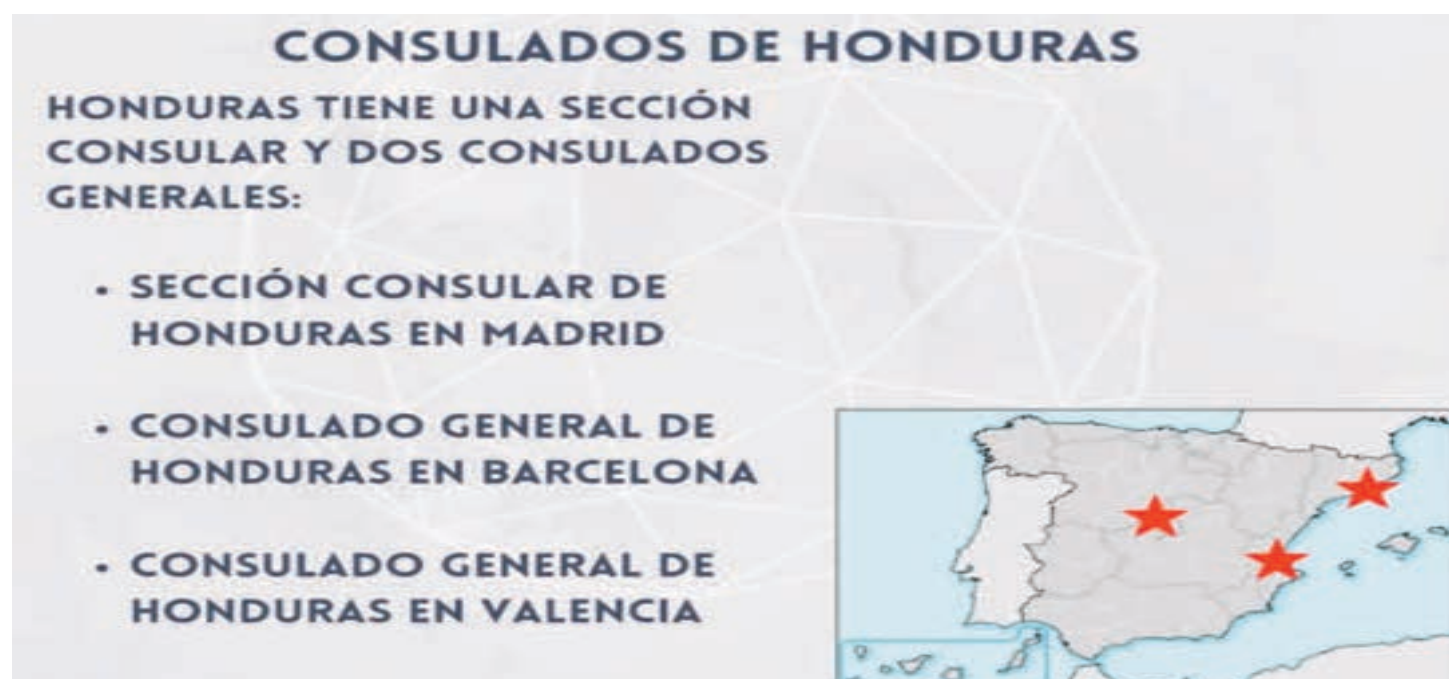
Trámite y pago de tasas: Entrega la documentación en la ventanilla correspondiente y realiza el pago de las tasas requeridas para la renovación del NIE. El funcionario te proporcionará un justificante de pago.

Seguimiento del trámite: A

partir de este punto, el proceso puede variar en tiempo de resolución. Puedes realizar un seguimiento de tu trámite a través de la página web del Ministerio del Interior o consultar directamente en la Oficina de Extranjería.

Recogida del NIE renovado: Una vez que se haya aprobado la renovación, deberás acudir a la Oficina de Extranjería nuevamente para recoger tu nueva tarjeta de identificación. Verifica los plazos de recogida en la oficina correspondiente.

Conozca las funciones de la Embajada y Consulados de Honduras en España



EMBAJADA DE HONDURAS EN ESPAÑA

Áreas de Trabajo

Diplomacia
Cooperación
Promoción de inversión y comercio
Asuntos políticos
Promoción del turismo
Arte y cultura
Derechos humanos

Funciones

Representar al estado de Honduras como misión diplomática. Proteger y promover los intereses nacionales ante España. Mantener, promover y fomentar las relaciones de amistad entre ambos gobiernos. Intervenir, negociar y suscribir tratados y convenios, conforme a las instrucciones de la secretaría de relaciones exteriores.

Promocionar la imagen del país. Promover las relaciones comerciales y de inversión. Conocer y atender los temas políticos y económicos en España. Fomentar relaciones culturales y científicas de manera bilateral. Proteger los derechos y la dignidad de la comunidad hondureña en España.

CONSULADOS DE HONDURAS

Funciones

Atender a los migrantes hondureños detenidos, privados de libertad, hospitalizados o en situación de calamidad, orientándolos en cuanto a sus derechos humanos. Ayudar en la repatriación de enfermos, menores, incapaces o fase terminal y auxiliar en el intercambio o traslado de prisioneros para cumplir sus condenas en el país de origen.

Promover y regular conjuntamente con la secretaría de trabajo y seguridad social programas de empleo temporal. Expedir pasaportes y extender demás documentos legales a la comunidad hondureña migrante.

Promover que los migrantes hondureños sean tratados con respeto, dignidad y protección a sus derechos humanos. Ejercer funciones notariales en los actos y contratos celebrados en España que deban surtir efectos legales en territorio hondureño.

Desarrollar alianzas en el ámbito nacional e internacional con autoridades migratorias, organizaciones y empresa privada para proteger los derechos de los migrantes.

Extensión de documentos legales, entre ellos:

Pasaporte
DNI
Visado
Salvoconducto
Fe de vida
Certificado consular
Certificado de nacionalidad
Inscripción de nacimiento
Carta poder

CONTACTO

Embajada de Honduras en España

info@embahonduras.es
<http://www.embahonduras.es>
+34 913 595 150

Sección consular de Honduras en Madrid

info@consuladohondurasmadrid.es
<http://www.consuladohondurasmadrid.es>
+34 910 636 926

Consulado general de Barcelona

info@consuladohondurasbcn.es
<http://www.consuladohondurasbcn.es>
+34 932 373 171

Consulado general de Valencia

contacto@consuladohondurasvalencia.es
<http://www.consuladohondurasvalencia.es>
+34 963 899 048

La Diseñadora Hondureña de Élite que Triunfa en España



Para Duly Romero, ser hondureña es una mezcla entre orgullo y alegría... pensar en Honduras es recordar el dulce sabor de felicidad que tuvo en su infancia, son muchos los recuerdos y momentos plasmados en su mente y corazón. Ella es esa semilla que emigró a otra tierra, que se plantó y creció para demostrar el talento y poner en alto el nombre de Honduras.

Es originaria de la aldea Bacadillas, Catacamas, Olancho, siendo la cuarta de 8 hermanos, se graduó de maestra en 2003 y trabajó como educadora de primaria en el período 2004-2006.

A finales del 2006 emigró a España con una maleta llena de

sueños, tuvo que empezar de cero, trabajando como empleada del hogar, dependienta y camarera. En el año 2011 decide retomar sus sueños e inicia la carrera como diseñadora de modas en Madrid, trabajando duro por el día y estudiando por las noches, después de 4 años logra graduarse, pero no fue hasta 2018 que logró independizarse como diseñadora, iniciando con buen pie, participando ese mismo año en la Pasarela Española, celebrada en Miami, EEUU y en Madrid. En febrero del 2019 se presenta en la pasarela Spring Color junto a grandes diseñadores internacionales como: Ágatha Ruiz De la Prada, Giannina Azar, Douglas Tapia, Maison Mesa, entre otros.

En abril del 2019 da el paso más

grande y abre su atelier en Majadahonda, Madrid, ese mismo año se presenta en la Pasarela Latinoamericana representando a Honduras en casa de América de Madrid. En enero de 2020 fue premiada entre los 50 creadores latinoamericanos en Madrid, por su talento en la moda. En San José, Costa Rica, representa a Honduras con su colección "Soñar" en la fashion week 2021. En marzo del 2022 participa en la semana de la moda Mercedes Benz en Madrid y en octubre la semana de la moda en Costa Rica

La diseñadora recibe en marzo del 2022, el premio "El sueño de Madrid" que reconoce el talento latino en este país. Continúa su carrera con mucho éxito su más reciente reconocimiento fue en junio de este año en el desfile Spring Color en Rhode Island, Estados Unidos donde su trabajo ha sido muy bien evaluado.

Duly Romero es una marca de ropa para muje-

res, volviendo su costura artesanal, dando a cada pieza el tiempo, la dedicación y el cuidado que merece, su atención es personalizada, dependiendo de las necesidades de sus clientas, buscando que queden impresos: momentos, historias y emociones a través de los colores y texturas con los que crea cada una de sus prendas. Su historia es un ejemplo de la constancia, esfuerzo y del trabajo de la voluntad.



Un auténtico pintor primitivista contemporáneo

Darwin Reyes Alvarado "el pato" nació un 28 de marzo del año 1988 en el Municipio de Protección, Santa Bárbara, Honduras. La pasión por el dibujo empezó en la escuela primaria, mostrando su gran talento por primera vez en un concurso organizado en el instituto Miguel Mejía Ortega de Protección Santa Bárbara (2007), patrocinado por OCDHI, ganando el primer lugar, con su obra "Noche de Luna Llena" y Colina Azul; En el año 2011 se dio a conocer en las redes sociales. Todo esto lo motivó para seguir pintando, conocer y aprender más sobre técnicas de Pintura y consolidarse como un pintor autodidacta.

Reyes es originario de Santa Bárbara y labora como secretario de los Juzgados de Paz del municipio de Protección.

Arte en junco

En sus ratos libres le da rienda suelta a su inspiración para crear cuadros, murales e imágenes con las que embellece los sombreros de junco elaborados por artesanas locales, convirtiéndolos en obras de arte, las pequeñas plazas de pintorescos pueblos del país, con sus calles empedradas, su iglesia y casas de rojos tejados. Ese talento especial para transportar al espectador hasta esas comunidades

folclóricas ha despertado la nostalgia en muchos hondureños que, desde Estados Unidos, le han comprado sus pinturas para conservar un "pedacito" de su patria.

Su obra se destaca por pintar escenas primitivas de los Pueblos de Honduras y también se enfoca en el medio ambiente mostrando amor por la flora y fauna, pinta desde manualidades hasta murales teniendo así una gran relación con el arte. El pintor "patepluma" recibió reconocimiento por la Municipalidad de Protección como embajador del arte y la cultura de ese municipio.





Sabor
BAR & LOUNGE
★★★★★

Te invitamos a disfrutar con tu familia o amigos del mejor ambiente catracho de L'Hospitalet de Llobregat, la mejor gastronomía, mesa de billar, bebidas frías y la mejor música. Celebra también tus eventos formales e informales.

INFORMACIÓN 631 68 46 61 / 640 25 16 86
Carrer Empezinado, 16, 08906
L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.
L5(Azul) Metro Pubilla Cases



LOANA'S EXPRESS
Envío de encomiendas España-Honduras y viceversa

Visítenos en nuestro local calle bunyola 4 metro Llucmajor
Horario de atención
Lunes a sábado 10:00 a 2:00 y de 4:30 a 8:30

Teléfonos
España 34 697867131
Honduras 504 9481-4152



Homologación de Títulos Hondureños No Universitarios

¡Asesoría completa y personalizada hasta completar el proceso de homologación de su título en España!

Faviola Varela
+34 624 20 12 04
@favy77



Bar Orellana
tapas cerveza comida
693 452 948
Calle artesanía #7
Barcelona



BAR & RESTAURANTE
El Paraíso

Tel. 936776463 y 640312124
Avenida Severo Ochoa 82. Hospitalet de Llobregat, metro L5 Can Vidalet y L1 Can Serra



RESTAURANTE MAYA COPÁN

- ✓ Calle Calderón de la barca 6
- ✓ Metro linea 5
- ✓ Parada el Carmel Salida llobregos

BARCELONA
TEL. 931 84 19 00



CARNICERÍA 504
★★★★★

La mejor carnicería en Vía Julia.

Visítenos en calle artesanía 11, donde le atenderemos con mucho gusto. Tenemos todo tipo de carnes, lácteos y el delicioso chorizo hondureño.

CARNICERÍA 504



UNISEX PERRUQUERIA Leyla
★★★★★

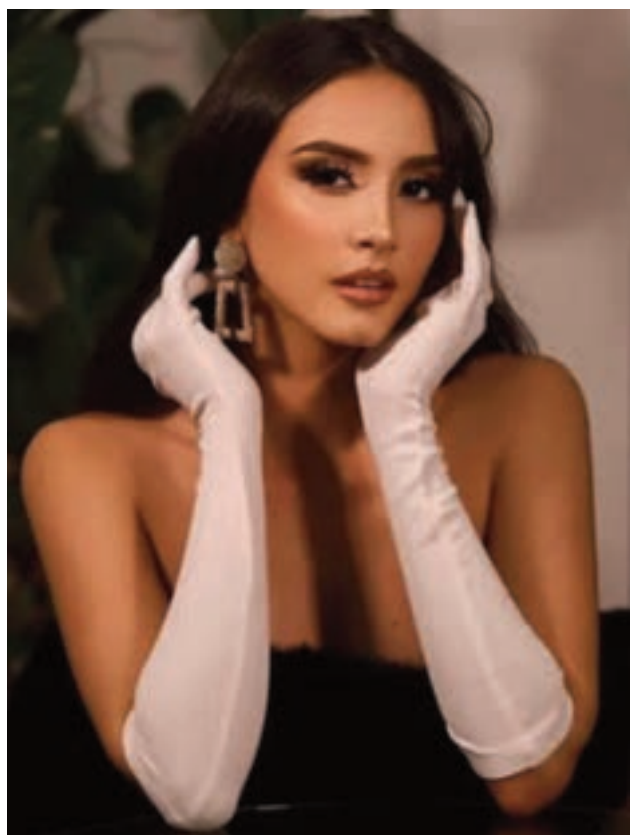
La Peluqueria de moda en Barcelona

PIDE TU CITA POR WHATSAPP 654 71 42 35

HORARIO:
LUNES A SABADO 10h a 20h
no cerramos al mediodía
C./ Jaume Pinent 28
08042, Barcelona

Síguenos en:
leyla.peluqueria
leyla.reyes.121

Capitalina logra ser segunda finalista en el Reinado Internacional del Cacao en Panamá



Jamie Espinoza es la bella capitalina que representó a Honduras, en el Reinado Internacional del Cacao, celebrado en Panamá, quedando como segunda finalista.

La modelo desde el inicio del concurso destacó por su belleza e inteligencia, es una mujer empoderada, segura de sí misma y posee mucho carisma, dejando muy claro que el cacao representa su cultura, tradición y sobre todo sus raíces. Gracias Jamie por poner el nombre de Honduras muy en alto.



Miss Teenager Universe Honduras

Camila Davadi será nuestra bella representante en el Miss Teenager Universe, que se realizara en Bali, Indonesia, de la mano de su director Moisés Rodríguez. Evento en el cual estaremos muy bien representados todos los hondureños, deseamos éxitos en su participación.

Una extraordinaria hondureña cuyo talento y pasión por los idiomas desafían todos los límites

Ana Cabanillas es originaria de Talanga, Francisco Morazán, quien a su corta edad habla cinco idiomas: inglés, francés, alemán, italiano y español con mucha fluidez. Una extraordinaria hondureña cuyo talento y pasión por los idiomas desafían todos los límites, actualmente trabaja como traductora de español en una prestigiosa universidad en Francia.

Un año después, aplicó a una beca parcial de campus France para estudiar una maestría, gracias a su determinación y excelencia académica, la universidad le ofreció un contratomonitora en el centro de idiomas de la universidad. Actualmente la hondureña cuenta con su propia academia de idiomas en línea la cual se encuentra en Facebook como @Academia de Idiomas Centroamericana



A sus 15 años fue nombrado el «Caricaturista más joven de Honduras»

Esdras Solis es un joven soñador de 27 años, nacido en la Lima, Cortés, se graduó de Técnico en Computación, es artista gráfico egresado de bellas artes, caricaturista egresado de caricaturas Banegas, diseñador gráfico y animación 3D, actualmente pasante de la carrera de Arquitectura en USAP, es director creativo agencia Nielsen Nuevos Horizontes Business Center y caricaturista Nacional publicaciones del grupo OPSA y publicaciones eventuales en Estados Unidos y España.

Cuando Esdras tenía 15 años de edad, el Maestro Rafael Pineda Ponce lo nombró en la escuela de música Victoriano López "El caricaturista más joven de Honduras" Ese día marcó su vida y se propone ser lo que ahora en proceso está siendo, dedicado con un increíble amor por Honduras y los valores morales, perseverante, constante y en evolución permanente.

Poder ver su patria en lo más alto del mundo, le obliga a tener pasión de mejorar todos los días, y como objetivo ofrecer sus conocimientos a todo aquel ciudadano que comparta el deseo de sobresalir en educación, arte y cultura.

En los medios de comunicación, en la industria textil, en colegios y centros educativos, en los muros de la gran ciudad, en las plataformas digitales, donde le invitan tiene que sobresalir el arte que representa, tiene como objetivo la educación y la evolución constante para generar el bien común.



BAR - RESTAURANT
★ ★ ★ ★ ★
La Baleada
1 y 2

Le ofrecemos Nuestros Platos Típicos de Honduras
Contamos con Nuestro Apartado de Texmex
Menú Español entre Semana
Les Atendemos de Martes a Domingo de 09:00 a.m. a
10:30 p.m en ambos locales

GIRONA
Calle Baix 40

SAN FELIU DE GUIXOLS
Calle Sant Doménec 5

R MULTISERVEIS

simyo
Jozziel

Envío de Dinero
Paquetería
Trámites Varios
Fibra y Telefonía
Copias e Impresiones

ria
MÁSMÓVIL

simyo
An. si
FIBRA
MÓVIL
ES HACER
LO QUE
TE DE
LA GAN

Dirección: Calle Santa Engracia 95-99 Local 2
Nou Barris, Barcelona. ☎ 698 44 59 36

BAR RESTAURANTE
La Ceibena

CONTACTOS
☎ 936 271 914
📍 C/ Roses, 8 - 08906 L'Hospitalet de Llobregat
📞 602 378 960

**TRAMITES DE ANTECEDENTES PENALES
Y TODO TIPO DE DOCUMENTOS**

ANTECEDENTES PENALES
PARTIDAS DE NACIMIENTO
ACTAS DE SOLTERÍA
TÍTULOS APOSTILLADOS
Y MUCHOS MÁS.

Cherry
MULTIGESTION
SEGURIDAD CONTABLE

Honduras El Salvador Paraguay Venezuela
Nicaragua Guatemala Colombia Perú

CONTÁCTANOS +34 613 83 01 95 // +34 688 37 30 46

AJ Inmobiliaria
Alternativas Inmobiliarias

Somos un equipo latino altamente capacitado y enfocado en el sector inmobiliario desde el año 2020, con oficinas abiertas al público desde Mayo del 2022. Brindando servicios de alta calidad en el sector de venta, alquiler, traspasos y gestoría inmobiliaria, formados como agentes inmobiliarios API.

Jaqueline Salgado
603 568 543

Melbi Araceli
622 438 663

AJ INMOBILIARIA
934275041

📍 Carrer Aigües de Llobregat 81 Bis
✉ arajacke2021@gmail.com

ENVÍOS A ESPAÑA Y HONDURAS

Av. Dr. Ramón Solanich i Riera 27 Bajos.
Hospitalet de Llobregat (Púbiles Cases),
Barcelona. CP: 08905.
Contacto: 603 14 00 56. Horario de 12H a 19H.

Salida Día del niño, 03 de septiembre y
regresamos el 11 a España.

✓ ROSQUILLAS, QUESADILLAS Y PANADERÍA
✓ ENLATADOS, SALSAS, CHURROS... ETC
✓ MEDICAMENTOS, DOCUMENTOS Y MÁS
✓ ARTESANÍAS Y PRODUCTOS TÍPICOS

ENVÍO A DOMICILIO PAGO CONTRAREEMBOLSO ENTREGAS EN TODA EUROPA

☎ +34 613 15 85 98

Pg. d'Olot, 51, 17006 Girona, España.

ERY TRAVEL EL COMBO LATINO
Salidas cada semana dentro y fuera de España
Calle Marcelino Esquius 54 Canviolet
652830226 634834324
www.erytravelgroup.com
Viajes Ery Travel
Viajes Ery Travel



CUMPLEAÑERO XATRUCH

De parte de todo el equipo de Xatruch 504 deseamos muchas felicidades a nuestro compañero y encargado de Deportes Héctor Martínez, quien estuvo de cumpleaños el pasado 8 de julio, muchas bendiciones para su vida.



Honduras participó en reunión preparatoria para la Conferencia Regional de Alto Nivel sobre Migraciones 2023

El Subsecretario de Asuntos Consulares y Migratorios, Antonio García, viajó a Colombia para participar, junto a sus homólogos latinoamericanos y caribeños de 20 países, en la reunión preparatoria para la Conferencia Regional de Alto Nivel sobre Migraciones 2023, que se desarrollará en septiembre del presente año.



Generando espacios de Inter-aprendizaje

En el marco del Proyecto Triangular Perú-Honduras-Alemania, con el apoyo de la Cooperación Alemana, se recibieron a expertos de Honduras y se compartieron los instrumentos, herramientas y mecanismos de regulación en el sector saneamiento de Perú.

Además, se exploró el papel de la Sunass en la implementación de los Mereses hídricos. La sesión fue liderada por Mauro Gutiérrez, presidente ejecutivo de la Sunass, y se contó con la participación de especialistas del Ente Regulador Agua Potable y Saneamiento-Honduras y la Asociación Hondureña de Prestadores de Agua Potable y Saneamiento.



FELICITACIONES

Desde el periódico Xatruch 504 felicitamos al encargado de asuntos políticos, Edgardo Jamil Velásquez, por haber sido electo Secretario General de la Asociación de Diplomáticos Extranjeros ante el Reino de España.



Buenas noticias para la Diáspora Hondureña en el extranjero

Por instrucciones de la Presidenta Xiomara Castro, la Cancillería y BANHPROVI sostuvieron una reunión preparatoria para que el financiamiento de vivienda en el país, en condiciones de 0% de prima y de 4% a 7% de interés, sea extensivo para nuestros connacionales que residen en el exterior.

Importante convenio de cooperación para Honduras



Con el fin de potenciar la inversión en Honduras, la Subsecretaria de Cooperación y Promoción Internacional Cindy Rodríguez, se reunió con el señor Francisco Herrero, presidente de la Cámara de Comercio de

Sevilla (CCS), en España.

El evento contó con la participación del Embajador de Honduras en España, Marlon Brevé; el presidente de la Cámara de Comercio e Industrias de Tegucigalpa (CCIT), Daniel Fortín; Directora Ejecutiva de la CCIT, Paola Díaz; la Directora de la Cámara de Comercio e Industrias de Cortés (CCIC), Maritza Lara y representantes de varias empresas españolas.

En el encuentro, suscribieron un convenio de cooperación con la Cámara de Comercio de Sevilla, además de un acuerdo de colaboración para brindar asistencia técnica a los emprendedores y empresas hondureñas radicadas en esa región.

El Gobierno de Honduras, busca atraer más inversión extranjera, en los rubros de; turismo, energía, agroindustria, logística, construcción de proyectos de infraestructura pública, y textiles.

Primer grupo de becarios hondureños llegaron a Taiwán



Una parte de los más de 150 becarios que estudiaban en Taiwán llegaron este martes a

China para continuar con sus estudios, luego de un período de espera. Se trata del primer grupo de 26 estudiantes hondureños que viajan desde Taiwán a China tras la ruptura de relaciones políticas de Honduras el pasado 26 de marzo. Los universitarios se trasla-

darán a las localidades de Pekín, Tianjin y Xi'an para continuar sus estudios universitarios luego de un período de incertidumbre. En ese sentido el canciller Eduardo Enrique Reina manifestó que este es el "primer grupo de jóvenes estudiantes hondureños que viajan a la República Popular China para

continuar sus estudios".

Los que quedan en Taiwán, están a la espera de la subvención del gobierno que se comprometió en apoyarlos para seguir sus estudios, pero que hasta ahora no se ha efectuado, pese a que el compromiso era apoyar a partir del 30 de junio.

Sueños que se cumplen



Sulma Angélica Artola, una hondureña que nació en un remoto caserío, al sur de Honduras, creció sin saber lo que es jugar bajo la luz eléctrica, el mejor parque era el patio de la casa de sus abuelos, por las noches en el interior de su casa se iluminaban con la tenue luz de un candil, y en el exterior algunas veces jugaba con los pies descalzos y polvosos a la luz de la luna, vivió una infancia feliz, a pesar de ser hija de padres separados tuvo a la mejor madre y a los mejores abuelos, su padre y sus abuelos amorosos eran los portadores del infinito amor y cariño con el que ella creció, y del que dependió hasta ser adulta.

Estudió en el municipio del triunfo, Choluteca, su sueño era ser secretaria bilingüe y científica, sueño que no se cumplió ya que era difícil para una adolescente, tenía que viajar a la capital y no pudo continuar sus estudios.

A los 17 años se casó y de dicho matrimonio nacieron sus cuatro hijos, Emerson, Sindy, David y Heysi. Su lema siempre ha sido: "aquello que es mi fuerza también es mi destrucción, ya que sus hijos son su motor y su riqueza".

Con treinta y cinco años se convirtió en una madre soltera y se

enfrentó a la vida, con sus cuatro maravillosos hijos. Es así como decide viajar a España en el 2007, dejando a sus hijos al cuidado de su madre y llega a una ciudad hermosa, y protectora; Valencia, quien la arropó, y la aceptó con todo el equipaje que venía cargando, su dolor. Tuvo que empezar de cero, con una cultura diferente, horarios de 7 o 8 horas de diferencia con Honduras, otro idioma, otras personas pero la mayoría maravillosas, comenzó trabajando de interna, cuidando personas mayores.

Desde el día en que tuvo que tomar la más dolorosa decisión; dejar a sus hijos, sus días fueron crueles y sus ojos se convirtieron en fuentes, ríos y mares, sus mejillas eran el cauce de sus lágrimas, su dolor era interminable, mientras estaba sumergida en ese sufrimiento constante pensó en escribir versos que poco a poco se transformaban en un poema, era su pasatiempo para salir un poco de la tristeza, escribía y escribía y así menguaba un poco su sentir.

Sulma se atrevió a soñar, había escrito algunos poemas, un día vio en la página de Facebook la notificación de un concurso literario año 2014 y envió el formulario que le pedían rellenar y el adjunte de su obra. "Estaciones y desamor", una mañana, recibió una llamada de Italia, era un miembro del jurado del concurso para decirle que su poema había gustado y que estaba dentro del concurso, seguidamente le propuso un contrato para escribir tres poemas mensuales para publicarlo en una revista internacional, pero ella

tenía ya su viaje preparado para ver a sus hijos después de 7 años sin abrazarlos y no pudo concretar la propuesta debido a su viaje.

Siguió tomando forma su sueño, mientras escribía sus últimos poemas, se preguntaba. ¿Y por qué no escribir y publicar un libro? todos los poemas que había escrito, eran más de doscientos. Pidió a Dios poder encontrar una editorial que aceptara sus poemas y el valor de poder hacerlo

Se presentó un nuevo concurso y una nueva oportunidad donde su poema estaba dentro de los seleccionados, era una editorial, les habló de su obra, rápidamente fue enviada, y aceptada, ALMAS QUE ESPERAN.

Nueve años construyendo un sueño donde los arquitectos fueron los sentimientos genuinos.

Sulma es una escritora de 52 años, libre y alegre, descubrió su valor en la vida, para ella lo único que cuenta es ser feliz y la empatía, es por eso que cree que Dios con todo su poder nos enseña que las cosas se dan poco a poco, cuando algo prevalece es porque está en el corazón de Él.

ALMAS QUE ESPERAN, corre lento pero llegará lejos, porque, como bien dice Sulma. ALMAS QUE ESPERAN es una brisa que llega suave al corazón, son pasos bajo la lluvia, es imaginación prohibida, es una voz adentro del ser humano y es la propia conciencia.

Rendición de cuentas ACMV

La Asociación Comayagüense de Mujeres por la Vida presidida por la Dra. Rosibel Agurcia presidente de ACMV, realizó la respectiva rendición de cuentas anual a la ciudadanía en general. El informe financiero fue presentado por la compañera Sandra Martínez

Tesorera. Agradeciendo a los bienhechores, invitados especiales, medios de comunicación, que a lo largo de estos años han dado un respaldo a la asociación para poder llevar a cabo la misión del Hogar Materno. Recalaron que siguen traba-

jando con transparencia, siendo la ONG sin fines de lucro en segundo lugar en transparencia a nivel nacional, mujeres comprometidas en apoyar a las mujeres huéspedes que asisten al Hogar Materno Infantil de Comayagua.



Galería Tierra Blanca, la voz del arte y la cultura en Danlí



La Galería Tierra Blanca abrió sus puertas en febrero de 2019 en la ciudad de Danlí, Honduras. Desde entonces, ha sido un espacio que se ha encargado de promover diversas manifestaciones artísticas y culturales, poco a poco se ha convertido en una plataforma que busca dar voz a los artistas locales y difundir la cultura en la comunidad, en su interior se han llevado a cabo exposiciones, talleres, conversatorios, concursos y otras actividades relacionadas con la promoción y difusión del arte, contribuyendo al enriquecimiento de la oferta cultural y a la promoción del talento artístico local.

Galería Tierra Blanca continúa su camino, con el firme propósito de seguir promoviendo y difundiendo la cultura, dentro de sus últimos proyectos culturales está la celebración en honor al 150 aniversario del natalicio de La gran dama de las letras hondureñas Lucila Gamero Moncada, realizado del 12 al 17 de junio de 2023.

Las actividades comenzaron el lunes 12 de junio con un emotivo acto en el que se entregó una ofrenda floral en la tumba de Lucila Gamero Moncada. En compañía del director municipal de turismo, Jimmy Ortega, la directora de la Casa de la Cultura de Danlí, Lourdes Cruz, el director

de la Casa de la Cultura de El Paraíso, Giovanni Arauz, el colectivo Pintureros, y el equipo de Galería Tierra Blanca, Tatiana Sánchez y Byron Villatoro, rindiendo homenaje a esta destacada escritora.

Como parte de los diversos esfuerzos por difundir el legado de Lucila Gamero Moncada, se estableció un convenio con instituciones educativas del departamento para que se hablaran 15 minutos sobre la vida y obra de Lucila, dicho convenio fue todo un éxito debido a que se logró que en 180 centros educativos se hablara sobre La Gran Dama de las Letras Hondureñas.

Durante el transcurso de la semana, se llevó a cabo una serie de anecdóticos, experiencias y recuerdos relacionados con Lucila Gamero Moncada. Margarita Walter, bisnieta de Lucila Gamero, la profesora Gladys Romero y María Rosario González fueron algunas de las personas que compartieron sus historias.

Además, se realizaron ponencias virtuales sobre Lucila Gamero Moncada, en las cuales el Dr. Nery Gaitán y León Rojas ofrecieron sus perspectivas sobre la vida y el pensamiento de la autora. Entre otras actividades como una sesión de fotos de época en las instalaciones del Museo Municipal de Danlí.

El cierre tuvo lugar el sábado 17



de junio en la Casa de la Cultura de El Paraíso, se premiaron a los participantes del concurso de dibujo y pintura, en el cual los artistas plasmaron el rostro de la escritora o una de las portadas de sus libros.

Logrando así, honrar de una manera significativa y memorable a Lucila Gamero Moncada, nombre que resonó en cada rincón de Danlí y otras zonas del departamento de El Paraíso.

TU AGENCIA DE Confianza

Viaja a todo el mundo con nosotros.

- Vuelos Nacionales
- Vuelos Internacionales
- Paquetes vacacionales desde América latina.
- Paquetes infantiles con azafata.
- Circuitos
- Cruceros
- Trenes
- Trámites de documentación (Honduras)
- Todo tipo de poderes notariales (España y Honduras)
- Envíos de documentos a Honduras
- Envío de documentos internacionales

CONTACTANOS

(+34) 698 54 86 11

Av. de Ntra. Sra. de Valvanera, 85, 28025 Madrid.

Café Evodia, bendición, historia y tradición



Cecilia Quan Acosta, es farmacéutica de profesión, pero caficultora de corazón, es tercera generación de productoras de café.

Comenzó a trabajar en el mundo del café desde el 2012, creyendo a la promesa de Dios junto con su familia, sus padres ambos Ingenieros agrónomos y ella una soñadora.

A partir de esa fecha se involucra, aprendiendo y tomando nota de muchos pequeños productores, a los cuales servía de traductora con varios compradores de café de diferentes países del mundo, fue así que adquirió conocimientos y experiencia, agradece a Dios ya que puso las piezas esenciales para hacer lo que le apasiona...el cultivo y la elaboración del café. Cecilia recuerda que sus padres y su abuela comercializaban el café, solamente a nivel local, sin embargo desde pequeña soñó con tener una marca de café, la cual se convirtió en realidad llamada Café Evodia

EVODIA significa "Dulce Aroma" en hebreo, como las características de taza en el café; aroma y fragancia a miel, sabor panela y melocotón con una acidez cítrica, cuerpo redondo y un post gusto dulce y prolongado.

Café Evodia es cultivado en las montañas de la Región de Montecillos, ubicada en la comunidad de Planitos, Los Planes de Santa María, La Paz, a una altura

que oscila entre 1420-1450 metros sobre el nivel del mar y una segunda finca se encuentra ubicada en la comunidad de Dulce Nombre de Jesús, Chinacla a una altura de 1650, las cuales adquieren el nombre de Fincas Deborah que significa abeja,

El café se cultiva con buenas prácticas agrícolas ayudando a la conservación del medio ambiente; sus fincas cuentan con sombra de diferentes maderables y frutales, para la conservación de las aves, siempre cuidando cada etapa del procesamiento del café para garantizar calidad y consistencia en sus granos.

Cecilia con el tiempo se da cuenta que su café tenía que ser de calidad y comienza a prepararse, experimentar y atreverse a conocer más, ahora es catadora de café y productora de café de especialidad,

Todos su productos son certificados con Denominación de Origen Café Marcala, lo cual garantiza calidad y origen, trabajando con mucho amor y dedicación en cada etapa de transformación y cuidando siempre el entorno, con lo cual todos los empaques son de fácil degradación en el ambiente y reciclables, ya que su propósito es llevar lo mejor directamente de la finca a su taza.

Actualmente está produciendo café orgánico, queriendo con-

servar algunas variedades de café que su abuelo solía cultivar. Inició exportando a Corea del Sur durante los dos primeros años, y ahora está exportando a Estados Unidos y Alemania, sus granos oro-verde son una delicia al paladar, las variedades de café que cultiva son: icatú, catuaí, geisha y parainema.

Cabe resaltar que ha tenido un reconocimiento a su trayectoria donde le ha permitido posicionar su café en los primeros lugares certificados por la Denominación de Origen Café Marcala, en diferentes años consecutivos como producto terminado y como productores de café especial. Creemos en la promesa De Dios y en su fidelidad para con nuestra empresa y café. Por esto decimos siempre, Evodia es un genuino sabor que Dios nos da.

Como Evodia son una pequeña empresa familiar, encargada de

llevar un café de especialidad a muchos hondureños y que puedan disfrutar de su lema: Bendición, Historia y Tradición, cada palabra encierra algo muy bonito que contar.



Simbología y Surrealismo



Erwin Josafat Armijo es un joven originario de la ciudad de Tegucigalpa, Honduras, recibe sus primeros estudios en su casa con un maestro privado, es allí en donde inicia la búsqueda de su expresión artística.

Se integra a varios cursos impartidos por Leonardo Montes de Oca, como anatomía artística y teoría del color. Su corriente artística predominantemente es simbología y surrealismo, composición e iconografía al desnudo en bellas artes.

Su primera exposición individual la realizó en su ciudad natal, ha participado en diversas exposiciones teniendo mucha aceptación e interés. Con los años manifiesta, una necesidad de expresión de sus pensa-

mientos y su gusto por el género fantástico relacionándolo con sus conocimientos sobre esoterismo, geometría sagrada y espiritualismo.

Actualmente reside en Barcelona, donde ha comenzado de cero, reconoce que en Honduras tenía el apoyo artístico, pero lastimosamente la pandemia y el alto índice de pobreza no deja que las personas se animen a pagar el precio justo que cuestan sus obras. En los pocos meses que tiene de vivir en la ciudad condal considera que es muy duro vivir aquí, esta es la realidad del inmigrante pero poco a poco la situación mejora conforme se expande y se da a conocer.

La Mime estuvo en España



Rolando García es originario de Juticalpa, Olancho, tiene 19 años y desde el 2020 es creador de contenido a través de las redes sociales, destacando en Tiktok como comediante hondureño, con más de 2 millones 500 mil seguidores @rolando_Garcia.

Debido al crecimiento de su contenido ha creado varios personajes en sus redes sociales destacando (Putiela, La Mime, entre otros) Las redes sociales han influido de una manera increíble en su vida, totalmente ha cambiado su personalidad y la forma de ver la vida, en el camino ha conocido muchas personas buenas que le han ayudado mucho.

Llegó a España como turista a conocer este país y otros del

continente europeo, en su recorrido muchos seguidores estaban muy emocionados con ganas de conocerlo, agradece mucho a Dios por el tipo de seguidores que tiene en España, eso le hace muy feliz y la forma en que lo han tratado, y el cariño demostrado hacia su persona, desde hace días quería conocer España y en este viaje visitó, Barcelona y Madrid, ha sido una experiencia única y enriquecedora y saber que a sus seguidores les encanta su contenido y se sienten identificados.

Rolando visitó varias empresas de hondureños en Barcelona y Madrid, entre restaurantes, agencias de viajes y otros emprendedores, con el fin de apoyar en estrategias publicitarias.

Gestión y Representación
en Extranjería
www.garex.es



→ Es un colectivo asociado de abogados y gestores especializados en Extranjería, con sede en Madrid capital, Barcelona, Valencia e Ibiza, con gran experiencia y eficacia trabajando para el migrante/extranjero, para que logre sus objetivos y su estabilidad en España, con cobertura a nivel nacional e internacional.





☆ Arraigo: social, laboral, formación

☆ Renovación de Residencia

☆ Nacionalidad Española

☆ Homologación de títulos Bachiller y Universitarios

☆ Poderes Notariales

☆ Autorización de pasaporte

Tel: 910483210 - 642041466

LA 4^{TA} EDICIÓN DE PREMIOS A LA EXCELENCIA INDIO LEMPIRA 2023



HONDUREÑOS CELEBRAN A LO GRANDE EL DÍA DEL INDIO LEMPIRA EN LA MADRE PATRIA

La cuarta Edición de los Premios Indio Lempira 2023 cerró con broche de oro en Barcelona el pasado domingo 30 de julio, miles y miles de hondureños dijeron presente en el evento, celebrado en el estadio Júpiter de esta ciudad. El invitado especial en esta edición fue el influencer Shin Fujiyama, quien continúa robándose el corazón de miles de hondureños dentro y fuera del país, mientras continúa re-

caudando fondos para cumplir su sueño de construir cientos de escuelas en el país.

Durante el evento, el equipo del primer periódico hondureño en España, fue premiado tras ser elegido como el <<Medio de Comunicación del Año>>, como resultado del concurso organizado por Mi Radio Catracha.

El domingo 23 de julio, la celebración se trasladó hasta Valencia en donde la respuesta de la comunidad hondureña radicada en esta ciudad fue impresionante.

La visita de Shin Fujiyama arrancó en la ciudad de Madrid iniciando con esta fiesta cívica hondureña, donde se disfrutó de la música de bandas de guerra, palillonas y música catracha.

Sin lugar a dudas, la comunidad hondureña en España está más activa que nunca, y enhorabuena se sumaron a esta noble actividad, que el influencer japonés desarrolla en nuestro país.



ENVÍO AÉREO Y MARÍTIMO

Paquetaria Katracha

LOS PRECIOS MÁS COMODOS DEL MERCADO !!!
Recogida y Envío de toda España a toda Honduras

ENVÍO AÉREO | ENVÍO MARÍTIMO | TRAMITE DE DOCUMENTOS

Ahora más cerca de ti
Nueva Oficina en Madrid

Transportamos Sueños con Responsabilidad!!

+34 642 451 117
+34 811 302 685

+34 620 167 409
+34 915 981 606

C. de la Plana 2 línea 6
metro Utrera, salida Misericordia
28026 - Madrid

[/PaquetariaKatracha](#)

RESTAURANTE
COMIDAS
+504
A DOMICILIO
HONDURAS

Un Rincón de Honduras en Valencia

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

f COMIDAS + 504

632 57 50 21

Calle Fonteta de San Luis 41, abierto lunes, miércoles, jueves 10:00 a.m. a 10:30 p.m. viernes, sábado y domingo 10:00 a.m. a 11:30 p.m.

Andrea Williams cake
Porque siempre hay algo que celebrar!

VISITE NUESTRAS DOS PASTELERÍAS

ANDREA WILLIAMS CAKE
CALLE CONSILL DE CHIT PIZ
MARTES A SÁBADO
DE 10:30 A 7:30PM
DENTRO EL ROCAFORT

CAKE BY ANDREA WILLIAMS
CALLE PRINCESA 10
ABIERTO TODOS LOS DIAS
DE 9:30 A 9PM
DENTRO UN JACUET

[@ANDREA.WILLIAMSCAKE](#)

[ANDREA WILLIAMS CAKE](#)



ENVIOS 504

- Envíos de dinero a todo el mundo.
- Pago de remesas
- Trámite de documentos
- Venta de productos latinos

Punto de recogida AMAZON y UPS

Calle Dr. salgado 2
Metro Nueva Numancia

Mujeres Emprendedoras ejemplos de Superación



Amelia argentina García Vila, nació en Catacamas, Olancho, son 10 hermanos, siendo la quinta entre ellos, una familia numerosa pero muy unida y trabajadora.

A la edad de 20 años se traslada a la ciudad de San Pedro Sula, al norte del país, siempre ha sido emprendedora, en Honduras tenía una caseta donde vendía golosinas y refrescos, el negocio

fracasa y es cuando decide salir del país a buscar mejores horizontes para sacar adelante a sus 4 hijos, los cuales deja al cuidado de sus padres, una chica y tres varones.

Llega a España en el 2006, con su corazón dividido por haber dejado a sus hijos tan lejos, pero con las ganas de aprovechar la oportunidad que se le había presentado, comienza a trabajar muy fuerte y gracias a Dios, al año le hicieron sus papeles y tiene que viajar a Honduras nuevamente, ya que en ese entonces se tenía que ir al país de origen a recoger la tarjeta de residencia y trabajo, siempre contando con el trabajo donde le hicieron los documentos, desafortunadamente la empresa donde laboraba cierra y se queda sin trabajo, luego la llamaron de un restaurante donde aprendió a cocinar la gastronomía española muy bien, ya que la cocina ha sido su pasión.

Cómo toda madre coraje regresa a Honduras y decide traer a sus hijos, ya que ese fue el

sueño por el que decide venir a España, en su mente había una idea de emprender su propio negocio y sigue trabajando arduamente para lograr su objetivo, comienza a mirar locales con la idea muy clara, aunque sabía que no era fácil, el local que le gustaba estaba en obras y le tocó esperar algunos años hasta obtenerlo.

Bar y Restaurante Orellana tiene 5 años de deleitar con sus comidas a la comunidad hondureña, latinoamericana y española, y es que es como comer en casa, un lugar muy acogedor, situado en la calle artesanía 7 en la zona de Vía Julia, Barcelona.

Amelia es una mujer de trabajo, sencilla, carismática, por lo que se ha dado a querer con su clientela, agradece a sus padres por enseñarle a trabajar honradamente, y a sus clientes su preferencia, lleva viviendo en Barcelona alrededor de 17 años.

!Un verdadero ejemplo de superación que cuando se quiere se puede!

Hondureña es seleccionada como nueva profesora de la real escuela superior de arte dramático en España



que está poniendo en alto a nuestro país en el mundo del arte.

Karen Matute recientemente fue seleccionada profesora de La Real Escuela Superior de Arte Dramático en España.

La Real Escuela Superior de Arte Dramático, RESAD. Es un honor formar parte del claustro del más prestigioso centro de formación de actores de España. Después de una participación de más de una treintena de docentes de la especialidad de Interpretación de todas las Escuelas Superiores de Arte Dramático Españolas, para una sola plaza, mis méritos han sido los de más alta puntuación, y eso significa muchos años de trabajo, preparación, esfuerzo, pasión y amor a mi profesión.

Detrás de mí, está toda la enseñanza a través de la experiencia compartida por mis compañeros y maestros teatristas de Honduras y América

Latina que marcaron la huella que me convirtió en una luchadora de la vida. Batallando contra el racismo discriminatorio, superando humillaciones de mediocres con mediana cuota de poder, no callando ante las injusticias sufridas de compañeros y amigos convirtiéndome en defensora de sus propios derechos, haciendo caso omiso a las envidias y egoísmos que han levantado mis acciones de superación, etc. Ahora es momento de preparar los nuevos cambios. Agradecer a mis compañeros y amigos de la Escuela Superior de Arte Dramático de Murcia, a mis queridos alumnos. Y a los que me quieren bien".

Cuando un hondureño triunfo en el exterior, este debe ser motivo para alegrarnos, y en esta ocasión nos alegramos por el éxito de una catracha

A través de su cuenta de Facebook ha publicó el siguiente mensaje: "Por fin puedo decirlo, hoy he sido definitivamente seleccionada como nueva profesora de

Festival del Choro y el Vino



La Esperanza, Intibucá, se convierte del 23 al 25 de junio de cada año en el epicentro del festival gastronómico y cultural, de los más importante en el país, el Festival del Choro y el Vino, donde los turistas logran vivir una experiencia única, llena de arte, cultura y por supuesto, una exquisita gastronomía, misma que resaltan dos ingredientes principales, el choro y el vino.

A lo largo del festival se desarrollan actividades con el objetivo de fomentar el talento local, y dar a conocer las tradiciones de la zona, generando un ambiente ameno para las familias y amistades, dando a conocer la riqueza cultural con la que cuenta la comunidad intibucana.

Gastronomía, artesanías y cultura lenca trae el Festival del Choro y el Vino en La Esperanza.

Su nombre hace referencia a dos elementos que definen la

esencia del evento: "Choro", un hongo comestible nativo que florece en esta temporada con sus colores llamativos y sabor distintivo de la región, conocido científicamente como "Amanita Caesarea", siendo una verdadera joya culinaria. Y el segundo elemento es el exquisito aroma y el delicado sabor del vino, tradición que se fusiona en el procesamiento de frutas de la región.



Y seguidamente el Municipio gemelo de Intibucá celebra su Festival Nacional de La Papa del 25 de agosto al 02 de septiembre. Visita y disfruta de Cultura Viva y una deliciosa Gastronomía en el Corazón de La Ruta Lenca.

■ RENSO SUAZO





Atletas especiales hondureños sacan la garra catracha en Alemania

En lo que a deporte se refiere no todo es malo en nuestro país, ya que, durante el mes de junio, una delegación hondureña viajó hasta Alemania para participar en los juegos mundiales de olimpiadas especiales en su edición número 16, la cual se celebró del 17 al 25 de junio de 2023.

Los representantes hondureños retornaron con 14 medallas en las categorías de gimnasia rítmica, atletismo, bochas y natación.

Los atletas especiales siempre ponen el nombre de Honduras en alto; “siempre que hemos participado en los mundiales anteriores, como el desarrollado en Los Ángeles, california, en China, Grecia hemos tenido representación, pero en esta ocasión Honduras logró destacarse con una importante participación”, manifestó Sonia Ardón, maestra hondureña de olimpiadas especiales.



Marcando historia en los mundiales

Melissa Borjas es la primera mujer árbitro en pitar en primera división en Honduras, es de Tegucigalpa y egresada de la carrera de Banca y Finanzas de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras. Inició como referí en 2008.

La árbitro hondureña estará en su tercer mundial femenino consecutivo después de participar en los mundiales de Canadá 2015 y Francia 2019, ahora ha sido designada para el de Australia y Nueva Zelanda 2023



El Deporte es su Pasión

En la ciudad condal de Barcelona, España, entrevistamos una promesa del deporte hondureño, hablamos de Yair Antúnez Mejía quien acaba de ser fichado por el Filial del Mallorca de España. Nacido en San Pedro Sula, Honduras, cuenta con 19 años, sus padres son de Olancho, donde radicó en su niñez y luego emigró al viejo continente para comenzar el sueño Europeo.

Inició su camino en el deporte en la Montañesa, luego pasó por la Premier Barcelona, Sant Andreu, Badalona para recalar en la DAM donde se consolidó a nivel deportivo y como persona ya que es una academia que aparte del de-

porte inculca los valores humanos para crecer.

Nos comenta que a base de disciplina, constancia y sacrificio se consiguen los objetivos deseados y que para él su pasión es el deporte, para ingresar al club pasó las pruebas médicas y en los próximos días se incorpora a la pretemporada.

Su mayor sueño como todo jugador hondureño, es algún día poder vestir la camisa de la selección nacional de Honduras. Desde Xatruch le deseamos el mejor de los éxitos, sin duda alguna Yair es un orgullo Catracho.

Por Héctor Martínez



Reinaldo Rueda vuelve a casa

Reinaldo Rueda se convierte en el nuevo seleccionador de Honduras. La noticia fue confirmada por un miembro del entorno familiar del entrenador; ¡Vaya reto del estratega cafetero!, casi igual que el de aquella ocasión cuando nos llevó al mundialista catracha es menos agónica y menos prolongada, tras ocho años de no clasificar a los pasados mundiales de Rusia 2018 y Qatar 2022.

Reinaldo Rueda dirigió a la Selección de Honduras en el año 2007, con el objetivo de llevar al equipo hondureño al mundial de Sudáfrica 2010, objetivo que

cumplió sin ningún problema.

Tras dirigir a Honduras, Rueda llevó a Ecuador al mundial, también trabajó al frente de Chile, falló en su intento de llevar a su país Colombia al Mundial de Qatar 2022.

Tras su presentación, Rueda posiblemente iniciará microciclos con jugadores de la Liga en la preparación con miras a la Liga de Naciones de la Concacaf, clasificatoria para la próxima Copa América del 2024. Le deseamos el mejor de los éxitos al técnico cafetero con nacionalidad hondureña.

Por: Héctor Martínez

Gabriela Alejandra Rivas Valladares, tiene 26 años de edad, es de Jacaleapa, El Paraíso, orgullosamente “rosquetera” como les llaman de cariño.

Es Arquitecta Técnica graduada en la Universidad Politécnica de Cataluña en el 2021.

Sus padres son Yeny Valladares y Arturo Rivas.

Llegó de Honduras en el año 2012, con 15 años de edad, siendo aún una niña pero llena de sueños, tuvo que continuar adaptándose a una cultura y a un idioma totalmente diferente, el catalán. Tenía claro que no quería perder su tiempo y que tenía que esforzarse para cumplir sus objetivos.

Termina su bachillerato Científico-Tecnológico y se preparó para entrar a la universidad. A sus 16 años comienza a trabajar en el área de limpieza y cuidado de niños.

Durante ese tiempo se prepara para la selectividad, pruebas de acceso a la universidad y logra una plaza en la Universidad Politécnica de Cataluña, un paso importante y un logro más en su vida. Durante todo el periodo universitario continuó trabajando, y administrando su tiempo de mil maneras.

Su madre ha sido un pilar fundamental en su vida, ella le costó parte de su carrera, con todo el esfuerzo del mundo y trabajando muy duro, reconoce que en la universidad se encontró con toda clase de personas de las que aprendió y en algunas ocasiones experimentó la discriminación, pero gracias a Dios, su meta era culminar su carrera y lo logró.

Actualmente trabaja en uno de las secciones de Ingeniería en el Aeropuerto El Prat de Barcelona, su próximo paso es estudiar un Master en Dirección de Obras.

Gabriela es una profesional hondureña que ha logrado sus sueños con mucho esfuerzo, con Dios y el apoyo de su familia, un ejemplo claro que se puede alcanzar lo que uno se proponga, aunque estemos lejos de nuestro país y nuestras raíces y nunca olvidarnos de dónde venimos, pero si orgullosa de donde ha llegado.

Se siente súper honrada de decir donde quiera que vaya, que es de Honduras, que ama su país y sus raíces Jacaleapenses.

Aparte de toda una vida estudiando y trabajando también le encanta divertirse, pasar tiempo con su familia y amigos, se siente muy afortunada.

XATRUCH 504

GABRIELA ALEJANDRA RIVAS VALLADARES

