



El Cónsul de Honduras en Madrid Jairo Velásquez visita a su homólogo Pablo Campos Cónsul de El Salvador en Madrid.

Destaca una productiva reunión de trabajo e intercambio de buenas prácticas, donde abordaron temas migratorios, culturales, empresariales, que destacan ambos países a través de sus diásporas en España. El espíritu unionista Centro Americano prevaleció en la productiva reunión bilateral.

La bella Zu Clemente Miss Honduras Universo, a sido invitada al Festival de Cannes 2024. La hondureña representará a Honduras en uno de los eventos cinematográficos más importantes del mundo.



La bella Zu Clemente Miss Honduras Universo, a sido invitada al Festival de Cannes 2024. La hondureña representará a Honduras en uno de los eventos cinematográficos más importantes del mundo.

TOTAL RECAUDADO RETO 250KM:
L 6,406,234

PAGINA WEB OFICIAL	L 3,617,972
PATROCINADORES	L 1,451,063
RECOLECTA DE BOTELLONES	L 655,972
TIK TOK	L 402,036
TRANSFERENCIAS	L 191,200
CHEQUES	L 89,000

Solo Shin Fujiyama supera a Shin

¡Increíble! El influencer Japonés con corazón hondureño, logró recaudar más de 6 millones de lempiras con el Reto 250 kms. Agradeciendo a todos los que le acompañaron en la carrera, a los que donaron a través de su página Web Oficial, TikTok, los que brindaron cheques, transferencia bancarias, gracias totales a los patrocinadores y por sobre todo a todas las personas que se acercaron a donar en los botellones, juntos logramos sobrepasar la meta, juntos vamos a construir mil escuelas, juntos vamos a hacer historia y juntos colocaremos a Honduras en lo más alto.



Olimpia es Tetracampeón

Por primera vez El Congreso Nacional de Honduras otorga placa de oro y pergamino a personalidades afrodescendientes



El Congreso Nacional de Honduras condecoró con placa de oro y pergamino a personalidades afrodescendientes por su contribución al desarrollo del país. Abril es el mes de la Herencia Africana y por primera vez se otorgan dichos reconocimientos por la labor que realizan y los méritos alcanzados de distinguidos profesionales afrodescendientes en las diferentes áreas.

LLEVA GRATIS TU PERIÓDICO XATRUCH504

Inauguración nuevas instalaciones del Consulado General de Honduras en Valencia, España



El Consulado General de Honduras en Valencia España, inauguró las instalaciones de la nueva sede consular, ubicada en Avenida Perez Galdos 125.

Al evento asistieron Líderes Sociales y Emprendedores de la Comunidad Hondureña en Valencia, así como el Cónsul de la hermana República de Guatemala, Ex cónsul Honoraria de Honduras en Valencia, Presi-

dentes y Directivos de diferentes Asociaciones e Instituciones.

La Cónsul Whitney Godoy y la Directora de Cooperación y Migración Sandra Fúnez dieron la bienvenida a los presentes, iniciando el acto con las notas del Himno Nacional entonado por el artista hondureño Iván Ordoñez en acompañamiento de una Integrante de la Banda de Marcha 5 Estrellas, el Pastor Anto-

nio Fúnez, dedico las nuevas Instalaciones con una oración a Dios, posteriormente el equipo consular procedió al corte de cinta y cerró el acto con una presentación especial del Cuadro de Danzas Raíces Catrachas.

Finalmente los asistentes disfrutaron de unos deliciosos bocadillos elaborados por el chef hondureño Josué Díaz y una deliciosa tarta al estilo hondureño elaborada por Cake of Time.

Agradeciendo el apoyo de cada voluntario en todo este proceso,

la comprensión de la Comunidad Hondureña, así como agradecer a Catrachos En España TV en especial a Ezequiel Murillo HN, Don Juan Bendeck TelePais Honduras, Ester Amaya Gómez, Salypimientahn Sabor Catracho, Periódico Xatruch 504. Las felicitaciones de la Comunidad Hondureña y emprendedores como la Dra. Blanca Echeverry de Costa's Burger y otros emprendedores que les sorprendieron con arreglos florales.

Fotografías Darwin Karin Mendoza.



Un año más Yachay presente en San Jordi



Yachay, es una palabra de origen quechua que significa conocimiento. Abarca también otros significados como: saber, ciencia, educación, sabiduría y experiencia.

Como Red para el Conocimiento y el Desarrollo, lleva-

mos 7 años trabajando en equipo para compartir, intercambiar, generar espacios de diálogo, soporte y colaboración en el ámbito académico, profesional y cultural.

Este año nos llena de ilusión, volver a estar presentes en un

día tan especial como Sant Jordi, pero ya como Asociación, la cual seguirá velando por la construcción de metas centradas en la colaboración, el diálogo y el empoderamiento. Nuestro stand este año ha contado con la colaboración de:

• Víctor Sánchez Lingán

(Perú-Barcelona), presentando la novela "Oro Milenario"

• Ana Cecilia Ponce (Perú-Italia), presentando el libro de leyendas orales en castellano, italiano y quechua: "Leggende di Cusco".

• Brenda Zambrano (Honduras-Barcelona), presentando el libro autobiográfico "Mereces lo que sueñas".

• Juan Javier Bolaños (Perú-Barcelona), presentando el libro "Tomás IN".

Como siempre, ha sido un día lleno de ilusiones, aprendizajes, emociones, de colaboración y de motivación para seguir participando no solo en este día tan especial, sino también animarnos a escribir, crear, soñar y comprar-leer libros de diferentes temáticas.

Reiteramos nuestro agradecimiento a todas las personas que han hecho realidad el que podamos estar y sentir el Sant Jordi 2024, será un hasta pronto...

Desde nuestro equipo del periódico Xatruch 504 les Felicitamos por el hermoso trabajo que realizan.



Brenda Zambrano
Directora Xatruch504

El Amor de una Madre diseña las mejores cosas de la vida

En Honduras cada segundo domingo de mayo se conmemora la celebración del Día de la Madre, para todas esas mamás hondureñas que día a día luchan por sus hijos y son el pilar principal de la familia.

Esta fecha es una de las más celebradas, coincidiendo con la mayoría de países en el mes de mayo.

En Honduras, el 25 de enero del año 1927 se decretó el Día de la Madre, con el objetivo de establecer una fecha que sirva como homenaje nacional para todas las mujeres que cumplen su rol como madres o figuras que proporcionan la irrempla-

zable sensación de maternidad. El decreto número 32, cita: "El día de la madre ha de traer consecuencias saludables de estimable valor moral para fortalecer de manera invariable, los vínculos del pueblo hondureño".

Va por todas las madres que se han entregado en cuerpo y alma a sus hijos, a las madres migrantes que en la mayoría de casos salimos a buscar oportunidades en países lejanos y con los corazones partidos dejamos nuestros hijos para darles un mejor futuro o luchar por traerlos a la mayor brevedad

posible y poder disfrutarlos junto a nosotras.

Ser mamá, trabajar, estudiar, y hacer todo en la casa, no es fácil pero tampoco imposible ya que todo se puede si uno quiere hacer las cosas.

Esta conmemoración es seguida por todo tipo de organizaciones como escuelas, iglesias, sindicatos, asociaciones y es costumbre que durante este día se cante el himno a las madres y sus hijos lleven serenatas a sus madres.

A todas esas madres valientes, madres trabajadoras, emprendedoras, artistas, Dios bendiga cada día sus vidas.

XATRUCH 504

Brenda Zambrano
Directora Ejecutiva
Creadora de contenido
y redacción

Renso M. Suazo
Edición General y Diagramación
Desde Comayagua, Honduras, C.A.

Diana Calero
Colaboradora

Aura Duarte
Colaboradora y redactora

Depósito Legal
B 19862-2022

EDITORIAL XATRUCH 504
Barcelona, España.

E-Mail:
xatruchhonduras504@gmail.com

TELÉFONO
634692150

Social Network

Xatruch 504

xatruch_504

Somos un periódico 100% hondureño, creado con el fin de llevar noticias positivas nacionales e internacionales, así como resaltar la labor de los hondureños que sobresalen en el continente Europeo, y sobre todo engrandecer y dar a conocer lo bello que es nuestra amada Honduras.

Una Buena Familia Cristiana



Ester Salellas Fito
Pastora Iglesia Evangélica Bautista
Barceloneta

"Si Jehová no edificare la casa, en vano trabajan los que la edifican; si Jehová no guardare la ciudad, en vano vela la guardia" Salmo 127:1

La vida familiar no siempre es un camino de rosas, las familias cristianas, como cualquier otro grupo humano se enfrentan a desafíos, dificultades o disfunciones que pueden poner a prueba el carácter y la capacidad de superación. Sin embargo, una buena familia cristiana es aquella que, a pesar de las imperfecciones y debilidades, se esfuerza por agradar a Dios, clama, confía y sabe

que el Señor nunca los abandonará.

Por eso, una buena familia cristiana puede ser aquella en la que no todos los roles están presentes.

Una pareja sin hijos que busca a Dios y crece en Cristo sigue siendo una buena familia cristiana. Una madre soltera que hace todo lo posible para llegar a fin de mes y algunos serios problemas. Un esposo que lucha contra una adicción, una esposa que lucha contra la depresión, un hijo que se rebela, una hija que se escapa, todas estas características son las respuestas a cada una de estas crisis lo que demuestra que una familia es "buena" y "cristiana". Una buena familia cristiana no es perfecta, es una que busca seguir los principios bíblicos en cada circunstancia, que clama a Dios por ayuda, y que desea proveer un lugar edificante de estabilidad y crecimiento aún en medio de las dificultades.

En la Biblia encontramos ejemplos de familias imper-

fectas que en medio de la adversidad se han fortalecido en Dios y su palabra:

La familia de Rut y Noemí: ambas a pesar del duelo y la adversidad, se apoyaron mutuamente, Abraham fue animado por Dios a dejar su tierra natal y comenzar una nueva nación. Abraham y su familia enfrentaron muchas dificultades, pero siempre obedecieron a Dios y finalmente fueron bendecidos con una gran descendencia.

La familia de Jesús: sus padres, José y María, cometieron errores como cualquier otros padres, y posiblemente no entendieron todo lo que Jesús hacía, pero ellos lo apoyaron hasta el final.

Si tu familia está enfrentando desafíos, recuerda que no estás solo. Hay muchas familias que han pasado por experiencias similares y que han encontrado la fuerza para superarlos en Dios y su palabra. No dudes en buscar la ayuda de Dios, nuestra ayuda y la de otras familias creyentes cuando la necesites.



De creadora de contenido en Honduras a cumplir el sueño de ser actriz internacional

El sueño de la hondureña Jennifer Aplícano de ser actriz internacional está más cerca que nunca. Y es que la cadena internacional Telemundo la seleccionó para participar en un casting en Colombia junto a otros actores internacionales. La Influencer se presentó el 26 de Abril en la capital de Colombia, Bogotá, teniendo una excelente demostración de sus dotes de actriz, pronto la veremos en las pantallas de la televisión. Felicidades a nuestra querida y carismática Jennifer Aplícano.



Riccy Mabel: La Película



La Directora Carla Calderón se encuentra ultimando detalles para el rodaje de la esperada película "Riccy Mabel" ha sido un año y medio de arduo trabajo para escoger los 50 actores, después de varios casting donde se presentaron 600 personas de diferente ciudades de Honduras. La película se basará sobre la vida y muerte de la estudiante Riccy Mabel Martínez Sevilla.

50 años en los escenarios

Pilo Tejeda, es uno de los máximos exponentes de nuestra cultura y música hondureña, su larga trayectoria como compositor y cantante hondureño, lo han convertido en uno de los artistas favoritos de los catrachos.

La frase "wepaaaa" y la canción "Sopa de Caracol", han trascendido las fronteras hondureñas. Pilo ha acreedor de los "Premios lo Nuestro" con la canción "Sopa de Caracol", y una "Gaviota de Plata" en Viña del Mar.

Felicidades a nuestro embajador de la música por sus 50 años en los escenarios.

SIGUE SUBIENDO

Con un lleno total se llevó a cabo la magistral conferencia "Sigue Subiendo" impartida por el conocido comentarista deportivo Rely Maradiaga. Su primer conferencia en Europa, y Barcelona fue la ciudad elegida, donde muchos hondureños se dieron cita al evento.

Rely a través de su conferencia ha dejado huellas positivas en la vida de tantos migrantes Catrachos radicados en la ciudad condal y sus alrededores.

En sus redes sociales el conferencista reconoció que su primera conferencia en Europa ha sido memorable e inolvidable.

Direcciones consulares hondureñas en España

EMBAJADA DE HONDURAS

Paseo de la Castellana 164, 2-D

Código postal 28046

Madrid, España

pág. web: <http://www.embahonduras.es>

CONSULADO GENERAL DE HONDURAS EN BARCELONA

Calle de Tuset 32, piso 6, puerta 2

Código postal 08023

Correo electrónico:

info@consuladohnbcn.com

página web: <http://www.consuladohondurasbcn.es>

SECCIÓN CONSULAR DE HONDURAS EN MADRID

Dirección: Calle de Apolonio Morales, 3, bajo 28036, Madrid

Correo electrónico:

info@consuladohondurasmadrid.es

CONSULADO GENERAL DE HONDURAS EN VALENCIA

Dirección: Avda. Pérez Galdós 125, Bajo.

Código postal 46018

Correo electrónico: contacto@consuladohondurasvalencia.es



Llegaron las tortillas de nuestra tierra



[majotrade](https://www.majotrade.com)

www.majotrade.com



Pasarela de la moda en Donostía



Kevin Blandin sigue brillando en San Sebastián, Donostía. Fue uno de los encargados de cerrar la reciente pasarela que volvió a congregarse a un numeroso público. El modisto Blandin mostró su colección de fiesta, de trabajo artesanal y a medida, a través de



cuatro de los diseños creados en su taller del paseo de los Fueros: un elegante vestido de pedrería fina, que deslumbró; otro drapeado, de tela de punto y de color blanco; otro azul cielo similar a una corbata de trenza e inspirado en el origen del diseñador hondureño y, por último, un vestido drapeado en color azul San Sebastián con el que Laura Chamorro presentó la última Izada.

Barcelona una mezcla única de historia y modernidad



Sabías Que Barcelona, la capital de Cataluña, es una ciudad vibrante y culturalmente rica con una arquitectura impresionante, incluyendo las obras maestras de Antoni Gaudí como la Sagrada

Familia y el Parque Güell.

Barcelona cubre un área de aproximadamente 101.4 kilómetros cuadrados y tiene una población de alrededor de 1.6 millones de habitantes.

También es famosa por su vida nocturna, gastronomía y playas. La ciudad alberga equipos de fútbol de renombre mundial como el FC Barcelona y ofrece una mezcla única de historia y modernidad.

De Vendedora de Bisutería en Honduras a Emprendedora en España: El Viaje de Wendy Figueroa ¡Conoce su historia!



Wendy Figueroa, conocida en las redes sociales como Ara Figalmenda, ha recorrido un largo camino desde su humilde aldea natal, El Ojustal, en Juticalpa, Olancho, hasta establecerse como una exitosa emprendedora en España.

Es la penúltima de siete hermanos, creció en una familia humilde y trabajadora, acostumbrada a las labores del campo. En busca de mejores oportunidades laborales para financiar sus estudios, se trasladó a San Pedro Sula, donde se gra-

duó como perito mercantil. Durante sus estudios, comenzó a diseñar y vender bisutería, aprovechando el tiempo entre sus clases y su trabajo en la Cruz Roja.

Su emprendimiento, Florent's Bisutería Artesanal, lleva el nombre de su madre, Florentina. Wendy fue una de las primeras expositoras en el Bazar de Sábado organizado por la Cámara de Comercio de San Pedro Sula, y su marca se dio a conocer en diversas exposiciones y ferias a lo largo de Honduras.

La vida le dio un giro significativo cuando se convirtió en madre de dos hijos.

Como madre soltera, enfrentó desafíos económicos que la llevaron a intentar emigrar a Estados Unidos en busca del sueño americano. Sin embargo, su viaje fue interrumpido en México, donde ella y sus hijos fueron detenidos y eventualmente regresados a Honduras.

"Agradezco a Dios por habernos regresado", dice Wendy, recordando las difíciles condiciones del viaje, durmiendo a la intemperie y enfrentando el hambre y el frío.

Determinada a mejorar su situación, decidió emigrar nuevamente, esta vez a España, dejando a sus hijos al cuidado de su madre y hermanas. Tras tres años de esfuerzo, logró obtener su residencia y reunirse con sus hijos en el país europeo. En España, ha trabajado en diversos empleos, desde la limpieza y el cuidado de mayores hasta la atención en bares. Sin embargo, su espíritu emprendedor ha prevalecido. Además de continuar con su bisutería, ha expandido sus actividades a la gestión de documentos, venta

de billetes aéreos y, más recientemente, la producción de charamuscas o topogigios, que ha ganado popularidad ya en Madrid.

"Estoy muy agradecida con Dios, con mi familia y con cada persona que me ha brindado su apoyo", comenta Wendy, destacando el esfuerzo y la perseverancia que han caracterizado su trayectoria desde sus raíces en Honduras hasta su vida actual en España. Con sus hijos prosperando, continúa luchando y emprendiendo, fiel a sus orígenes y valores familiares.





CENTRO CULTURAL MONTJUIC

El Día Internacional del Libro se convierte en Cataluña en una jornada festiva especialmente romántica. La Fiesta de Sant Jordi 23 de abril. Rosas, libros y enamorados, nunca faltan. En Barcelona el Centro Cultural Montjuic lo celebró por todo lo alto con una exposición de pinturas, presentación de libros y música en vivo. De la mano colaboradora del pintor hondureño Mario Gutiérrez encargado del Centro Cultural y su fundadora la doctora Rosana quien tiene una fundación sin fines de lucro en Estados Unidos, se llevó a cabo dicho evento durante 5 días, contando con numerosos pintores, escritores y músicos. Gracias por apoyar el arte y la cultura.



«Las Miradas de mi Tierra»



La pintora hondureña Ma. de los Ángeles Aguirre dio a conocer la primera exposición de sus pinturas en Bruselas, Bélgica, titulada «Las miradas de mi tierra». Donde captura la esencia y la diversidad de Honduras. En América latina, las mujeres son víctimas de injusticias, de violencia, de pobreza, pero a pesar de todo eso, las mujeres hondureñas son fuertes y valientes. Es esa fuerza femenina que refleja en cada uno de los cuadros.



“UNA CHICA DE 25”

Rosa María Oliva Escoto es una joven de 26 años, escritora, originaria de Comayagua, Secretaria Bilingüe graduada en el Instituto Marista La Inmaculada.

Hace tres años que llegó a España, como todas con ilusiones y con el deseo de optar a una mejor condición de vida. La razón por la cual decide emprender el viaje fue por qué, cuando se gradúa del instituto, su sueño era lograr una carrera universitaria, la cual siendo pública sus padres no podían apoyarle. Así que intentó trabajar y estudiar, pero las circunstancias no se lo permitieron. Actualmente vive en Navarres, Barcelona.

Se define como una joven soñadora que tiene muy claras sus metas, desde pequeña le ha encantado leer, siendo la única de su casa. Recuerda que en el instituto su hora favorita era la de lectura. A la edad de 26 años decide publicar su libro titulado “Una Chica de 25”, el 8 de marzo del 2023 sale a la venta en la plataforma de Amazon en dos formatos digital el cual se encuentra disponible en 13 países y físico donde Amazon tiene distribución.

Rosa María se siente muy orgullosa de haberse convertido en escritora, ya que ella se encargó de cada detalle de su libro y que pudiera salir a la venta. Muy agradecida con la vida, con Dios, con su familia en especial con su tía Micaela Vázquez la cuál le ha apoyado mucho en su estadía en España.

“Una chica de 25” es un libro que habla sobre las mujeres de todo el mundo quienes están expuestas a cualquier tipo de abuso sexual y maltrato físico.

Actualmente se encuentra trabajando en su siguiente proyecto: su segundo libro, el cual ya casi está a punto de terminar y cree que publicará dentro de poco tiempo. Asimismo se encuentra estudiando vía online en una universidad de España otro sueño más por cumplir.



Conexión Especial de América Ferrera con Honduras

Sabías que la famosa actriz de Hollywood, América Ferrera, tiene una conexión especial con Honduras. Aunque nació en Estados Unidos, sus padres son hondureños y ella misma ha visitado el país en varias ocasiones. Ferrera ha mostrado interés en sus raíces hondureñas y ha apoyado causas relacionadas con la comunidad hondureña en Estados Unidos.



Becas Fulbright para hondureños

Sabías que con las Becas Fulbright, los hondureños podrían optar hasta 100 mil dólares para cursar una maestría. Este programa ofrece oportunidades de estudio en Estados Unidos a ciudadanos de diversos países, incluido Honduras, con el fin de fomentar el intercambio académico y cultural.



Honduras Destaca como Destino de Inversión en Congreso de Emiratos Árabes

Sabías que Honduras destacó como destino de inversión en un congreso en los Emiratos Árabes Unidos. El país participó con un stand donde mostró las ventajas competitivas de Honduras como un destino de inversión, destacando su ubicación estratégica, mano de obra calificada y facilidades para la inversión extranjera.



CNN Destaca a hondureños que Comercializan con la Lluvia de Peces en Yoro

Sabías que CNN ha destacado a hondureños que comercializan con la lluvia de peces en Yoro. Cada año, en la localidad de Yoro, Honduras, ocurre un fenómeno natural único conocido como la "lluvia de peces", donde los peces caen del cielo durante una tormenta. Este evento ha sido objeto de interés internacional y algunos locales han encontrado formas creativas de aprovecharlo, como la comercialización de peces frescos.



Sopa de letras

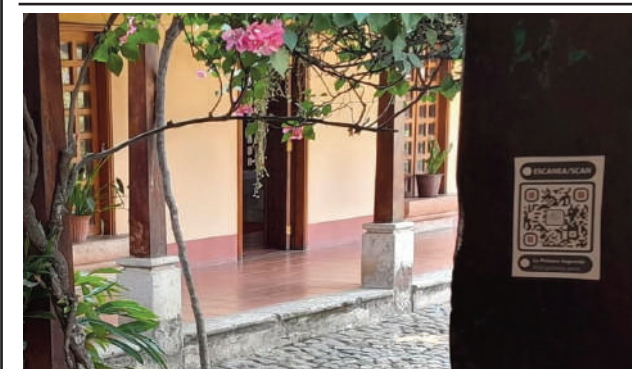
Todo lo hermoso de nuestra Honduras

Q	D	Q	B	Z	F	A	U	N	A	O	O	N	D
R	T	R	Y	N	A	T	U	R	A	L	E	Z	A
S	K	S	G	W	C	U	L	T	U	R	A	J	R
L	C	U	I	D	A	R	J	S	W	G	P	I	A
Y	F	A	M	I	L	I	A	L	V	J	Q	R	C
V	A	X	K	R	K	Q	D	X	U	E	X	U	N
L	M	C	O	S	T	U	M	B	R	E	S	T	D
O	F	R	A	T	E	R	N	I	D	A	D	Y	P
Z	I	I	Y	N	H	O	N	D	U	R	A	S	J
D	H	I	D	E	N	T	I	D	A	D	T	N	I
Q	G	B	E	L	L	E	Z	A	T	M	M	W	O
G	P	A	Z	B	Q	N	A	C	I	O	N	A	L
E	J	J	F	L	O	R	A	I	H	N	G	Q	T
U	H	Y	C	K	X	D	G	Z	Z	G	Y	A	U

Honduras
costumbres
cultura
fauna
fraternidad
nacional
paz

belleza
cuidar
familia
flora
identidad
naturaleza

El Primo regresa a Honduras



En funcionamiento ya el PRIMER GUÍA VIRTUAL BILINGÜE de Comayagua con la plataforma de QR Tour Honduras, creado por el pintor Gustavo Rivas, para uso de los visitantes del Museo de Antropología de la bella ciudad Colonial de Honduras. Al escanear los códigos QR, pueden disfrutar de videos con información sobre los elementos expuestos en ese sitio.



Alfa & Omega

VIAJES Y ASESORIAS

❖ Calle los Mesejo 25 local 1 y 28007, Madrid, Spain

☎ 613 27 06 69

✉ jeffrialvarado@viajesalfayomega.es

🌐 viajesalfayomega.es



AJ Inmobiliaria

Alternativas Inmobiliarias

Formamos un equipo latinoamericano especializado y certificado en el sector inmobiliario desde el año 2008, con oficinas operativas en el país desde Mayo del 2012. Brindando servicios de alta calidad en el sector de venta, alquiler, arrendamiento y gestión inmobiliaria, formados como agentes inmobiliarios API.

Joséphine Sanguin

0052 999 881 101

María Arce

0052 999 881 102

AJ Inmobiliaria

0052 999 881 103

📍 Carretera Aigua de Urduegas 81 Bis

✉ arajacked2011@gmail.com

Cámara de Comercio e Industrias de Comayagua realizó Encuentro Empresarial 2024



La Cámara de Comercio de Comayagua llevó a cabo la realización del Encuentro Empresarial 2024, el pasado 26 de abril.

Rene Merino presidente de la organización resaltó que fue un momento invaluable de intercambio y crecimiento, dónde reunieron a empresarios de diversos sectores de la región de Comayagua para fortalecer alianzas y explorar nuevas oportunidades. Contaron con la destacada presencia de la conferencista chilena Karina Durney, junto a Kimberly Berrios, Coordinadora de Proyectos de Fedecamara, asistió el alcalde municipal de Comayagua Carlos Miranda y otras personalidades. La Cámara de Comercio e Industrias de Comayagua compartió emocionantes proyectos para el 2024.

El presidente René Merino agradeció a todos por ser parte de este evento trascendental así mismo a todos los patrocinadores y colaboradores.



Homologación Carnet de Conducir



El ministro de Asuntos Exteriores y Cooperación, José Manuel Albares, ha mantenido una reunión con el secretario de Relaciones Exteriores y Cooperación Internacional de Honduras, Enrique Reina, tras la que han sellado sendos acuerdos en materia de canje de permisos de conducir.

El acuerdo de homologación de permisos de conducir, firmado este lunes en el Palacio de Viana, traerá nuevas oportunidades laborales y estabilidad tanto a la diáspora hondureña

que reside en España como a la comunidad española que reside en Honduras.

Un gran logro para la comunidad hondureña en España, tras haber luchado por más de 20 años para la homologación de las licencias de conducir y gracias a las buenas disposiciones entre el gobierno del Reino de España y el gobierno de Honduras, los permisos de conducir entre ambos países serán reconocidos por las autoridades competentes.

World Business Forum America Latina 2024

San Pedro Sula fue el escenario elegido para el cóctel de bienvenida que marcó el inicio del World Business Fórum América Latina 2024. Este evento, de importancia para la ciudad y la industria hondureña, reunió a destacados líderes empresariales y expertos en economía en una noche de celebración y networking.

Entre los asistentes estuvo el

vice ministro de Turismo, Luis Chévez, quien dio las palabras de bienvenida a los invitados, y resaltó la importancia estratégica del World Business Forum América Latina 2024 para San Pedro Sula, destacando su potencial para impulsar el crecimiento económico y fortalecer la imagen de la ciudad como un centro de negocios de primer nivel en la región.

La Federación de Entidades Latinoamericanas, presente en el día de Sant Jordi



Un año más FEDELATINA con su incansable trabajo de integración de la comunidad latinoamericana se hizo presente el día de Sant Jordi, con dos stands ubicados en la Rambla del Raval en Barcelona: uno dedicado a los talentosos escritores y poetas, y otro al inspirador proyecto Moldearte, ¡donde la energía y emoción se duplicaron! Fue un día de actividad muy fuerte, pero la satisfacción fue indescriptible. Estar rodeados de personas tan creativas, comprometidas y llenas de pasión fue realmente inspirador.

positivo y su apoyo incondicional. Todos son fuente de motivación y esperanza para todos nosotros. Su presencia y compromiso nos recuerdan por qué amamos lo que hacemos y nos impulsan a seguir adelante con más fuerza que nunca.

“Gracias por ser parte de este día tan especial y por ser un pilar fundamental en nuestro camino. Juntos, estamos moviendo corazones, sensibilidades, y construyendo un futuro más inclusivo y vibrante para todos”. Palabras de su gestora cultural Marianela Rosa Peña.

Cada escritor expuso sus obras y talentos, también su espíritu



En el marco de la presidencia pro tempore de Honduras ante el SICA, se llevó a cabo el encuentro entre la secretaria de Estado para Iberoamérica y el Caribe y el Español en el mundo, Sra. Susana Sumelzo y los jefes de misión de las Embajadas de los países miembros de SICA en Casa América de Madrid.



Fortaleciendo Relaciones

El Embajador de Honduras en España, Marlon Brevé, sostuvo una productiva reunión con autoridades de la Dirección General de Migraciones, en la que se abordó:

1. Situación actual del proyecto de trabajadores temporales hondureños eHuelva.
2. Futura visita conjunta al proyecto.
3. Posible expansión para el 202

Becas Solidarias una oportunidad para jóvenes hondureños

El Embajador de Honduras en España, Marlon Brevé, mantuvo una reunión con el rector de la Universidad Rey Juan Carlos, Dr. Javier Ramos, y a la vicerrectora de relaciones internacionales, Dra. María Humanes, agradeciendo el interés por crear oportunidades de estudio a nivel de postgrado, para jóvenes hondureños, por medio del Programa de Becas Solidarias de SEDESOL Honduras.



**¡ANÚNCIATE
CON NOSOTROS!**

E-Mail: zambranob@yahoo.com
xatruchhonduras504@gmail.com

XATRUCH 504

Tel. 634692150



RECOGIDAS EN TODA ESPAÑA

HONDUFAST EXPORT S.L.
 ENVÍOS DE PAQUETERÍA A HONDURAS, EL SALVADOR Y NICARAGUA
EMPRESA AUTORIZADA Y DE CONFIANZA

SERVICIOS:
 ENVÍOS DE CONTENEDORES
 PAQUETERÍA AÉREA
 PAQUETERÍA MARÍTIMA
 MUDANZAS INTERNACIONALES
 ENVÍOS DE ALIMENTACIÓN Y MERCADERÍA
 ENVÍOS DE DINERO

HAZ TÚ COTIZACIÓN SIN COMPROMISO.

624 323 115
644 206 718

ES HORA DE CONECTAR CON TUS **SERES QUERIDOS SIN COMPLICACIONES**

hondufast.export@gmail.com
 C/ Argullos 129, Local 2
 METRO L4 VÍA JULIA 08016 - BARCELONA



Honduras estuvo presente en el Foro de los países de América Latina y el Caribe sobre el Desarrollo Sostenible 2024 en Chile

El alcalde de Tegucigalpa, Jorge Aldana, participó en la séptima reunión del Foro de los Países de América Latina y el Caribe sobre el Desarrollo Sostenible 2024, celebrada del 15 al 17 de abril en Santiago, Chile.

Durante su intervención en la mesa de análisis sobre la reducción de la pobreza, Aldana resaltó la importancia de focalizar los esfuerzos gubernamentales en combatir esta problemática, reconociendo que la pobreza tiene un rostro y un nombre en las comunidades locales.

El alcalde compartió experiencias y proyectos llevados a cabo en Tegucigalpa, destacando también los proyectos integrales de adaptación al cambio climático y las inversiones en programas sociales, como el programa Corazón de Pueblo, destinados a mejorar las condiciones de vida de los sectores más vulnerables de la población.

Hondureño gana concurso en la Universidad Tecnológica Gdanska en Polonia

El hondureño Johan Cárcamo ganó junto a su equipo la competencia de innovación tecnológica en la Universidad Tecnológica Gdanska, ubicada en Polonia.

Gracias a sus destrezas, fue elegido líder de su equipo para participar en la competencia de innovación tecnológica de la Facultad de Biomedicina de la universidad.

Durante un año entero, el hondureño y su equipo crearon un robot que detecta, recolecta y clasifica la basura.

¡Sin duda alguna, un invento digno de ser el ganador!



Un Garífuna hondureño con dos doctorados



Rony Leónidas Castillo Güití, nació en la comunidad garífuna de Iriona Viejo, municipio de Iriona, departamento de Colón, Honduras, su lengua materna es el garífuna. Su madre se encargaba de sostener a la familia, Rony no pudo ingresar al kínder para quedarse en casa a cuidar de su hermano menor.

Al terminar la escuela se vino un desafío más: a los 12 años caminaba 9 kilómetros para ir a Tocoa, Colón y completar su secundaria en el Instituto "Ramón Rosa" y contaba con un solo par de zapatos y un par de calcetines y que durante toda la escuela fue descalzo. Pero nada de ello le impidió mantenerse en el cuadro de honor, siendo uno de los mejores estudiantes del instituto. Rony se auto identifica como un académico y activista Garífuna: "Soy negro e indígena a la vez.

Como parte de sus convicciones, considera

que: "es la obligación de un académico indígena o negro de estos tiempos generar procesos de restitución de los conocimientos borrados y eliminados por los instrumentos [re]colonizantes. Esta convicción surge de las luchas políticas y de su compromiso con esa agenda común, que es principalmente antirracista, anticlasista y antipatriarcado". Por eso, lo que Rony busca es trabajar en apoyo del cambio social liberador y crear las condiciones a través de las cuales la práctica académica pueda contribuir a estos fines:

Formación académica y trayectoria Profesional

Este reciente 22 de mayo 2021, en la Universidad de Texas en Austin, USA, obtuvo su segundo doctorado multidisciplinario en Estudios Latinoamericanos en tres disciplinas del conocimiento: Educación, Sociolingüística e Indigenidad y Negritud. Su primer doctorado lo obtuvo en Ciencias Administrativas en la Universidad Católica de Honduras (UNICAH) en el 2010.



PERIODISTA DEL AÑO

La Periodista Nelly Martínez, fue nombrada en Comayagua por la Asociación de Periodistas Profesionales de Comayagua como la Periodista del año 2024. Un merecido reconocimiento por su dedicación, pasión, compromiso y verdad.

FELICIDADES!

VIVI TRAVEL
AGENCIA DE VIAJES

📞 933 148 132
✉ viviperalta@vivitravelhn.com
📍 Gran Vía de les Corts Catalanes 263
Entresuelo 1 - 08014 Barcelona

Horario L - V 10:00 a 18:00 Sábados 10:00 a 14:00

697 158 384
659 528 794
650 904 272

LOANA'S EXPRESS
Envío de encomiendas España-Honduras y viceversa

Visítenos en nuestro local calle bunyola 4 metro Lluçmajor
Horario de atención: Lunes a sábado 10:00 a 2:00 y de 4:30 a 8:30
Teléfonos: España 34 697867131 Honduras 504 9481-4152

QUIROMASAJISTA PROFESIONAL
(TCAE) FAVIOLA VARELA

¿Sabía usted que ahora puede aliviar esos dolores musculares por contracturas? o simplemente quiera relajarse y consentirse

TIPOS DE MASAJES

- MASAJE DE RELAJACIÓN
- MASAJE DESCONTRACTURANTE
- MASAJE ANTIESTRÉS
- MASAJE CERVICAL LUMBAR D.
- MASAJE ESPECIAL INTERNAS
- MASAJE ANTICELULITIS

• Tratamiento para aliviar la ciática
• Tratamiento para el parálisis facial
• Tratamiento para contracturas musculares

PIDA SU CITA PREVIA AL
624 20 12 04.
ESTOY UBICADA EN SAGRERA, CALLE GARAY.

TRAMITES DE NACIONALIDAD Y EXTRANJERIA

300€

GARANTIA 43 AÑOS DE EXPERIENCIA

DESPACHO #1 EN TODA ESPAÑA!
RESOLUCION FAVORABLE GARANTIZADO SI NO TE DEVOLVEMOS TU DINERO

OFICINAS EN:
BARCELONA
GIRONA
MADRID
VALENCIA

ABOGADO RAFAEL SERRANO

ATENCIÓN AL CLIENTE
@abogadorafaelherrano | +34 689 000 430

JUTICALPA
Bar Restaurante
COMIDA TÍPICA HONDUREÑA

Calle del Moli #25 08016, Barcelona
Teléfonos 652 914 185

M L4 Via Julia

Si EL LUGAR EXISTE, NOSOTROS TE LLEVAMOS

VIAJA AL MEJOR COSTO

Ofrecemos servicios de

- Boletos Aéreos
- Viajes Menores con Azafata
- Viajes de Adultos con Azafata
- Viajes Turista a España

MÁS INFORMACIÓN
+34 604 195 528
+34 613 830 195
+34 688 373 046

MULTITRAVELCHERRYMATUTE
Calle de La Laguna 82, #MADRID
Vista Alegre, Carabanchel

C/Viladrosa 61-69
2da -1ra

ENCARGUITO LA HONDUREÑA

LLEVAMOS:

- Documentos
- Ropa/zapatos
- Móviles
- Dinero

Fanny: +34 633 750 385
+504 87 818 367

Aprovecha para enviarles un detalle a tus seres queridos

Solución Inmobiliaria y Financiera

Solución

Darwin - Santos - Blanca
Asesor Inmobiliario
inmobiliariabcnsolucion@gmail.com

624 88 19 07
Carrer de la Garrotxa, 12
08041 Barcelona

HIPOTECAS hasta el 100%

RESTAURACIÓN DE RETABLOS DE LA CATEDRAL DE COMAYAGUA



A través del Fondo de los Embajadores para la Preservación Cultural de la Embajada de los EE. UU. en Honduras y la Oficina de Asuntos Educativos y Culturales (ECA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Estado de los EE. UU. Y el Insti-

tuto Hondureño de Antropología e Historia IHAH realizó el proyecto de restauración y conservación del Altar Mayor de la Catedral de la Inmaculada Concepción en Comayagua devolviendo así su esplendor original a este impresionante retablo.

Desde la creación del Fondo de los Embajadores para la Preservación Cultural de la Oficina de Asuntos Educativos y Culturales (ECA) en 2001, Honduras ha recibido doce subvenciones. La Catedral de Comayagua fue acreedora de \$376,877 a través de cuatro premios AFCP para realizar trabajos de restauración y conservación del Retablo del Señor de Salamé en el 2012, Retablo de la Virgen del Rosario en el 2015, Retablo de la Capilla del Sagrario en 2019 y Retablo Mayor en el 2020.

Los invitamos a visitar la Catedral de Comayagua para apreciar el minucioso trabajo realizado, y para seguir disfrutando de esta joya arquitectónica colonial. Invertir en el patrimonio cultural de Hondu-

ras es invertir en la preservación de su historia e identidad, y promover la prosperidad de sus comunidades.



La Asociación La Casa del Hondureño abre sus puertas en Barcelona



El pasado 13 de mayo abrió sus puertas la asociación La Casa del Hondureño en Barcelona, con el fin de ayudar a los compatriotas migrantes que demanden ayuda, información, y colaboración de temas de interés general.

La ceremonia de inauguración se desarrolló en el auditorio de la Biblioteca Vilapicina y la Torre Llobeta - Carmen Laforet de la ciudad condal.

A los actos asistieron diferentes asociaciones, emprendedores hondureños, federaciones y di-



ferentes autoridades hondureñas y catalanas.

La presidenta de la Asociación Lic Gloria Reyes comentó que el proyecto tiene la finalidad de apoyar y auxiliar a los hondureños residentes en Cataluña y el compromiso de desarrollar cur-

sos de capacitación para que los compatriotas puedan optar a mejores oportunidades de trabajo.

El evento contó con la participación artística del grupo folclórico Guacamaya y la cantante hondureña Karla Zaldívar.



VIII Trobada de Convivencia Intercultural

El domingo 26 de mayo se llevó a cabo la VIII Trobada de Convivencia Intercultural, un evento que une la cultura, el arte, la música, la gastronomía y los diferentes países del mundo. La Asociación Uruguaya Catalana "Los Botijas" y Convivim Sant Martí son los organizadores de este impor-

tante evento, quienes con su excelente trabajo reúnen a la comunidad migrante promoviendo la inclusión y la diversidad intercultural.

Honduras estuvo muy bien representada: Rina Cerna como maestra de ceremonias, Brenda Zambrano con su libro "Mereces lo que sueñas", dos

grupos folclóricos: Ballet Folclórico HAF y Grupo artístico Mi Tierra, Banda Musical Ritmo Catracho y sus bellas Palillonas y por el grupo de apoyo a Pacientes Renales.

¡Honduras sigue brillando!

ESCAPADITAS RINCONCITOS DE ESPAÑA



CON ESCAPADITAS RINCONCITOS DE ESPAÑA, CADA VIAJE ES UNA OPORTUNIDAD PARA CREAR RECUERDOS INOLVIDABLES Y VIVIR EXPERIENCIAS ÚNICAS. ¡RESERVA AHORA Y COMIENZA A PLANIFICAR LA ESCAPADA DE TUS SUEÑOS A EUROPA Y ESPAÑA!





PARÍS ROMA VENECIA

611 041 140

 ESCAPADAS A RINCONCITOS DE ESPAÑA
  BANEAS.SANDY
  SANDYBANEAS2

★★★★★

BAR RESTAURANTE
ZONA HONDUREÑA
COMIDA TÍPICA
KARLA CORTES



Les espera en calle valldemosa 46-48 08016

 L4 Metro Llucmajor
 L5 Metro Virrei Amat
 697405711

Sabor de lo nuestro



HONDUPA

PRIMEROS EN 100% HONDUREÑO ESPAÑA

Tel. 673033020

HONDURAS EXPRESS

SALIDAS MENSUALES !!

Paquetería marítima, Envío de cajas, electrodomésticos y coches de  hacia Honduras 

CONTACTOS :

BILBAO - 650 116 947
 MADRID - 648 660 835
 BARCELONA - 697 451 297
 VALENCIA - 672 455 173
 GERONA - 609 915 634
 GERONA CERCANÍAS - 651 572 960
 RESTO DE ESPAÑA - 654 110 532
 ENVÍO ELECTRODOMÉSTICOS - 663 963 632

100%
Seguridad y rapidez!!


 **HONDURAS EXPRESS SL**

ALS
ASESORIA LEGAL SOLIDARIA
EXTRANJERÍA Y LABORAL

NACIONALIDAD
EXTRANJERÍA Y LABORAL

SOLICITA TU NACIONALIDAD AL MEJOR PRECIO! 199€

Email: alsasesorialegalsolidaria@gmail.com

TEL: 602 603 410

Gran Vía de les Corts Catalanes, 535, 537 entresuelo, 2º,
Eixample, 08011 Barcelona

ATENCIÓN 24/7



@ALSASESORIALEGALSLIDARIA

LA BIKINA



Le ofrece Nachos, Bandeja Bikina, Tacos Flauta, Burritos, Torta Bikina, Tacos Mexicanos. Promociones de martes a jueves: Quesadillas, baleadas y tacos mexicanos a 1 euro a partir de las 7 de la noche.

Calle del Pare Rodès 30 Nou Barris, Barcelona.
Tel. 612205557

ERY TRAVEL EL COMBO LATINO



Salidas cada semana dentro y fuera de España
Calle Marcelino Esquius 54 Canviolet

652830226 634834324
www.erytravelgroup.com

 Viajes Ery Travel
 Viajes Ery Travel

Pastelero5estrellas

Pastelesjys cincoestrellas

936052493

631 43 63 36
632 97 49 12

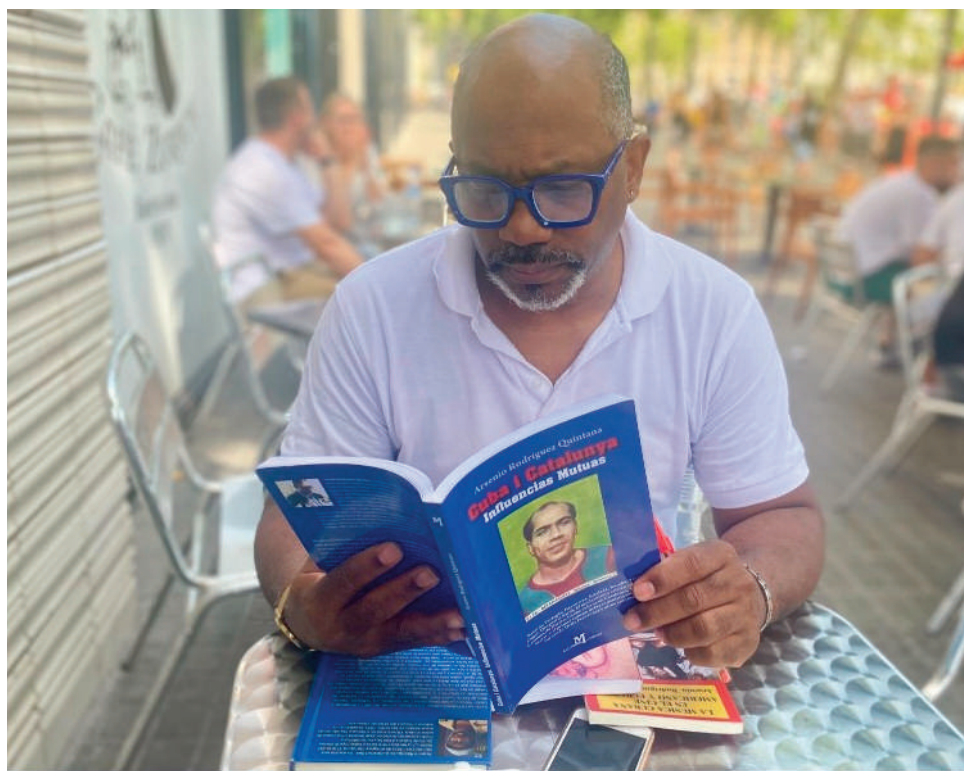
Calle Simancas 3, Roquetes
Barcelona, España, 08042

Pasteles Para Toda Ocasión

La calidad es nuestro compromiso



El libro Cuba i Catalunya Influencias Mutuas de Arsenio Rodríguez Quintana, cumple 5 años (2019-2024) de publicado en Barcelona por Ediciones Muntaner.



Este libro, publicado en 2019 por el escritor, e historiador Arsenio Rodríguez Quintana (1964- La Habana) actualiza las relaciones entre Cuba y Catalunya en todos los ámbitos sociales desde hace 250 años hasta hoy. El libro está disponible en Amazon.es y en librerías de Sant Cugat y Barcelona donde se puede pedir.

El impacto de este libro o proyecto de una pequeña editorial independiente, nace cuando su autor dio una conferencia en el Centro Cívico de Sagrada Familia sobre Cuba i Catalunya en 13 Septiembre del 2018. Seis meses más tarde la primera versión del libro (publicado el 26 de marzo del 2019) también auspiciada por Ómnium Cultural se presentó en La Lira, Sant Andreu con éxito de pú-

blico y ventas del libro.

Luego su autor en un trabajo de divulgación cultural ha presentado el libro en Ateneu de Sant Cugat del Vallés, Sede de Esquerra Eixample, Perelló, Tarragona, (en los tres lugares peresentado por Jaume Forés); Ateneu de Sant Adrià de Bésos, Ateneu Barcelonés (Peña Borralleras con 100 años de existencia), Ateneu del Poblet, en Granollers, en Fedelatina, en esta última he hecho varias conferencias sobre el tema. Ha pasado por varias emisoras de Radio, Rádio Capital de Empordá, RKB, Calella Radio TV, betevé...

El libro tiene múltiples reseñas que llegan hasta el periódico en castellano más antiguo de Estados Unidos, La Voz de América, quien a través de la

periodista Júlia Riera Parera, le hizo un reportaje al autor sobre el libro en julio del 2022 donde señaló: "La estrecha relación entre Cuba y España"

Uno de los expertos en la relación que mantienen Cuba y España es Arsenio Rodríguez, historiador graduado en la universidad de la Habana y afincado en Barcelona.

"Rodríguez explica que, entre los españoles, los catalanes fueron los que más influencia tuvieron en la isla. Empezaron a emigrar de manera constante durante el siglo XVII, cuando se dictaron los Reales Decretos que permitieron el libre comercio entre Cuba y España. Fue entonces cuando, desde diferentes puertos, salieron embarcaciones repletas de catalanes que emprendían un peligroso y largo viaje hacia Cuba con el objetivo de hacerse ricos.

"Se dedicaron a pequeños negocios, como farmacias y bodegas. También tenían grandes negocios como el tabaco. Fue un catalán, llamado Jaume Paragás, quien creó la gran fábrica de tabaco de Cuba", dice Rodríguez, quien explica que otro de los catalanes que hizo fortuna en las Antillas fue Facundo Bacardí, que llegó a Cuba con la idea de vender vino, pero finalmente se decantó por la producción de ron."

Tras este libro el autor ha publicado: La Música entre Cuba i Catalunya; Orígenes de las Habaneras, La Música cubana en el Cine Americano y Europeo, Elige tu... qué bailo yo, y este año saldrán América en Catalunya"

Escrito por Ediciones Muntaner.
18 de abril 2024





CONTACTO

+34 688 87 97 07
+34 747 45 04 02



Bar Orellana

tapas cerveza comidas

693 452 948

Calle artesanía #7

Barcelona 08016

Bufete CAT Asociados

Especialistas en Extranjería

Barcelona-España-Girona (Begur)
Tel. 872418026
Tel-Whatsapp 640656518

Primera consulta gratuita por whatsapp y telefono

Las citas presenciales por videollamada y en el despacho son de pago al pedir cita

Tramitamos para toda España



Jordi Torradas

Máster en Derecho en Extranjería e Inmigración

- Trámite de Residencia - Arraigo Familiar
- Parejas de Hecho + Tarjeta de Familiar Union
- Trámites de Nacionalidad Española
- Agrupación Familiar-Estancia por Estudios
- Arraigo para la Formación, Laboral y Social
- Recursos Potestativos Contencioso Administrativo Nacionalidad Española

365 días a tu Servicio

17255 Begur (Girona)
Corcega, 199 08036 Barcelona
email: bufetecatasociados@gmail.com

LA FOTOGRAFÍA: Su Pasión



Evans Biojoks Jensen Carbajal, nace un 11 de mayo de 1988 en el municipio de Pimienta, Cortés. Su padre es hondureño descendiente de Daneses ya que su bisabuelo era nacido en Dinamarca, pero Evans se considera catracho aunque tenga un nombre vikingo.

La fotografía le apasiona, lleva 8 años en este campo y sigue aprendiendo cada día este bello arte, su meta es desarrollar la fotografía a nivel profesional y se esfuerza por captar a través del lente de su cámara en cuestión de segundos las mejores imágenes. Una de sus especialidades es hacer sesiones de fotos en Bodas. Ahora cuenta con un buen equipo fotográfico, el cual con mucho esfuerzo a logrado adquirir y de esa manera lograr calidad y nitidez en sus trabajos.

Evans Lleva 6 años viviendo en España, aparte de la fotografía es fiel creyente de Jesús, sueña algún día dar conferencias sobre la vida del maestro y la salvación.

Tiene dos hermanos varones Elmer y Eric, son muy inteligentes y apasionados de los medios de comunicación, ambos son buenos con las cámaras y los micrófonos, cuando se unen los tres a realizar trabajos los resultados son realmente maravillosos.

También tiene hermanas a las cuales ama. Evans es egresado de la carrera de Administración de Empresas, trabajó mucho tiempo como animador para proyectos juveniles en la Cervecería Hondureña. Y como asesor financiero de un banco, ha sido locutor en una radio, considera que también le encanta el área audiovisual.

Le gusta leer, juega al fútbol y su comida favorita es una buena sopa de frijoles. Es un soñador y también celebra los sueños realizados de sus amigos y conocidos.

Último viernes de abril los catrachos ya tienen: “Día de los Juegos Tradicionales”



Desde el año 2000, los sanmarqueños pateplumas, asumieron por medio de un Festival, la lucha de salvaguardar una de las tradiciones más auténticas en la vida de los catrachos, como son los juegos tradicionales, vivencias genuinas, que forman parte de los recuerdos infantiles más exquisitos, en la vida de miles de hondureños.

Debieron pasar más de dos décadas para que un Congreso Nacional entendiera la magnitud e importancia de contar con un “Día Nacional de los Juegos Tradicionales” y fue así como el Proyectista, Diputado Edgardo Antonio Casaña sometió dicha iniciativa la cual fue respaldada y aprobada por el pleno de la Cámara Legislativa y estableció el “último viernes de abril”, como el día oficial, mediante Decreto No.20 2023. Su publicación en el Diario Oficial “La Gaceta”, se realizó el 10 de Febrero del 2024.



El Decreto, ordena que dicho día debe ser parte del “Calendario Cívico Escolar”, (por lo que será obligatorio su celebración en todo el sistema educativo) y en el Plan Operativo anual de las Instituciones centralizadas y descentralizadas del Gobierno”, con el fin de lograr la vinculación a través del acompañamiento institucional y logístico, para promover y rescatar los Juegos Tradicionales...

Los sanmarqueños pateplumas se sienten honrados de todos estos logros, que garantizan que los juegos seguirán siendo parte de la alegría y la hermandad de las actuales y futuras generaciones, por lo que este pasado 28 de abril celebraron con mucho fervor el XXV Festival Internacional de Juegos Tradicionales”, el que fue dedicado a la República Popular China, el diputado proyectista del Decreto, Edgardo Antonio Casaña, al artista nacional Natty Paz Borjas, al promotor de Danza Folclórica, Erick Zerón y la artesana Lenca Desideria Pérez

Es importante destacar que la proyección de los Juegos Tradicionales, impulsada desde San Marcos, Santa Bárbara, es una lucha, que como la fuerza y el impulso inagotable de un trompo, siguió girando y alcanzó niveles internacionales con participación desde el 2004 en eventos en Canadá, Estados Unidos, México, Cuba, Brasil, Corea del Sur, Japón, Indonesia, Lituania, Italia y España, por lo que el Congreso Nacional declaró a San Marcos, como Capital Nacional de los Juegos Tradicionales Típicos”, mediante Decreto No. 114 2006.

Vale la pena recalcar, que todos estos esfuerzos e iniciativas, como ser el Festival, Declaración de San Marcos como Capital de los Juegos Tradicionales, Decreto de “Día Nacional de los Juegos Tradicionales”, Giras internacionales; está la pasión de un hondureño que ama sus raíces, como es Nelson Medina Puerto, que desde la trinchera de la Asociación “Mi Tierra Catracha” sigue luchando con otros grandes patriotas, para que el juego siga siendo parte de los nutrientes del alma de nuestros pueblos.

Y para que recuerden algunos juegos, aquí un listado: Trompo, yoyo, papelote, enchute, mables, caballitos de palo, rines, carretas aguateras, trocos, andadores, chapas a la cuarta, zancos de horqueta, zancos de lata, rayuela, salto de la cuerda, ronrón de chapa, ronrón de tablita, futbolitos...etc.





Lanzamiento Libro: "El Vaivén de la Vida"

En la sede de Fedelatina, el pasado 17 de mayo, presentó su libro « El Vaivén de la Vida », la hondureña Silvia Xiomara Gómez Robleda, una noche donde estuvo arropada por amigos y familiares.

La Ingeniera Gómez Robleda es madre de 4 hijos y abuela de 2 nietos, reside y trabaja como asesora de la Representación de Honduras en Roma Italia.

Fue Ministra de la Secretaria de Recursos Naturales y Ambiente de Honduras. Cuando emigró a España en 2022, traía cuatro libros escritos, hoy en « El Vaivén de la Vida » publica 2 de esos libros. La Historia de la familia Robleda Castro donde se ha fusionado la cultura de España y Honduras. Y un segundo libro una Autobiografía de una multifacética Xiomara que se ha realizado en varios campos de la Vida, el cual está pendiente de su edición.

Desde el equipo del periódico Xatruch 504 le deseamos muchos éxitos en su nueva etapa como escritora hondureña.



Lauxelmundo estuvo de visita en Honduras

La influencer Colombiana Lauxelmundo se encuentra de visita en Honduras y ha subido varios vídeos y fotografías destacando la belleza de nuestro país.

Son varios los pueblos y ciudades que esta bella Colombiana ha recorrido mostrando la belleza y el turismo de todos los lugares que visita.

Muchas gracias Laura por dar a conocer la belleza de Honduras ante el mundo.



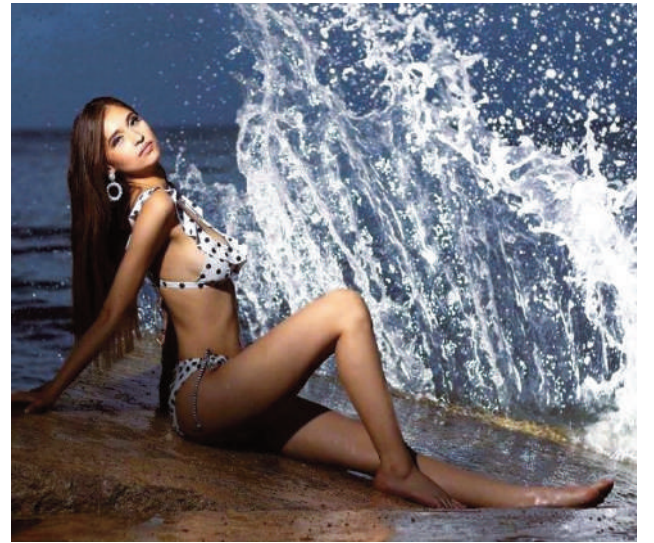
Roatán destino favorito de los famosos

Roatán continúa siendo el destino favorito de los famosos y esta vez fue la reconocida actriz mexicana Jacky Bracamontes junto a su esposo Martin Fuentes y sus cinco pequeñas quienes disfrutaron el paradisíaco destino.

La Familia Fuentes Bracamontes festejó el cumpleaños de su hija Jacky a bordo del Icon Of The Seas que luego de hacer su parada en la isla de Roatán partió hacia México.

Roatán continúa siendo el destino favorito de los famosos y esta vez fue la reconocida actriz mexicana Jacky Bracamontes junto a su esposo Martin Fuentes y sus cinco pequeñas quienes disfrutaron el paradisíaco destino.

La Familia Fuentes Bracamontes festejó el cumpleaños de su hija Jacky a bordo del Icon Of The Seas que luego de hacer su parada en la isla de Roatán partió hacia México.



Bella representante hondureña en el Miss Supranational

Stephie Morel, es la bella hondureña, que nos representará en Miss Supranational 2024, el prestigioso certamen que se realizará el próximo 6 de julio en Polonia.

Morel se ha dedicado incansablemente a su preparación y estamos seguros que hará historia, su belleza, su inteligencia, su gracia, elegancia, su determinación y dedicación son aspectos claves de una reina de belleza con los que ella cuenta. Así mismo llevará el encanto y la cultura de Honduras en el destacado evento de belleza.



Iberojet nueva ruta Barcelona - Palmerola y viceversa

Iberojet ha anunciado una nueva frecuencia semanal de vuelo directo entre Barcelona y Palmerola (Honduras) a partir de noviembre de 2024, por lo que sería la tercera frecuencia en sus operaciones con el país centroamericano desde España, no solo ofrecerá conexiones "más rápidas y directas" para viajeros, sino que también facilitará el transporte de mercancías entre ambos países.

El anuncio se ha hecho tras una serie de reuniones mantenidas desde Fitur 2024 y en el marco de un productivo viaje de trabajo al país centroamericano, en el que representantes de la aerolínea han mantenido múltiples encuentros con autoridades y empresarios locales. En respuesta a la consolidación del mercado y a la creciente demanda en los vuelos de Honduras con España.

El Chef Roberto: Cocinando con Pasión y Tradición.



Carlos Roberto Espinal Mencia, un reconocido chef hondureño de 38 años, ha dejado una marca indeleble en el mundo culinario, llevando consigo el sabor y la tradición de su tierra natal, Honduras. Desde la asesoría para la apertura de restaurantes hasta la representación de marcas en redes sociales, su carrera ha sido un viaje de dedicación y amor por la gastronomía.

Originario de Siguatepeque pero actualmente residente en Copán Ruinas, Roberto encontró su pasión por la cocina desde temprana edad, a pesar de enfrentar desafíos en una sociedad donde el trabajo en la cocina era visto como exclusivo para mujeres. Su determinación lo llevó a trabajar desde joven como mesero y, posteriormente, a convertirse en un chef reconocido.

En una entrevista exclusiva, Roberto compartió su experiencia y visión en el mundo culinario: "El convertirme en un chef fue un plan divino ya que nunca fue el mío. Dejé la universidad cuando me di cuenta que la carrera de administración de empresas agrícolas no me estaba dando lo que yo quería. Seguí ganando experiencia en el trabajo y años después se me presentó la oportunidad de matricularme en la carrera de gastronomía. Ahí sí estaba en mi salsa."

Roberto se mantiene al día con

las últimas tendencias y técnicas culinarias viajando y observando lo que otros lugares hacen. Para él, la calidad de los ingredientes es primordial: "No se puede tener un buen plato si no se consiguen ingredientes de calidad."

En cuanto a la presión y el trabajo en equipo en una cocina de alta demanda, destaca la importancia de la colaboración y la buena vibra entre el equipo: "Cuando algo sale mal, todos tratamos de encontrar la solución y aprender cada día de los errores que nos ayudan a mejorar."

Uno de los mayores logros ha sido representar a Honduras fuera de sus fronteras, siendo un honor para él defender la cultura y la pasión culinaria de su país. Su enfoque en la creatividad y la innovación en la cocina se basa en las redes sociales, que le proporcionan inspiración y nuevas ideas.

En cuanto a la ExpoHondureña Usa 2023, Roberto compartió con los hondureños que dejaron su tierra hace mucho tiempo, llevándoles el amor y la calidez que caracterizan a la cocina hondureña.

Con su pasión, dedicación y deseo de compartir la cultura culinaria hondureña con el mundo, Carlos Roberto Espinal Mencia continúa siendo una inspiración para los amantes de la gastronomía en Honduras y más allá.

UNAH con la matrícula más baja de Centroamérica

Con solo un pago de 270 lempiras estudiantes inactivos de la UNAH podrán volver a matricularse y no solo eso, es que no importa el índice académico que el estudiante haya tenido hasta el momento en que abandonó sus estudios.

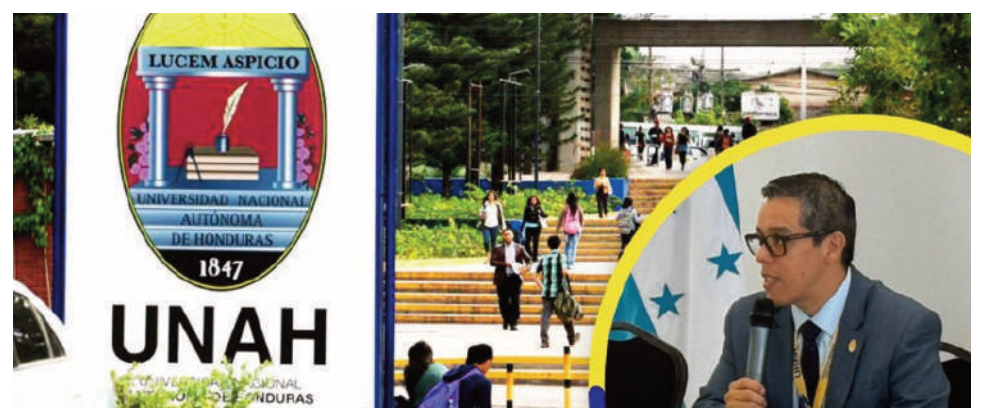
Con estas novedades, la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), pone en

práctica uno de sus objetivos, el de volverse una universidad más humana e incluyente.

Sus autoridades administrativas indicaron que este precio la convierte con la matrícula más baja entre las universidades de Centro América y pone a disposición de la ciudadanía una amplia oferta académica con 130 programas de estudio que abarcan 53 licenciaturas, 14 técni-

cos, 41 maestrías, 1 especialidad de médicas, 2 sub especialida-

des médicas y 3 doctorados.



Las Palillonas FIVE Star Band: Manteniendo Viva la Tradición Hondureña en España



Las Palillonas Five Star Band son un grupo de jóvenes hondureñas que tienen su origen desde el año 2014, engalanando los desfiles patrios que se realizan en Europa para mantener viva la tradición de nuestro país. Con su carisma, belleza y dinamismo al ritmo de la percusión, estas chicas se ganan la admiración y el embeleso del público en cada evento donde partici-

pan.

El grupo nació en la ciudad de Girona, España, donde se realizaron los primeros desfiles patrios fuera de Honduras. Desde entonces, han participado en eventos patrióticos y locales en Girona, Salt, Figueres, Vic, Lleida, Zaragoza, Madrid y Barcelona, llevando la alegría y la cultura hondureña a las calles europeas.

Actualmente, bajo la dirección de Daniela Valeriano y Fabiana Baires, las Palillonas Five Star Band están formadas por 40 chicas de entre doce y veintiún años, además de un pequeño grupo de 6 niñas de entre cuatro y siete años. Las prácticas se realizan todos los sábados y domingos en el Centro Cívico Santa Eugenia de Girona.

A pesar de la pandemia que obligó a las palillonas a guardar sus bastones temporalmente, este año retomaron todas sus actividades con el mismo entusiasmo y dedicación de siempre. El objetivo es continuar con el legado que iniciaron hace años, llevando la cultura y tradiciones hondureñas a cada rincón de Europa.

Las Palillonas Five Star Band no solo representan la esencia de



las festividades hondureñas en el extranjero, sino que también refuerzan los lazos culturales entre los hondureños que residen en España. Con cada desfile, estas jóvenes promueven un mensaje de orgullo y unidad, demostrando que las tradiciones hondureñas siguen vivas y vibrantes, sin importar la distancia.

Celebración Día de las Madres en Girona



La Asociación de Cooperación y Desarrollo Económico de la Comunidad Hondureña en Girona ACODEHGI celebró el día sábado 19 de mayo el día de las Madres Hondureñas. una hermosa tarde donde las madres presentes disfrutaron de un variado programa: regalos, gastronomía, cantantes, folclore, dinámicas, entre ellos estuvo presente Slim Turcios y Siesbaby, así como el carismático DJWill Catracho y

el grupo folclórico Guacamaya, quienes se desplazaron desde la ciudad condal de Barcelona. Felicidades a su presidente Alex Arita, a Mariela Sandres y todo el equipo de la Junta Directiva por el excelente trabajo que realizan en la provincia de Girona.



Por un Mundo Más Justo



El abogado Rafael Serrano distinguido de los demás candidatos a la Generalitat por tener 72 años y contar con casi medio millón de seguidores en Tik Tok, se reunió con los candidatos y candidatas que coordinaron la campaña electoral en Cataluña con el lema: "Inmigrantes, Sí. Cataluña, Sí".

El abogado Rafael Serrano presentó en su lista electoral con el partido "Por Un Mundo Más Justo" con 70 personas inmigrantes nacionalizadas para lograr una Cataluña más inclusiva y diversa. Logrando superar los

votos del 2021 en Barcelona y siendo un partido incluyente en estas elecciones autonómicas celebradas el pasado 12 de mayo.

A la reunión asistieron Álex Plans, Portavoz General de M+J y Jesús Barcina, uno de los candidatos en la provincia de Gipuzkoa que es conocido por haber recogido él solo más de 20.000 firmas en la Iniciativa Legislativa Popular para la Regularización Extraordinaria de personas Extranjeras en España.

Mrs. Fitness Honduras



oportunidad que se le presenta: trabajar como guía turística en Venecia, Italia. Fue un desafío aprender la historia de la ciudad y reinventarse en un nuevo campo laboral, pero su determinación y conocimiento del inglés le ayudaron a superarlo.

Después de seis años en Venecia, la pandemia la lleva de vuelta a España, donde decidí enfocarse en su pasión por el fitness. Realiza un curso de fisiculturismo en Málaga, donde encuentra la inspiración que buscaba y aprende mucho sobre cultura física y conciencia. Fue entonces cuando surgió la idea de Mujer Fit, un proyecto destinado a empoderar a mujeres a través del fitness, la nutrición y la mentalidad positiva.

Paola decide regresar a Honduras después de 20 años en el continente europeo, con el sueño de llevar a cabo su proyecto. Desde entonces, ha estado trabajando con mujeres en la bella isla de Roatán, tanto de manera presencial como online, ayudándolas a alcanzar su mejor versión. En estos tres años, ha participado en diferentes certámenes



15:45

de belleza, obteniendo reconocimientos como Virreina en el certamen Señora Honduras y el título de Mrs. Fitness en el certamen Mrs. Globe en China. Actualmente, organiza eventos para empoderar a mujeres a través del fitness, el entretenimiento y charlas motivacionales sobre nutrición.

Paola Carbajal desde pequeña, observó cómo parte de su familia se trasladaba de Tegucigalpa a España en busca de nuevas oportunidades. Fue así que después de graduarse en Marketing, decide continuar su formación con un postgrado en Barcelona. Con el apoyo de su madre, se embarca en esta emocionante aventura con apenas 20 años, con una clara determinación de seguir aprendiendo.

Estar en Barcelona le abrió nuevos horizontes, decide realizar un curso para agencias de viaje para poder renovar su residencia y aprovechar quedarse más tiempo en este país lleno de oportunidades. Comienza a trabajar a tiempo parcial mientras seguía avanzando en sus estudios y exploraba el mundo, conociendo diferentes culturas.

Paola después de unos años en Barcelona, siente la necesidad de expandir sus horizontes de-

seando perfeccionar el inglés, se traslada a Tenerife por motivos laborales. Allí, la importancia del idioma se hizo aún más evidente, lo que la lleva ir a vivir a Inglaterra para estudiarlo. Durante su estancia en ese país, tiene la suerte de asistir a unas conferencias con Tony Robbins, lo que despertó su interés por la salud y el deporte.

Al regresar a España, encuentra trabajo como directora de marketing en una empresa de aplicaciones en Madrid. Sin embargo, seguía en búsqueda de su verdadero propósito. Siempre le ha apasionado el fitness y la nutrición, desde pequeña disfrutaba entrenando y cuidando su alimentación. Comienza a formarse como entrenadora personal y nutricionista deportiva en Barcelona, mientras seguía trabajando.

Después de un cambio en su carrera, decidí aprovechar una

Su mensaje para todas las mujeres es que confíen en sí mismas y abracen su vida tal como es, descubriendo la belleza que hay en ella.



Andrea Williams Cake
Porque siempre hay algo que celebrar!

LE ATENDEMOS EN LAS DOS PASTELERÍAS Y NUESTRO BRUNCH

ANDREA WILLIAMS CAKE
CALLE CONSELL DE CENT 147
LUNES A SÁBADO
9:30 A 7:30 PM
DOMINGO
10:30 A 3:00 PM
METRO L1 ROCAFORT

CAKE BY ANDREA WILLIAMS
CALLE PRINCESA 10
ABIERTO TODOS LOS DIAS
9:30 A 9 PM
METRO L4 JAUME I

BRUNCH BY ANDREA WILLIAMS
BUENA VENTURA MUÑOZ 8 08018
METRO L1 ARCO DE TRIUNFO

andrea williams cake
ANDREAWILLIAMSCAKE



GAREX
Gestoría y representación en extranjería

- ARRAIGO LABORAL
- ARRAIGO SOCIAL
- ARRAIGO POR FORMACION
- RENOVACIONES
- DEMANDAS LABORALES
- NACIONALIDAD ESPAÑOLA
- PODERES NOTARIALES
- HOMOLOGACIONES DE TITULOS

CONTÁCTANOS
642041466-641386680

Visita nuestra oficina en:
Calle de tucán 7,
local GAREX,
28025 Madrid

@Garex_extranjeria
Garex-Abogados de extranjería
www.garex.es




HONDUSERVIS
MULTISERVICIOS CATRACHOS

CAJAS
ENCOMIENDAS
EXTRANJERIA
AUTÉNTICAS Y APOSTILLAS
ENVÍO DE DOCUMENTOS
PRODUCTO HONDUREÑO
Y MUCHO MÁS....

PRECIO ESPECIAL LOS
VIERNES DE ENVÍO DE
DOCUMENTOS A TODA
ESPAÑA

1,500
lps

Informate; 691 23 42 61 • 97 30 90 54
C/ Bisbe Sivilla 2 Centro Comercial Perisur
Girona Tegucigalpa



Hondulac
QUESOS Y DERIVADOS LATINOS
LACTEOS ARTESANALES
CON REGISTRO SANITARIO
SABOR 100% HONDUREÑO

Queso Duro	Quesillo
Queso Semi-Duro	Cuajada Fresca
Queso con Chile	Mantequilla
Queso Frijolero	Quesillo con Chile
	Ques con Loroco

CONTAMOS CON SISTEMA DE ENVÍOS

+34
/HONDULAC

DISTRIBUCIONES MOLINA






EL RINCÓN DEL Puerto 504 BAR & LOUNGE

El primer Bar Restaurante de Puerto Cortés en Hospitalet de Llobregat, con la mejor gastronomía hondureña
Calle Empecinado 16 Metro Pubillas Casas
632770768-631684661-632670322

El Auténtico Sabor Catracho
100% Artesano



LE OFRECEMOS

- QUESILLO
- QUESILLO CON CHILE
- FRIJOLERO
- FRIJOLERO CON CHILE
- MANTEQUILLA CREMA
- SEMI SECO
- QUESO CREMA EN BARRA 2KG
- QUESO SECO O DURO VIEJO

 @queserialascarmelitas
 @queserialascarmelitas
 caceres extremadura
 34 675 77 25 88



La mejor carnicería en Vía Julia.

Visítenos en calle artesanía 11, donde le atenderemos con mucho gusto. Tenemos todo tipo de carnes, lácteos y el delicioso chorizo hondureño.



CARNICERÍA 504



Graficos Textil
Tu taller de confianza.

ESTAMPACIÓN TEXTIL Y PUBLICITARIA
BORDADO
ESTAMPADO
SUBLIMACION
DTF
SERIGRAFIA

CONTACTO
+34 666 30 34 89
 @GRAFICOS_TEXTIL
 GRAFICOS_TEXTIL



SERVICIO DISPONIBLE A EMPRESAS Y PARTICULARES.

LA ESQUINA DEL EMPRENDEDOR

I PARTE

EMPLEADO O EMPRENDEDOR

La decisión de EMPRENDER TU PROPIO NEGOCIO o TRABAJAR PARA OTRO, puede marcar la diferencia entre una vida laboral satisfactoria o una vida laboral frustrante.

EMPRENDER es una aventura emocionante, donde puedes crear algo nuevo, ser tu propio jefe y tomar decisiones con independencia. Sin embargo, también es un camino lleno de desafíos y de incertidumbre, que requiere de perseverancia y de una gran dosis de esfuerzo para tener éxito.

TRABAJAR PARA OTRO puede ofrecerte estabilidad y seguridad, así como la oportunidad de aprender de otros profesionales y de crecer en tu carrera, sin duda emociones positivas también.

Las personas estamos cambiando constantemente y tenemos ciclos diferentes, la persona que somos hoy en día, no es quien seremos dentro de siete años, por lo que saber en qué ciclo de nuestra vida estamos es fundamental para decidir si debemos emprender o trabajar para una empresa.

El ciclo de vida en que nos encontramos también está condicionado por nuestra calidad de MIGRANTES y por el proceso de adaptación y formación que necesitamos en una tierra extraña. Cada año que pasa la decisión a tomar va adquiriendo matices interesantes en la medida que avanzas en el proceso de integración social y cultural.

NO HAY DECISIÓN BUENA O MALA

Independientemente de la decisión que tomes, no hay opción buena o mala.

Nunca olvides que la decisión por tomar es personal por lo que no aplica para nadie más, es decir, si te sientes cómodo vendiendo tu tiempo, tus ideas, tu esfuerzo a un empleador a cambio de un salario mensual y con ello obtienes estabilidad financiera, éxito profesional y satisfacción personal, bien por ti.

En este escenario trabaja incansablemente, vuélvete indispensable, da lo mejor cada día y aporta ideas que hagan crecer la empresa. Un buen jefe reconocerá tu valía y te hará crecer a medida que la empresa crezca.



Ramiro Rosales
Socio Director

Asesoría Legal Solidaria

Gran Vía de Les Corts Catalanes 535 -537 Entlo 2ª

EXPERIENCIA

- Director de Mercadeo y Relaciones Públicas Mon Sense Fronteres SL. Barcelona España. (6 años)
- Gerente de Marca Corporativo Embotelladora de Sula S.A. (8 años) MARCAS PEPSI, AGUAZUL, GATORADE, SOBE ADRENALINE RUSH, LINK y QUANTY. San Pedro Sula, Honduras.
- Productor y Director de Hagamos Negocio Radio y Hagamos Negocio Tv (12 años) San Pedro Sula, Honduras.

Banda Musical Ritmo Catracho: La Primera en Barcelona

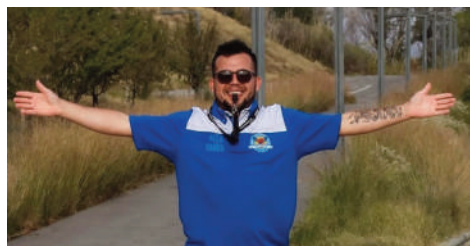


La Banda Musical Ritmo Catracho, inicia en Barcelona un 18 de Septiembre del año 2023, la idea surge una semana después de haberse realizado las fiestas patrias en Barcelona. Iniciando 17 personas de diferentes edades, con el deseo de resaltar el baile, la música, la cultura y explorar nuevos matices.

La Banda Musical Ritmo Catracho pertenecía a una asociación, pero se independiza a mediados de octubre de 2023, quedando a cargo del actual presidente y director musical Alex Yanes. Comienzan nuevamente de cero mencionando que algunos integrantes de la banda han tenido que comprar sus propios instru-

mentos. Cuenta con una junta directiva que se encarga de hacer actividades para comprar instrumentos con el apoyo de cada integrante y algunos padres de familia. Les mueve un sólo deseo ver crecer y demostrar la cultura hondureña.

La Banda Ritmo Catracho cuenta en este momento con 67 integrantes, asimismo cuentan con 28 hermosas Palillonas quienes les acompañan en las diferentes presentaciones y se



preparan a base de ensayos, constancia y disciplina, la banda cuenta con sus diferentes redes sociales donde pueden seguirles: Facebook, Instagram y TikTok.

Es de hacer notar que ha sido la primer banda hondureña en Barcelona y su primer presentación fue en Hospitalet de Llobregat con 17 integrantes.

Han participado en varios eventos, en octubre en el desfile cultural de países hispanoamericanos haciendo uso de su camisa de gala, con un total de 28 integrantes, en enero de 2024 obtuvo su primera presentación ya como banda independiente en el Prat de Llobregat, en febrero de 2024 participan como invitados especiales en un evento Boliviano, el 10 y 11 de febrero en el Carnaval Vía Julia, y en la Rúa Carnaval Boliviano siendo la Banda encargada en abrir dicho desfile.

Asistieron como invitados especiales a la Tardeada Hondureña en Girona, el pasado 21 de abril, donde una vez más hicieron historia y pusieron a bailar a las personas que asistieron al evento junto a la talentosa Five Star Band.



Cómo Banda llevan un buen recorrido, su lugar de ensayo es en el complejo deportivo de L'-Hospitalet

Nort, siendo su punto de encuentro de ensayos y reuniones los días sábados.

Cuenta con las siguientes Escuadras:

Escuadra de Redoblantes 13 integrantes.

Escuadra de Liras 10 integrantes.

Escuadra de Farolas 8 integrantes.

Escuadra de Güiros 19 integrantes.

Escuadra de Bombos 13 integrantes.

Escuadra de Palillonas 28 integrantes.

Y su Director Musical de lujo.

Próximamente Banda Musical Ritmo Catracho contara con su propia Escuadra de Congas.

SABORES ANCESTRALES



En el Yacht Club de Mónaco, se llevó a cabo la Gala Gastronómica de Honduras "Sabores Ancestrales", una noche que contó con el Príncipe Alberto II de Mónaco como invitado de honor, donde se descubrió la riqueza cultural y gastronómica de un país con una tradición culinaria milenaria y los sabores ancestrales del cora-

zón de América, de la mano de los chefs hondureños en conjunto con los alumnos de la Escuela Hotelera del Liceo Rainier II de Mónaco. Ellos son los chefs José Luis Escalante, Israel Navarro, Allison Pavón, Javier Kee Ham y Carlos Espinal; el mixólogo Augusto Santos y la barista, Monserrat Morazán.

Por parte del Gobierno de Honduras estuvo presente la ministra de Turismo, Yadira Gómez y el Canciller Eduardo Enrique Reina quienes agrade-

cieron el profesionalismo de los chefs catrachos y el poder transformador que tiene la solidaridad en estos eventos.



Talanga FC Campeón Regional de Cataluña



El equipo de fútbol Talanga FC hace historia al ganar la liga de Girona. En un emocionante partido jugado el día domingo 26 de mayo en el campo de Trinidad Vella en Barcelona, logró la victoria al vencer al equipo de fútbol Palmira de Barcelona, el partido



que lo acredita como Campeón Regional de Cataluña y que le concedió el pase para jugar contra el campeón de Madrid y aspirar ser campeón de España de las Ligas Latinas.

Antonio Flores Girona

Olimpia es Tetracampeón de Honduras



Se jugó la edición número 12 de las finales entre Olimpia y Marathon resultando campeón el Club Deportivo Olimpia con un global de 5-3.

En el primer juego realizado en la capital de la República de Honduras, Olimpia impuso condiciones ganando el partido 3-1.

El juego de vuelta generó mucho morbo entre la afición ya que muchos criticaron la hora y el estadio donde se jugaría el partido de vuelta, Pero como se dice en el argot popular Olimpia es Olimpia y logró sacar un empate a dos que solo confirmo a Olimpia como campeón.

Cabe destacar que Olimpia obtuvo su trigésimo octavo campeonato siendo el máximo ganador de ligas, también señalar que Pedro Antonio Troglia obtuvo su octavo campeonato sin perder ninguna final.

Solo queda felicitar al Club Deportivo Olimpia y a su enorme afición por el campeonato logrado, que sigan disfrutando y como ellos dicen:

¡Traigan champagne que copas tenemos! ¡¡¡Salud Olimpistas!!!

Rodney Enamorado
Periodista ÇA Sports



Gran final de la Liga de Fútbol 5 Estrellas en Madrid

Se disputó la Gran Final de la Liga HN 5 Estrellas, en Madrid, España entre los equipos Honduras FC vs Hispano FC. Donde el equipo Honduras FC se coronó campeón.

Fueron muchos los hondureños y hermanos de otras nacionalidades que se dieron cita a presenciar el encuentro deportivo y celebraron a lo grande la final de la Liga de Fútbol "Cinco Estrellas" en la ciudad de Madrid, dirigido con mucho acierto por el presidente de la liga Luis Emilio Maradiaga. Este es el cuarto campeonato de esta liga que reúne a los mejores equipos de fútbol de la capital, quienes disfrutaron en el campo de juego, la experiencia y el ambiente catracho.



Antiguas piezas Lenca en el Banco Central de Honduras

El Banco Central de Honduras tiene a la disposición la fascinante historia de las antiguas piezas lenca del 600 al 900 D.C., cada mes dan a conocer las diferentes piezas en sus centros culturales, es interesante poder sumergirse en la en la rica cultura de nuestros ancestros con estas cerámicas antiguas.

CESIA LOANY PAZ RUIZ

Cesia Paz, una joven hondureña de 21 años, ha logrado destacarse en el competitivo mundo de la belleza y el arte en España, convirtiéndose en una figura prominente en Cataluña. Nacida el 27 de mayo de 2002 en el departamento de Olancho, Cesia ha trazado un camino lleno de logros y reconocimientos.

Después de residir en el hermoso municipio de Tela en el departamento de Atlántida, Cesia regresó a su lugar de origen para vivir con su abuela tras la partida de su madre a España cuando ella tenía tan solo 10 años. Fue en el Instituto Jesús Aguilar Díaz donde completó sus estudios y se graduó en Bachillerato en Ciencias y Humanidades antes de emprender su propio viaje hacia España en noviembre de 2021.

Uno de los hitos más destacados en la vida de Cesia fue su coronación como la primera reina de la independencia de Honduras en Cataluña. Este honor le fue conferido gracias a la intervención de la directora Xiomara Karolina Estrada, bajo la dirección de salvadoreños en Barcelona. Este logro ha llenado a Cesia de entusiasmo y orgullo al representar a su país en tierras catalanas.

Además de sus logros como reina de la independencia, Cesia ha forjado una exitosa carrera como maquilladora profesional. Graduada en la academia de Jessica Morales, cuenta con certificaciones en maquillaje profesional, auto- maquillaje y manicura profesional. Su pasión por el maquillaje la llevó a participar en una Máster Class dirigida por el reconocido director creativo del certamen de belleza más importante, Miss Universo, Andrés Felipe. Esta experiencia le permitió compartir conocimientos con los mejores maquilladores de diversas partes del mundo.

Cesia ha dejado su huella en eventos de renombre como el Miss RNB Barcelona y el Miss RNB España, así como en pasarelas de moda, donde ha tenido el privilegio de embellecer a numerosas reinas de belleza y modelos. Su amor por la pasarela se despertó durante su participación en el certamen de belleza Teen Universe Olancho, donde llegó al top 4 representando al municipio de Campamento.

Actualmente, compagina su carrera como maquilladora profesional con su pasión por los idiomas, dedicando sus fines de semana al estudio del inglés con el objetivo de ampliar sus horizontes y trabajar en diferentes partes del mundo. Además, ha incursionado en el mundo del modelaje, colaborando con marcas de maquillaje en Madrid y compartiendo experiencias con reconocidos fotógrafos.

Pero su talento no se limita al mundo de la belleza. Cesia también es una apasionada del deporte, la pintura y el dibujo, disciplinas en las que ha destacado desde una edad temprana. Ha participado en concursos de dibujo, siendo premiada en múltiples ocasiones.

A través de sus redes sociales, Cesia comparte su trabajo como maquilladora y sus creaciones artísticas, inspirando a otros con su versatilidad y creatividad. Bajo los perfiles @Cesiaruiz_16 y @ces_beautyl, ofrece una ventana a su mundo y demuestra que una mente ocupada es una mente feliz.

Cesia Loany Paz Ruiz, con su carisma, talento y determinación, continúa dejando una marca indeleble en el mundo de la belleza y el arte, representando con orgullo a Honduras en tierras españolas y más allá.

