

XATRUCH504

PRIMER PERIÓDICO HONDUREÑO EN ESPAÑA

Año III No. 16

BARCELONA, SEPTIEMBRE 2024

FUNDADO EN JUNIO 2022



Fiesta Grande de Honduras en Valencia. Pag. 2



El actor Michel Brown, que interpretó a 'Franco Reyes' en *Pasión de Gavilanes* estuvo de vacaciones en Roatán, Islas de la Bahía junto a su esposa Margarita Muñoz, quien manifestó que es el "Secreto mejor guardado de Honduras"



Los autores del himno nacional de Honduras nacieron al comienzo del mes patrio, casi como si estuviera predestinado. El 1 de septiembre de 1882, nació Augusto C. Coello, quien escribió la letra de nuestro himno nacional, y el 2 de septiembre de 1869, nació Carlos Hartling, compositor de su hermosa melodía.

¡Honduras, el país de Centroamérica con el mejor dominio en inglés!



Honduras se llevó el primer lugar en avances educativos, siendo la nación con mejor nivel de inglés en Centroamérica, según ranking EF EPI @ S



ESPAÑA VIVE HONDURAS



La Cancillería y DNVT trabajan en el envío de una Brigada Móvil a España para renovar permisos de conducir

La Secretaría de Relaciones Exteriores y Cooperación Internacional (SRECI) y la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT), están definiendo los detalles para enviar una misión hondureña que realizarán la primera Brigada Móvil para la renovación de permisos de conducir en España.

La Presidenta de la República, Xiomara Castro De Zelaya, recibió a la Embajadora Mundial de Buena Voluntad de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), America Ferrera, en el marco de la Asamblea General de las Naciones Unidas.



En este encuentro, ambas reafirmaron el compromiso con los derechos de los migrantes y la lucha por un mundo más justo e inclusivo para todas y todos.

LLEVA GRATIS TU PERIÓDICO XATRUCH504

Fiesta Grande de Honduras en Valencia



La comunidad hondureña en España se dio cita el pasado 21 de septiembre en la ciudad de las ciencias y las artes, Valencia, para celebrar el 203 aniversario de Independencia Patria. Un evento que se convirtió en un hito histórico para nuestra comunidad, reuniendo a miles de personas en un encuentro inolvidable. Juntos pudimos disfrutar de los Grupos Culturales, Bandas de Marcha, Banda Musical, Cuadros de Danza, Palillonas, Pomponeras, quienes de desplazaron de Bilbao, Sevilla,

Madrid, Salamanca, Barcelona y Valencia.

La Fiesta Nacional de Honduras comenzó con un desfile por las calles aledañas al evento y fue encabezado por el Embajador de Honduras en España Dr. Marlon Brevé y parte de su equipo, la cónsul de Honduras en Valencia Whitney Godoy, la directora de Migración y Cooperación Sandra Funez y todo el equipo del Consulado en Valencia, quienes trabajaron muy duro para que pudiéramos disfru-

tar del evento, también asistieron los vicecónsules de Barcelona, Girona, y representantes del consulado de Honduras en Madrid, y representantes del Ayuntamiento y la Generalitat Valenciana.

Cesia Sáenz fue la encargada de cantar el Himno Nacional, el programa estuvo a cargo de DjWillCatracho y los periodistas de HCH Allan Paul y Milagros Flores, otra de las invitadas al evento fue la Influencer Jennifer Aplícana y Karla Zaldívar, el cantautor

Polache se encargó de cerrar el evento con broche de oro quien puso a bailar a todos los presentes.

Los medios de comunicación no podían faltar, y se desplazaron de varias ciudades de España para dar cobertura al evento.

¡ Una Fiesta Nacional Inolvidable!

Créditos Fotografías Diario Extra Catracho, Santos Valle Jr.

El sentimiento patrio es hacer las cosas bien por su nación



Brenda Zambrano
Directora Xatruch504

Comenzamos un nuevo mes, una temporada en donde nosotros los hondureños celebramos las fiestas patrias, rindiendo homenaje al país

que nos vio nacer. Hace 203 años, nos independizamos de la colonización, para ser libres, y tratar de sacar adelante a nuestra Honduras.

Es por ello que es propicio saludar a todos los hondureños que viven dentro y fuera de las fronteras patrias.

Expresamos nuestro orgullo de ser hondureños, manifestamos nuestro sentimiento cívico, rendimos tributo a nuestros héroes y próceres que dedicaron toda su vida a cultivar el civismo, a nuestra bandera que es símbolo de grandeza, y reconocemos la

valiosa historia que define a nuestra amada patria.

Pero el verdadero sentimiento patrio que debemos tener no es simplemente desfilar y cantar el himno, el amor a la patria va más allá de lo que pensamos o lo que sentimos, tenemos que ser buenos ciudadanos con valores morales, respeto al prójimo, y el temor de Dios, dedicados al trabajo arduo, es la base que nos conducirá a buenos estadios de desarrollo, es lo que heredaremos a nuestras generaciones, para que ellos sigan los mismos pasos. Sin duda este camino a

seguir formará una patria grande, ya que el verdadero sentimiento patrio es hacer bien las cosas por nuestra nación.

Que el patriotismo esté presente en cada uno de nosotros, por ello le invito a que saboree, cante, sienta, recuerde su tierra, reviva sus raíces, transmita su herencia cultural, sienta las tradiciones, viva el calor hondureño, viva el folklore y que donde nos encontremos nos sintamos en Honduras.

Feliz 203 Aniversario!

El Poder de la Solidaridad

“Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas y así cumplirán la ley de Cristo”. Gal 6:2 NVI.

En medio del individualismo de nuestro tiempo, la biblia nos enseña que la solidaridad es un principio de ayuda hacia los demás, establecida como faro de esperanza y conexión de apoyo para alcanzar los propósitos de vida personal, familiar y/o comunitario. La Escritura muestra muchos ejemplos del poder transformador inspirado en la fuerza solidaria como acción puesta en marcha a favor de otros.

La solidaridad como enseñanza bíblica va más allá del simple hecho de ayudar, es una acción que conecta a las personas, acorta las distancias y reduce las diferencias; logra que la fe y el amor de Cristo se junten, y que los desafíos sean una autentica plataforma de unidad y hermandad.

Un lado maravilloso de la solidaridad, relatado en el

Evangelio de Lucas, resalta el hecho que para ser solidario con los demás se necesita ser impulsado por las motivaciones correctas, lo que solamente se puede encontrar en el amor que proviene de Dios. Un solo acto de solidaridad puede tener un impacto que trasciende en el tiempo y en la vida de las personas, es un intercambio de amor en el que se siembra una semilla de esperanza.

Como matrimonio y como familia, podemos decir con toda certeza que el favor divino ha estado presente cada vez que lo hemos necesitado. Aunque durante los momentos difíciles pareciera que encontrar la salida no será posible Dios nos ha socorrido. Es por ello que, así como recibimos de gracia, estamos enfocados ser también apoyo para otros según lo dice la biblia en 1 de Juan 3:18 (Queridos hijos, no amemos de palabra ni de labios para afuera, sino con hechos y de verdad) Todos tenemos una capaci-

dad de ayuda que nos permite cumplir la ley de Cristo que se fundamenta en el amor y en la gratitud. Alguien tiene un sueño al que le falta nuestra solidaridad para que sea alcanzado; seguro que alguien, a quien probablemente aun no conocemos, está conectado con nosotros por el amor de Dios, y está esperando que juntos logremos el propósito de vida por el cual estamos aquí.

¡Dios retribuya cada acto de solidaridad con el que hayas bendecido a otro!



Leticia Hernández Claros
Daniel Ramos Bautista
Iglesia RCC,
La Esperanza,
Intibucá, Honduras.



Brenda Zambrano
Directora Ejecutiva
Creadora de contenido
y redacción

Renso M. Suazo
Edición General y Diagramación
Desde Comayagua, Honduras, C.A.

Diana Calero
Colaboradora

Aura Duarte
Colaboradora y redactora

Depósito Legal
B 19862-2022

EDITORIAL XATRUCH 504
Barcelona, España.

E-Mail:
xatruchhonduras504@gmail.com

TELÉFONO
634692150

Social Network

Xatruch 504

xatruch_504

Somos un periódico 100% hondureño, creado con el fin de llevar noticias positivas nacionales e internacionales, así como resaltar la labor de los hondureños que sobresalen en el continente Europeo, y sobre todo engrandecer y dar a conocer lo bello que es nuestra amada Honduras.



Honduras firma carta de intención con COTTI, la segunda cadena más grande de cafeterías en China, en el Café Show Beijing.

En el tercer día de la prestigiosa feria Café Show Beijing, los productores de café de Honduras, Apapuerta, Mau Coffee, Asoprosan, Capucas y Coffee Planet han logrado un avance trascendental al firmar una carta de intención con COTTI, la segunda cadena de cafeterías más grande de China. Este acuerdo representa un hito significativo en las relaciones entre ambos países, que hace apenas un año establecieron relaciones diplomáticas bajo el liderazgo de la Presidenta Xiomara Castro.

El acuerdo con COTTI establece la intención de adqui-

rir 10,000 toneladas de café verde hondureño para la próxima cosecha 2024/25, equivalentes a 526 contenedores de café, con perspectivas de doblar la cantidad en las cosechas sucesivas. Este compromiso no solo subraya la calidad del café hondureño, sino que también refuerza la posición de Honduras como un proveedor clave en el creciente mercado chino del café gourmet.

Durante la firma, el Embajador de Honduras en China, Salvador Moncada, destacó la importancia estratégica de este acuerdo, señalando que en tan solo un año desde el

establecimiento de relaciones diplomáticas, Honduras ha logrado posicionar uno de sus productos más emblemáticos en un mercado tan competitivo como el chino. El embajador también subrayó el respaldo constante del gobierno a los productores para fortalecer y diversificar las exportaciones hondureñas.

Jenny Qian, CEO de COTTI manifestó su satisfacción con la calidad del café hondureño y su entusiasmo por establecer relaciones comerciales a largo plazo con los productores de Honduras. Para COTTI, este acuerdo es un paso estratégico que les

permitirá ofrecer a sus clientes una mayor variedad de cafés de alta calidad en toda China.

Este acuerdo refleja el éxito de la política exterior de Honduras bajo la administración de la Presidenta Xiomara Castro, enfocada en abrir nuevos mercados y fortalecer las relaciones comerciales con socios clave como China.

COTTI Coffee es una de las principales cadenas de cafeterías en China, con más de 6000 establecimientos y una amplia presencia y reconocimiento en las principales ciudades.



Lanzamiento Oficial MISS BELLEZA HONDURAS

El pasado 29 de agosto se llevó a cabo el lanzamiento oficial del Miss Belleza Honduras. Fue en la capital de España, Madrid donde se hizo la presentación por parte de su director general Fran Aguilar, la encargada de relaciones públicas Ana Reaños y la encargada de mercadeo

Beatriz Carbajal. Con la presencia de varios medios de comunicación, e invitados especiales, dieron a conocer las bases del certamen de belleza. Por primera vez en España se desarrollará un evento de tal magnitud, el cual está programado para el 23 de noviembre

2024. Madrid se prepara para ver sobre una pasarela a 18 bellas aspirantes hondureñas, quienes representarán a los 18 departamentos de Honduras, y se disputarán para ser la primera Miss Belleza Honduras.

Foto Vanesa García



El pasado 18 de agosto se llevó a cabo la INTERNATIONAL DREAM FASHION SHOW, un evento único, donde nuestro reconocido Director del Miss Grand Cataluña y preparador de Reinas de Belleza el talentoso hondureño David Sequeiros Aguilar nos llevó de su mano, junto a Yariela Garcia Miss Grand Honduras 2023 y parte de sus modelos. Una velada de pasarela donde se dieron cita los mejores diseñadores de ropa de Europa.

¿Quiénes son Dúo Amor?



Son dos jóvenes músicos que conforman una pareja perfecta en escena musical Jorge Montoya y Sabbhi Dubón, un hermoso matrimonio, padres de 3 hijos todos con dotes musicales. Residen en Tegucigalpa.

El Dúo Amor nace un 6 de enero del 2018, fecha en que Jorge y Sabbhi unen sus vidas por el sagrado vínculo del matrimonio, es un Dúo versátil,

donde se combinan el piano y trombón ejecutados por Jorge y violoncello y bajo eléctrico ejecutados por Dubbhi.

Nos deleitan con diferentes ritmos musicales desde: cumbia, jazz, música instrumental, baladas, música romántica y música instrumental.

El Dúo Amor se ha presentado en diferentes lugares del país,

Roatán, Copán Ruinas, Comayagua, Olancho, Tela, Ceiba, San Pedro Sula, Tegucigalpa, han sido invitado por 2 años consecutivos al famoso festival "Gracias Convoca" así mismo han tocado en más de 500 bodas, en cumpleaños, bautizos.

Es un Dúo con mucho amor al prójimo, quienes realizan una hermosa labor de caridad, durante 10 años han deleitado a través de su música en varios asilos de ancianos, hospitales como: el niño con cancer, María, salas pediátricas, y un sinnúmero de actividades sin fines de lucro, su estandarte es que su música viaje por todos lados.

Jorge Montoya es Lic. en música egresado de la UPNFM. Master en Investigación Educativa. Etapa Básica en Música de la Universidad de Costa Rica. Bachiller Escuela Nacional de Música Director de la Banda Marcial del Instituto Central Vicente Cár-

ceres.

Musico de la Banda Sinfónica de las Fuerzas Armadas de Honduras.

Profesor del Conservatorio Nacional de Música.

Sabbhi Dubón

Licda. En Música egresada de la UNAH. Bachiller del Conservatorio Nacional de Música FRDZ. Músico de la Orquesta Sinfónica de Honduras. Directora de la Academia Musiké.



Una lucha por superar la adversidad a través de las Letras



Estefanía Marín Echeverry, una escritora de 31 años, ha enfrentado numerosos desafíos en su vida. Nacida en España y de corazón colombiano, Estefanía ha vivido una trayectoria marcada por dificultades que, lejos de detenerla, la han impulsado a expresar su historia y sus vivencias a través de la escritura.

Con un 69% de discapacidad intelectual, Estefanía ha luchado por abrirse camino en un mundo que no siempre la ha entendido o apoyado. Desde temprana edad, su experiencia en la educación fue compleja. A pesar de comenzar sus estudios en un colegio regular, rápidamente enfrentó obstáculos en su aprendizaje. Fue gracias a sesiones de logopedia fuera de la escuela que aprendió a leer y escribir, lo cual se convertiría en su salvavidas emocional.

A los 18 años, tras varios años en colegios especiales, culminó su educación escolar, habiendo vivido muchas ex-

periencias difíciles que más tarde plasmaría en sus libros. Su primera obra, inspirada por la periodista Nancy Tinuco, marcó un punto de inflexión en su vida. La entrevista con Tinuco no solo la motivó a escribir, sino que también la llevó a presentar su libro el 22 de junio en la biblioteca Tecla Sala, una de las más importantes de L'Hospitalet

de Llobregat.

Estefanía no se detiene. En los últimos meses ha tenido la oportunidad de acercarse al ayuntamiento y al Parlamento de Cataluña, lo que le ha permitido compartir su mensaje de superación. Sueña con llegar a la televisión, contar su historia de lucha y hablar sobre su próximo proyecto literario.

Estefanía también tiene grandes aspiraciones locales. Desea visitar colegios de L'Hospitalet junto a figuras políticas para compartir su experiencia y prevenir el acoso escolar, convencida de que ningún niño debería sufrir en silencio. Su lucha es por un futuro mejor, porque las personas encuentren el valor y la fortaleza para superar cualquier adversidad, tal como ella lo ha hecho. Hoy, mientras sigue trabajando en su segundo libro, Estefanía continúa persiguiendo sus sueños. Y cada paso que da, cada letra que escribe, es un testimonio de su increíble resiliencia.

LA ESQUINA DEL EMPRENDEDOR

DE POBRES A MULTIMILLONARIOS INSPIRATE CON 8 HISTORIAS DE ÉXITO

PARTE 1

No todos los millonarios nacieron con una fortuna bajo el brazo o recibieron una millonaria herencia. La Esquina del Emprendedor y Xatruch 504 te presenta 8 historias de personas con orígenes humildes que tuvieron que atravesar dificultades y esforzarse al máximo para llegar a lo más alto.

Amancio Ortega (ZARA)

Fundador del retailer de moda Zara y de Grupo Inditex, Amancio Ortega fue el hijo de un trabajador de ferrocarril y a día de hoy, su imperio suma 72.200 millones de dólares.

Empezó como recadero en la mercería La Maja, donde conoció a todas las personas con las que más tarde crearía su imperio. Más tarde le ascendieron a dependiente y entonces puso en marcha un experimento. A Amancio Ortega se le ocurrió que la esposa de su hermano, quien también trabaja en La Maja como modista, podría coser para ellos el género elegido por los dueños de la mercería a fin de que su producción fuera absorbida por el propio comercio.

Así nació Zara, en un local bajo de A Coruña, en la década de los 60.

Jeff Bezos (AMAZON)

El fundador y director ejecutivo de Amazon es el tercer hombre más rico del mundo con un patrimonio de 72.800 millones de dólares.

Su madre tenía 17 años cuando nació y de su padre no se sabe mucho. Más tarde, tomó el apellido de su padrastro, un cubano de origen español y pasó a llamarse Jeffrey Bezos. De adolescente pasó un verano trabajando en McDonald's. Al año siguiente, empezó su inquietud por los negocios e inició un campamento de verano para niños que querían aprender más sobre la ciencia.

A principios de la década de los 90, Bezos decidió crear una librería online. Y entonces se creó Amazon.

Howard Schultz (STARBUCKS)

Su padre, conductor de camiones, mientras que su madre, que no terminó la secundaria, le motivó a creer en su capacidad para tener éxito.

Así consiguió una beca para jugar a fútbol en la Universidad del Norte de Michigan, convirtiéndose en la primera persona de su familia en asistir a la universidad. Para poder pagar sus estudios tuvo que recurrir a préstamos, trabajó en bares y, en ocasiones, vendió su sangre.

Pasó a trabajar en Starbucks como director de marketing y, con el tiempo, ascendió hasta convertirse en el director. Ahora, la fortuna de Schultz se estima en 20.100 millones de dólares.

Zhang Xin (SOHO)

Propietaria de la empresa de construcción SOHO China, su fortuna asciende a 3.800 millones de dólares.

Durante su infancia, ella y sus padres fueron enviados a los llamados campos de reeducación durante la Revolución Cultural de Mao Zedong. Años más tarde, regresan a Hong Kong, su madre trabajó como traductora, pero, al no tener un hogar donde vivir, se ven obligadas a dormir en la oficina.

Pasó 5 años en la fábrica de juguetes. El tiempo que le costó ahorrar lo suficiente como para comprar un billete de avión a Londres y pagarse un curso de inglés.

Tras graduarse comenzó a trabajar en Goldman Sachs en Nueva York. Pero en 1994 decidió marcharse de nuevo a China y fundar SOHO China, hoy en día la mayor inmobiliaria del país.



Ramiro Rosales
Socio Director

Asesoría Legal Solidaria

Gran Vía de Les Corts Catalanes 535 -537 Entlo 2ª

EXPERIENCIA

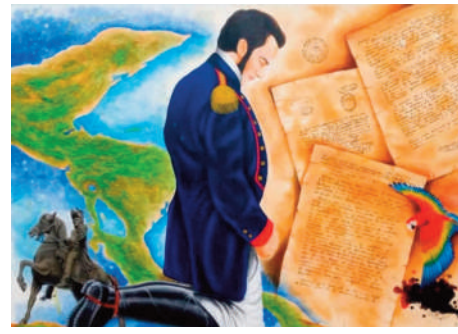
- Director de Mercadeo y Relaciones Públicas Mon Sense Fronteres SL. Barcelona España. (6 años)
- Gerente de Marca Corporativo Embotelladora de Sula S.A. (8 años) MARCAS PEPSI, AGUAZUL, GATORADE, SOBE ADRENALINE RUSH, LINK y QUANTY. San Pedro Sula, Honduras.
- Productor y Director de Hagamos Negocio Radio y Hagamos Negocio Tv (12 años) San Pedro Sula, Honduras.



El primer paso en tierra firme de Centroamérica lo dio Cristóbal Colón el 14 de agosto de 1502. Al llegar a la costa, Colón se encontró con una bahía de aguas sorprendentemente profundas, lo que lo llevó a bautizar el lugar como "Golfo de Honduras", nombre que hacía referencia a la gran profundidad de sus aguas.



La disolución de la Federación Centroamericana impulsó a Honduras a declararse un Estado Nacional e Independiente el 15 de noviembre de 1838. Este evento marcó el fin de la unión política de los países de la región y el inicio de una nueva etapa para la nación hondureña.



Francisco Morazán, uno de los más grandes líderes de Centroamérica, fue fusilado el mismo día en que se conmemoraba la Independencia de los Estados Centroamericanos, un 15 de septiembre de 1821. Su legado de unidad y lucha continúa siendo recordado en la región.



Aunque la independencia de Centroamérica se celebra desde 1821, la verdadera independencia de la región ocurrió tiempo después. Tras una breve anexión al Imperio Mexicano, Centroamérica inició su camino hacia la soberanía plena, marcando un nuevo capítulo en su historia.



Shin Fujiyama llegó a Guatemala el pasado 26 de septiembre, finalizando su recorrido por el país de México, quedando pendiente Guatemala

hasta llegar a Honduras, en su maratón de 3000 kilómetros, y recaudar fondos para la construcción de las 1000 escuelas en Honduras.

¡Mi patria libre!

Q	K	R	J	E	O	Z	W	R	B	Q	J	S	M
J	D	R	E	V	O	L	U	C	I	Ó	N	U	C
W	M	F	R	B	N	N	D	Z	U	G	T	T	I
T	T	M	B	D	Q	K	P	A	T	R	I	A	E
M	O	R	A	Z	Á	N	P	Y	J	I	Z	Q	H
M	L	R	I	C	K	V	A	L	O	R	E	S	U
F	N	L	I	B	E	R	T	A	D	A	R	A	M
F	N	U	P	C	C	X	U	Q	V	H	E	P	P
K	S	Q	V	N	C	R	I	O	L	L	O	S	P
W	Q	V	X	A	T	J	C	I	V	I	S	M	O
L	B	W	Y	W	J	I	D	E	A	L	E	S	O
Y	I	N	D	E	P	E	N	D	E	N	C	I	A
C	E	N	T	R	O	A	M	É	R	I	C	A	Y
M	E	S	T	I	Z	O	S	U	T	T	H	G	X

Centroamérica
Criollos
Independencia
Mestizos
Patria
Valores

Civismo
Ideales
Libertad
Morazán
Revolución

ACOSVA

Traemos tus Documentos Autenticados y Apostillados de Honduras y Nicaragua.

Quique Vasquez

Wendy Acosta

Enviamos a cualquier parte

- Antecedentes Penales
- Actas de Soltería
- Actas de Matrimonio y Divorcio
- Acta de defunción
- Inscripción de Nacimiento
- Partidas de Nacimiento
- Guarda y Custodia
- Auténtica y Apostilla para Titulos y certificados de estudio
- Y mucho más.

+ 34 624 13 29 71

+34 685 15 67 70

GIBHOR & MARITIM S.L.

HONDUENVIOS

Envíos de Paquetería vía Marítima
Barcelona y toda España

Hondu Envios

Gibhor Maritim Honduevivos

ENVÍOS A:
HONDURAS - NICARAGUA (FRONTERA)
EL SALVADOR (FRONTERA)

630 377 976
640 083 796
641 669 612
931 794 180

C/ Vinyar 25, Local 3
08016 Barcelona
M-14 Vía Julia
tramites.acceso@hotmail.com

Desfiles Patrios celebrando el 203 aniversario de las fiestas patrias en Girona



La comunidad hondureña en Girona se deleitaron celebrando los 203 años de Independencia de Honduras y demostraron su amor a la patria, quienes acompañaron de principio a fin el desfile.

Fueron varios los artistas que se dieron cita, invitados especiales como el Vicecónsul de Honduras en Girona, la Miss Grand Honduras 2024, el Español Catracho, medios de comunicación y los Catrachos allí presentes, quienes degustaron nuestra rica gastronomía en los diferentes stand localizados en el lugar donde finalizó el evento.

Fotografías cortesía de: Artes Gráficas 504 Honduras

Girona siempre se ha caracterizado por llevar alegría a nuestra comunidad hondureña, y el 14 de septiembre se realizó el desfile patrio que comenzó en el centro cívico

Santa Eugenia, iniciando con las letras de Honduras, banderas de guerras, Marching Band, HN, y la Five Start Band Girona quien fue la encargada de organizar el evento, segui-

damente sus respectivas Pali-lonas, Banda Musical Honduras, Ballet Folclórico Guacamaya, la India Bonita 2024, y muchas pancartas alusivas al acto.

203 aniversario de independencia de Centroamérica

El 13 de septiembre, las Embajadas de Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Costa Rica celebraron el 203 aniversario de independencia de Centroamérica en Casa de América. El evento reunió a diplomáticos, embajadores

de Iberoamérica y la Unión Europea, así como representantes del gobierno español, el Parlamento, el ayuntamiento de Madrid y diversas instituciones. Fue una ocasión para resaltar la unidad y el progreso de la región.



Hondureños en Sevilla celebran con orgullo 203 años de Independencia



La Asociación de Hondureños en Andalucía-Sevilla, en colaboración de la UGT Sevilla, celebraron el pasado 14 de septiembre el 203 aniversario de la independencia patria, donde contaron con la presencia de 4 países hermanos: Honduras, Nicaragua, El Salvador y Guatemala, una fiesta

centroamericana donde cada país dio a conocer sus raíces, arte, cultura, folklore y gastronomía.

Un día para honrar nuestra historia y fortalecer nuestro compromiso con la libertad, aunque estemos en tierras lejanas.

¡Viva Honduras!

Exitosa reapertura del Zoológico Joya Grande



Santa Cruz de Yojoa, Cortés.- Tras vario tiempo de estar cerrado por distintas circunstancias, nuevamente el Zoológico más importante de Honduras, abrió sus puertas al público con un llenazo total.

El ecoparque que cuenta con más de 500 especies, está ubicado a 150 kilómetros al norte de Tegucigalpa, capital de Honduras. Los precios accesibles y el anuncio de que estaban listos fueron suficientes para que miles de personas se dieran cita en el zoológico Joya Grande.

El acceso al zoológico ha sido mejorado con trabajos de mantenimiento en la carretera de terracería que conduce a las instalaciones, facilitando el traslado de los miles de turistas. Entre los principales atractivos del zoológico destacan los leones, los tigres de Bengala, los hipopótamos y los monos, animales que captan la atención de los visitantes.

Las jaulas de los rumiantes como los búfalos y los ñu, así como de los cerdos salvajes, se apreciaban limpias, así como los animales. Lo mismo sucedió con el área de los felinos. A los leones y los tigres ya no se les ven las costillas, su piel y pelaje tienen exce-

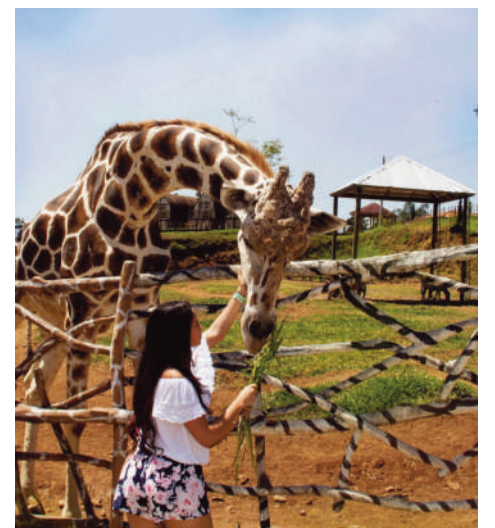
lente aspecto y se ven cómodos en los espacios donde tienen agua que los refresca. Aunque el asedio de las personas que luchan por tomarles fotos no les afecta, las altas temperaturas sí, y se nota por el estruendo de sus rugidos y por su ir y venir desesperado, en muchas ocasiones.

Aun así, para muchos la experiencia valió la pena porque el zoológico reabrió y los animales lucen saludables y bien cuidados.

El zoológico, uno de los más grandes del país, promete experiencias inolvidables para quienes buscan un paseo en familia y un contacto cercano con la naturaleza.

Joya Grande se perfila como una opción relevante para disfrutar de la biodiversidad y la belleza natural de Honduras, así como para promover la importancia de la conservación de la vida silvestre.

RENZO SUAZO



Un Viaje de Esfuerzo, Superación y Empoderamiento en Madrid



Cherry Matute, originaria de San Pedro Sula, Honduras, llegó a Madrid hace aproximadamente cinco años. Como muchas hondureñas, comenzó su camino laboral como empleada del hogar. Desde el inicio, decidió documentar su día a día a través de su teléfono móvil, haciendo TikTok, grabando desde cómo limpiar los baños, preparar comida española, y otros quehaceres cotidianos. A través de sus videos, ha compartido su experiencia, mostrando el valor del esfuerzo y la adaptabilidad en un nuevo país.

Su contenido resonó entre muchas mujeres latinas, quie-

nes se inspiraron en su dedicación.

Dejando a sus dos hijos en Honduras, Cherry trabajó incansablemente para cumplir su primer objetivo: traerlos a vivir con ella en España. Después de dos años de sacrificio, logró reunirse con ellos, marcando un hito importante en su vida.

Con la determinación de seguir adelante, fundó su primer emprendimiento, Multigestión Cherry Matute con el que conectó con más de 12 países de Latinoamérica. Su marca creció gracias a la cantidad de clientes que no solo aprendieron de sus videos, sino que también aprovecharon los servicios que ofrecía.

Tras el éxito de su primer proyecto, lanzó su segunda iniciativa: una agencia de viajes que ayuda a mujeres latinas empleadas del hogar a reunirse con sus familias, ofreciendo precios competitivos en el mercado.

Su historia es un claro ejemplo de perseverancia y éxito

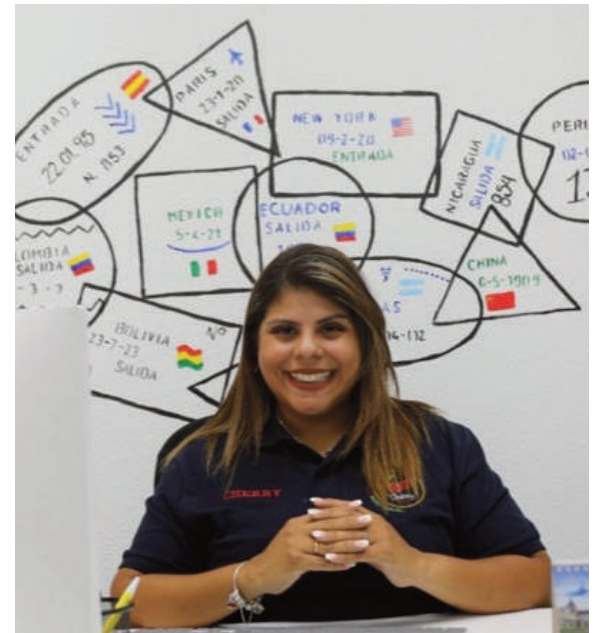
para todas las hondureñas y mujeres latinas, enfrentándose a numerosos desafíos a lo largo de su camino.

Cherry se casó con un madrileño, y juntos forman una familia de cuatro hijos: Marco, Valentina, Alma y Vida. Aunque sus inicios fueron difíciles, enfrentando jefes complicados y situaciones de abuso laboral, Cherry perseveró. "España no es fácil", dice, "pero con el tiempo uno se acomoda al sistema y puede alcanzar sus objetivos".

Siempre ha creído que "el que la sigue, la consigue". Por eso, anima a otros a seguir sus sueños, recordando que el proceso puede llevar tiempo, pero la victoria llegará.

Además de ser empresaria y TikTo-

ker, Cherry también colabora en campañas publicitarias con marcas reconocidas en España, como Western Union y Banco Ikualo, utilizando su imagen para acompañar estas iniciativas.



Hondureños en Salamanca celebran el aniversario de Independencia



Los hondureños residentes en Salamanca celebraron el 14 de septiembre con mucho fervor patriótico la Fiesta Cívica Catracha.

La Asociación De Hondureños Unidos En Salamanca AD-

HUES fue la organizadora del evento, donde disfrutaron de música, folklore, gastronomía, celebrando los 203 años de Independencia Patria.

Una fiesta cívica que contó con la asistencia de represen-

tantes institucionales como el concejal de Participación Social del Ayuntamiento, Roberto Martín, y la senadora popular, Esther del Brio, el secretario del Círculo Hispano Nelson Montenegro, miembros de la Junta Directiva ADHUES y su cuadro de Danzas Folclóricas, la niña

Independencia Sofía Córdoba, la India Bonita Keilyn Espinal, invitados especiales y muchos hondureños que se dieron cita al lugar para disfrutar el magno evento.



11 Aniversario HMIC

El Hogar Materno Infantil Comayagua estuvo de aniversario, 11 años de su apertura sirviendo a las mujeres de tierra adentro del municipio de Comayagua y lugares aledaños.

Felicitamos a la junta directiva, a su dinámica presidenta Belinda de Hernández por hacer del Hogar un lugar de acogida y brindar calidad y calidez a cada huésped que necesita de sus servicios.

VIVI TRAVEL
AGENCIA DE VIAJES

697 158 384
659 528 794
650 904 272

933 148 132
viviperalta@vivitravelhn.com
Gran Vía de les Corts Catalanes 263
Entresuelo 1 - 08014 Barcelona

Horario L - V 10:00 a 18:00 Sábados 10:00 a 14:00

LOANA'S EXPRESS
Envío de encomiendas España-Honduras y viceversa

Visítenos en nuestro local calle bunyola 4 metro Lluçmajor
Horario de atención: Lunes a sábado 10:00 a 2:00 y de 4:30 a 8:30
Teléfonos: España 34 697867131 Honduras 504 9481-4152

QUIROMASAJISTA PROFESIONAL
(TCAE) FAVIOLA VARELA

¿Sabía usted que ahora puede aliviar esos dolores musculares por contracturas? o simplemente quiera relajarse y consentirse

TIPOS DE MASAJES

- MASAJE DE RELAJACIÓN
- MASAJE DESCONTRACTURANTE
- MASAJE ANTIESTRÉS
- MASAJE CERVICAL LUMBAR D.
- MASAJE ESPECIAL INTERNAS
- MASAJE ANTICELULITIS

• Tratamiento para aliviar la ciática
• Tratamiento para el parálisis facial
• Tratamiento para contracturas musculares

PIDA SU CITA PREVIA AL 624 20 12 04. ESTOY UBICADA EN SAGRERA, CALLE GARAY.

NO TE QUIEREN HACER PAPELES Y TE DESPIDEN

TE AYUDO A COBRAR MILES DE EUROS COMO INDEMNIZACIÓN Y FINIQUITO.

ESCRÍBEME AL: **689 000 430**

NUESTRAS OFICINAS: MADRID | BARCELONA | VALENCIA | GIRONA

@abogadorafaelserrano

JUTICALPA
Bar Restaurante
COMIDA TÍPICA HONDUREÑA

Calle del Moli #25 08016, Barcelona
Teléfonos 652 914 185

L4 Via Julia

SI EL LUGAR EXISTE, NOSOTROS TE LLEVAMOS

VIAJA AL MEJOR COSTO

Ofrecemos servicios de:

- Boletos Aéreos
- Viajes Menores con Azafata
- Viajes de Adultos con Azafata
- Viajes Turista a España

MÁS INFORMACIÓN: +34 604 195 528, +34 613 830 195, +34 688 373 046

MULTITRAVELCHERRYMATUTE
Calle de La Laguna 82, #MADRID
Vista Alegre, Carabanchel

AJ Inmobiliaria
Alternativas Inmobiliarias

Somos un equipo latino altamente capacitado y enfocado en el sector inmobiliario desde el año 2020, con oficinas abiertas al público desde Mayo del 2022. Brindando servicios de alta calidad en el sector de venta, alquiler, traspasos y gestión inmobiliaria, formados como agentes inmobiliarios API.

Jaqueline Salgado 603 568 543
Melbi Araceli 622 438 663
AJ INMOBILIARIA 936275041

Carrer Aigues de Llobregat 81 Bis
arajacke2021@gmail.com

ESCAPADITAS RINCONCITOS DE ESPAÑA

CON ESCAPADITAS RINCONCITOS DE ESPAÑA, CADA VIAJE ES UNA OPORTUNIDAD PARA CREAR RECUERDOS INOLVIDABLES Y VIVIR EXPERIENCIAS ÚNICAS. ¡RESERVA AHORA Y COMIENZA A PLANIFICAR LA ESCAPADA DE TUS SUEÑOS A EUROPA Y ESPAÑA!

PARÍS ROMA VENECIA

611 041 140

ESCAPADAS A RINCONCITOS DE ESPAÑA
BANEGAS SANDY
SANDYBANEGAS2

"A Pesar del Dolor": Un Relato de Resiliencia y Esperanza.



Madrid, 30 de agosto de 2024. – La autora hondureña Mérida Ordóñez Carbajal ha lanzado su primer libro, titulado "A Pesar del Dolor", una obra profundamente emotiva que invita a los lectores a reflexionar sobre la capacidad del ser humano para superar la adversidad. Este libro promete ser una fuente de inspiración para quienes atraviesan momentos difíciles,

ofreciendo una perspectiva transformadora sobre la fuerza interior y la esperanza. Mérida Ordóñez, nacida el 28 de agosto de 1964 en Tegucigalpa, Francisco Morazán, Honduras, es hija de padres hondureños. Cursó sus estudios en el Instituto Virginia Sapp, donde se formó en la carrera de Secretariado Comercial Bilingüe. A lo largo de su vida, ha enfrentado múltiples retos personales, entre ellos la crianza de sus dos hijas, con quienes emigró a España en 2006 junto a su familia, estableciéndose en Madrid, donde actualmente reside. En su libro "A Pesar del Dolor", Mérida narra parte de su propia historia, compartiendo con los lectores un viaje lleno de lucha y redención. La obra surge como un testimonio de su experiencia

frente a los desafíos que ha enfrentado, presentando a los lectores una perspectiva íntima sobre cómo la resiliencia puede abrir el camino, incluso en los momentos más oscuros de la vida. El libro relata cómo Mérida enfrenta una serie de acontecimientos inesperados que la llevan a replantearse su vida. A lo largo de las páginas, comparte con el lector momentos de profundo dolor, pero también de fortaleza y transformación. A través de su narrativa, Mérida transmite un poderoso mensaje de esperanza: aunque la vida puede ser dura, siempre es posible encontrar una luz que guíe hacia la recuperación y el crecimiento personal.

La obra está llena de historias reales de lucha, valentía y superación. Los personajes, con los que los lectores podrán conectar emocionalmente, acompañan a Mérida en cada paso de su viaje, ofreciendo lecciones de

vida valiosas para quienes buscan superar adversidades. "A Pesar del Dolor" está diseñado para motivar a quienes enfrentan dificultades, recordando que en la perseverancia reside la clave para seguir adelante.

Disponibles ya en Amazon, se espera que "A Pesar del Dolor" se convierta en una referencia para quienes buscan una lectura que inspire y motive. Este libro es mucho más que una narración: es un recordatorio de que, a pesar de los momentos difíciles, siempre existe una razón para continuar, encontrar fuerza y salir adelante.



RECOGIDAS EN TODA ESPAÑA

HONDUFAST EXPORT S.L.
ENVÍOS DE PAQUETERÍA A HONDURAS, EL SALVADOR Y NICARAGUA
EMPRESA AUTORIZADA Y DE CONFIANZA

SERVICIOS:
ENVÍOS DE CONTENEDORES
PAQUETERÍA AÉREA
PAQUETERÍA MARÍTIMA
MUDANZAS INTERNACIONALES
ENVÍOS DE ALIMENTACIÓN Y MERCADERÍA
ENVÍOS DE DINERO

HAZ TÚ COTIZACIÓN SIN COMPROMISO.

624 323 115
644 206 718

ES HORA DE CONECTAR CON TUS SERES QUERIDOS SIN COMPLICACIONES

Hondu Fast
hondufast.export@gmail.com
C/ Argullos 129, Local 2
METRO L4 VÍA JULIA 08016 - BARCELONA

¿QUIERES VIAJAR?
NOSOTROS TE AYUDAMOS
¡Financia tus viajes y disfruta!

Lemon
agencia y viajes

Para más información
+34 656 76 69 09
info@lemonviajes.com
@lemonviajesbcn

www.lemonviajes.com
C/ de la Independencia
297, Barcelona, 08026

Encomienda LAS GLORIAS

Tel HN: +504 8945 5743
Tel ES: +34 672 81 40 96

ESPAÑA >>> **HONDURAS**

Entregamos en

- Tegucigalpa
- Santa Ana
- Ojojona
- Sabanagrande
- Valle de Angeles
- Santa Lucía
- Comayagua
- La paz
- El Progreso
- Olancho
- entre otros

Llevamos >>> a Honduras

- Ropa
- Zapatos
- Accesorios
- Móviles
- Ordenadores
- Maquillaje
- Medicinas
- Documentos
- Euros

Traemos de Honduras <<<

- Rosquillas
- Quesadillas
- Café
- Queso seco
- Medicinas
- Documentos
- Souvenirs
- Ropa

20% Descuento

*Consulta nuestros términos y condiciones de envíos mayoristas

Solución Inmobiliaria y Financiera



Solución

Darwin - Santos - Blanca
Asesor Inmobiliario
inmobiliariabcnsolucion@gmail.com

624 88 19 07
Carrer de la Garrotxa, 12
08041 Barcelona

HIPOTECAS
hasta el 100%

BAR RESTAURANTE ZONA HONDUREÑA
COMIDA TÍPICA
KARLA CORTES



Les espera en calle valldemossa 46-48 08016

L4 Metro Llucmajor
L5 Metro Virrei Amat

697405711

BAR CANTARRANAS



Horarios
Martes a jueves 09:30 a 21:30
Viernes y sábado 09:30 a 01:30
Domingos 07:30 a 16:00

Un lugar diferente en Girona.
Contamos con servicio a domicilio
Estamos ubicados en la calle Santa Eugenia, No 102 bajos.
Llámenos al Tel. 698611006

HONDURAS EXPRESS

SALIDAS MENSUALES !!

Paquetería marítima, Envío de cajas, electrodomésticos y coches de España hacia Honduras

CONTACTOS :
BILBAO - 650 116 947
MADRID - 648 660 835
BARCELONA - 697 451 297
VALENCIA - 672 455 173
GERONA 609 915 634
GERONA CERCANÍAS- 651 572 960
RESTO DE ESPAÑA - 654 110 532
ENVÍO ELECTRODOMÉSTICOS- 663 963 632

100%
Seguridad y rapidez!!

HONDURAS EXPRESS SL

ALS
ASESORIA LEGAL SOLIDARIA
EXTRANJERÍA Y LABORAL

NACIONALIDAD
EXTRANJERÍA Y LABORAL

SOLICITA TU NACIONALIDAD AL MEJOR PRECIO! 199€

Email: alsasesorialegalsolidaria@gmail.com
TEL: 602 603 410
Gran Vía de les Corts Catalanes, 535, 537 entresuelo, 2º,
Eixample, 08011 Barcelona

ATENCIÓN 24/7

@ALSASESORIALEGALSLIDARIA

MULTISERVICIOS

DONDE WENDY
TIENDA DE PRODUCTOS LATINOS
Calle Rambla Marina #368
679149102

Nuestros Servicios

- TRÁMITE DE DOCUMENTOS
 - ANTECEDENTES
 - PARTIDAZ
 - ACTAS DE SOLTERÍA
 - AUTORIZACIONES
- PAQUETERIA AEREA
- VENTA DE PRODUCTOS LATINOS
- EXCURSIONES

ERY TRAVEL EL COMBO LATINO

Salidas cada semana dentro y fuera de España
Calle Marcelino Esquius 54 Canviolet

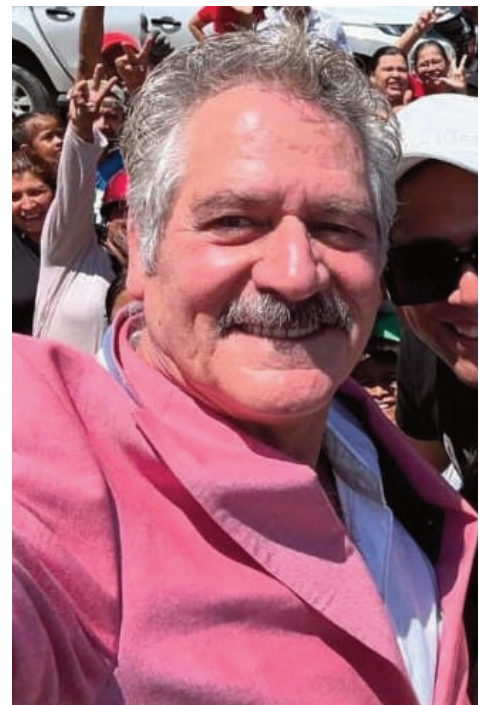
652830226 634834324
www.erytravelgroup.com

Viajes Ery Travel
Viajes Ery Travel

Alfa & Omega
VIAJES Y ASESORIAS

Calle los Mesejo 25 local 1 y 28007, Madrid, Spain
yeffrialvarado@viajesalfayomega.es
613 27 06 69
viajesalfayomega.es

Barcelona Vive Honduras



Actor de la serie “El señor de los Cielos” estuvo en Tocoa, Colón.

Sorprendió a todos, el actor Leonardo Daniel llegó a Tocoa para celebrar el día del niño en el mercado municipal, gran cantidad de personas llegaron para conocer al intérprete de Feyo Aguilera en la serie del “Señor de los Cielos”

El actor escribió “Un día increíble llevando felicidad a los niños de Tocoa, Colón . Gracias a Merlen González por invitarme , gracias Honduras .

Leonardo Daniel,también estuvo en La Ceiba participando en la cena de gala a beneficio del CRILA, es un actor y director de cine y televisión mexicano, ganador de premios por su participación en telenovelas como Cañaveral de Pasiones, El Señor de los Cielos 4, entre otras.

Barcelona celebra el 203 aniversario de las fiestas patrias de Honduras.

El campo Pomar de Badalona fue el lugar de encuentro, centenares de hondureños se dieron cita al evento organizado por la banda Ritmo Ca-tracho.

Cantantes, grupos folclóricos, bandas de guerra, banda musical, invitados especiales, medios de comunicación y todos los hondureños allí presentes disfrutaron del evento, donde las bandas de guerra hicieron sus espectaculares shows, y junto con sus palillo-

nas pusieron a bailar a los Ca-trachos, que no paraban de corear ¡Viva Honduras!

Juntos celebramos la libertad y unidad que nos definen como nación. Sigamos adelante con orgullo y esperanza, construyendo un futuro brillante para todos.

XATRUCH504



PRIMER PERIÓDICO
HONDUREÑO EN ESPAÑA



Horchata Catracha

- 11/2 Tazas de arroz blanco
- 1/2 Taza de morro
- 1/2 Taza de ajonjolí
- 1 Taza de semillas de ayote
- 1 Raja de canela
- 2 Litros de agua
- 1 Taza de azúcar
- 1 Cucharadita de vainilla
- Ralladura de limón al gusto

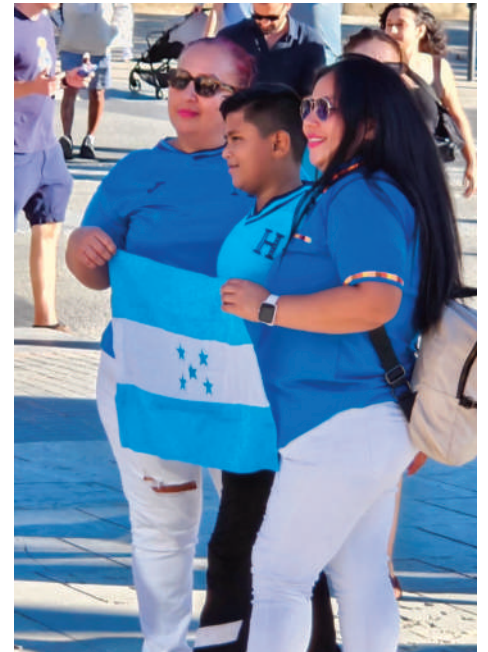
Procedimiento

1. Tostar las semillas por separado a fuego lento.
2. Agregar un litro de agua a la mezcla y dejar reposar unos 10 minutos.
3. Licuarlo o molerlo hasta obtener una pasta.
4. Colar con el resto del agua y agregar el azúcar.
5. Servir con suficiente hielo.



El talentoso músico catracho Manu Martínez obtuvo el Premio de Oro en China al postularse con su increíble vídeo.

Celebración 203 Años Independencia Patria de Honduras en Arco de Triunfo, Barcelona



Hondureños celebran los 203 años de Independencia Patria, en el popular monumento el Arco del Triunfo en Barcelona. El evento fue organizado por la Asociación Hondurcat Barcelona y comenzó a las 5:00 de la tarde, encabe-

zando el desfile la Señorita Independencia 2024 Suendy Trochez y Miss Grand Honduras 2024 Yariela García, seguidamente la Marching Band HN y sus Palillonas, el grupo artístico Mi Tierra BCN, la Five Star Band Girona y sus

bellas Palillonas, quienes llevaron de Girona para llevar ritmo y sabor a todos los hondureños que se dieron cita en tan emblemático lugar en Barcelona.

Creditos Fotografías Artes Gráficas 504 Honduras

Madrid Vive Honduras



Madrid fue testigo de la Fiesta Grande 2024, la cubierta de Leganés se llenó de miles de hondureños que celebraron los 203 años de aniversario de la fiesta patria.

Desde temprano fueron llegando los Catrachos para disfrutar del esperado evento organizado por Joel Velás-

quez y la Banda de Marcha Honduras 504. Los presentadores del evento estuvo a cargo de los periodistas Quique Vásquez y Marcela Herrera, en la antesala se vivió el desfile en las afueras del Leganés, donde todos los presentes vibraron al ritmo de las bandas de guerra que llegaron de los diferentes lugares

de España y de Honduras, Palillonas, pompóneras, cuadros de danza folclórica y punta, cuadros alusivos a los 18 departamentos de Honduras, deportistas, cantantes, Djs, diferentes Reinas de Belleza, la Señorita Independencia y participantes al concurso Miss Belleza Honduras, medios de comunica-

ción, gastronomía, y muchos emprendedores que año con año apoyan la Fiesta Grande en Madrid.

Una verdadera fiesta cívica donde todos a una voz corearon ¡Viva Honduras!

Fotografías: @Ken787_9 y Evan Jensen.

La asociación de Hondureños Unidos en Salamanca: Únete y Apóyales.



La Asociación de Hondureños Unidos en Salamanca tiene como objetivo organizar la comunidad residente en Salamanca para la formación de líderes con el fin de que puedan representarles, orientarles y beneficiarles. A la vez promueven actividades en función del apoyo social y económico e impulsan el desarrollo educativo para ayudar

a insertarles al trabajo productivo de la sociedad con competitividad.

Su Misión: es promover los derechos de la comunidad residente en Salamanca y su inclusión plena en la sociedad mediante la influencia en las decisiones.

Su Visión: ser agentes trans-

formadores e independientes a favor de la justicia social, apoyando el desarrollo integral de los hondureños migrantes en general.

La Asociación de Hondureños Unidos en Salamanca (AD-HUES) siempre están dispuestos a colaborar con instituciones culturales y organizaciones comunitarias con el propósito de ser embajadores de nuestra cultura.

Actualmente han recibido el apoyo del ayuntamiento a través de la plataforma Círculo Hispano de Salamanca, que es un punto de encuentro y cooperación donde fomentan lazos que unen a la ciudad con los países de América, del cual forman parte.

De la misma manera han recibido el apoyo de los compatriotas y emprendedores que

están en crecimiento en Salamanca.

Parte de la Junta Directiva
Presidente: Onelly Coto Guillén

Secretario: David Izaguirre Izaguirre

Tesorerero: Nelsy Mejía

El trabajo que están desarrollando va en crecimiento y piden a la comunidad hondureña residente en Salamanca y sus alrededores que se unan y que juntos puedan trabajar para dar a conocer el arte, la cultura, el folclore, las raíces y la gastronomía y ser orgullosos embajadores del país 5 estrellas.

Desde el equipo del periódico Xatruch 504 felicitamos a la Asociación de Hondureños Unidos en Salamanca por el extraordinario trabajo que realizan.



El equipo del Periódico Xatruch 504 se desplazó a los diferentes lugares donde se celebraron las fiestas patrias de Honduras: Valencia, Zaragoza, Girona, Madrid y Barcelona. Llegando hasta las manos de miles de compatriotas quienes se deleitaron con la lectura del mismo.

Hondulac
QUESOS Y DERIVADOS LATINOS

Lleva a casa
siempre sabor artesanal!

NUEVO
Chorizo Suelto
normal o picante

grupohondulacsl@gmail.com - www.hondulac.es - Hondulac

¡ANÚNCIATE
CON NOSOTROS!

Tel. 634692150

E-Mail: zambranob@yahoo.com
xatruchhonduras504@gmail.com

XATRUCH 504

Bufete CATAsociados
Especialistas en Extranjería
Barcelona-España-Girona (Begur)
Tel. 872418026
Tel-Whatsapp **640656518**
Primera consulta gratuita
por whatsapp y telefono
Las citas presenciales por videollamada
y en el despacho son de pago al pedir cita
Tramitamos para toda España

Jordi Torradas
Máster en Derecho
en Extranjería e Inmigración

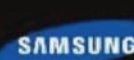
- Trámite de Residencia - Arraigo Familiar
- Parejas de Hecho+Tarjeta de Familiar Union
- Trámites de Nacionalidad Española
- Agrupación Familiar-Estancia por Estudios
- Arraigo para la Formación, Laboral y Social
- Recursos Potestativos Contencioso Administrativo Nacionalidad Española

365 días a tu Servicio
17255 Begur (Girona)
Corcega, 199 08036 Barcelona
email: bufetecatasociados@gmail.com



BLACKCELL

504






@BlackCell504

CARRER DE LES AIGÜES DEL LLOBREGAT, 111- 08906 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT,



Supermercado DINASTÍA

Tienda latina y expertos
productos preparados en Girona



Descubre una amplia variedad de productos latinos frescos y auténticos. Expertos en productos preparados, nuestro tan conocido mango todo lo que necesitas para sentirte como en casa.

Visítanos en c/ Riu Güell 113, Girona
671 98 30 40
¡síguenos en instagram!



envíos Dinastia

Conectando corazones, uniendo familias




Envía o recibe de Honduras:

- ropa, zapatos, juguetes
- dispositivos electrónicos
- medicamentos
- euros
- documentos
- y más.



Llámanos al +34 613 881 602



Bar Orellana

tapas cerveza comidas

693 452 948

Calle artesanía #7

Barcelona 08016









CARNICERÍA 504

La mejor carnicería en Vía Julia.

Visítenos en calle artesanía 11, donde le atenderemos con mucho gusto. Tenemos todo tipo de carnes, lácteos y el delicioso chorizo hondureño.



CARNICERÍA 504



QUÉ PASA

BARCELONA

106.9FM



@QuePasaBarcelona
MARTES 19:00 HRS

RCE
STUDIOS

Llegaron las tortillas de nuestra tierra










majotrade






MAJO
¡DEL MUNDO...LO MEJOR!

www.majotrade.com



El pasado 8 de septiembre se llevó a cabo la celebración de las fiestas patrias de Guatemala, organizada por Hania De León. Durante el evento, se coronó a la Princesa Maya Ravin Ajaw y a la Miss Independencia Guatemala 2024, el programa estuvo a cargo del periodista Lester Burton. Asimismo se presentó el libro

"La Mariposa que nació sin alas" de la escritora guatemalteca Silvia Mejicanos. La noche fue maravillosa, llena de música, poemas y marichis.

¡Felicidades a nuestros hermanos de Guatemala por sus 203 años de independencia!

Del corazón de Honduras a las pasarelas de Barcelona



Su más reciente logro fue su participación en el Dream Fashion Show de Barcelona, uno de los eventos más reconocidos de la ciudad, donde impresionó a los presentes con su porte y estilo en la pasarela.

Uno de sus grandes anhelos es expandir su carrera a nivel internacional, caminando para marcas de renombre global y consolidándose como un referente en el mundo del modelaje. Sabe que para alcanzar esa meta es

Joshua Vargas, un joven modelo hondureño de 24 años, nació en el pintoresco pueblo de Yocón, en el departamento de Olancho, Honduras. Su historia es un reflejo de esfuerzo, perseverancia y sueños que trascienden fronteras. Desde sus raíces en un pequeño rincón del interior de su país natal, Joshua ha dado pasos firmes hacia un futuro lleno de posibilidades, forjando su propio camino en el mundo de la moda y el diseño en Barcelona, España.

Actualmente residiendo en la capital catalana, Joshua ha conseguido posicionarse en el competitivo mundo de la moda. Ha participado en desfiles para diversas marcas nacionales, logrando destacarse en un escenario que exige tanto talento como disciplina.

necesario seguir trabajando arduamente y mantenerse enfocado en sus objetivos. Sin embargo, su visión va más allá del mundo de la moda. Joshua aspira a cursar estudios en odontología y, en el futuro, ejercer como profesional en esta área, logrando un balance entre sus dos vocaciones.

Joshua Vargas es un ejemplo de cómo los sueños no tienen límites cuando se tiene la determinación de alcanzarlos. Con su trayectoria ascendente en el mundo de la moda y su ambición de contribuir al bienestar de las personas a través de la odontología, Joshua sigue abriendo puertas y demostrando que, sin importar de dónde se venga, el esfuerzo y la perseverancia son las claves para llegar lejos.



Andrea Williams Cake
Porque siempre hay algo que celebrar!

LE ATENDEMOS EN LAS DOS PASTELERÍAS Y NUESTRO BRUNCH

ANDREA WILLIAMS CAKE
CALLE CONSELL DE CENT 147
LUNES A SÁBADO
9:30 A 7:30PM
DOMINGO
10:30 A 3:00PM
METRO L1 ROCAFORT

CAKE BY ANDREA WILLIAMS
CALLE PRINCESA 10
ABIERTO TODOS LOS DIAS
9:30 A 9 PM
METRO L4 JAUME I

BRUNCH BY ANDREA WILLIAMS
BUENA VENTURA MUÑOZ 8 08018
METRO L1 ARCO DE TRIUNFO

andrea williams cake

ANDREAWILLIAMSCAKE



GAREX
Gestoría y representación en extranjería

- ARRAIGO LABORAL
- ARRAIGO SOCIAL
- ARRAIGO POR FORMACION
- RENOVACIONES
- DEMANDAS LABORALES
- NACIONALIDAD ESPAÑOLA
- PODERES NOTARIALES
- HOMOLOGACIONES DE TITULOS

CONTÁCTANOS

642041466-641386680

Visita nuestra oficina en:
Calle de tucán 7,
local GAREX,
28025 Madrid

@Garex_extranjeria

Garex-Abogados de extranjería

www.garex.es




HONDUSERVIS
MULTISERVICIOS CATRACHOS

CAJAS
ENCOMIENDAS
EXTRANJERIA
AUTÉNTICAS Y APOSTILLAS
ENVÍO DE DOCUMENTOS
PRODUCTO HONDUREÑO
Y MUCHO MÁS....

PRECIO ESPECIAL LOS VIERNES DE ENVÍO DE DOCUMENTOS A TODA ESPAÑA

1,500 lps

Informate; 691 23 42 61 • 97 30 90 54

C/ Bisbe Sivilla 2
Girona

Centro Comercial Perisur
Tegucigalpa



Hondulac
QUESOS Y DERIVADOS LATINOS
LACTEOS ARTESANALES
CON REGISTRO SANITARIO
SABOR 100% HONDUREÑO

Queso Duro	Quesillo
Queso Semi-Duro	Cuajada Fresca
Queso con Chile	Mantequilla
Queso Frijolero	Quesillo con Chile
	Ques con Loroco

CONTAMOS CON SISTEMA DE ENVÍOS

+34
/HONDULAC

DISTRIBUCIONES MOLINA






De Cuidadora de Niños a Emprendedora en Barcelona

Hablar de Loana Irías, es reconocer la valentía y el coraje de la mujer hondureña. Nacida en Jacaleapa, El Paraíso, Honduras el 5 de diciembre 1967, orgullosamente 0706 nos dice sonriendo...

Al igual que todas nuestras compatriotas Loana llega a Barcelona en el año 2005, con la maleta llena de sueños, planes e ilusiones, es madre de 5 hijos, 4 varones y una chica, y felizmente casada con Marcial Maradiaga con quien lleva 37 años de vida conyugal, un hogar que es un ejemplo.

Pero por las circunstancias decide viajar ella sola. Al llegar a Barcelona comienza a trabajar en el cuidado de niños, ya que era algo que le apasionaba, cuando salía libre los fines de semana, cocinaba en su casa para cubrir sus gastos.

Y así trabajando aquí, pero con su corazón en Honduras, pasan 5 años en los cuales obtiene sus papeles de trabajo y residencia: no podía más que estar agradecida con su logro de estar legal en este país, y poder viajar a visitar a su familia, la que había quedado

en su pueblo natal, no sabe cómo lo hizo pero el primer año que viajó a Honduras fue en el año 2011 y lo hizo en dos ocasiones: sus vacaciones las dividió en dos, un total de 40 días, donde aprovechó 20 días en cada estadía, es así que ese segundo viaje aprovecha y regresa con su hijo mayor.

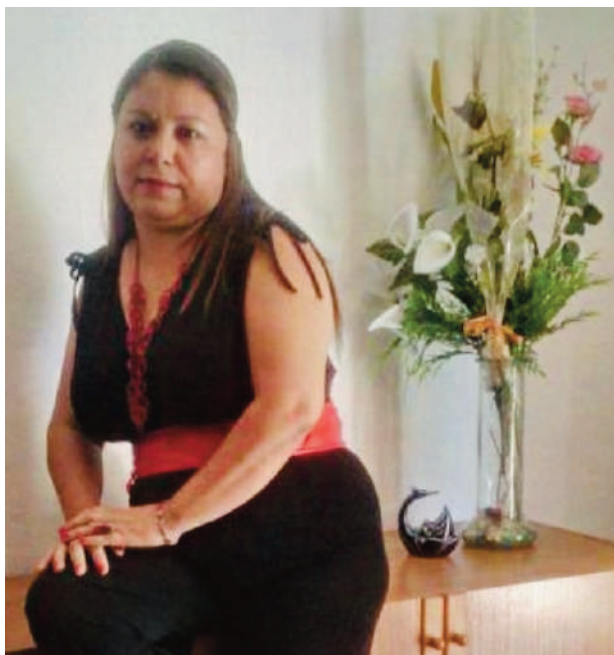
A partir de esa fecha comienza trabajando haciendo suplencias de 3 meses y aprovechaba 15 días para viajar e ir a ver a sus otros hijos, llenaba las dos maletas de paquetería y las distribuía en su pueblo y las zonas aledañas. Como toda madre coraje cada año regresaba con cada hijo, hasta que en el año 2015 ya tenía a toda su familia en Barcelona, incluido su esposo.

Así comienza con más fuerza el emprendimiento de la paquetería recibiendo a los clientes en su casa y viajando mínimo 6 veces al año, hace 7 años está legalmente constituida, y hace dos años ya

atiende en su local ubicado en la calle Bunyola 4 en Lluçmajor, donde puede encontrar todo tipo de productos nostálgicos, ropa Lenca, banderas, medicamentos, rosquillas, dulces, etc.

Loana es una mujer trabajadora, responsable, leal y también sabe ser amiga, la gastronomía hondureña se le da muy bien, los nacatamales, burritas, las diferentes sopas, el chorizo y todo lo que elabora es para chuparse los dedos.

Gracias Loana por representar a la mujer hondureña, usted es un orgullo hondureño en España.



Miss Honduras Universo 2024

Stephanie Cam es la nueva Miss Honduras Universo 2024, quien representó a la ciudad de San Pedro Sula y desde el inicio se postulaba como una de las favoritas para ganar el certamen. El evento se celebró el 22 de agosto en el Copantl Hotel & Convention Center.

5 fueron las finalistas Miss Olancho, Miss Copán, Miss Colón, Miss San Pedro Sula y Miss Tegucigalpa, finalmente quedaron dos finalistas Miss Olancho Daris Izaguirre y Miss San Pedro Sula Stephanie Cam quien fue la ganadora de la corona como la nueva Miss Honduras Universo y representará a Honduras en el certamen Miss Universo en México en el mes de noviembre.

La reina saliente, Zu Clemente, entregó la corona a la bella Stephanie Cam de 31 años, quien es madre de una niña y se dedica al modelaje profesional en Estados Unidos.

Un hecho histórico, ya que es la primera Miss Honduras Universo que es madre.

La Fiesta de Independencia Centroamericana en Zaragoza



El presidente de la asociación de hondureños en Zaragoza Cristian Mancia fue el encargado de unir a la comunidad centroamericana. El evento se llevó a cabo el pasado 8 de septiembre en el parque de atracciones de Zaragoza. Nuevamente Honduras brilló a lo grande, y es que la ocasión lo ameritaba: el 203 aniversario de la Independencia Patria. Con la presencia de autoridades de la Embajada de Honduras en

Madrid, el cónsul honorario de Honduras en Zaragoza, un representante del ayuntamiento, los presentadores, medios de comunicación y todos los asistentes, dio inicio la Fiesta Centroamericana.

Fueron muchos los artistas invitados al evento: el Ballet Folclórico HAF se desplazó desde Barcelona, donde bailaron su música y dieron a conocer el folclore hondureño, Five Star Band

y sus bellas Palillonas llegaron desde Girona, donde hicieron vibrar con sus ritmos candentes a todos los presentes y para cerrar con broche de oro, el cantante internacional Polache, quien puso a bailar a través de su ritmo a los hondureños y a nuestros hermanos centroamericanos congregados en dicho recinto.

Zaragoza se llenó de emoción, vivió el ritmo y celebró la cul-

tura centroamericana, una fiesta inolvidable para nuestra comunidad hondureña que crece aceleradamente, donde los españoles se entrelazan y disfrutaron nuestro calor, nuestra cultura y nuestra música.

Gracias Cristian Mancia por la hospitalidad, la unidad y el gran trabajo realizado en Zaragoza.

Crédito de las fotos: Artes Gráficas 504 y Santos Valle.



Club Deportivo Hondureño Galaxy entre los mejores en Barcelona

El equipo nace a comienzos del 2019, una idea que surge en la mente de 3 hondureños que querían hacer historia en el fútbol en Barcelona, con la idea muy clara de formar un equipo se fueron uniendo más conocidos y amigos de otros países, y fue en ese mismo año del 2019 que se presenta la oportunidad de formar parte de la copa amistad Barcelona. El club deportivo Galaxy es invitado a participar y desde esa fecha forman parte del torneo más grande en la liga latina de la ciudad condal.

Cabe mencionar que durante todas las participaciones que han tenido, siempre han dejado en alto el nombre de Honduras, este año 2024 han logrado el título del Torneo de Clubes, y en el 2023 se hicieron acreedores del trofeo por ser el equipo más disciplinado.

Algo digno de admirar del Club Deportivo Galaxy es que a lo largo de los 8 torneos que han disputado, le han dado la

oportunidad a muchos jóvenes de diferentes países, una de las equipaciones que usan lleva las banderas de los 5 países, porque Galaxy más que un club es una Familia.

Dentro del equipo hay una directiva siendo el presidente Franklin Cáceres, vice presidente Pedro Olivera, primer capitán Heyson Zepeda y el Mister Jonny Oliva quienes se preocupan para que el club tenga la mejor dirección y mejores posiciones dentro de la liga.

Los domingos juegan en diferentes canchas de Barcelona, también comparten entre ellos, ya que el fútbol es una sana diversión y una manera de hacer deporte, es un relax después de una larga jornada de trabajo de cada semana. Cuentan con 22 jugadores y un cuerpo técnico, tienen muchas ganas de poder levantar un título de liga en esta jornada que recién ha sido inaugurada.

¡Felicidades Muchachos!

¡Nada como un catracho empeñado en salir adelante!



Tal es el caso del hondureño Kevin Rolando Pinto, quien actualmente cuenta con tres títulos universitarios, los cuales obtuvo en solo ocho años de estudios, Licenciado

en Periodismo, Abogado y Call Center Bilingüe.

En Honduras existen muchos hondureños que nos llenan de orgullo con sus admirables e impresionantes historias de superación, Kevin es uno de ellos. ¡Felicidades!



¡Honduras Presente!

El Cónsul de Honduras en Madrid, Jairo Velasquez recibió el domingo 1 de septiembre a la delegación de Atletas que van a participar en el Campeonato Mundial de Carreras por Montañas en Soria, España. Por parte de Federación Hondureña de Deportes de Montaña y Escalada, que durante 10 días se enfrentarán a dele-

gaciones de más de 45 países del mundo.

Nos sentimos orgullosos por nuestros atletas que desde ya están dejando el nombre de Honduras en Alto, así mismo transmitirles mucho ánimo con optimismo para lograr el éxito en tan importante evento deportivo de carácter mundial.



Inauguración Copa Amistad Barcelona 2024

El pasado día 30 de agosto se llevó a cabo la inauguración de la Copa Amistad Barcelona, un evento organizado por Holding Solución, que reunió a los presidentes y representantes de los 22 equipos de fútbol parti-

cipantes. Entre ellos, destacaron varios equipos hondureños que están listos para competir por la ansiada copa.

Felicidades a todos los equipos participantes.

Chica Troch

Suendy
Trochez

XATRUCH 504

Suendy Alexandra Trochez López nació el 3 de octubre de 2008 en Santa Bárbara, Honduras. Es la tercera de tres hermanos, Axel y Jasson. Desde pequeña, ha soñado con ser modelo, un deseo que ha expresado con frecuencia. Sus padres Jorge Trochez y Wendy López, siempre han apoyado sus aspiraciones.

Desde los dos años, se ha destacado en diversas competiciones, ha sido pailona, participante en el certamen de India Bonita. También ganó el segundo lugar en el Festival de la Canción Popular de su escuela y se coronó como reina del barrio Llano del Conejo en la feria local.

A los 11 años, emigró a España con sus padres, estableciéndose en Barcelona con el objetivo de continuar sus estudios y perseguir su sueño de ser modelo. Estudió en el Instituto Pablo Ruiz Picasso desde primero hasta cuarto de ESO y actualmente cursa un grado medio en Auxiliar Técnico en Enfermería.

Suendy ha tenido la oportunidad de participar en diversos eventos como modelo de vestidos de 15 años y en certámenes de belleza en Madrid, donde representó a Honduras en el Certamen de Belleza España, alcanzando el top 7. Actualmente, es miembro activa de la asociación Honducat, donde se ha destacado como Miss Independencia Honduras en Barcelona 2024 y forma parte del cuadro de pailonas de la misma asociación. También es parte de la agencia de modelos profesionales Lookingformanagement y ha recibido una invitación para participar en un certamen de belleza internacional en Paraguay.

Es conocida por ser educada, simpática y amorosa. Sus pasatiempos favoritos incluyen escuchar música y bailar. Actualmente, sigue perfeccionándose en el modelaje con el reconocido coach de pasarelas hondureño, David Sequiero. Su mayor sueño es convertirse en un orgullo para su familia y llevar el nombre de Honduras a lo más alto en las grandes pasarelas de moda y belleza, tanto a nivel nacional como internacional.