

XATRUCH504

PRIMER PERIÓDICO HONDUREÑO EN ESPAÑA

AÑO III No. 19

BARCELONA, MARZO 2025

FUNDADO EN JUNIO 2022



Roatán brilla en Netflix: Love Is Blind elige Honduras como escenario
Pág. 08



El hondureño Josué Canales Hace Historia al Conquistar Medalla de Bronce para España en el Mundial de Atletismo en China
Pág. 23



Dennis Manzanares gana el primer lugar en el prestigioso concurso internacional de contratenores Farinelli 2025 en Alemania
Pág. 02



Acta Fundacional de la Unión de Asociaciones Hondureñas en España
Pág. 04



Llegar a Comayagua, el viernes santo es toda una experiencia de fe, cada alfombra elaborada por los artesanos de distintas edades, nos permiten disfrutar de unas verdaderas obras de arte, de fe y de vida.
Pág. 15



Llega a España tercer grupo de temporeros hondureños
Pág. 08



¡Buenas noticias para Honduras! Firma de convenio para ofrecer 800 becas en el área de salud
Pág. 09

LLEVA GRATIS TU PERIÓDICO XATRUCH504

Dennis Manzanares, un hondureño que sigue demostrando que su talento no tiene límites

El contratenor hondureño Dennis Manzanares ha alcanzado un destacado logro al obtener el primer lugar en el prestigioso concurso internacional de contratenores Farinelli 2025, realizado en Karlsruhe, Alemania. Este evento artístico y cultural reunió a cerca de 50 músicos de todo el mundo, quienes participaron en una competencia de alto nivel.

Durante el proceso de selección, 23 artistas fueron ele-

gidos para la fase preliminar interna, de los cuales 10 llegaron a las semifinales. Los miembros de la Sociedad Handel y la Sociedad de Amigos del Badisches Staatstheater de Karlsruhe pudieron presenciar las presentaciones de cada uno de los concursantes en un evento exclusivo.

La gran final tuvo lugar el 2 de marzo, donde se presentaron 6 finalistas. Acompañados por la Orquesta Barroca de Karlsru-

he, los competidores ofrecieron sus mejores interpretaciones, y fue en esta ocasión que Dennis Manzanares destacó por su talento y dedicación, llevándose el primer lugar del certamen.

Este logro es un claro ejemplo del crecimiento y el impacto internacional del talento hondureño en el mundo de la música clásica, y Dennis Manzanares continúa demostrando su habilidad para poner en alto el nombre de Honduras.



David Sequeiros: Un visionario de la Belleza y Empoderamiento desde Honduras a España

David Sequeiros Aguilar nació en La Ceiba, Honduras, en una familia trabajadora y de principios sólidos. Desde joven, demostró ser un individuo apasionado por la superación personal y el bienestar social. Cursó su secundaria en el Colegio Oficial Manuel Bonilla de su ciudad natal y, más tarde, se trasladó a Tegucigalpa para estudiar en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), donde se graduó en Administración de Empresas.

A lo largo de su carrera profesional, David se dedicó al trabajo social en diversas ONGs, impulsado por su deseo de ayudar a los demás de manera directa. En 2003, comenzó su carrera en el mundo de la belleza como preparador de reinas en su localidad, donde preparó a varias jóvenes, logrando obtener en varios años los primeros lugares en diferentes certámenes. Fue así como se integró a la organización Miss Honduras Mundo bajo la dirección de Eduardo Zablah, y comenzó su recorrido en el mundo del modelaje y la belleza en Honduras.

Con el tiempo, David se convirtió en el director del Miss Teen Honduras de la Costa Norte, preparando a adolescentes para el certamen nacional, bajo la direc-



ción del reconocido diseñador nacional Sergio Paz. Su amor por la belleza y el arte de la moda lo motivaron a formar reinas con principios y valores, buscando siempre representar a Honduras con orgullo y profesionalismo.

En 2015, David dio un gran paso en su carrera al mudarse a Barcelona, España. En esta ciudad comenzó a preparar a numerosas jóvenes para certámenes locales, nacionales e internacionales. Fue entonces cuando fundó la Academia de Modelaje David Sequeiros,

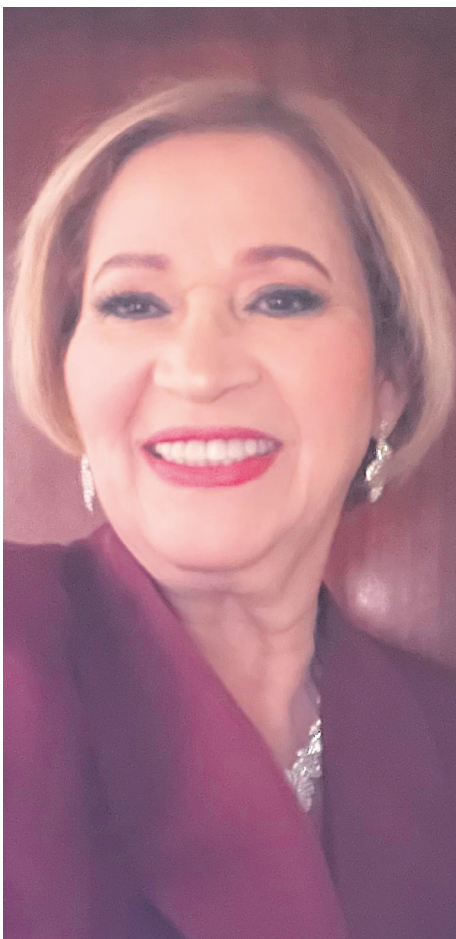
como una plataforma para empoderar a las mujeres, ayudándolas a descubrir su potencial, a superar sus límites y a mejorar su autoestima. Asimismo prepara niñas y adolescentes.

Su visión no solo se limita a la belleza exterior, sino que también pone un gran énfasis en el autocuidado, el autovalor y el desarrollo integral de cada una de sus alumnas, tanto a nivel personal como profesional.

La academia no solo se ha conver-



tido en un centro de formación, sino también en una oportunidad empresarial que demuestra que los hondureños en el extranjero pueden soñar y convertir esos sueños en realidad. David Sequeiros es, actualmente, el Director y CEO de la Escuela de Modelaje y MISS TEEN UNIVERSO BCN, conocida en redes sociales como @david_sequeiros_academy en Instagram. Además, es Director de MISS GRAND CATALUÑA, donde sigue dejando su huella en el mundo de la moda.



Brenda Zambrano
Directora Xatruch504

Celebrando a la Mujer en su Día Internacional

El 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, es una fecha que nos invita a reflexionar sobre el valioso papel que desempeñan las mujeres en todos los aspectos de la vida: como madres, hijas, profesionales, líderes y creadoras de cambios. Este día no solo nos recuerda los logros alcanzados, sino también la lucha constante por la igualdad de derechos y oportunidades que aún continúa en muchas partes del mundo.

Las mujeres son un pilar fundamental en nuestras sociedades. Su resiliencia, su capacidad de amar y cuidar, su habilidad para transformar el entorno y, sobre todo, su sabiduría para edificar no solo sus hogares, sino comunidades enteras, son cualidades que debemos celebrar y valorar todos los días. La sabiduría

femenina, esa que ha sido transmitida de generación en generación, es un testimonio del poder de la mujer para influir positivamente en su entorno.

En la Biblia, en Proverbios 14:1, se nos dice: “La mujer sabia edifica su casa, más la necia la destruye con sus manos”. Este versículo nos recuerda que la mujer tiene un rol fundamental en la construcción de hogares sólidos y comunidades prósperas. La sabiduría que se destaca en este pasaje no solo hace referencia a la capacidad de cuidar, sino también a la inteligencia emocional, la toma de decisiones justas y la fortaleza moral para guiar a las generaciones futuras. La mujer sabia no solo sostiene su casa, sino que la convierte en un refugio de amor y estabilidad.

Es crucial recordar que la lucha por la igualdad y el respeto hacia la mujer no se limita a un solo día del año. Cada día es una oportunidad para reconocer su contribución invaluable y continuar trabajando por un mundo donde todas las mujeres puedan vivir sin miedo, con las mismas oportunidades que cualquier ser humano merece. Así, mientras celebramos a las mujeres el 8 de marzo, renovamos nuestro compromiso de seguir construyendo un futuro de igualdad, respeto y justicia.

Hoy, celebramos a todas las mujeres que, con sabiduría y valentía, edifican sus hogares, su comunidad y el mundo entero.

¡Gracias por su fuerza, por su amor y por su incansable trabajo!

XATRUCH504
PRIMER PERIÓDICO HONDUREÑO EN ESPAÑA

Brenda Zambrano
Directora Ejecutiva
Creadora de contenido
y redacción

Harold J. Navas
Edición General y Diagramación
Desde Tegucigalpa, Honduras, C.A.

Diana Calero
Colaboradora

Aura Duarte
Colaboradora y Redactora

Depósito Legal
B 19862-2022

EDITORIAL XATRUCH 504
Barcelona, España.

E-Mail:
xatruchhonduras504@gmail.com

TELÉFONO
634692150

Social Network

Xatruch 504

Xatruch_504

Somos un periódico 100% hondureño, creado con el fin de llevar noticias positivas nacionales e internacionales, así como resaltar la labor de los hondureños que sobresalen en el continente Europeo, y sobre todo engrandecer y dar a conocer lo bello que es nuestra amada Honduras.

“El Padre que deja huella”

En este Día del Padre, más allá de los regalos y las felicitaciones, quiero invitarte a reflexionar sobre el verdadero valor de ser papá. En un mundo donde muchas veces la figura paterna se ha debilitado o distorsionado, es urgente volver al diseño original de Dios para los padres: un modelo de amor, dirección, fortaleza y fe.

Ser padre no es solo proveer lo material, sino también transmitir valores, formar carácter y guiar con el ejemplo. Es abrazar el llamado divino de ser protector, formador y guía espiritual en el hogar. La Biblia nos muestra a un Dios que se presenta como Padre: cercano, tierno pero firme, lleno de verdad y gracia. Ese es el mayor ejemplo para todo hombre que quiere marcar la vida de sus hijos.

Hoy quiero hablar a los padres que quizás se sienten cansados o que han cometido errores: Dios puede restaurar tu rol y tu influencia. Nunca es tarde para comenzar de nuevo. Tus

hijos no necesitan un padre perfecto, sino un padre presente, genuino y con el corazón dispuesto. Creo que tus acciones, tus palabras y tu fe pueden dejar una huella eterna en el corazón de tus hijos si decides hoy tomar la decisión de ser mejor no solo por ellos sino por ti.

Si hoy lees esto y tu experiencia con tu padre fue dolorosa o ausente, quiero recordarte que hay un Padre celestial que te ama incondicionalmente y que nunca te ha dejado. Él puede sanar tu corazón y darte una nueva historia, y una nueva oportunidad de ser ese padre que siempre quisiste tener. Hoy está en tus manos la decisión de convertirte en ese hombre, en ese padre que tus hijos necesitan.

En este Día del Padre, celebremos a los hombres que deciden levantarse con valentía, asumir su rol y caminar con Dios. Padres que no solo crían hijos, sino que levantan generaciones con propósito.

Desde la Iglesia Kerygma, te bendecimos en este día especial y te invitamos a conocer al Padre que transforma vidas. Recuerda, en el corazón de Dios siempre hay un lugar para ti.



Sergio Aristiqui
Pastor Iglesia
Kerygma Barcelona

Acta Fundacional de la Unión de Asociaciones Hondureñas en España



En la capital de España, Madrid, se llevó a cabo la firma del acta fundacional de la Unión de Asociaciones Hondureñas en España, un evento que reunió a representantes de diversas asociaciones de hondureños provenientes de distintas ciudades del país, tales como Barcelona, Sevilla, Valencia, Salamanca y Madrid.

El principal objetivo de esta nueva unión es unificar la voz de los hondureños en territorio español y establecer obje-

tivos comunes en beneficio de la comunidad migrante hondureña. La formación de esta organización busca fortalecer la solidaridad entre los compatriotas y promover acciones que contribuyan al bienestar de todos los hondureños residentes en España.

Durante el evento, se conformó la directiva de la Unión de Asociaciones Hondureñas en España, de acuerdo con los siguientes cargos:

Presidente/a: Asociación de Hondureños Unidos en Salamanca.

Vicepresidente/a: Asociación de Hondureños Solidarios en Valencia.

Secretario/a: Asociación de la Comunidad Hondureña en España.

Subsecretaria: Asociación de la Comunidad Hondureña en España.

Tesorero/a: Asociación de Hondureños Unidos en Salamanca.

Fiscal: Asociación HONDUCAT.

Vocal I: Asociación de Hondureños en Andalucía-Sevilla.

Vocal II: Asociación Casa Honduras.

Vocal III: Asociación de Hondureños en Mallorca.

Vocal IV: Asociación Five Stars Band.

Vocal V: Asociación de Hondureños

en Bilbao.

Además, se acordó la creación de un Tribunal de Honor, integrado por los Vocales, quienes serán los encargados de elegir al Presidente y Secretario del mismo. Con esta firma, se marca el inicio de una etapa en la que la comunidad hondureña en España fortalecerá su presencia y unidad, trabajando juntos para alcanzar sus metas comunes y mejorar las condiciones de vida de los migrantes hondureños en el país.

Honduras sigue iluminando con su cultura en tierras españolas

Como cada año, la Asociación de Hondureños en Andalucía-Sevilla participó con entusiasmo el pasado sábado 15 de marzo en el vibrante Carnaval Iberoamericano de Sevilla, destacando con la presencia del talentoso grupo de Danza Folklórica Honduras Maya. A través de sus danzas y tra-

diciones, Honduras sigue iluminando con su cultura en tierras españolas, compartiendo su riqueza y diversidad con el público de esta maravillosa ciudad andaluza. Un evento lleno de color, ritmo y orgullo, que reafirma la huella de Honduras en el corazón de Europa.



Honduras Brilló en el Carnaval Internacional de Culturas y Tradiciones en Erandio, Vizcaya



El pasado 15 de marzo, Honduras tuvo una destacada representación en el Carnaval Internacional de Culturas y Tradiciones celebrado en Erandio, Vizcaya, organizado por la Asociación de Bolivia en Erandio. En esta ocasión, la Asociación de Hondureños en Bilbao, Askabi, fue invitada a formar parte de la organización del evento, lo que significó una gran oportunidad para compartir nuestra

cultura con el público presente. Uno de los momentos más destacados del evento fue la participación de la banda de marcha 504 de Madrid, conocida como El Gigante Azul, quienes enriquecieron la celebración con su magistral desfile. La comunidad hondureña residente en Bilbao y alrededores llenó las calles de Erandio con los colores azul y blanco, simbolizando la bandera nacional.

Rosina Violeta Bonilla Maradiaga: Entre la imaginación y la realidad



Rosina Violeta Bonilla Maradiaga, es una ilustradora, escritora y psicóloga hondureña, establecida en Valencia, España. Su vida ha sido un constante viaje entre la creatividad y el compromiso social, fusionando arte, literatura y psicología en un enfoque único.

Nacida en Honduras, Centroamérica, Rosina creció rodeada de colores y pinceles, inspirada por su madre,

quien se dedicaba a la creación artística en textiles.

Sin embargo, su camino tomó un giro distinto cuando decidió enfocarse en sus estudios universitarios y en su vocación como psicóloga, especializándose en Apoyo Psicosocial en Desastres y Emergencias. Al trasladarse a España, decidió ampliar su formación con una especialización en Mediación Intercultural y un Máster en

Género y Políticas de Igualdad en la Universidad de Valencia.

A lo largo de su carrera, ha trabajado en intervención social y educativa, brindando apoyo a comunidades vulnerables, diseñando programas de atención psicológica y colaborando en proyectos de formación. Su experiencia abarca desde la enseñanza universitaria hasta el trabajo con víctimas de crisis humanitarias.

Actualmente, ofrece consulta psicológica presencial y online, además de colaborar en programas de asistencia a personas afectadas por la DANA, donde aporta su experiencia en intervención en crisis y apoyo emocional.

Paralelamente, su amor por la literatura emergió con fuerza cuando escribió su primera novela de fantasía y aventura: "El Retorno de La Dama Dragón". En 2020, publicó su primer libro infantil ilustrado,

"Violeta y Violeta", inspirado en el cáncer infantil y la importancia del apoyo emocional a los niños en situaciones

difíciles. Con estas dos obras, nació la web "Rosy Ilustración-Escritora", un proyecto que le permitió consolidar su identidad tanto en el ámbito literario como en el artístico.

Actualmente, Rosina ha decidido separar sus dos facetas profesionales para brindar una experiencia más clara a su audiencia. Así, su trabajo como ilustradora y creadora de productos artísticos se encuentra bajo el nombre de Rosina Maradiaga, mientras que su universo de novelas y cuentos continúa desarrollándose bajo la firma de RV Maradiaga.

Su arte, caracterizado por la sensibilidad y la imaginación, está disponible en

plataformas como Amazon donde sus ilustraciones cobran vida en distintos formatos.

Con una comunidad en crecimiento y una visión clara, Rosina sigue explorando nuevos horizontes creativos, llevando sus historias e imágenes a quienes buscan inspiración y fantasía.

Luis Emerson Ayllón Romero: Una Vida de Inspiración y Conocimiento

Luis Emerson Ayllón Romero nació el 6 de mayo de 1986 en Tegucigalpa, Honduras. Desde su infancia, estuvo rodeado de valores familiares que forjaron su carácter y su pasión por el conocimiento. Influenciado por su abuelo, Román Ayllón, un lector voraz y amante de la cultura, Emerson descubrió el poder de la lectura, un hábito que marcó su vida.

A los diecisiete años, su encuentro con "La Biblia" transformó su visión del mundo y lo llevó a profundizar en valores espirituales. Un año después, emprendió un viaje a España, donde comenzó una nueva etapa de crecimiento personal y profesional. Su amor por el conocimiento lo llevó a construir su propia biblioteca, reflejo de su incesante sed de

aprendizaje. En 2011, en la isla de Lanzarote, descubrió su pasión por la locución con el programa "Hablando con la Verdad", emitido en Latina Stereo. A través de este espacio, compartió mensajes de reflexión emocional y espiritual, consolidando su rol como comunicador. Con la llegada de las redes sociales, expandió su alcance con su canal de YouTube "Emerson Ayllón", alcanzando más de 80,000 suscriptores y una gran comunidad en Facebook. Su interés por el crecimiento personal lo llevó a fundar en 2018 el canal "Audio Éxito", enfocado en desarrollo humano y audiolibros. Ese mismo año, se mudó a Ibiza, donde continuó con su labor como escritor. En 2020, publicó su primer libro, "El Poder de las Palabras", obra que alcanzó

la categoría de Bestseller en Amazon. Posteriormente, en 2021, publicó "Descubre tu Talento" y "El Camino del Silencio", reafirmando su lugar en el mundo literario.

Emerson también ha explorado la poesía con "Rosa de Sarón" y la historia con "El Origen de la Trinidad", traducido al inglés. Para conmemorar los diez años de su programa en YouTube, lanzó la colección "Hablando con la Verdad", recopilando mensajes espirituales que han inspirado a miles de personas.

Hoy, Emerson Ayllón continúa escribiendo, comunicando y motivando a través de sus libros y plataformas digitales. Su vida es un ejemplo de que el conocimiento y la perseverancia no tienen lí-

mites. Como él mismo dice: "Si de todos modos necesitas creer, ¿por qué no hacerlo en grande?".



Isabel Domínguez: Un ejemplo de perseverancia y superación



Isabel Domínguez, originaria de Peña Blanca, Cortés, creció en una familia de bajos recursos, lo que la motivó a trabajar desde joven. A los 15 años, aprendió corte y confección en una academia, y a los 23 años emigró a San Pedro Sula, donde logró expandir su taller de costura, destacándose como la mejor costurera de su colonia.

En 2008, debido a la situación

en su país, emigró a España, donde, a pesar de las dificultades y trabajos en condiciones extremas, se estableció y luchó por una vida mejor. En 2015, la noticia de la reagrupación familiar la motivó a seguir adelante. En 2017, hizo un cambio hacia la hostelería, donde adquirió nuevas habilidades, y en 2019 abrió su propio bar. Sin embargo, la pandemia de 2020 obligó al

cierre del negocio, lo que generó una gran crisis económica.

A pesar de las adversidades, Isabel no se rindió. Con su finiquito compró máquinas de confección y bordado, y, tras varios intentos fallidos, logró sus primeros contratos con instituciones importantes. El segundo contrato, gracias a Joel Velásquez y su trabajo con la organización 504, consolidó su éxito.

En España, Isabel fundó Puntadas de Oro, una empresa familiar que no solo genera empleo, sino que también bendice a otros. Su taller ha crecido gracias a la calidad y puntualidad en sus prendas, abriendo

puertas en Barcelona con la confección de los trajes de la Banda () y ofreciendo uniformes para restaurantes y vestidos de flamenco.

Hoy, Puntadas de Oro sigue soñando con expandir su impacto, llevando sus diseños a pasarelas y compartiendo su conocimiento con la comunidad. Isabel está comprometida con el empoderamiento de la mujer y espera, en el futuro, impartir cursos de costura para seguir apoyando a su sociedad.

Su historia es testimonio de la fuerza, la determinación y el poder de nunca rendirse.



“MÖB: El Sueño de Ana Paola Pineda, un estilo único, cómodo, elegante y auténtico, de Honduras a las Islas Canarias”



Ana Paola Pineda Castillo, originaria de Tegucigalpa, Honduras, actualmente reside en Fuerteventura, Islas Canarias. Es auxiliar de enfermería, casada y madre de dos hijos. Su historia es un ejemplo de cómo la pasión por la moda puede transformar vidas y llevar a las personas a seguir sus sueños.

En 2017, Ana Paola comenzó su emprendimiento en el mundo de la moda, vendiendo ropa casual a través de WhatsApp e Instagram, mientras compaginaba esta actividad con su trabajo en el sector salud. Sin

embargo, en 2020, tras mudarse a Fuerteventura, las dificultades para continuar ejerciendo su labor como auxiliar de enfermería, debido a la falta de flexibilidad en los horarios, la llevaron a redirigir su enfoque profesional hacia la moda.

Fue en esa isla donde Ana Paola descubrió una nueva pasión: la moda bohemio chic. Decidió crear una línea de ropa que se adaptara al entorno y estilo de vida relajado de la isla, y comenzó a vender en mercadillos locales. Este paso le permitió conectar mejor con sus clientes,

conocer sus gustos y validar la aceptación de sus productos. El éxito del estilo bohemio chic la motivó a dar un paso más en su emprendimiento. Así, en honor a sus raíces y como homenaje a las mujeres luchadoras, creó su marca: MÖB, un nombre inspirado en el idioma lenca que significa “mujer”. MÖB representa tanto su herencia como su identidad como mujer migrante, y refleja su deseo de empoderar a otras mujeres que luchan por alcanzar sus sueños.



Cada 8 de marzo se conmemora el Día Internacional de la Mujer. Esta fecha honra la lucha por la igualdad de derechos y oportunidades. Su origen se remonta a movimientos obreros del siglo XX. Hoy, es un día de reflexión y compromiso con la equidad de género.



El Día del Padre se celebra el 19 de marzo en honor a San José. La Iglesia Católica lo reconoce como un modelo de paternidad y amor. En muchos países, este día rinde homenaje a los padres. Con el tiempo, se ha convertido en una fecha especial de gratitud.

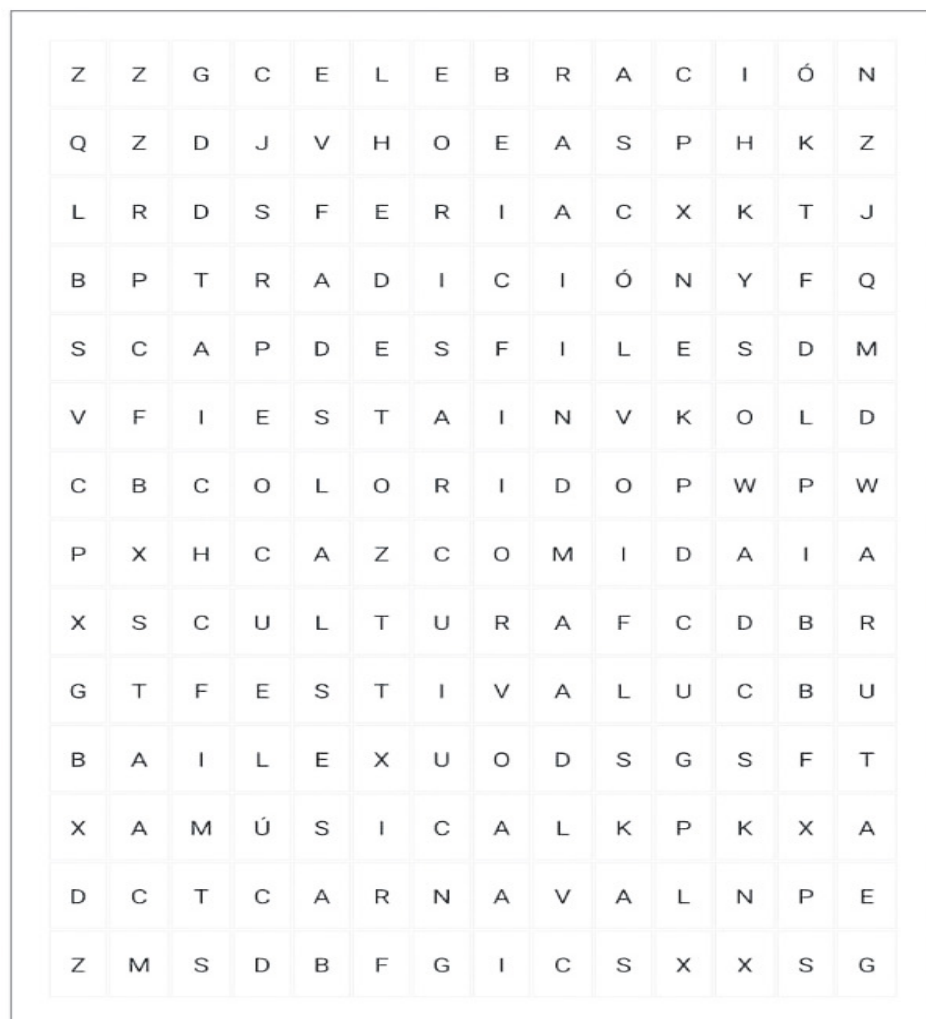


El equinoccio de primavera ocurre entre el 19 y el 21 de marzo. En este día, el sol se alinea con el ecuador, equilibrando la duración del día y la noche. Marca el inicio de la primavera en el hemisferio norte. En muchas culturas, simboliza renovación y equilibrio.



Aurelio Martínez es uno de los músicos más influyentes de Honduras. Es reconocido mundialmente por difundir la música garífuna, especialmente la punta. Este género tiene raíces africanas y caribeñas. Aurelio ha llevado este ritmo a escenarios internacionales con orgullo.

Sopa de letras



Las palabras están ocultas horizontalmente.

- Baile
- Celebración
- Comida
- Desfile
- Festival
- Música
- Carnaval
- Colorido
- Cultura
- Feria
- Fiesta
- Tradicción



Zorzales de Sula y Academia de Artes Oviedo brillan en Italia



¡El talento catracho volvió a demostrar que es único ante el público internacional! La Academia de Artes Oviedo y los Zorzales de Sula deslumbraron en la Isla de Sicilia, Italia, al representar a Honduras en el prestigioso Festival Internacional "I Bambini del Mondo".

El evento, que reúne a los mejores talentos infantiles del mundo, contó con la participación de 10 países invitados y 5 grupos de Sicilia, convirtiéndolo en una plataforma ideal para que los jóvenes artistas hondureños mostraran su habilidad y pasión por las artes. Con su participación, los Zorzales de Sula y la Academia de Artes Oviedo no solo dejaron una

huella imborrable en el corazón del público internacional, sino que también reafirmaron el talento excepcional de los jóvenes hondureños. El Festival Internacional "I Bambini del Mondo", considerado uno de los festivales infantiles más importantes del mundo, sirvió como una ventana para que las nuevas generaciones de artistas catrachos pudieran compartir su arte con el mundo.

Este evento es una prueba más de que Honduras sigue destacándose en el ámbito cultural internacional, consolidando a sus artistas como referentes del talento y la creatividad.

Tercer grupo de trabajadores temporeros hondureños



La Embajada de Honduras en España da la bienvenida al decimo tercer grupo de trabajadores temporeros hondureños, conformado por 35 personas. Con su llegada, ya suman más de 750 de los 800 trabajadores que este año participarán en labores agrícolas en la provincia de Huelva, Andalucía.

Gracias a las gestiones de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social y la Cancillería de Honduras, el programa de migración circular permitirá que más de 800 hondureños accedan a nuevas oportunidades laborales, fortaleciendo la economía de sus familias y contribuyendo al desarrollo del sector agrícola en España.

El éxito del modelo de Gestión Colectiva de Contratación en Origen (GECCO) reafirma el compromiso de Honduras con una migración ordenada y beneficiosa para todas. La Embajada de Honduras en España da la bienvenida al decimo tercer grupo de trabajadores temporeros hondureños, conformado por 35 personas. Con su llegada, ya suman más de 750 de los 800 trabajadores que este año participarán en labores agrícolas en la provincia de Huelva, Andalucía.

Roatán brilla en Netflix: Love Is Blind elige Honduras como escenario

Por primera vez, Netflix eligió Honduras como escenario de su exitoso reality show Love Is Blind, filmado en la hermosa isla de Roatán. Esta producción no solo destaca la belleza natural de la isla, sino que también ha impulsado la economía local, generando empleo y oportunidades en diversos sectores como hotelería, transporte, seguridad y gastronomía.

Con más de 30 millones de espectadores por temporada, el show posiciona a Roatán como un destino turístico de lujo y experiencias únicas. El hotel Kimpton Grand Roatán fue el anfitrión, y la demanda de alojamiento benefició a varios hoteles vecinos.

Para celebrar este hito, se organizó un Watch Party con la presencia de autoridades locales y representantes de IHG Hotels & Resorts, quienes disfrutaron de la proyección exclusiva del episodio 7, filmado en la isla.



La UNAH Brilla en el Ranking SCImago 2025



La Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) ha alcanzado un logro significativo al posicionarse como la segunda mejor universidad en Centroamérica, según el Ranking SCImago de Universidades 2025. De un total de 242 universidades públicas y privadas en la región, solo seis lograron ingresar a este prestigioso ranking, consolidando a la UNAH como una institución de excelencia.

A nivel nacional, la UNAH se mantiene como la universidad líder en Honduras. En el ámbito latinoamericano, ocupa la posición 91 de 430 universidades evaluadas, y a nivel mundial, se sitúa en el puesto 1982 de 5051 universidades.

El rector de la UNAH, Odir Fernández, expresó: "Con mucho orgullo podemos decir que la UNAH es la mejor universidad de Honduras. Nos falta mucho por mejorar, y es por ello que seguiremos trabajando".

Este logro resalta el compromiso continuo de la UNAH con la calidad educativa y su esfuerzo por seguir creciendo y brindando formación de calidad a miles de estudiantes.

CONFERENCIA DE MUJERES 2025

Imparables

PRA. JULIETA MARTÍNEZ • PRA. ANA OLONDO
 PROFETA ESTER AGUARON • APOSTOL KEY LEWIS
 DRA. SANDRIE SERRANO-BERMEDES

01 MAY COLEGIO MARISTAS - INMACULADA
 Carrer de València, 370, L'Eixample, 08009 Barcelona

ENTRADA: 25€ ACCESO GENERAL | 50€ ACCESO VIP
 MÁS INFORMACIÓN 618 89 48 91

IGLESIA KERYGMA BARCELONA



Café Nativo Entre las 100 Mejores Cafeterías del Mundo

Café Nativo celebra con orgullo un logro que marca un hito en su historia. La cafetería y tostadora de café de especialidad hondureña ha sido reconocida como una de las 100 mejores cafeterías del mundo, alcanzando el puesto número #42 entre más de 4,000 establecimientos nominados a nivel global. Este reconocimiento consolida a Café Nativo como líder en el mercado de café de especialidad en Honduras, destacando su compromiso con la calidad y la excelencia constante.

Desde su fundación, Café Nativo ha apostado por el café de especialidad, honrando el trabajo y esfuerzo de los productores locales y llevando sus frutos a cada taza. Este reconocimiento es una prueba más de que el café hondureño sigue ganando espacio en el mercado internacional, lle-

vando con orgullo el nombre de Honduras en el mundo del café.

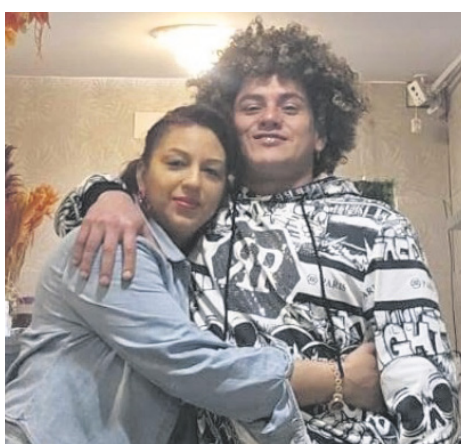
La empresa expresa su más sincero agradecimiento a todos los "Nativo Lovers" que han sido parte fundamental de este logro, apoyando el proyecto desde sus inicios. Asimismo, extiende sus felicitaciones a otras reconocidas cafeterías hondureñas como cafetano Hnd, tgp.hn y cafesanrafael, quienes también han sido incluidas en esta prestigiosa lista. Este logro refleja el crecimiento y la consolidación del café de especialidad de Honduras en el escenario global.

Café Nativo continúa con su misión de hacer historia, llevando el mejor café del mundo a sus clientes y reafirmando su compromiso con la calidad y la sostenibilidad en cada taza.

¡Buenas noticias para Honduras!



La Dra. Carla Paredes y el Embajador Marlon Brevé han firmado un convenio con UNIRuniversidad para ofrecer 800 becas del 60% a colaboradores del área de la salud y profesionales hondureños, tanto residentes en el país como en España. Este acuerdo representa un paso más hacia la educación accesible y el desarrollo profesional, abriendo nuevas oportunidades para quienes trabajan por el bienestar de la sociedad. ¡Una excelente iniciativa para el crecimiento y progreso del país!



Luiam Caleb Ramos y Angélica María Godoy, una pareja de hondureños, quienes inauguraron el pasado 28 de febrero el Bar y Lounge Atrapasueños en la calle Pare de Rodes 13, en Vía Julia, Barcelona. Su historia es un claro ejemplo de valentía y determinación al seguir sus sueños hasta lograrlos. Les deseamos muchos éxitos en su nuevo emprendimiento.

Mujeres Entre Culturas

El Grupo de Mujeres Entre Culturas de la Asociación Coordinadora Intercultural Convivim Sant Martí celebró por noveno año consecutivo la conmemoración del Día Internacional de la Mujer bajo el lema "Mujeres Entre Culturas". El evento tuvo lugar en la Sala de Actos del Centro Cívico Sant Martí, en Barcelona, y destacó la importancia de la lucha y los logros de las mujeres a través de la diversidad cultural.

A lo largo de la actividad, se contó con la presencia de destacadas personalidades como Inma Bajo, Concejala de Feminismo y Concejala de la Mujer del Ayuntamiento de Barcelona, Distrito de Sant Martí, Diana Gutiérrez, Concejala del Ayuntamiento de Barcelona, Distrito de Sant Martí, y Beatriz García, Responsable del Grupo de Mujeres Entre Culturas y del Grupo de Mujeres Uruguayas "Las Botijas".

Durante la jornada pudimos apreciar los diferentes bailes de los países que se dieron cita al evento, se leyeron biografías de mujeres que han dejado legado, el acto fue conducido por la periodista Rina Cerna y se contó con 4 escritoras: Zaida Franco de Bolivia, Alina Canosa de Cuba, Estrella Ambrojo Escudero de Cataluña y Brenda Zambrano de Honduras. Gracias por compartir momentos tan significativos que reflejan el esfuerzo conjunto de las mujeres en la defensa de sus derechos y la promoción de la igualdad en la sociedad. Un evento que reafirma la importancia de seguir trabajando por una sociedad más inclusiva y justa para todas.



Cesia Jeanet Bojorquez Izaguirre: Un Viaje Artístico entre Dos Mundos

Cesia Jeanet Bojorquez Izaguirre, artista plástica especializada en Diseño Gráfico. Nació en Puerto Cortés, Honduras, en 1998, y su historia artística está marcada por el movimiento entre dos mundos: el

de sus raíces hondureñas y el de su hogar adoptivo en la Costa Brava, Cataluña, España.

Su viaje comenzó en 2004, cuando su madre emigró a Palamós, un pintoresco pueblo catalán, en busca

de un futuro mejor para su familia. Once meses después, su padre, su hermano y ella viajaron a España y se reunieron con ella, y desde ese momento creció en contacto con la cultura catalana, aprendiendo el idioma y tejiendo nuevas amistades.

Desde pequeña, siempre sintió una inclinación hacia el arte. Su pasión comenzó a los 9 años, cuando su hermano mayor asistía a clases de dibujo y pintura los sábados. Era inevitable que se uniera a él, y así fue como comenzó a estudiar con la pintora paisajista Carme Payet, una de las fundadoras del Cercle Artístic de Palamós.

Al pasar los años, su sueño de estudiar Bellas Artes en la Universitat de Barcelona fue alcanzado a los 17 años, gracias al sacrificio de sus padres y las oportunidades que Catalunya brinda. Esas oportunidades, sin embargo, no son gratuitas; requieren esfuerzo, constancia y dedicación para aprovecharlas al máximo.

Durante su formación en Bellas Artes, se enamora de varias disciplinas, especialmente el grabado y la litografía, así como de la escultura de materiales blandos y el arte lumínico. Con esta última técnica, tuvo la oportunidad de exponer sus obras de manera colectiva en el Institut Cartografic i Geologic de Catalunya. Sus primeros trabajos artísticos abordaron la dualidad entre

el mundo espiritual y el terrenal, explorando la relación del ser humano con la tierra, la violencia y la decadencia de la sociedad a lo largo de la historia.

Sus obras también reflejan una autobiografía visual, representando la dualidad que vive como inmigrante. Su amor por un país y cultura ajenos a su lugar de nacimiento convive con la nostalgia por su tierra natal, un sentimiento común entre quienes, como ella, han migrado en busca de nuevas oportunidades.

Recientemente, ha comenzado una nueva serie de óleos de paisajes de Honduras y la Costa Brava, un proyecto que le permite conectar con las tierras que dejaron huella en su vida. Estas obras no solo son un acto de nostalgia, sino también una reflexión sobre cómo los paisajes han influido en su identidad personal y artística. Además, este trabajo tiene un valor emocional profundo, ya que participa como socia en Monalisi Tot Art Galería de Palamós, el mismo lugar donde dio sus primeros pasos como artista.

Su recorrido como artista es una constante búsqueda de identidad, una exploración de sus raíces y de su adaptación a un nuevo hogar, un viaje artístico que sigue alimentándose de las experiencias que la vida le ha brindado.



Presentación del primer capítulo de la serie documental “Muchachas”



Honduras Etxea organizó la presentación del primer capítulo de la serie documental “Muchachas”, realizada por nuestra compatriota Emilia Anderson hija del cantautor hondureño Guillermo Anderson.

La actividad se llevó a cabo el 28 de

marzo, en la Sala 207 del Behargintza, en Erandio.

“Muchachas” es un proyecto único que busca dar visibilidad a las historias de mujeres jóvenes en Honduras, así como documentar las diferentes regiones, desde un enfoque auténtico y alejado de los estereotipos turísticos y exótizantes de la cultura hondureña.

Anteriormente la asociación de hondureños en Andalucía-Sevilla el día 22 de marzo proyectó un cine conversatorio en el centro cultural de la UGT de Sevilla, ambas proyecciones fueron apoyadas por la Embajada de Honduras en España y contaron con la creadora del documental, y se aprovechó para poder interactuar directamente con ella.

Honduras sigue brillando a través del arte y la cultura.

II Feria de emprendedores Hondureños en Valencia

La II Feria de Emprendedores Hondureños tiene como objetivo promover el talento y las iniciativas de los emprendedores hondureños radicados en España, abriendo puertas a nuevas oportunidades de inversión y colaboración. Entre sus principales acciones se incluyen:

- Promover productos hondureños, gastronomía y cultura, conectando a emprendedores con empresarios que buscan expandir sus mercados.
- Impulsar el turismo en Honduras, mostrando su potencial como destino atractivo para inversores y turistas.

- Fomentar el crecimiento de los emprendedores hondureños mediante el intercambio de conocimientos y experiencias.

- Facilitar el comercio bilateral entre España y Honduras, abriendo nue-

vas oportunidades de negocio y cooperación.

-Visibilizar el esfuerzo de los autónomos establecidos en España, destacando su contribución al desarrollo económico y social.

Esta feria no solo es un evento de negocios, sino también una plataforma para fortalecer los lazos entre ambos países.



VIA JULIA 57 BCN



Travel Shop

uniendo continentes

CONTÁCTANOS:
935 303 989
+34 697 38 35 32

travelshopviajulia@gmail.com

TRAMITES DE NACIONALIDAD Y EXTRANJERIA

300€

GARANTIA 43 AÑOS DE EXPERIENCIA

DESPECHO #1 EN TODA ESPAÑA! RESOLUCION FAVORABLE GARANTIZADO SI NO TE DEVOLVEMOS TU DINERO

OFICINAS EN: BARCELONA, GIRONA, MADRID, VALENCIA

ABOGADO RAFAEL SERRANO

ATENCIÓN AL CLIENTE
@abogadorafaelserrano | +34 689 000 430

GIBHOR & MARITIM S.L.

HONDUENVIOS

Envíos de Paquetería vía Marítima
Barcelona y toda España

Hondu Envios
Gibhor Maritim Honduevrios

ENVÍOS A:
HONDURAS - NICARAGUA (FRONTERA)
EL SALVADOR (FRONTERA)



630 377 976
640 083 796
641 669 612
931 794 180

C/ Vinyar 25, Local 3
08016 Barcelona
M L4 Via Julia
tramites.acceso@hotmail.com

BLACKCELL 504

SAMSUNG MI LG

@BlackCell504

CARRER DE LES AIGÜES DEL LLOBREGAT, 111- 08906 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT,

NUEVO Atrapasueños Bar & Lounge

nuevo Atrapasueños Bar & Lounge, llega a Barcelona para ofrecerte el mejor ambiente latino, con su local totalmente climatizado e insonorizado para que disfrutes de tu cerveza, coctel favorito o una partida de billar con tus amigos.

HORARIO DE ATENCIÓN
Martes a jueves y domingo de 6:00 h-2:30 h
Viernes a sábado de 6:00 h-3:00 h

RESERVAS 613 83 48 73 / 607 8658 06

Carrer del Pare Rodés, 13, Nou Barris, 08042 Barcelona

L4 Metro Lluçmajor y Via Julia

HOMOLOGACIÓN DE TÍTULOS EXTRANJEROS NO UNIVERSITARIOS
Asesoría completa y personalizada hasta completar el proceso de homologación de su título en España.

+34 624 20 12 04

Faviola Varela Estrada

FAVU_VARELA

@Faviola_varela

DISEÑO GRÁFICO, MARKETING

Agencia Y PUBLICIDAD

WALTER DESIGN
HACEMOS POSIBLE TODOS TUS PROYECTOS

NUESTROS SERVICIOS:

Branding	Rotulación
Diseño gráfico	Logo Designing
Promocionales	Impresión a gran formato
Impresión digital	Rotulos luminosos
Offset	Letras corporeas
Impresión textil	

Servicios en todo Barcelona y al rededores, presupuestos sin compromiso adaptados a tu negocio o emprendimiento, con facilidades y servicios de calidad garantizados.

Para mas información
@WalterDesing | 634 22 24 13

Bufete CATAsociados

Especialistas en Extranjeria

Barcelona-España-Girona(Begur)
Tel.872418026
Tel-Whatsapp **640656518**

Primera consulta gratuita
por whatsapp y telefono

Las citas presenciales por videollamada y en el despacho son de pago al pedir cita

Tramitamos para toda España

Jordi Torradas
Máster en Derecho en Extranjería e Inmigración

- Trámite de Residencia - Arraigo Familiar
- Parejas de Hecho+Tarjeta de Familiar Union
- Tramites de Nacionalidad Española
- Agrupación Familiar-Estancia por Estudios
- Arraigo para la Formación, Laboral y Social
- Recursos Potestativos Contencioso Administrativo Nacionalidad Española

365 días a tu Servicio
17255 Begur (Girona)
Corcega, 199 08036 Barcelona
email: bufetecatasociados@gmail.com

Una noche inolvidable en la IV edición de los Premios Iberoamericanos Empresariales 2025



Créditos fotografías A Films

Una noche inolvidable en la IV edición de los Premios Iberoamericanos Empresariales 2025

El pasado 22 de febrero, la IV edición de los Premios Iberoamericanos Empresariales se celebró en una noche marcada por la elegancia, emoción y destellos de glamour, bajo la dirección de Nancy Tinuco. Este evento, que se ha consolidado como una de las principales celebraciones del esfuerzo y la dedicación de los emprendedores iberoamericanos, logró reunir a empresarios, autoridades y personalidades destacadas de diversas disciplinas para reconocer a aquellos que continúan creando oportunidades y contribuyendo al crecimiento de la comunidad empresarial de Iberoamérica.

Durante la velada, los presentes fueron testigos de un homenaje lleno de pasión y perseverancia,

donde cada historia compartida representó un testimonio vivo del arduo trabajo de los galardonados. La celebración creció año tras año, consolidándose como un referente del reconocimiento al esfuerzo de los empresarios iberoamericanos.

Nancy Tinuco y su equipo lograron llevar a cabo una gala impecable, que incluyó momentos destacados como la emotiva oración realizada por la pastora Julieta Martínez, quien agradeció a Dios por la presencia de todos los asistentes. La música fue otra de las protagonistas, con las impresionantes actuaciones de los cantantes Carla Zaldivar, Memo López y Cali Rivera, quienes animaron la noche con sus voces.

Un desfile de moda, a cargo del diseñador Franz Auza, sumó un toque de distinción, mientras que

el grupo folclórico hondureño Mi Tierra hizo vibrar a los asistentes con su energía y coloridas coreografías. Además, diversas autoridades estuvieron presentes para apoyar el evento, entre ellas, el Abogado Ivert Maldonado, el Abogado Marco Sánchez, el Diputado Ernesto Carrión, la Consellera Susana Clereci, y Daniel Sirera, portavoz del grupo municipal del PP.

Los galardonados de la noche fueron los siguientes:

- Categoría Profesional: Dr. Leonardo Reyes
- Categoría Diseño: Franz Auza
- Categoría Gastronomía: Tío Pape-lon – Ángel Higuera
- Categoría Literatura: Yamira Guizarro
- Categoría Moda: Franz Auza
- Categoría Belleza: Yury Chávez
- Categoría Empresaria del Año:

Eusebia Olguín de Viajes Olguín Travel

-Categoría Social: Fedelatina – Marianela Peña

-Categoría Salud: BHT Clínica – Daniela López Toloza

El evento contó con una notable cobertura mediática, con la presencia de numerosos medios de comunicación y fotógrafos profesionales, quienes inmortalizaron los momentos más destacados de la gala.

Los Premios Iberoamericanos Empresariales 2025 reafirmaron una vez más su misión de reconocer a los emprendedores y profesionales que, con su esfuerzo y dedicación, continúan siendo un motor de crecimiento para la región.



ERY TRAVEL EL COMBO LATINO
Salidas cada semana dentro y fuera de España
Calle Marcelino Esquiús 54 Canviolet
652830226 634834324
www.erytravelgroup.com
Viajes Ery Travel
Viajes Ery Travel



LOANA'S EXPRESS
Envío de encomiendas España-Honduras y viceversa
Visítenos en nuestro local calle bunyola 4 metro Llucmajor
Horario de atención Teléfonos
Lunes a sábado España 34 697867131
10:00 a 2:00 y de 4:30 a 8:30 Honduras 504 9481-4152



BUSCAS UNA PELUQUERIA PREMIUM?
EN PELUQUERIA GC, USAMOS PRODUCTOS DE CALIDAD ACOMPAÑADO DE UN AMBIENTE ACOGEDOR Y RELAJANTE
SOMOS ESPECIALISTAS EN BALAYAGE Y BABYLIGHT
RESERVA TU CITA Y VIVE LA EXPERIENCIA
972 91 32 41
675 63 29 12
Ronda Sant Antoni, Pare Claret 47
Girona 17002
@GISELA_CAFUNE



JUTICALPA
Bar Restaurante
COMIDA TÍPICA HONDUREÑA
Calle del Moli #25 08016, Barcelona
Teléfonos 652 914 185
L4 Via Julia



Bar Orellana
tapas cerveza comidas
693 452 948
Calle artesanía #7
Barcelona 08016



ACOSVA
Traemos tus Documentos Autenticados y Apostillados de Honduras y Nicaragua.
Enviamos a cualquier parte
Quique Vasquez Wendy Acosta
• Antecedentes Penales • Partidas de Nacimiento
• Actas de Soltería • Guarda y Custodia
• Actas de Matrimonio y Divorcio • Auténtica y Apostilla para Títulos y certificados de estudio
• Acta de defunción
• Inscripción de Nacimiento
Y mucho más.
+ 34 624 13 29 71 +34 685 15 67 70

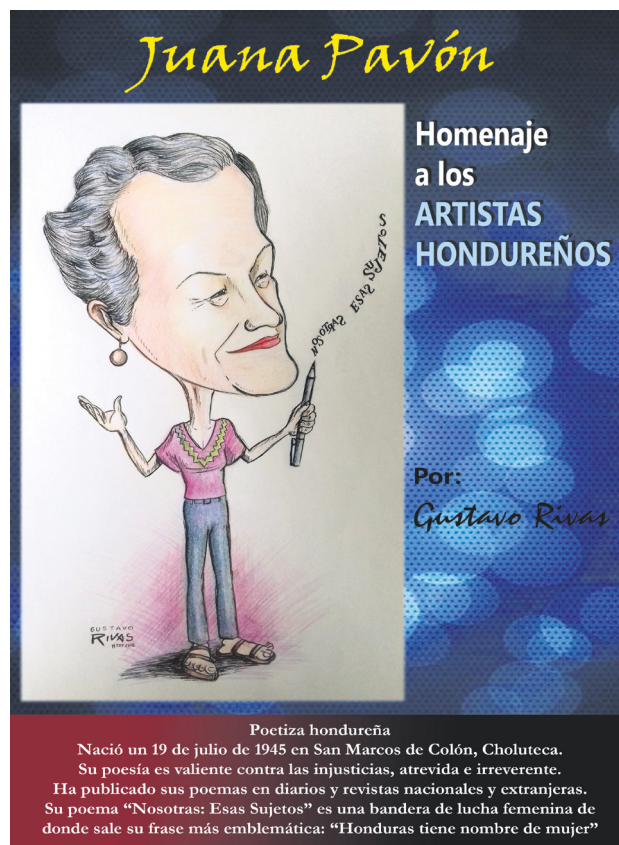
Llegaron las tortillas de nuestra tierra

www.tortillasnagual.com

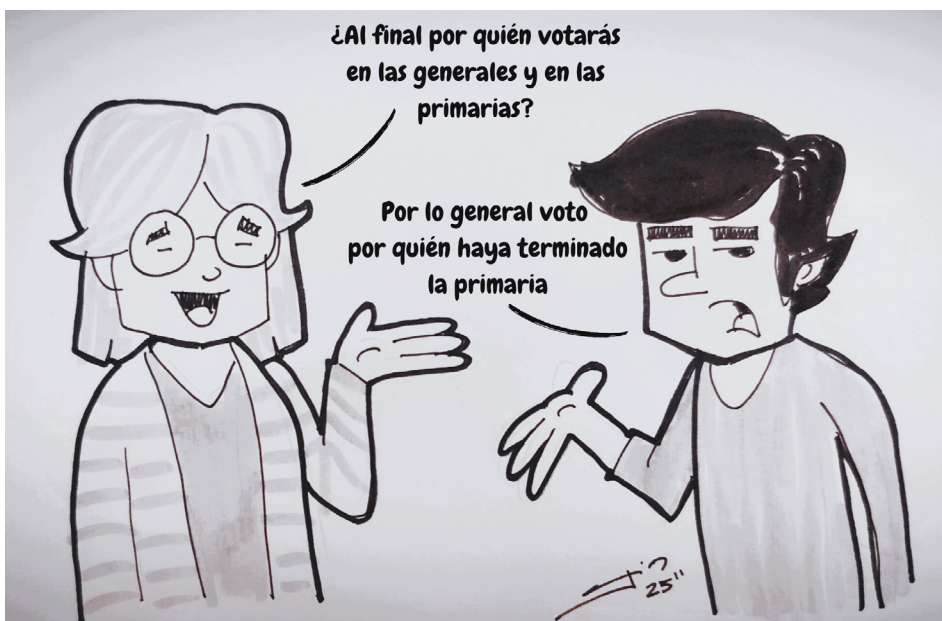
www.tortillasnagual.com



En honor al pintor Gustavo Rivas por cumplir 25 años de hacer caricaturas para medios de comunicación y 25 de pintura artística



Luis Enrique Larios



Pintor, educador y escritor Jonathan Rodríguez (Jonarte)



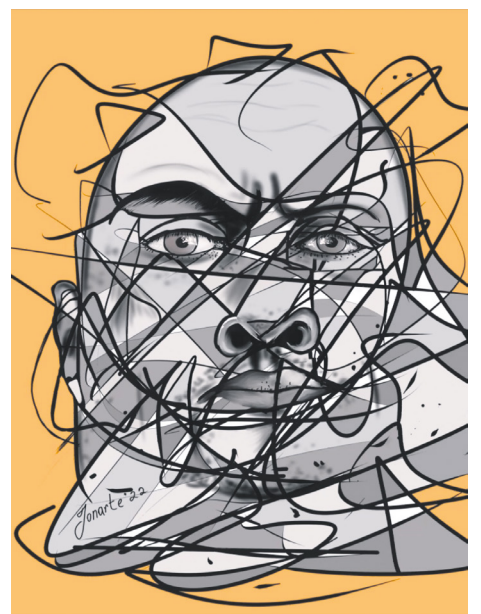
Lamine Yamal



Reina Isabel II



Khabane Lame



Dwayne Johnson "La Roca"



Excelentes noticias para el turismo en nuestra hermosa Honduras

El subsecretario de Turismo, Luis Guillermo Chévez, ha compartido una excelente noticia para el sector turístico del país: se estima que durante la Semana Santa se registrarán más de dos millones de desplazamientos a nivel nacional y la llegada de unos 50 mil turistas internacionales.

Cada vez más extranjeros escogen Honduras como su destino ideal para disfrutar de esta temporada, y este año se prevé la llegada de 50 mil turistas, lo que representa una gran oportunidad para seguir fortaleciendo el sector turístico.

Este incremento en la llegada de tu-

ristas tendrá un impacto positivo en la economía local, beneficiando a diversos sectores como hoteles, restaurantes, transporte y pequeños comercios. La Semana Santa, además de ser una celebración religiosa cristiana que conmemora la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo, es también una importante tradición en Centroamérica, donde se cuenta con días feriados que permiten a las personas disfrutar de estas festividades.

Sin duda, esta temporada vacacional traerá muchos beneficios a Honduras, consolidando al país como un destino turístico clave en la región.

Sopa de Tapado Olanchano

La sopa de tapado olanchano de Honduras es característica de Olanchito, el departamento más extenso de este país, fundado en 1825. Este plato es considerado uno de los mejores, exquisitos y más representativos de la gastronomía hondureña. Se diferencia del tapado costeño por la variedad y cantidad de carnes con que está elaborado. Es una preparación que suele servirse como plato único, por su contundencia y alto valor calórico.

Por su laboriosa preparación (aunque no difícil) se come en días festivos o domingos, cuando las familias se juntan y tienen tiempo de cocinar.

Ingredientes

- 500 gramos de chorizo, que no se deshaga al cocerse
- 1 kilo de carne de ternera salada
- 1 kilo de costilla de cerdo
- 1 kilo de yuca
- 3 plátanos maduros
- 2 plátanos verdes

- 4 tazas de leche de coco
- 1 pastilla de consomé o caldo de pollo
- 3 tomates
- 1 cebolla
- 1 chile
- 4 dientes de ajo
- 1 paquete de cilantro
- 2 cucharadas de salsa inglesa
- 2 cucharadas de salsa de tomate
- 1 cucharadita de achiote o pimentón dulce
- Especias al gusto (romero, tomillo...)

Preparación:

- *Cortar la carne en trozos medianos y ponerla a cocer en una olla mediana con suficiente agua con sal, hasta que se ablande.
- *En otra olla poner a cocinar las costillas de cerdo con dos ajos picados finamente y sal.
- *Aparte, cocinar el chorizo en dos dedos de agua.
- *Preparar un sofrito: en una cacerola aparte, poner una cucharada

de aceite y echar los ajos y la cebolla finamente picados, los tomates en cuadrados pequeños, el chile, y el cilantro.

*Dejar cocinar durante 5 minutos y luego sazonar con las especias, el achiote, la pastilla de consomé, la leche de coco, salsa inglesa, la salsa de tomate. Triturar en la licuadora.

*Poner a cocinar los plátanos maduros, los verdes y la yuca, todo picado en trozos medianos en una

olla de buen tamaño.

*Ir agregando la carne de cerdo, el chorizo y la carne salada, incorporar el sofrito y parte del caldo donde se cocinaron las costillas.

*Agregar unas cáscaras de plátano verde a la sopa, tapar y cocinar hasta que las verduras estén listas.

*Poner el conjunto a punto de sal. Servirlo caliente y al gusto de cada persona



HAPPYTRAVEL

DESCUBRE...

EL PUEBLO MAS BONITO DEL MUNDO

VEN CON NOSOTROS Y TE LLEVAREMOS A SUIZA Y AUSTRIA EN SEMANA SANTA...

RESERVAS **637 06 92 50**
WWW.HAPPYTRAVELBARCELONA.COM

CONDICIONES GENERALES

199€

2 DÍAS

HAPPYTRAVEL

INCLUYE BILLETE DE TREN EN PARIS

AMSTERDAM & PARIS

LA CIUDAD DE LOS TULIPANES Y DEL AMOR EN SEMANA SANTA...

RESERVAS **637 06 92 50**
WWW.HAPPYTRAVELBARCELONA.COM

CONDICIONES GENERALES

290€

3 DÍAS

RECOGIDAS EN TODA ESPAÑA



HONDUFAST EXPORT S.L.
ENVÍOS DE PAQUETERÍA A HONDURAS, EL SALVADOR Y NICARAGUA
EMPRESA AUTORIZADA Y DE CONFIANZA

SERVICIOS:
ENVÍOS DE CONTENEDORES
PAQUETERÍA AÉREA
PAQUETERÍA MARÍTIMA
MUDANZAS INTERNACIONALES
ENVÍOS DE ALIMENTACIÓN Y MERCADERÍA
ENVÍOS DE DINERO

HAZ TÚ COTIZACIÓN SIN COMPROMISO.

624 323 115
644 206 718

hondufast.export@gmail.com

C/ Argullós 129, Local 2
METRO L4 VÍA JULIA 08016 - BARCELONA

ES HORA DE CONECTAR CON TUS SERES QUERIDOS SIN COMPLICACIONES

¿QUIERES VIAJAR?
NOSOTROS TE AYUDAMOS
¡Financia tus viajes y disfruta!



Lemon
agencia y viajes

Para más información
+34 656 76 69 09
info@lemonviajes.com
@lemonviajesbcn

www.lemonviajes.com
C/ de la Independencia
297, Barcelona, 08026

Yuma & Corporation
Somos pasión y fútbol

FÚTBOL
la primera tienda deportiva de Latinoamérica en Europa

VENTA DE CAMISETAS DE FÚTBOL EUROPEO, LATINOAMERICANO... Y MÁS.

CONFECCIÓN
Creación y fabricación de

EQUIPACIONES DEPORTIVAS
BORDADOS
SERIGRAFÍA
ESTAMPACIÓN Y SUBLIMACIONES

CALLE ALMANSA 11, VÍA JULIA, METRO (L4)

+34 610 135 710
@yumacorporation
Yuma Corporation

BAR-RESTAURANT Bonaterra

Bonaterra_Restaurant
bonaterrarestaurant@gmail.com
Bonaterra BarRestaurant
617 79 10 39
659 59 84 31

Nacional II, Km. 731 - Vilafreser (Girona)

Celebra en nuestra sala de evento tu: Boda · Bautizo
· Primera Comunión · Cumpleaños · Aniversarios ·
Propuestas de Matrimonio · Eventos Familiares · Baby Shower · Despedida de Soltera · Cenas de Empresa · Graduaciones · Etc.




Encomienda LAS GLORIAS

Tel HN: +504 8945 5743
Tel ES: +34 672 81 40 96

ESPAÑA >>> HONDURAS

Entregamos en

- Tegucigalpa
- Santa Ana
- Ojojona
- Sabanagrande
- Valle de Angeles
- Santa Lucía
- Comayagua
- La paz
- El Progreso
- Olancho
- entre otros

Llevamos >>> a Honduras

- Ropa
- Zapatos
- Accesorios
- Móviles
- Ordenadores
- Maquillajes
- Medicinas
- Documentos
- Euros

Traemos de Honduras <<<

- Rosquillas
- Quesadillas
- Café
- Queso seco
- Medicinas
- Documentos
- Souvenirs
- Ropa

20% Descuento

*Consulta nuestros términos y condiciones de envíos mayoristas

Mi destino favorito es viajar

Viajes sin Fronteras

- Paquetes para vacacionar en España con seguro y hospedaje.
- Viajes a todo Latinoamérica.
- Paquetes turísticos a Europa y cruceros.
- Visado **ESTA** y **ETA** para ingresar a Estados Unidos y Canadá.
- Vuelos con carta de invitación.
- Paquetes para menores acompañados por azafata.
- Asesoramiento gratuito de principio a fin.
- Financiación de vuelos
- Trámites de documentos

Cotiza tu próximo viaje con nosotros
935 59 87 86
640 11 57 03

viajes sin fronteras
viagesin.fronteras
@agenciaviagesinfronteras

Carrer de Viladrosa, 122, Nou Barris, 08042 Barcelona
L4 Metro Vía Julia

CARNICERÍA ORELLANA

Las mejores carnes frescas y de calidad a los mejores precios

685 04 82 17

Carrer de Mossèn Jacint Verdaguer, 5, 08922 Santa Coloma de Gramenet, Barcelona

L9N (Naranja) Metro Can Peixauet

BAR RESTAURANTE ZONA HONDUREÑA
COMIDA TÍPICA
KARLA CORTES

Les espera en calle valldemossa 46-48 08016

L4 Metro Lluçmajor
L5 Metro Virrei Amat
697405711

Música pal Barrio (MpB): Un sello discográfico hondureño que eleva la cultura y el talento local a nivel global

Música pal Barrio (MpB), un sello discográfico hondureño con sede en Barcelona, España, ha ido ganando fuerza desde su fundación el 18 de diciembre de 2022. Nacido a partir del éxito orgánico de su primer sencillo, "Pacto con la calle", MpB ha crecido rápidamente para consolidarse como un referente musical del género urbano en Honduras y más allá.

El colectivo artístico está conformado por los talentosos artistas El Alacrán, Charan, Jafeth Herrera, Necko Lip, JV (Honduras), MTZ Cuba, Amy (Cuba) y Ellky

(Paraguay), quienes, bajo la dirección de sus managers Melvin Bejarano, Obinson Zelaya "Maldy" y Maycki Beltrán "La Visión", continúan forjando su camino hacia el éxito global. A su lado, el equipo de producción, que incluye a los destacados productores Jhiz, Ollie, así como los ingenieros de sonido "Habla Jey" y "Small Bellic", complementan la fórmula que ha dado frutos desde sus inicios.

MpB se distingue por su misión de apoyar a artistas con escasos recursos, pero con un talento y disciplina excepcionales. Además,

tienen un compromiso especial en ofrecer oportunidades a jóvenes en proceso de reintegración social, quienes enfrentan mayores desafíos en su entorno, pero que poseen un gran potencial artístico.

El sello ha tenido una presencia destacada en diversos escenarios internacionales. Entre sus logros más sobresalientes, se encuentran presentaciones frente a más de 5,000 personas en el "Pueblo Español" en Barcelona, y ante 10,000 asistentes en la "Cubierta de Leganés" en Madrid. Estas actuaciones han consolidado a MpB como un referente musical emergente. Hoy, el colectivo trabaja constantemente en la creación de nuevas canciones, con el firme objetivo de posicionarse como uno de los principales exponentes del género urbano en Honduras y en el mundo, innovando con sonidos vanguardistas que incluyen ritmos frescos y nuevos estilos musicales que llevan la cultura hondureña al escenario global.

"Tikiti", un homenaje a Honduras

La más reciente creación del co-

lectivo, "Tikiti", es una representación de la cultura hondureña, una canción que honra los ritmos tradicionales del país, pero con una frescura y estilo único. La idea de la canción surgió a partir de una solicitud de su manager, Melvin Bejarano, para crear una punta auténtica que capturara la esencia de Honduras. Así, Mtz Cuba creó el intro y coro, mientras que El Alacrán, Charan, Jafeth Herrera, JV y Coloncito aportaron sus voces en los versos, fusionando talento y esencia local.

Producida por Jhiz, Ollie y La Visión, y con la mezcla y masterización a cargo de Small Bellic, "Tikiti" ha logrado un equilibrio perfecto entre las raíces hondureñas y la innovación musical. Con esta canción, MpB busca no solo representar a Honduras con orgullo, sino también fortalecer el movimiento musical del país, llevándolo a nuevos horizontes.

De Honduras para el Mundo, MpB continúa creciendo con una propuesta fresca y auténtica, que celebra la música como puente de unión y una poderosa herramienta para representar la cultura hondureña en el escenario global.



Suendy Alexandra Trochez López: Una joven soñadora que brilla en el mundo del modelaje

Suendy Alexandra Trochez López, una joven de 16 años originaria de Santa Bárbara, Honduras, es el claro ejemplo de esfuerzo, dedicación y pasión por sus sueños. Desde pequeña, Suendy ha soñado con ser modelo, y aunque su camino no ha sido fácil, su constancia y determinación la han llevado a lugares impresionantes.

Desde 2019, Suendy vive en Barcelona, España, donde continúa con su formación. Actualmente cursa un FP en auxiliar de enfermería en el Instituto Solc Nou, pero su amor por el modelaje sigue siendo su gran motor. Además, se prepara en la Academia David

Sequeiros de Barcelona, especializándose en pasarelas.

A lo largo de su carrera, Suendy ha participado en varios certámenes de belleza, representando con orgullo a su querido país, Honduras, dejando siempre en alto sus raíces hondureñas. Hoy en día, forma parte de la agencia de modelos Lookingformanagement y ha sido parte de pasarelas de diversas diseñadoras.

Pero lo que más define a Suendy es su personalidad. Es una joven alegre, simpática y humilde, con una gran determinación para seguir adelante con sus estudios y cumplir sus sueños en

el mundo del modelaje. Su dedicación la ha llevado a ser invitada por la diseñadora internacional Aurora Dresses para realizar una sesión fotográfica de su nueva colección Flor de Algodón en Plaza España, Barcelona. Además, también fue elegida como modelo de maquillaje para la marca Colores de mi Tierra by Yury Chávez.

Suendy es, sin lugar a dudas, una joven llena de talento y sueños por cumplir. Con su perseverancia, seguirá dejando huella en el mundo del modelaje, y, sobre todo, representando con orgullo a Honduras, su tierra natal. ¡El futuro de Suendy es tan brillante como su sonrisa!





HONDUSERVIS
MULTISERVICIOS CATRACHOS

**CAJAS
ENCOMIENDAS
EXTRANJERIA**
AUTÉNTICAS Y APOSTILLAS
ENVÍO DE DOCUMENTOS
PRODUCTO HONDUREÑO
Y MUCHO MÁS....

**PRECIO ESPECIAL LOS
VIERNES DE ENVÍO DE
DOCUMENTOS A TODA
ESPAÑA**

**1,500
lps**

Informate; 691 23 42 61 ● 97 30 90 54
C/ Bisbe Sivilla 2 Centro Comercial Perisur
Girona Tegucigalpa

NUESTRA VARIEDAD SIEMPRE
ESTARÁ EN TU MESA
CON SABOR HONDULAC




HONDULAC 
QUESOS Y DERIVADOS LATINOS

PRECIOS PARA DISTRIBUIDORES
TEL: 698 224 530 / 673 166 399
WWW.HONDULAC.ES

 ESCANEAME!



Santa Bárbara
PANADERIA Y CAFETERIA



BALEADAS **DESAYUNOS** **BURRITAS** **TÍPICOS**
TACOS FLAUTAS **NACHOS** **BEBIDAS**

630 27 40 02 **678 33 36 57**

Visítanos  Calle de los picos de Europa 9  Nueva Numancia

TRANSPORTES
MUDANZAS
LOCAL- NACIONAL E INTERNACIONAL

- MONTAJES Y DESMONTAJES.
- VACIADOS DE PISOS.
- DISPONIBILIDAD INMEDIATA.



CONTACTO
632653060

100% SEGURIDAD Y CONFIANZA

TRABAJAMOS DE LUNES A DOMINGOS Y FESTIVOS 24/7



ORTEGA'S BARBERSHOP
CARRER DEL MOLÍ 62,
08016, BARCELONA.

**HAZ TU RESERVA ATRAVEZ
DE NUESTRO CODIGO QR
O CONTÁCTANOS AL
612 208 039.**





EL GRANDE DE GRANDES
BARCELONA
2025

BALLET FOLKLORICO HAF Y ORO LENCA PRESENTAN
Sábado 10 de mayo, HOMENAJE A: PILO TEJEDA

Inauguración de la Exposición ROMPIENDO FRONTERAS en Girona

Como parte del compromiso de la Embajada de Honduras en España de promover el intercambio cultural y el reconocimiento de figuras claves de la historia y el presente de Honduras, se celebró el pasado martes 4 de marzo, en el marco

del natalicio de Berta Cáceres, la inauguración de la exposición ROMPIENDO FRONTERAS (El sueño de Berta Cáceres). El evento fue organizado por la Embajada de Honduras en España, el Viceconsulado de Honduras en Girona y el Centro Cívico de Santa Eugènia, con el apoyo de las asociaciones ACO-DEHGI, Banda Five Star y el grupo Honduras Arte+Cultura.

El Secretario de Cultura de la Embajada de Honduras en España, Delmer López, estuvo presente en representación de la institución, destacando la importancia de este tipo de iniciativas para visibilizar y rendir homenaje a figuras como Berta Cáceres, quien sigue siendo un símbolo de lucha y valentía.

La exposición, del artista plástico Carlos López, está dedicada a los rostros de mujeres como

un símbolo de heroísmo y compromiso con la lucha. A través de sus obras, López nos ofrece una representación del legado de Berta Cáceres, quien, con su incansable esfuerzo, multiplicó su lucha por la defensa de los derechos humanos y los territorios ancestrales.

El evento también fue una oportunidad para disfrutar de la gastronomía hondureña, preparada por el restaurante Bus Stop, y para que los asistentes compartieran y apreciaran la programación artística de la noche.

La exposición ROMPIENDO FRONTERAS está abierta al público y puede ser visitada por todos aquellos que deseen conocer más sobre la vida y el legado de Berta Cáceres, así como el trabajo del artista Carlos López.



Conmemoración del Día Internacional de la Mujer en Fedelatina: Un Encuentro de Arte, Cultura y Reflexión

El pasado 5 de marzo, Fedelatina celebró el Día Internacional de la Mujer con una serie de actividades que rindieron homenaje a la lucha, la fortaleza y la diversidad de las mujeres. Las actividades incluyeron una mesa redonda, una exposición artística y presentaciones culturales que unieron a personas de diferentes orígenes y perspectivas.

La jornada comenzó con una mesa redonda sobre el tema de la mujer migrante, que contó con la participación de cuatro destacadas figuras: Brenda Zambrano (Honduras), Estrella Ambrojo Escudero (Cataluña), Ana Arelis Cuevas Méndez (República Dominicana) y Yanira Restrepo (Colombia). A través de sus intervenciones, se profundizó sobre las realidades que enfrentan las mujeres migrantes y la importancia de visibilizar sus historias.

La tarde continuó con la inauguración de la Exposición "Mujer: Una mirada artística colectiva", comisariada por el artista plástico Carlos Rojas. Esta muestra brindó una visión multifacética sobre la mujer, con la presentación de obras de diversos artistas. En el marco de esta exposición, se presentó también las obras del artista dominicano Gerson Rodríguez Vázquez,

quien compartió su perspectiva sobre el papel de la mujer en el arte y la sociedad.

La colección "Raíces", correspondiente a la temporada primavera-verano 2025, también fue presentada como un tributo a la rica tradición cultural del pueblo Otavalo, en Ecuador. Esta colección rescató elementos del arte textil y la estética indígena, fusionando la moda con la identidad cultural.

El evento fue amenizado por las interpretaciones de Sofía, cantante, y Xavier, flautista, quienes acompañaron la velada con música que evocaba la reflexión y la celebración de la mujer. Además, las declamaciones de la poeta cubana Esperanza María Pinatel Cuza agregaron una dosis de emoción y poesía al evento.

Gracias al esfuerzo y dedicación de Javier Bonomi presidente de Fedelatina y Marianela Rosa Peña Lora, quienes coordinaron la organización de esta memorable jornada.

La celebración del 8 de marzo en Fedelatina fue una oportunidad para compartir, reflexionar y rendir homenaje a las mujeres, resaltando su diversidad, fortaleza y contribuciones en todos los ámbitos de la vida.



Omar Eleazar Carias Mejía: Un Maestro de la Animación Hondureña

Omar Eleazar Carias Mejía, un destacado animador y director de cine hondureño, ha sido un referente en la industria de la animación 3D en Centroamérica durante más de tres décadas. A sus 52 años, ha logrado consolidar su nombre en el ámbito del cine y la animación, gracias a su talento, dedicación y pasión por contar historias visuales que capturan la esencia de la cultura hondureña.

Origen y Formación:

Omar nació en Catacamas, Olancho, pero desde muy pequeño se trasladó a Tegucigalpa, donde ha vivido toda su vida. Su formación académica comenzó en la Escuela Nacional de Bellas Artes, donde se graduó en 1991. Aunque su carrera profesional comenzó en el mundo del diseño gráfico digital, fue en el campo de la animación donde realmente destacó. En aquellos años, no existía internet, y los manuales de los programas de software fueron sus primeros maestros. De esta manera, se formó principalmente de manera empírica, complementando su aprendizaje con algunos estudios en Psicología en la UNAH, aunque abandonó la carrera para dedicarse completamente a su pasión por la animación.

Más de 30 años en la animación:

Con una trayectoria de más de 30 años en el mundo de la animación, Omar comenzó a trabajar en 1993, cuando inició en la animación 3D. A lo largo de su carrera, ha trabajado en una amplia variedad de proyectos, desde comerciales para agencias de publicidad hasta producciones independientes. Entre sus trabajos más relevantes se encuentra el cortometraje "Virus", el primer cortometraje de animación 3D realizado en Honduras, que obtuvo el reconocimiento en el Festival Icaro y el primer lugar en el Festival de Cine Centroamericano en Viena, Austria, en 2007.

Reconocimientos Internacionales:

La producción de "La Prince-



El proyecto "La Princesa Zarabanda"



Uno de los trabajos más destacados de Omar en los últimos años ha sido el cortometraje "La Princesa Zarabanda". Esta obra animada se basa en una historia de la tradición oral Lenca, que Omar escuchó a través de un amigo que grabó accidentalmente la narración de un anciano cacique Lenca, Miguel Ángel Pérez. Al quedar cautivado por la riqueza del relato, Omar decidió llevarla al mundo de la animación.

Lo más impresionante de este proyecto es que la voz que se escucha en el cortometraje es la original de Miguel Ángel Pérez, quien con mucho entusiasmo permitió que su relato fuera parte de este proyecto, que cuenta la historia de gigantes titanes con poderes sobrenaturales que habitaron en el Valle de Opatoro, un lugar lleno de misticismo y magia.

sa Zarabanda" ha cosechado grandes logros internacionales. Después de su finalización, fue enviada a varios festivales de cine de animación, y para sorpresa de Omar, ganó su primer premio en el prestigioso Festival CINEPARIS. Desde entonces, el corto ha sido seleccionado y premiado en festivales internacionales en Francia, Rumania, Alemania, España, y Estados Unidos, entre otros, obteniendo incluso varios primeros lugares.

Uno de los mayores logros de este proyecto fue su nominación y posterior premio en el Indie Óscar Awards 2025, donde recibió el galardón a Mejor Animación y Mejor Director de Cine Artístico en Cortometraje Animado. Estos premios, aunque no son los mismos que otorga la Academia de Cine de Hollywood, son altamente reconocidos dentro del cine independiente, como lo destacó la revista Vogue en colaboración con Wild Filmmaker.

Planes Futuros:

Omar no se detiene y sigue trabajando en nuevos proyectos. Actualmente está desarrollando una pequeña película animada, mientras mantiene en pausa otro proyecto en el que ha estado trabajando durante varios años. La constante evolución de su carrera promete más sorpresas para los amantes de la animación.

Presencia en redes sociales:

Omar Eleazar Carias Mejía continúa compartiendo su arte y sus proyectos a través de sus plataformas en línea, donde los interesados pueden seguir su trabajo y ver el progreso de sus nuevos proyectos:

YouTube: Omar Carias
Facebook: Climax3D
Sitio web: Climax3D

Con un camino lleno de éxitos y un futuro brillante, Omar Eleazar Carias Mejía se mantiene como un referente de la animación en Honduras y Centroamérica, llevando su arte a nuevas alturas y a públicos de todo el mundo.

Exitoso Cine Conversatorio Hondureño en Girona



La Embajada de Honduras en España, junto con el Viceconsulado de Honduras en Girona y el apoyo del Centro Cívico Santa Eugènia, organizó el pasado miércoles 5 de marzo un emotivo evento en conmemoración de la vida y lucha de nuestra heroína Berta Cáceres. La proyección del documental "Y gritando voy a morir" del director y guionista español Luis Bruzón Delgado, basado en la vida y lucha de María Felicita López,

se presentó como un homenaje a la valentía de Berta Cáceres.

El evento contó con la participación del poeta Carlos López, quien interpretó su conmovedor poema "Al filo de una bala", acompañado por Iris Barrientos y Dominiq García. Además, la comunidad hondureña en la región se hizo presente, así como un grupo de voluntarias lideradas por la señora Rita Mejía, y represen-

tantes de diversas asociaciones como Honduras Arte+ Cultura, Banda Five Star y ACODEHGI.

El conversatorio fue moderado Mariela Sandrés, quien brindó a los asistentes la oportunidad de comentar y reflexionar sobre el documental. El público coincidió en resaltar la valentía de nuestra protagonista y en la importancia de visibilizar la lucha por los derechos humanos y la protección de

los territorios ancestrales. Asimismo, se recordó que miles de comunidades continúan organizándose y resistiendo la depredación del medio ambiente, buscando incansablemente la justicia social y humana. Este conversatorio ha sido un importante recordatorio del legado de Berta Cáceres y de la necesidad de seguir luchando por la justicia y la defensa de los derechos humanos.

Homenaje al Cantautor Hondureño Guillermo Anderson en Casa de América

El pasado 27 de febrero de 2025, en una noche llena de emoción y música, la Casa de América en Madrid fue el escenario perfec-

to para rendir homenaje al inolvidable cantautor hondureño Guillermo Anderson. Este evento, organizado por la Embaja-

da de Honduras en España y el grupo hispano-hondureño Bravomonte, ofreció un recorrido musical a través de algunas de las canciones más emblemáticas de Anderson, celebrando su legado artístico, cultural y social.

A lo largo de la velada, los presentes pudieron revivir los momentos más destacados de la carrera de Guillermo Anderson, un artista cuya música sigue inspirando a las nuevas generaciones en la Honduras contemporánea. La noche se convirtió en una fiesta de recuerdos, emociones y un profundo agradecimiento a la contribución que Anderson ha dejado en la música y la cultura hondureña.

Un momento especial fue la pre-

sencia de su hija, Emilia Anderson, quien viajó desde La Ceiba, Honduras, para compartir con nosotros el homenaje. Su presencia fue un puente que nos conectó aún más con la esencia y el espíritu del gran Guillermo Anderson, un hombre que trascendió las fronteras con su música y dejó una huella imborrable en el corazón de los hondureños y de todos aquellos que se han acercado a su obra.

Este evento resalta la importancia de preservar y difundir la cultura hondureña en el ámbito internacional, a través de figuras como Guillermo Anderson, cuyo legado sigue vivo a través de su música, sus letras y su incansable trabajo por la identidad de Honduras.



Alicia Cruz, Fundadora de la Súper Liga Femenina de Fútbol CATRACHA HN: Un Proyecto que Refuerza la Pasión por el Deporte y el Orgullo Hondureño en Madrid



Alicia Cruz, originaria de Sabanagrande, Francisco Morazán, Honduras, es una mujer que ha transformado su pasión por el fútbol y su amor por su país en un proyecto único que fomenta la inclusión y el deporte femenino. Madre de dos hijos, Fernanda y Alessandro, quienes la inspiran día a día, amante de la lectura y el fútbol, ha logrado hacer realidad un sueño que comenzó en 2022 junto a su amiga Scarleth Cáceres: crear un equipo de fútbol femenino que representara a las hondureñas en Madrid.

En septiembre de 2022 nació la idea de formar el C.D. AMÉRICA, un equipo compuesto por jugadoras de diferentes países latinos. A lo largo de los meses, se fue formando una comunidad sólida, participando en diversas ligas de fútbol or-

ganizadas por ecuatorianos y bolivianos. Fue entonces cuando Alicia, al ver la gran cantidad de equipos hondureños en dichas ligas, tuvo la visión de crear una liga femenina hondureña. Con esa motivación, contactó a varios líderes de equipos y presentó la propuesta, destacando los beneficios que las jugadoras obtendrían.

El apoyo de los dirigentes de equipos fue inmediato, y la idea se hizo realidad: nació la Súper Liga Femenina de Fútbol CATRACHA HN en Madrid, la primera liga hondureña en la ciudad. Con la inscripción de 16 equipos, se formó una directiva con los mismos líderes de los equipos participantes. El proyecto creció rápidamente y se consolidó como un referente para el fútbol femenino en la comunidad hondureña.



La inauguración de la liga se llevó a cabo el 2 de junio de 2024, con una ceremonia emotiva y llena de entusiasmo, transmitida por Activa TV Deportes. El evento contó con la participación de todos los equipos y se realizaron partidos de exhibición. Los partidos de la liga comenzaron a jugarse los domingos a las 16:00 en el Polideportivo Municipal de Orcasitas, Madrid. A pesar de las dificultades, Alicia ha considerado esta experiencia como una invaluable lección personal y profesional.

El domingo 9 de marzo de 2025, se celebró la gran final de la primera edición de la liga, un evento

esperado por todos los involucrados. El equipo MASTER COLO COLO se coronó campeón de la Copa, mientras que el ATLÉTICO SAN MARCOS se llevó el título de la Recopa. Además, se otorgaron premios individuales, como la distinción a la portera menos abatida y a la máxima goleadora, así como un reconocimiento al cuerpo de arbitraje que apoyó durante toda la temporada. La final, transmitida nuevamente por Activa TV Deportes, fue un éxito rotundo, a pesar de las condiciones climáticas.

Este logro no solo representa la consolidación de un sueño, sino

también un testimonio del poder del deporte para unir a las personas, especialmente a aquellas que se encuentran lejos de su hogar. El fútbol, como ha señalado Alicia, es una herramienta de integración y alivio emocional para las jugadoras, muchas de las cuales trabajan en condiciones difíciles como internas. A través de esta liga, encuentran un espacio para relajarse, hacer ejercicio y, sobre todo, sentirse parte de una comunidad.

Alicia Cruz, quien ha recibido el apoyo incondicional de patrocinadores como José Espin, propietario de la empresa WA Sport, se

prepara con entusiasmo para la segunda edición de la liga, con la meta de mejorar cada día y seguir ofreciendo a las jugadoras una plataforma para disfrutar del fútbol y representar a Honduras con orgullo. Reafirmando su compromiso con la promoción del deporte femenino y el orgullo de su país, demostrando que, a pesar de estar en un país extranjero, el fútbol puede ser un puente que une a la comunidad hondureña y da visibilidad al talento de las mujeres en el deporte, proporcionando un espacio de integración, competencia y crecimiento para las jugadoras.

Adán de Jesús Ramírez Figueroa: Un Referente de la Comunicación y el Fútbol en Barcelona

Adán de Jesús Ramírez Figueroa, originario de Victoria, Yoro, Honduras, ha sido una figura clave en el mundo de la comunicación social, iniciando su carrera en el año 2003 en la ciudad de San Pedro Sula, Honduras, en la radio XY 107.5. Junto a Chindito y Edgardo Molina, Adán comenzó a ganarse el reconocimiento en el ámbito radial. A lo largo de su carrera, ha ocupado diversos cargos en los medios de comunicación, como fundador del Canal 25 en su ciudad natal, y trabajando en emisoras como RSV 90.5 y Radio Quipua 92.9 FM en Victoria, Yoro, donde se desempeñó como director administrativo, locutor y corresponsal.

Además, su trayectoria incluye trabajo en Canal 34 y Canal 4 en Victoria Yoro, y su rol como corresponsal de HRN de Emisoras Unidas. También fue un emprendedor en el ámbito musical, siendo dueño de una discoteca en la que organizaba eventos culturales y sociales en toda la región. Sin embar-

go, en 2017, Adán emprendió un nuevo capítulo en su vida al mudarse a Barcelona, España, donde actualmente reside.

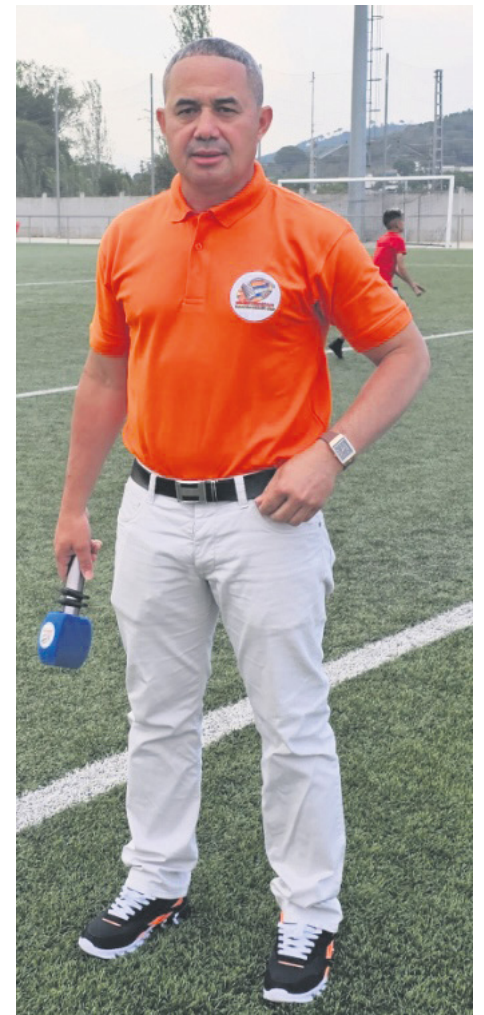
En la ciudad condal, Adán se ha consolidado como una figura de gran importancia en el ámbito de la comunicación. Actualmente trabaja en una fábrica de embutidos en el sector privado, pero su pasión por los medios lo lleva a mantener su emprendimiento en la comunicación social, gestionando su propia radio emisora online.

AMÉRICA LATINA RADIO BCN es su proyecto más destacado, donde, además de ser locutor, transmite y narra partidos de fútbol, especialmente de las ligas latinas y equipos amateurs. Su radio online, disponible en Play Store y a través de su canal en Facebook AMÉRICA LATINA RADIO BCN, cubre diversas categorías del fútbol, incluyendo la liga catalana, veteranos, fútbol femenino, así como eventos culturales, folklóricos, religiosos y comer-

ciales. Además, Adán realiza sus transmisiones en tres plataformas digitales, utilizando equipo profesional de alta tecnología, lo que lo convierte en un pionero en la transmisión de fútbol en Barcelona.

Adán ha logrado conectar con su audiencia a través de sus transmisiones, convirtiéndose en un referente de la comunicación en la comunidad migrante en Barcelona. Su dedicación y pasión por el servicio a la sociedad lo han posicionado como un gran amigo de la comunidad y un ejemplo a seguir. Es común verlo cada fin de semana en los campos de fútbol de Barcelona y sus alrededores, siempre comprometido con la tarea de llevar la emoción del deporte a través de las ondas digitales.

AMÉRICA LATINA RADIO BCN está disponible en TuneIn Radio, Google y su propia aplicación, donde los oyentes pueden disfrutar de programas en vivo los viernes a las



20:00 horas y los sábados a las 18:00 horas. Adán continúa trabajando incansablemente para mantener su legado en la comunicación y seguir siendo una voz clave en la comunidad latina de Barcelona.

Josué Canales Hace Historia al Conquistar Medalla de Bronce para España en el Mundial de Atletismo en China



El atleta hondureño Josué Canales ha logrado un hito histórico para España al conseguir la medalla de bronce en el Campeonato Mundial de Atletismo, celebrado recientemente en la ciudad de Nanjing, China. Con tan solo 23 años, el oriundo de Cantarranas, Francisco Morazán, se subió al podio en la modalidad de los 800 metros en pista cubierta, marcando un tiempo de 1:45.03 y superando al neerlandés Samuel Chapple en los últimos momentos de la carrera. El esfuerzo de Canales quedó reflejado al quedar en tercer lugar, detrás de Josh Hoey, quien se coronó campeón con un tiempo de 1:44.77, y de Elliott Crestan, quien se llevó la plata con un tiempo de 1:44.81. Este logro marca un antes y un des-

pues en su carrera, consolidando su posición como uno de los mejores atletas de su disciplina.

Josué Canales, aunque nació en Honduras, se mudó a Girona, España, a la edad de tres años, junto a su familia. A lo largo de los años, España le ha brindado apoyo y seguimiento, lo que permitió que en 2023 el joven atleta comenzara a representar oficialmente al país europeo. Desde entonces, ha logrado importantes éxitos bajo la bandera española. El futuro de Josué Canales promete más éxitos y logros en el mundo del atletismo, consolidándose como un referente para las nuevas generaciones de atletas.

Clardy Selene Torres Matamoros

Nació el 19 de octubre de 2001 en Hoya Grande Morocelí, El Paraíso, Honduras, un pequeño rincón que marcó los primeros 14 años de su vida. Allí creció rodeada de amor y enseñanzas de sus abuelos, disfrutando de la niñez y parte de su adolescencia en un ambiente lleno de calidez. A los 14 años, la vida la llevó a mudarse a la capital para continuar con sus estudios de secundaria, donde en el Instituto Jesús Milla Selva culminó su bachillerato en Ciencias y Humanidades en 2019, un logro que abrió las puertas a nuevos horizontes.

En 2020, su madre, una mujer trabajadora e inmigrante que decidió cambiar su destino, tomó la valiente decisión de llevar a Clardy y a su hermana a vivir a España. El destino quiso que su llegada coincidiera con la pandemia, lo que la hizo vivir este proceso en Barcelona junto a su familia. Fue en ese momento cuando comenzó a descubrir su pasión por crear contenido, iniciando su camino en plataformas como TikTok, donde comenzó a subir videos divertidos que la hicieron ganar visibilidad. Con el tiempo, su creatividad floreció al crear un personaje único, imitaciones del acento español que cautivaron a su audiencia y la llevaron a crecer exponencialmente en seguidores.

No solo en TikTok alcanzó el éxito, sino que también expandió su presencia en Instagram, donde su engagement creció a pasos agigantados. Fue ahí cuando marcas prestigiosas como L'Oréal y Lancôme confiaron en ella para colaborar en campañas de belleza, lo que aumentó aún más su comunidad y consolidó su presencia en las redes.

Decidida a avanzar en su vida, Clardy se mudó a Madrid, una ciudad que sentía que le ofrecería más oportunidades. Allí comenzó trabajando como niñera, cuidando a un bebé durante 18 meses, una experiencia que la enseñó sobre responsabilidad y el valor de la dedicación. Sin embargo, no se conformó y decidió salir de su zona de confort, buscando nuevos horizontes. Hoy, Clardy es asesora laboral y creadora de contenido, con un futuro brillante por delante.

En 2024, participó en la primera edición de Miss Belleza Honduras Madrid, un evento que



marcó un antes y un después en su vida. Siempre había soñado con modelar en pasarela, y esta fue la oportunidad que tanto había anhelado. Estuvo meses preparándose para esta experiencia única, llena de emoción y gratitud por haber sido seleccionada para formar parte de un evento tan importante.

A todos los inmigrantes, Clardy les deja un mensaje lleno de esperanza y determinación: "Si se puede salir adelante, y cuando pienses que ya estás bien, recuerda que siempre hay algo más por lo que luchar. Nunca dejes de pensar en ti mismo y en tu crecimiento."