

XATRUCH504



PRIMER PERIÓDICO HONDUREÑO EN ESPAÑA

AÑO III No. 21

BARCELONA, JULIO 2025

FUNDADO EN JUNIO 2022



Llenazo total en las Cotxeres de Sants para celebrar el Día de la Hondureñidad

Pág. 2



Honduras fortalece lazos con España: Importantes acuerdos impulsarán el desarrollo nacional

Pág. 8



Welson Alexander Jiménez: el joven talento hondureño que brilla en el Girona

Pág. 23

Honduras Tiene Nueva Representante en Miss Universo: Alejandra Fuentes, de Olancho, se Corona Como Miss Honduras Universo 2025

Pág. 5



Embajadores de Malta y Honduras buscan fortalecer la cooperación bilateral

Pág. 8



¡Honduras brilla en la feria de aviturismo más importante del mundo!

Pág. 9



Miss Independencia 2025 Barcelona Emily Cárcamo

Pág. 2

LLEVA GRATIS TU PERIÓDICO XATRUCH504

Llenazo total en las Cotxeres de Sants para celebrar el Día de la Hondureñidad



Con un rotundo éxito y un ambiente rebotante de orgullo, tradición y alegría catracha, se celebró el Día de la Hondureñidad en las emblemáticas Cotxeres de Sants, en honor al legado del Cacique Lempira. El evento, organizado por Honducat Barcelona bajo el liderazgo de su presidente Josué Salgado, reunió a cientos de hondureños y latinoamericanos residentes en la ciudad, quienes disfrutaron de una jornada inolvidable.

Elección de Miss Independencia 2025 e India Bonita

Uno de los momentos más esperados fue la elección de Miss Independencia 2025 e India Bonita, con la participación de siete talentosas candidatas: **Rubí Paz Naltaren, Elia Iselieth Ortega Urquía, Emily Nicol Cárcamo Murillo, Julia Beatriz Rivera Castañeda, Rachel Salmerón Núñez, Lindsay Nicolle Lanza Olivia, y Yeimi Gissela Obando Pérez**

Todas brillaron con luz propia, haciendo del trabajo del jurado una tarea difícil. El panel de jueces estuvo conformado por reconocidas personalidades de la co-

munidad como David Sequeiros, Brenda Zambrano, Henry Pérez, Nancy Tinuco y Cristian Luna.

La corona fue entregada por la bella Suendy Trochez, Miss Independencia 2024, quien se despidió con honores tras un destacado año de representación. La nueva Miss Independencia 2025 es Emily Cárcamo Murillo, quien recibió la corona, banda, trofeo, flores y regalos en efectivo de parte de Aeromon Tours y Honducat, mientras que Lindsay Lanza fue coronada como India Bonita y la niña Ángeles Barahona como India Bonita Infantil. También se entregaron bandas especiales a Miss Simpatía, Miss Redes Sociales y Mejor Traje Típico.

La conducción del evento estuvo a cargo de dos profesionales de lujo: Vera Nadeshda y Walter Chávez, quienes dieron dinamismo y elegancia al programa.

El evento fue una verdadera celebración de la identidad hondureña, con presentaciones de la Marching band, Five Stard Band, Banda Musical Honduras y los grupos artísticos

Mi Tierra, El Ceibo, el grupo artístico Centralistas de Perú y colombiano, así como invitados especiales como el reconocido músico internacional Pilo Tejeda, quien puso a bailar a todos con su energía arrolladora, además de Chili Cruz y el talentoso violinista colombiano Julio Cante.

El público también pudo disfrutar de la gastronomía típica hondureña, en un ambiente familiar que reforzó los lazos comunitarios.

Durante la tarde-noche se llevó a cabo el Primer Festival de la Canción Popular: Joshua Ramos, en homenaje a la música y al talento emergente. El jurado calificador estuvo conformado por: Slim Turcios, Mr. George, Carlos Luna, Verá Nadeshda.

Los participantes interpretaron dos canciones cada uno, siendo evaluados por su técnica vocal, interpretación, dicción, presencia escénica y conexión con el público. Los concursantes fueron: Kimberly González, Karina Quiroz, Blendis Fernández, Danubia Colindres y Fabricio Mendoza quien fue el ganador del festival.

Además, el jurado (a excepción de Vera Nadeshda) se animó a cantar, siendo Carlos Luna el ganador de esa categoría por la ovación del público. Slim Turcios emocionó con sus letras, Mr. George hizo bailar al público, y Luna se robó el show al invitar a Vera Nadeshda al escenario para interpretar juntos "Cosas del Amor".

Los premios, de 200 euros por categoría, fueron otorgados gracias al patrocinio de Aeromon Tours y Honducat Barcelona.

Un detalle especial fue la participación espontánea del público, que también tuvo la oportunidad de subir al escenario y cantar sus canciones favoritas, demostrando el espíritu inclusivo y festivo del evento.

Los presentadores del Festival estuvo a cargo del conocido DJ Will y Bessy Ponce.

Barcelona vibró al ritmo de Honduras, dejando claro que nuestras raíces siguen vivas y fuertes, más allá de las fronteras.



Brenda Zambrano
Directora Xatruch504

Duelo Migratorio: El Dolor de la Distancia, el Propósito del Camino

Migrar es una de las experiencias humanas más profundas y complejas. No es solo cambiar de geografía, de idioma o de costumbres. Es atravesar una despedida que muchas veces no tuvo tiempo de ceremonia. Es dejar atrás una historia, una familia, una tierra que nos dio nombre, acento y raíces. Migrar es un duelo que camina con nosotros.

No siempre lo reconocemos. Vivimos ocupados, adaptándonos, sobreviviendo, luchando por sostener a quienes dejamos allá y por abrirnos paso aquí. Pero el duelo migratorio existe, y duele. Duele en el silencio de los domingos, en los cumpleaños que celebramos a la distancia, en la mesa incompleta. Duele cuando una canción nos sorprende con lágrimas o cuando un aroma nos traslada de golpe a una cocina que ya no está cerca.

Es una nostalgia persistente. No es tristeza pasajera, es una herida que se lleva en el alma. Y, sin embargo, es también una oportunidad para cre-

cer, para reconstruirnos desde la raíz.

Porque no estamos aquí por azar. Hay un propósito mayor en nuestro andar. Dios, la vida, el destino como cada quien lo entienda nos trajo hasta esta nueva tierra con un sentido que, aunque aún no lo comprendamos del todo, nos espera. Y ese propósito puede empezar a revelarse cuando dejamos de aislarnos y buscamos intencionalmente formar comunidad.

No podemos vivir este duelo en soledad. Necesitamos redes. Necesitamos miradas que nos entiendan sin explicaciones largas, abrazos que hablen nuestro idioma, espacios donde nuestra cultura no sea "exótica" sino familiar. Por eso, es vital acercarnos a las asociaciones de compatriotas, a las iglesias, a los grupos de apoyo, a las ONGs que trabajan con migrantes, a los espacios culturales y educativos que nos permitan sanar, aportar, pertenecer.

Estudiar, colaborar como voluntarios, asistir a eventos comunitarios,

hablar de nuestras raíces, compartir nuestras tradiciones... Todo eso no solo nos conecta con otros, sino que reafirma nuestra identidad. Nos ayuda a reconstruir un sentido de hogar, aunque estemos lejos del lugar que solíamos llamar casa.

Hacer red es resistir al olvido. Es recordarnos que no estamos solos. Que somos parte de una historia más grande que se sigue escribiendo con cada paso que damos, con cada vínculo que tejemos. Que en medio del dolor, también hay espacio para la esperanza.

Migrar duele, sí. Pero también transforma. Y cuando ese duelo se vive acompañado, cuando se convierte en comunidad, en propósito, en fe... deja de ser solo pérdida y se convierte en camino.

Que donde estemos, florezcamos. Y que nunca olvidemos de dónde venimos, ni dejemos de creer en hacia dónde vamos.

XATRUCH504
PRIMER PERIÓDICO HONDUREÑO EN ESPAÑA

Brenda Zambrano
Directora Ejecutiva
Creadora de contenido
y redacción

Harold J. Navas
Edición General y Diagramación
Desde Tegucigalpa, Honduras, C.A.

Diana Calero
Colaboradora

Aura Duarte
Colaboradora y Redactora

Depósito Legal
B 19862-2022

EDITORIAL XATRUCH 504
Barcelona, España.

E-Mail:
zambranob@yahoo.com

TELÉFONO
634692150

Social Network

Xatruch 504

Xatruch_504

Somos un periódico 100% hondureño, creado con el fin de llevar noticias positivas nacionales e internacionales, así como resaltar la labor de los hondureños que sobresalen en el continente europeo, y sobre todo engrandecer y dar a conocer lo bello que es nuestra amada Honduras.

CUANDO DIOS DICE NO

Muchos de nosotros hemos atravesado valles de dolor: pérdidas, enfermedades, duelos, o puertas cerradas que parecen no tener explicación. La vida nos enfrenta a momentos de oscuridad donde la fe se pone a prueba. Hace un año y cuatro meses, viví una de las pruebas más difíciles de mi vida. Estaba viajando con mi esposa, Yeni, y nuestros tres hijos: Jheyly, Caleb y Josué, cuando un conductor ebrio impactó violentamente nuestro vehículo.

Fuimos llevados de emergencia al hospital en Tegucigalpa. Mi esposa, después de múltiples intentos por salvarla, falleció. El dolor y el vacío que sentí no son fáciles de describir. Lo más desgarrador aún estaba por venir: sin saberlo, mi hijo menor, Josué, estaba gravemente herido. Una lesión interna provocó una infección silenciosa que empeoró rápidamente. Yo, con múltiples fracturas en mi cuerpo, solo podía clamar a Dios desde la fe más profunda que nunca antes había experimentado.

Con mi hijo en cirugía, luchando por su vida, escuché claramente la voz de Dios en mi corazón. "Entrégamelo", me dijo. Clamé, supliqué y lloré, pero al final, con un corazón quebrantado, le dije: "Es tuyo, Señor". Horas después, Josué partió al descanso eterno.

La pregunta inevitable surge: ¿Qué hacer cuando Dios dice "no"? ¿Cómo seguir adelante cuando la respuesta que no queríamos llega de manera dolorosa e irreversible? En mi caso, después de perder a mi esposa y mi hijo, aún tenía dos hijos a quienes debía cuidar y proteger. Mi corazón sangraba, pero

Dios me recordaba que aún en medio del dolor, no todo estaba perdido. Cada día se convirtió en una lucha constante, pero también en una oportunidad para seguir adelante con propósito.

¿Cómo avanzar cuando todo parece oscuro? A veces, la respuesta a nuestras oraciones no es la que esperábamos, y es en esos momentos cuando el silencio de Dios se siente abrumador. Pero aún en el silencio, Dios está obrando. Aún en medio del sufrimiento, Él no nos abandona. A veces, el "no" de Dios es una respuesta de amor que no entendemos en el momento, pero que en su tiempo se revelará como un acto de misericordia.

Quizá tú también has recibido un "no" en tus oraciones, aunque pediste con fe y con esperanza. No te rindas. Dios tiene un propósito, y aunque no entendamos en su totalidad los caminos que Él permite, podemos confiar en que todo tiene un sentido mayor. La Escritura nos enseña que en medio de las pruebas, Él está con nosotros, dándonos la fuerza que necesitamos para seguir adelante. Como dice el versículo de Romanos 8:28:

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados."

Este versículo nos recuerda que, aunque el dolor sea grande y las respuestas de Dios no siempre sean las que esperamos, Él está trabajando en nosotros para nuestro bien. A veces, no podemos ver el panorama completo, pero podemos con-

fiar en que su propósito es perfecto.

Es posible que el milagro que esperabas no llegue como pensabas, pero eso no significa que Dios no esté trabajando en tu vida. Dios no nos deja solos en el sufrimiento; Él nos fortalece, nos consuela, y nos guía, incluso cuando todo parece incierto.

Todo estará bien. Puede que no lo veas en este momento, pero confía en que Dios tiene el control de todas las cosas. Si hoy te encuentras en medio de una batalla, sigue luchando, sigue confiando. A veces, lo único que podemos hacer es dar un paso a la vez, con la certeza de que Él está a nuestro lado, guiándonos en cada paso.



Pastor Rubén Matamoros
Hispanic revival church.
Atlanta Georgia.

Homenaje a la Presidenta Belinda Rosibel Hernández Villatoro por su Liderazgo



En un emotivo acto lleno de gratitud y reconocimiento, la Asociación Comayagüense de Mujeres por la Vida (ACMV) rindió homenaje a su presidenta, Belinda Rosibel Hernández Villatoro, como muestra de aprecio por su destacada gestión durante el periodo 2024-2026 al frente del Proyecto Hogar Materno Infantil. Durante la ceremonia, se llevó a cabo la reseña histórica del proyecto a cargo de la Dra. Dinora Mayes, miembro fundadora, quien destacó el impacto positivo de las acciones emprendidas bajo el liderazgo de Hernández Villatoro. En nombre de la Asociación, la doctora hizo entrega de una placa de reconocimiento como símbolo del profundo agradecimiento hacia su labor.

Asimismo, la Dra. Rosibel Agurcia otorgó un diploma de honor al mérito y un arreglo floral, acompañados de un emotivo mensaje de gratitud a nombre del equipo de trabajo y las madres beneficiarias del proyecto. En sus palabras, resaltó el liderazgo, compromiso altruista y entrega incansable de la presidenta, cualidades que hicieron posible la renovación de espacios clave dentro del Hogar Materno Infantil, como la oficina administrativa, el salón de reu-

niones y el área de visitas.

“Demostró que cuando hay amor y voluntad, todo es posible. Su dinamismo, responsabilidad, nobleza y empatía han dejado una huella imborrable en nuestra comunidad,” expresó la doctora Agurcia.

Inauguración de la Remodelación del Hogar Materno Infantil

En el marco del homenaje, se celebró también la inauguración oficial del proyecto de remodelación, una iniciativa liderada por la presidenta Hernández Villatoro y ejecutada con éxito gracias a la colaboración de las miembros de ACMV, actividades de recaudación de fondos y el apoyo de cooperantes externos.

El nuevo diseño de los espacios ha generado un impacto significativo, no solo en la funcionalidad y organización del trabajo administrativo, sino también en la experiencia emocional de madres, visitantes, voluntarias y colaboradoras, quienes expresaron su satisfacción con los resultados obtenidos.

La transformación del hogar ha fortalecido el sentido de pertenencia e identidad dentro de la Asociación, consolidando su compromiso con el bienestar materno-infantil en Comayagua.

Éxito rotundo en bingo solidario organizado por la Red de Mujeres de ACODEHGI

El pasado 19 de julio, la Red de Mujeres de la asociación ACODEHGI llevó a cabo un bingo benéfico en el local de la Asociación de Ecuatorianos en Cataluña, con el objetivo de recaudar fondos destinados a apoyar a mujeres en situación de vulnerabilidad.

La actividad fue coordinada por Vilma Solís, con el respaldo de un comprometido equipo de trabajo y la cobertura oficial de ACODEHGI. El evento fue un éxito total, con el local completamente lleno y un ambiente de solidaridad y alegría.

Diversos patrocinadores de Bar-

celona y Girona se sumaron a la causa, demostrando su compromiso con la comunidad. El evento contó además con una rica muestra de gastronomía hondureña, la participación artística del grupo folclórico Guacamaya y la destacada actuación de la cantante hondureña Blendys Fernández.

Una comitiva desde Girona, encabezada por el presidente de ACODEHGI, Alex Arita, se hizo presente para acompañar esta jornada que reafirma el espíritu solidario de la diáspora hondureña en Cataluña.



Teatro Memorias deja huella en escenarios de Madrid



Pocas veces tenemos el privilegio de ver al arte escénico hondureño brillar más allá de nuestras fronteras. Es motivo de orgullo que nuestro teatro se abra paso en escenarios internacionales, proyectando nuestra identidad y contribuyendo al diálogo cultural global. En este contexto, celebramos el paso destacado del grupo **Teatro Memorias** por tierras españolas, reafirmando su posición como referente indiscutible del teatro profesional hondureño.

Con más de tres décadas de trayectoria artística, innumerables

montajes y giras tanto nacionales como internacionales, **Teatro Memorias**, bajo la dirección del maestro **Tito Ochoa Camacho**, ha consolidado una voz teatral propia, profundamente hondureña, pero con resonancia universal.

Durante su reciente gira por Madrid, presentaron la obra "*Perdidos en el mar*", una adaptación libre del texto "*En alta mar*" del dramaturgo polaco Sławomir Mrożek. En esta potente pieza, tres personajes Granda, Tupac y Moreno naufragan en una bal-
sa y, al agotarse los víveres, se

enfrentan al dilema de decidir quién será devorado. A partir de esta premisa absurda y cruda, la obra retrata la lucha desesperada por la supervivencia y la fragilidad de la condición humana.

La interpretación estuvo a cargo de un elenco destacado: **Jean Navarro, Marey Álvarez, Rafael Santos y Gabriel Ochoa**, todos bajo la rigurosa y sensible dirección de Tito Ochoa. Su trabajo fue recibido con entusiasmo en tres espacios clave de la capital española: la **Universidad Complutense de Madrid, el Pabellón**

Iberoamericano en la Feria del Libro, y el Museo de América.

Desde esta redacción, aplaudimos con admiración y gratitud el compromiso artístico de Teatro Memorias, que no solo representa lo mejor del arte escénico nacional, sino que también nos conecta con el mundo desde nuestra idiosincrasia.

Gracias por llevar el nombre de Honduras con dignidad y talento. ¡Enhorabuena!

Honduras Tiene Nueva Representante en Miss Universo: Alejandra Fuentes, de Olancho, se Corona Como Miss Honduras Universo 2025

Con una sonrisa radiante y una elegancia indiscutible, Alejandra Fuentes, originaria del departamento de Olancho, se alzó con la corona de Miss Honduras Universo 2025 en una noche llena de emoción y glamour en la ciudad de



San Pedro Sula. En un evento lleno de sorpresas y con una competencia reñida, Alejandra logró conquistar al jurado y al público con su belleza, carisma y seguridad.

El certamen, celebrado la noche del 10 de julio, destacó la belleza y el talento de las mujeres hondureñas, y Alejandra, con su porte majestuoso y gran preparación, demostró ser la digna representante de la nación en el certamen internacional más esperado del año.

Desde el equipo del periódico Xatruch 504, le extendemos nuestras más sinceras felicitaciones a Alejandra Fuentes por este logro tan significativo, y le deseamos el mayor de los éxitos en su camino hacia la competencia internacional. Sin duda, la belleza y la gracia de Honduras siguen brillando en el mundo.

Un huracan de cultura e identidad hondureña que estremese a Cataluña Honducat.

Por: Delmer López Moreno

El animador cultural Josué Salgado, desde sus inicios como un volcán poderoso y fulgurante ha dado muestras de hacer posible la gala de Honduras en uno de los ojos de la cultura mundial como lo es el corazón del genial arquitecto Gaudí ...La Iglesia de la Sagrada Familia en Barcelona.

Desde ese punto donde se mueve el mundo con su equipo integrado por artistas de la danza y la música nos ha convocado a dar gloria y presencia a nuestras comunidades. Es así como este hombre venido con su amor patrio nos pinta la cara de alegría turquesa y pone en nuestro pecho el fervor de cinco estrellas soberanas y libres.

Acudir a sus encuentros e integrarnos en ellos no deja de ser una metáfora viva que llena de cierta alegría codiciada y sagrada. Le tocó el turno al Día de la Hondureñidad conmemorando el 20 de julio día de Lempira o de la identidad de Honduras.

Destacó lo siguiente un detalle de reconocer el trabajo del joven artista Josue Ramos (felicitación, muy merecido, Guerrero de las artes) Y un espacio para las artes y la proyección de la belleza y como siempre

los aromas de la gastronomía popular.

Asistir a un sitio seguro y familiar nos hace también agradecer a todo un gran equipo y colaboradores que creen en la voz de su su líder Josué, que apiñando riesgos , aciertos y desaciertos hace que Honducat de un golpe con belleza de autoridad y progreso en materia organizativa y proyección de principios y valores.

Todo nuestro abrazo de felicitación, héroes y heroínas de la cultura más allá de las fronteras.



Santa Bárbara, Panadería y Pastelería: una historia de esfuerzo, raíces y sabor catracho en Madrid

Erlyn Omar Muñoz Pineda y Alma Elizabeth Teruel Alvarado, originarios de Santa Bárbara, Honduras, llegaron a Madrid, España, en el año 2009, justo después de finalizar sus estudios en el Colegio Eulogio Galeano Trejo.

Al llegar a la capital española, ambos encontraron oportunidades laborales. Alma se dedicó durante 13 años al cuidado de niños y la limpieza del hogar, mientras que Erlyn trabajó primero como ayudante de albañil, y poco después ingresó a una panadería ecuatoriana donde permaneció por 13 años. Aunque Erlyn siempre soñó con emigrar a Estados Unidos y emprender allí, fue en Madrid donde se gestó el verdadero sueño.

Un día, tras muchas veces de comprar semitas sin quedar satisfecho con su sabor, le dijo a su esposa Alma que quería intentar sacar su propia receta. Durante dos años, Erlyn perfeccionó la fórmula hasta lograr el punto exacto. Alma, por su parte, comenzó a compartir las semitas con sus jefes y amigos, quienes quedaron encantados. Fue así como supieron que ya tenían un producto listo para ofrecer al público.

En 2019 nació su hijo Liam Muñoz Teruel, lo que pausó temporalmente sus planes. En 2022, con Liam comenzando el colegio, Alma dejó su trabajo para atenderlo, mientras



Erlyn terminó su contrato laboral. En ese momento decidieron iniciar los trámites para viajar a Estados Unidos. Sin embargo, Alma no estaba convencida de empezar desde cero en otro país, aunque estaba dispuesta a apoyar a su esposo.

Mientras buscaban una salida, ocurrió lo inesperado. Un día, Erlyn vio un cartel de “se alquila” mientras buscaba aparcamiento. Decidieron ir a ver el local por curiosidad, y para su sorpresa, era una antigua fábrica de bollería española, amplia y completamente equipada. A pesar de las advertencias sobre la zona, decidieron confiar en Dios y en su visión.

Así comenzó la historia de Panadería y Pastelería Santa Bárbara. Diseñaron juntos el nombre y el logo con un propósito claro: honrar sus raíces, su gente, su infancia, sus maestros y su tierra. “Santa Bárbara”



representa todo aquello que les formó, y con ese nombre quisieron traer un pedacito de Honduras a la madre patria, para que los hondureños en Madrid pudieran reencontrarse con sus sabores y su cultura.

A los dos meses de abrir la panadería, se presentó una nueva oportunidad: adquirir un segundo local para brindar el servicio de cafetería, ya que el primero, al ser una fábrica, no contaba con licencia para ello. Mientras buscaban ese nuevo espacio, ofrecían café gratis a los clientes que querían acompañar su pan.

Finalmente, el 15 de julio de 2023, inauguraron el segundo local: Panadería y Cafetería Santa Bárbara. Durante dos meses acondicionaron el espacio con gran ilusión, para ofrecer un ambiente familiar y acogedor donde los clientes pudieran disfrutar de



un café 100% hondureño, colado como en los pueblos, acompañado de comida típica casera.

Gracias a Dios, al trabajo constante, a un equipo maravilloso y a una familia comprometida, han logrado construir un lugar donde los clientes —hondureños, salvadoreños, españoles, colombianos y de muchas nacionalidades— se sienten como en casa. Agradecen también el apoyo de los medios de comunicación, las autoridades consulares, la Embajada de Honduras en Madrid y el Consulado en Valencia.

Erlyn y Alma se sienten profundamente comprometidos con su comunidad y con la misión de mantener viva la gastronomía hondureña fuera de su país. “Nuestros clientes son nuestra inspiración”, aseguran. “Gracias por confiar en nosotros y permitirnos compartirles un pedacito de nuestra tierra”.



Gina Cabrera Salinas: De Honduras a España, una historia de esfuerzo y éxito en el mundo de la belleza

Gina Cabrera Salinas, originaria de Honduras, ha logrado consolidarse como una emprendedora destacada en el sector de la peluquería y la estética en España. Su recorrido comenzó a los 15 años en la academia Doris de Danli, donde se formó en peluquería y estilismo. Apenas dos años después, inició su carrera profesional en la Peluquería y Estética ED&XI. En busca de crecimiento, Gina se trasladó a Tegucigalpa, donde trabajó en la sala de belleza Manantial en la colonia Hato de Enmedio, perfeccionando su técnica junto a la reconocida profesional Aleysi

Suyapa Padia, a quien considera una figura clave en su desarrollo.

Con el tiempo, Gina decidió emprender su propio negocio en Honduras, ganándose el cariño y confianza de su clientela. Sin embargo, la inseguridad en la zona la llevó a tomar una difícil decisión: emigrar a España en 2018, con la esperanza de construir un mejor futuro para ella, su hijo y su familia.

Cinco años después, en 2023, fundó su propia empresa en Montjuic, en la plaza de Sants. Desde entonces,

ha enfrentado desafíos con constancia, disciplina y pasión por su trabajo. Hoy celebra el fruto de su esfuerzo, agradeciendo profundamente a su fiel clientela por su lealtad y recomendaciones, así como a quienes han creído en ella durante este proceso.

“El mejor regalo ha sido la confianza de mis clientes”, afirma Gina, propietaria de Peluquería y Estética G&C. Una historia que inspira a luchar por los sueños, con la certeza de que con trabajo y fe, todo es posible.



Carnaval de Tela en junio

Sabías que, cada segundo sábado de junio, Tela celebra su carnaval en honor a San Antonio de Padua, tradición de más de 40 años que combina desfiles, música en la playa y alegría comunitaria en la costa norte?



Ciudad Blanca: mito precolombino

Sabías que la legendaria Ciudad Blanca, o Kahā Kamasa, aún atrae expediciones arqueológicas en la selva de Olancho, vinculándose al sitio conocido como "La Ciudad del Jaguar" desde 2017, mezclando exploración histórica y misterio ancestral?



Teatro La Fragua cumple 46 años

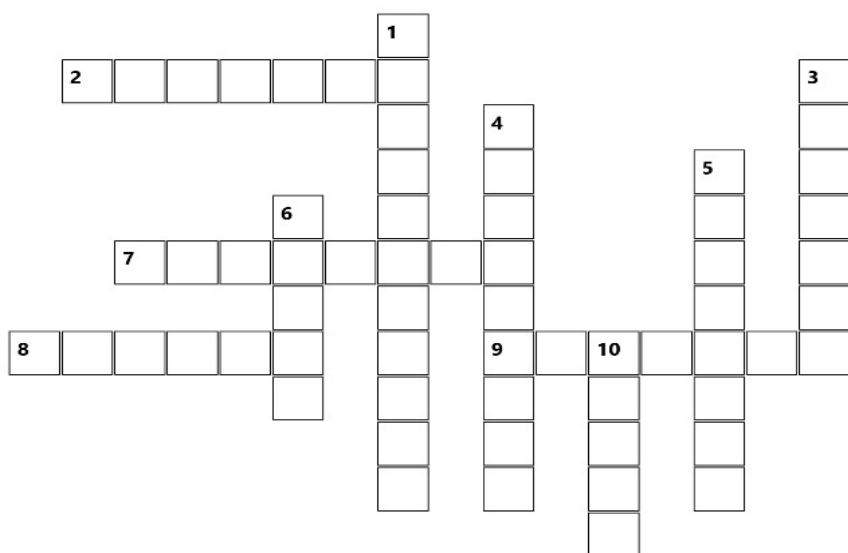
Sabías que del 18 de julio al 30 de agosto, el Teatro La Fragua (El Progreso y SPS) celebra su 46° aniversario con una Temporada de Expresión Artística que incluye obras de teatro, conciertos y espectáculos familiares en museos y espacios públicos?



Turismo ecoturístico en auge

Sabías que entre junio y agosto, Honduras está impulsando el ecoturismo en sitios como el Parque Nacional Nombre de Dios (Laguna de Cacao y manglares), Río Cangrejal y Lancetilla, destacándose como modelo de turismo sostenible y biodiversidad?

¡Cultura y libertad!



Horizontales

2. Título que se le daba a los líderes indígenas en América.
7. Estado de ser libre, sin opresión ni restricciones.
8. Comunidad de personas que comparten una cultura y tradiciones.
9. Conjunto de costumbres, creencias y tradiciones de un grupo social.

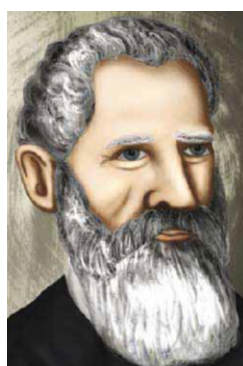
Verticales

1. Actitud de oponerse a la dominación o a la injusticia.
3. Nombre del famoso líder indígena hondureño que luchó contra la colonización.
4. Costumbre o práctica que se transmite de generación en generación.
5. País centroamericano donde se celebra el Día del Cacique Lempira.
6. Persona admirada por sus hazañas o por su valentía en la lucha.
10. Pueblo indígena más numeroso de Honduras y aunque han adoptado el español como lengua vehicular, conservan muchas de sus tradiciones y costumbres ancestrales.



¿Sabías que?

Florencio Xatruch fue un abogado, militar y político hondureño, reconocido como héroe centroamericano. Luchó junto al general Francisco Morazán y tuvo gran influencia en los asuntos políticos y militares de la región. Fue vicepresidente de Honduras



(1864-1868) y, brevemente, presidente en 1871 antes de ser derrocado. Además, se dedicó a la minería y la ganadería. El apodo "catracho", que se usa para referirse a los hondureños, proviene de su apellido, de origen catalán.

Datos Curiosos de Honduras



1. Su capital es Tegucigalpa, compartida con Comayagüela como distrito central.
2. Alberga la segunda barrera de coral más grande del mundo, en las Islas de la Bahía.
3. El sitio arqueológico de Copán fue una importante ciudad maya.
4. Su nombre proviene de la palabra "hondura", por la profundidad de sus costas.
5. Tiene bosques nublados, selvas, montañas y playas en el Caribe y Pacífico.
6. En 1969 tuvo un conflicto con

- El Salvador conocido como la "Guerra del Fútbol".
7. El Lempira, su moneda, lleva el nombre de un líder indígena que resistió la conquista.
8. El pico más alto del país es el Cerro Las Minas, con 2,870 metros.
9. La Bandera de Honduras tiene cinco estrellas, representando a los países de la antigua Federación Centroamericana.
10. La punta y la marimba son expresiones culturales muy importantes en su música y danza.



Presidenta Xiomara Castro resalta rol clave de diplomacia hondureña en España

Durante su visita oficial a España, la Presidenta Xiomara Castro se reunió con el equipo de la Embajada y el Consulado General de Honduras en Madrid. En el encuentro, encabezado por el embajador Marlon Brevé, se presentó un informe sobre avances en cooperación internacional, relaciones bilaterales, promoción de inversiones, cultura y mejora de servicios consulares.

Castro subrayó que las misiones diplomáticas son la representación directa del Gobierno y fundamentales para atraer inversión y proteger a los hondureños en el exterior. También compartió un balance de su gestión, destacando avances en institucionalidad, lucha contra la corrupción e inversión social, e instó al personal diplomático a seguir trabajando con compromiso en el proceso de refundación del país.



Honduras fortalece lazos con España: Importantes acuerdos impulsarán el desarrollo nacional



En el marco de una visita oficial a la ciudad de Sevilla, la Presidenta de la República, Xiomara Castro de Zelaya, sostuvo un encuentro estratégico con el Presidente del Gobierno de España, Pedro Sánchez, en el que se consolidaron importantes acuerdos bilaterales que beneficiarán directamente al desarrollo económico y social de Honduras. Durante la reunión, ambos mandatarios reafirmaron su compromiso con una cooperación sólida y duradera. Como resultado, España anunció una inversión de 300 millones de euros en proyectos estratégicos a ejecutarse durante los próximos cinco años, enfocados en áreas clave para el crecimiento sostenible del país.

Asimismo, se firmó un nuevo convenio aéreo que permitirá la incor-

poración de más aerolíneas españolas con rutas hacia Honduras, fortaleciendo el turismo, el comercio y la conectividad internacional.

En otro avance significativo para la diáspora hondureña en Europa, se aprobó la apertura de un nuevo consulado en la ciudad de Bilbao, facilitando el acceso a servicios consulares y estrechando los vínculos con la comunidad hondureña residente en la región.

Estos acuerdos representan un paso firme hacia el fortalecimiento de las relaciones entre Honduras y España, y reflejan el compromiso del Gobierno hondureño con la apertura internacional y el desarrollo integral del país.

Canciller Bu Soto participa en Reunión Extraordinaria de Cancilleres

El Secretario de Relaciones Exteriores, Javier Bu Soto, participó en la I Reunión Extraordinaria de Cancilleres de la Comunidad Iberoamericana en Sevilla, España, convocada por la Secretaría Pro Tempore que ejerce actualmente el Reino de España.

Durante su intervención, Bu Soto destacó la importancia de estos espacios para construir una Iberoamérica más unida y resiliente, y anunció la candidatura de Honduras para asumir, por primera vez, la Secretaría Pro Tempore de la Conferencia Iberoamericana.

Asimismo, Honduras respaldó las prioridades estratégicas de España y abogó por fortalecer el sistema de Cumbres Iberoamericanas,

así como los vínculos con el SICA, CARICOM, CELAC y la Unión Europea.

En nombre del Gobierno de la Presidenta Xiomara Castro, el Canciller reafirmó el compromiso de Honduras con la integración regional y la cooperación efectiva.



Embajadores de Malta y Honduras buscan fortalecer la cooperación bilateral

El Dr. Emmanuel Mallia, Embajador de Malta en España, se reunió con el Excmo. Sr. Marlon

Antonio Brevé Reyes, Embajador de Honduras en España, para explorar nuevas vías de colaboración, especialmente en servicios bancarios y financieros. Ambos destacaron el interés mutuo y la importancia de fortalecer las relaciones bilaterales pese a la distancia geográfica. Este encuentro refuerza la misión de la Embajada de Malta en Madrid como puente con América Latina.



Honduras se consolida como ejemplo de migración segura con trabajo temporal en España

Honduras continúa posicionándose como un modelo de migración regular, ordenada y segura, gracias al programa de Migración Circular con España. Este año, 750 hondureños han tenido la oportunidad de trabajar temporalmente en el sector agrícola en Huelva, mejorando sus ingresos y obteniendo valiosa experiencia laboral.

Como parte de este esfuerzo bilateral, la Embajada de Honduras en España visitó recientemente la Finca Regidor Reyes, donde laboran 50 trabajadores hondureños de la etnia lenca, originarios de Intibucá. Ellos forman parte del programa piloto Cosechando Oportunidades, una ini-

ciativa impulsada por la organización Acción contra el Hambre y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).

El Embajador Marlon Brevé Reyes y el Primer Secretario Jamil Velásquez reconocieron el esfuerzo de los temporeros y destacaron esta experiencia como un claro ejemplo de migración circular digna, segura y humana.

El programa es impulsado por el gobierno de la Presidenta Xiomara Castro, como parte de una política que apuesta por generar oportunidades legales y sostenibles para los hondureños en el exterior, al tiempo que fortalece la cooperación internacional.



Importante reunión entre autoridades hondureñas y el Fondo Catalán de Cooperación



El pasado 22 de julio se llevó a cabo una reunión de alto nivel entre el Embajador de Honduras en España, Marlon Brevé, el Cónsul de Honduras en Barcelona, Livio Ramírez, y representantes del Fondo Catalán de Cooperación, entre ellos David Minoves. Durante el encuentro, se abordaron importantes temas relacionados con las oportunidades de cooperación municipalista entre alcaldías de Honduras y ayuntamientos de Cataluña. Esta iniciativa busca fortale-

cer los lazos de colaboración y fomentar el desarrollo local mediante el intercambio de experiencias, buenas prácticas y proyectos conjuntos en distintas áreas de interés común.

Las partes coincidieron en la importancia de impulsar una agenda de trabajo conjunta que permita concretar alianzas efectivas entre municipios de ambos territorios, en beneficio de sus comunidades.

La Embajada de Honduras en España y la Sociedad de Estudios Internacionales (SEI) de Madrid han suscrito un Convenio de Cooperación en materia educativa, que contempla 25 becas para funcionarios hondureños.

Estas becas permitirán formación especializada en áreas clave como:

- Seguridad Internacional
- Defensa
- Inteligencia
- Geopolítica
- Política Internacional
- Relaciones Económicas Internacionales

-Resolución de Conflictos, entre otras disciplinas estratégicas.

Este acuerdo fortalece las capacidades del servicio público hondureño y consolida los lazos académicos y diplomáticos entre Honduras y España.



La Cancillería y la Secretaría de Educación invitan a hondureños en el exterior a culminar sus estudios de secundaria

Con el objetivo de brindar oportunidades de estudios a los connacionales que se encuentran en el extranjero, la Secretaría de Relaciones Exteriores y Cooperación Internacional (SRECI), en coordinación con la Secretaría de Educación (SEDOC), aperturan el proceso de matrícula para el Bachillerato en Ciencias y Humanidades en modalidad cien por ciento virtual.



Este programa está dirigido a hondureños que deseen culminar sus estudios, y estén interesados en inscribirse, tienen que ser mayores de 18 años, deberán tener el certificado de estudios de noveno grado, completar los datos personales, y presentar una fotografía tipo carnet.

El Bachillerato virtual tiene una duración estimada de 18 meses, con un

compromiso mínimo de 10 horas semanales de estudio voluntario, al finalizar los jóvenes podrán continuar con su profesionalización a nivel superior.

La inscripción se realiza en línea a través del portal de la Secretaría de Educación, Formulario de Registro Académico o para obtener mayor información vía WhatsApp, a los números: 3168-68-43 o 8965-68-99.

¡Honduras brilla en la feria de aviturismo más importante del mundo!



Honduras participó con entusiasmo en la Global Birdfair 2025, la feria de observación de aves más grande a nivel mundial, celebrada del 11 al 13 de julio en Rutland Water, Inglaterra. La delegación hondureña ha tenido una destacada participación, recibien-

do gran interés de visitantes que se acercan a conocer más sobre el país como destino ideal para el aviturismo.

Durante el primer día, el stand de Honduras recibió la visita especial del Embajador de Honduras en Inglaterra Iván Romero, fortaleciendo el respaldo institucional. La delegación promueve las especies emblemáticas, rutas de avistamiento, ecosistemas y la rica diversidad de aves migratorias y residentes que hacen de Honduras un paraíso para observadores de aves. Con una asistencia estimada de 15,000 personas, esta feria representa una vitrina clave para posicionar a Honduras en el mapa mundial del aviturismo.

El Grupo Artístico “Mi Tierra” se consolida como referente de la cultura hondureña en Cataluña



Fundado el 27 de enero de 2023, el grupo artístico Mi Tierra, integrado por hondureños residentes en España, se ha posicionado como uno de los principales exponentes de la danza y cultura tradicional de Honduras en Cataluña. Bajo la dirección de Joshua Ramos y con la coordinación general inicial de Josué Salgado presidente de la asociación Honducat, Julia Alvarado y Belinda Aguilera, el grupo nace como un proyecto de rescate, promoción y proyección del arte hondureño. Desde sus inicios, el grupo ha cautivado al público con su carisma, originalidad y versatilidad escénica, participando en los más destacados eventos multiculturales de Cataluña. Gracias a su compromiso con la identidad nacional, se ha convertido en un pilar cultural para la comunidad hondureña en el extranjero.

Actualmente, la coordinación general está a cargo de Karen Rosenbrock y Víctor Barahona, mientras que la dirección artística continúa en manos de Joshua Ramos, quien

lidera la creación coreográfica, escenográfica y teatral del grupo. El elenco cuenta con alrededor de dieciséis integrantes activos, quienes ensayan semanalmente en el Parc de Canyelles (domingos desde las 15:00 h) y en el centro cultural Ateneu El Poblet, ubicado en Carrer Nàpols 268-270, Barcelona.

Mi Tierra ha llevado su propuesta artística a varias provincias españolas como Gerona, Tarragona y Valencia, así como a numerosos municipios dentro de Barcelona, incluyendo Cardona. Su presencia ha sido destacada en eventos de gran relevancia como las Fiestas Mayores de la Sagrada Familia, Hospitalet de Llobregat, los Premios Iberoamericanos Empresariales, San Martí, Fiestas Patrias en Valencia, Pueblo Español y la Fiesta Grande 2023, entre otros.

El grupo artístico Mi Tierra continúa su misión de mantener viva la riqueza cultural de Honduras, proyectándola con orgullo ante nuevos públicos en España y Europa.

Mario Salomón Matute: El arte y la fe como misión de vida

Desde Tegucigalpa, Honduras, hasta Madrid, España, la historia de Mario Salomón Matute Ordoñez es una travesía marcada por la creatividad, la fe y la perseverancia. Nacido en Francisco Morazán, hijo de José Mario Salomón y Juana Bautista, quienes le guiaron desde pequeño en el camino de Cristo, Mario ha logrado fusionar su talento artístico con su mensaje espiritual.

Estudió primaria en la escuela José María Casco y secundaria en el Instituto San Miguel, ambos en su ciudad natal. Su formación artística formal la recibió en la Escuela Nacional de Bellas Artes. Ya en el colegio comenzó a escribir letras y cantar en concursos, una pasión que con los años se convertiría en ministerio.

En 2020 emigró a España, donde reside en Madrid junto a su hermana mayor. Allí estudió música en la escuela Godella, mientras trabajaba en supermercados y, actualmente, como cajero en una estación de servicio. En su tiempo libre, Mario sigue creando: dibuja, escribe y produce música cristiana.

Su recorrido musical incluye experiencias como el grupo “La Yeka”, con quienes grababa en casetes desde 2010, y la creación de su propio estudio case-ro, “Salostudio”. En 2018 lanzó su pri-

mer disco Jesucristo es el camino, y colaboró con el cantante cristiano “El LC” (Carlos Mauricio), con quien cantó en diversas iglesias de Tegucigalpa.

Ya en España, su enfoque se centró en la adoración. Canciones como Jesús, tuyo es mi corazón y su nuevo tema Ven, Señor Jesús, basado en el Apocalipsis, reflejan su deseo de invitar a todos a acercarse a Cristo.

“El mensaje en mi música siempre ha sido el mismo: venir a Cristo”, afirma Mario. Su inspiración nace de las Escrituras, especialmente de libros como Salmos, Eclesiastés y Proverbios. A través del arte, su misión es clara: proclamar el nombre de Jesús y ser un instrumento más en las manos de Dios.



Yessiem: La voz hondureña que lucha por brillar desde Madrid como misión de vida



Honduras”, afirma. Esa percepción fue uno de los motores que la llevaron a soñar con una vida distinta, una donde pudiera vivir de su pasión.

La maternidad llegó temprano, a los 18 años. Le hicieron creer que su historia terminaba ahí, pero el deseo de construir un futuro para sus hijos, Andrey y Emma, la empujó a dar un giro radical. Cuando la oportunidad de emigrar a España se presentó, no lo dudó: “Aquí voy”, recuerda con determinación.

Desde hace ocho años reside en Madrid, donde combina su trabajo en hostelería con su verdadera pasión: la música. Hasta ahora ha lanzado 12 canciones escritas de su puño y letra, disponibles en plataformas como YouTube, Spotify, Amazon Music y Apple Music. Entre sus temas destacan Esto que siento, Mi niña, Sinceraré, Mentiroso, y Volar, cada uno con una fuerte carga emocional y vivencial.

“Cada canción es una historia que he hecho mía. La vivo, la siento y me apasiono en cada entonación porque quiero transmitir todas esas emociones”, explica. Su estilo se caracteriza por una lírica honesta, cercana y cargada de humanidad. Para Yessiem, su música es más que entretenimiento: es una forma de sanar, conectar y recordar que, aunque todos somos diferentes, compartimos emociones comunes como el amor, el desamor, la soledad y la esperanza.

Más allá del arte, Yessiem también se ha convertido en un ejemplo de resiliencia femenina. En su mensaje a otras mujeres, dice: “No dejen de soñar ni de luchar. Hasta el peor día solo tiene 24 horas”. Aunque aún no logra vivir enteramente de la música, su convicción no flaquea. “Sé que lo voy a lograr. La gracia de Dios mora en mí. Respeto a la mujer que veo cada día en el espejo, porque a pesar de todo, sigo y no paro de hacer música”.

Con la fe puesta en su talento y la fuerza que le dan sus hijos, Yessiem continúa soñando con los ojos abiertos, segura de que llegará el día en que su voz se escuche en todos los rincones del mundo.

Madrid, España, con una historia de vida marcada por la perseverancia, la pasión artística y la maternidad, Yessenia Raquel Chavarría Rápalo, mejor conocida como Yessiem, se ha convertido en un símbolo de lucha silenciosa y talento emergente en el ámbito musical latino.

Nacida el 12 de enero de 1992 en El Progreso, Yoro, Honduras, y criada en el Valle Magdalena, Jigua, Copán, Yessiem creció rodeada de la calidez familiar y una vocación artística temprana. Hija de padre ceibeño y madre yoreña, es la mayor de cinco hermanos. Desde los tres años, su amor por la música y la actuación comenzó a florecer en una iglesia local.

A los 11 años escribió su primera canción, un hito que marcó el inicio de una carrera creativa que nunca se detuvo, pese a los obstáculos. “Siempre vi la carencia del apoyo al talento artístico en

Santa Bárbara
PANADERIA Y CAFETERIA

630 27 40 02 678 33 36 57

Visítanos Calle de los picos de Europa 9 Nueva Numancia

ORTEGA'S BARBERSHOP
CARRER DEL MOLÍ 62,
08016, BARCELONA.

HAZ TU RESERVA ATRAVEZ
DE NUESTRO CODIGO QR
O CONTÁCTANOS AL
612 208 039.

GIBHOR & MARITIM S.L.
HONDUENVIOS

Envíos de Paquetería vía Marítima
Barcelona y toda España

Envíos A:
HONDURAS - NICARAGUA (FRONTERA)
EL SALVADOR (FRONTERA)

C/ Vinyar 25, Local 3
08016 Barcelona
M4 Via Julia
tramites.acceso@hotmail.com

630 377 976
640 083 796
641 669 612
931 794 180

BlackCell504
Berrynton Ayestas

Somos especialistas en venta y reparación de móviles y ordenadores, accesorios, recargas, tarjetas SIM y mucho mas...

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes
10:00 h - 15:30 h y 16:30 h - 22:00 h
Sábado
10:00 h - 15:00 h y 16:00 h - 21:00 h

CONTACTANOS 651 56 64 22
Carrer de les Aigües del Llobregat, 111, 08906 L'Hospitalet de
Llobregat Barcelona, España
L5 Metro Pubilla Cases

**HOMOLOGACIÓN DE TÍTULOS
EXTRANJEROS NO UNIVERSITARIOS**
Asesoría completa y personalizada hasta completar el
proceso de homologación de su título en España.

+34 624 20 12 04
Faviola Varela Estrada
FADY_VARELA
@Faviola_varela

**BAR RESTAURANTE
ZONA HONDUREÑA**
COMIDA TÍPICA
KARLA CORTES

Les espera en calle valldemossa 46-48 08016

L4 Metro Llucmajor
L5 Metro Virrei Amat
697405711

**Convierte tu propiedad o negocio
en una máquina para vender o
atraer clientes**

Piso Guapo

SERVICIOS

1. Fotografía profesional de casas, apartamentos y negocios
2. Video inmobiliario en formato horizontal o vertical (ideal para redes)
3. Renders 3D realistas, perfectos para mostrar cómo quedará una reforma
4. Planos y levantamientos, con medidas exactas y visuales claras
5. Home staging: amueblamos tu propiedad para que se venda más rápido
6. Reformas y relooking, con visita y presupuesto GRATIS
7. Gestión GRATUITA de suministros (agua, luz, internet, etc.)
8. Páginas web personalizadas (también para negocios)

PisoGuapo.COM
655 012 123 @pisoguapo info@pisoguapo.com

10% Descuento a hondureños y latinos
excepto en los puntos 5 y 6.

Lacolada
CLEAN & DRY
LAVANDERÍAS AUTO SERVICIO

CALLE MOLÍ 54

VÍA JULIA BARCELONA

RAFAEL SERRANO, “EL ABOGADO DE TIKTOK”, RECIBE EL PREMIO NACIONAL DE EXTRANJERÍA 2025

El Abogado Rafael Serrano, conocido en redes sociales como el padre de los migrantes, recibió el **Premio Nacional en Derecho de Extranjería 2025**, otorgado en la Gala de los Premios Nacionales De Ley. Un galardón que reconoce su **destacada labor en la defensa de los migrantes** y consolida su figura como **uno de los referentes legales más influyentes del país**.

Rafael Serrano, “el abogado de TikTok”, ha transformado la manera en que se comunica el derecho en redes sociales. **Con casi un millón de seguidores —700.000 en TikTok, 125.000 en Instagram y más de 30.000 en Facebook (@abogadorafaelserrano)—** ha creado un espacio virtual donde, a través de videos, informa de manera clara y cercana sobre extranjería, nacionalidad y derechos laborales.

El crecimiento constante de esta comunidad y la necesidad urgente de orientación legal han dado paso a un espacio aún más interactivo: **de lunes a viernes, transmite en vivo por TikTok Live, de 2 a 4 de la tarde, respondiendo de forma gratuita cientos de consultas de migrantes. Estas transmisiones alcanzan en promedio los 33.000 espectadores por día.**

Además de su impacto en redes, Rafael Serrano cuenta con **más de 15 años de experiencia en Derecho Laboral y de Extranjería**. Su despacho, con sede en **Barcelona** y oficinas en **Madrid, Valencia, Girona y Málaga**, se ha posicionado como una referencia número uno en materia de extranjería, laboral y nacionalidad. Gracias a su enfoque cercano y accesible, **ha acompañado a miles de migrantes en el proceso de regularizar su situación y comenzar una nueva vida en España.**

Su equipo presta asesoría legal especializada en **nacionalidad, permisos de residencia, arraigo, homologaciones, renovaciones y otros trámites** clave para la población migrante. Todo ello con un enfoque profesional, empático y orientado a las verdaderas necesidades de sus clientes.

“Quiero estar cerca del migrante...”, afirma Serrano, cuya labor combina justicia, empatía y comunicación en una fórmula que ha estado marcando la diferencia por muchos años.

Información de contacto

+34 689 000 430

TikTok/Instagram: @abogadorafaelserrano

www.abogadorafaelserrano.com



Rafael Rivera: Un maestro catracho que inspira desde Europa

Nacido en Danlí, El Paraíso, Honduras, en 1993, Rafael Enrique Rivera Arias se ha consolidado como una voz inspiradora en el ámbito educativo inter-

nacional. Su historia, marcada por la vocación, la fe y la perseverancia, demuestra que los sueños no conocen fronteras cuando se lucha con pasión.

Licenciado en la Enseñanza del Inglés por la Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán (UPNFM), los inicios de Rafael como educador se remontan a la Escuela Normal Española de Villa Ahumada, donde obtuvo el título de Maestro de Educación Primaria en 2011. Desde entonces, su carrera ha estado firmemente vinculada a la educación bilingüe y multicultural.

Durante casi una década, impartió clases en diversos niveles del sistema educativo hondureño, destacando por su labor en El Roble Academy como maestro y coordinador académico, como profesor universitario en el CEDAC, y como docente del diplomado de inglés en la UPNFM. Su enfoque ha sido siempre transformar vidas desde el aula, convirtiéndola en un espacio de desarrollo integral para sus estudiantes.

En 2023, su vida dio un giro significativo al emigrar a Bélgica en busca de nuevas oportunidades profesionales. Consciente de los desafíos de comenzar de cero —desde aprender un nuevo idioma hasta revalidar sus títulos—, Rafael no dudó en asumir trabajos en construcción y limpieza, sin abandonar su sueño de volver a enseñar.

Su esfuerzo fue recompensado en 2025, al obtener su primer contrato como profesor de inglés en secundaria en el

Athénée Royal Yvonne Vieslet, en Marchienne-au-Pont, Bélgica. Este logro no solo marcó el inicio de su carrera docente en Europa, sino que se convirtió en un símbolo de esperanza para muchos migrantes latinoamericanos.

Rafael comparte su experiencia a través de redes sociales, donde sus videos sobre la vida del migrante en Bélgica han alcanzado a miles de personas. En TikTok e Instagram (@rafa.rivera24), su contenido conecta con otros hondureños y latinoamericanos que enfrentan barreras similares, motivándolos a no renunciar a sus metas.

Actualmente, compagina su labor docente con su faceta como creador de contenido digital. Entre sus próximos proyectos destaca la idea de desarrollar un programa que facilite la inserción laboral de docentes hondureños en Bélgica, abriendo así nuevas rutas para la internacionalización del talento catracho.

Rafael Rivera no solo enseña inglés: enseña con el ejemplo. Su historia es un testimonio de que la vocación docente trasciende fronteras, y que, incluso desde la incertidumbre, es posible encender luces de oportunidad en tierras lejanas. Con humildad, fe y trabajo, ha demostrado que la educación es una brújula poderosa, capaz de guiar los caminos más desafiantes.





ERY TRAVEL EL COMBO LATINO
Salidas cada semana dentro y fuera de España
Calle Marcelino Esquius 54 Canviolet
652830226 634834324
www.erytravelgroup.com
Viajes Ery Travel
Viajes Ery Travel



LOANA'S EXPRESS
Envío de encomiendas España-Honduras y viceversa
Visitenos en nuestro local calle bunyola 4 metro Llucmajor
Horario de atención Teléfonos
Lunes a sábado España 34 697867131
10:00 a 2:00 y de 4:30 a 8:30 Honduras 504 9481-4152



BUSCAS UNA PELUQUERIA PREMIUM?
EN PELUQUERIA GC.USAMOS PRODUCTOS DE CALIDAD ACOMPAÑADO DE UN AMBIENTE ACOGEDOR Y RELAJANTE
SOMOS ESPECIALISTAS EN BALAYAGE Y BABYLIGHTH
RESERVA TU CITA Y VIVE LA EXPERIENCIA
972 91 32 41
675 63 29 12
Ronda Sant Antoni, Pare Claret 47
Girona 17002
@GISELA_CAFUNE



JUTICALPA
Bar Restaurante
COMIDA TÍPICA HONDUREÑA
Calle del Moli #25 08016, Barcelona
Teléfonos 652 914 185
L4 Via Julia



Bar Orellana
tapas cerveza comidas
693 452 948
Calle artesanía #7
Barcelona 08016



BARBER SHOP
★★★★★
VIP 504

- Corte de caballero clasico.
- Corte de caballero con degradado.
- Corte para niños.
- Cerquillo
- Perfilado de barba.
- Rasurado de barba a vapor.
- Arreglo de cejas.
- Productos para el cabello.

RESERVAS 624 84 20 17
Carrer de la Font d'en Canyelles, 69, Nou Barris, 08042 Barcelona
@BarbershopVIP504 @BarbershopVIP504 L4 Metro Llucmajor y Via Julia

Llegaron las tortillas de nuestra tierra

www.tortillasnagual.com

www.tortillasnagual.com




nagual
La Tortilla de Maíz
MEDIANA
Taquera
20 unidades 350 gramos 4/5 puntos

Marissa Valerio: Abogada hondureña destaca en Londres como experta en privacidad y tecnología

Desde las oficinas de la BBC en Londres, una hondureña lidera importantes funciones legales en materia de protección de datos, privacidad e inteligencia artificial en el sector de radiodifusión y medios de comunicación en Europa. Se trata de Marissa Valerio, abogada originaria de Tegucigalpa, cuya trayectoria profesional la ha posicionado como una referente en temas legales vinculados con la tecnología y la privacidad en el Reino Unido.

Valerio es egresada de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) y de UNITEC, donde se formó en Derecho. Posteriormente trabajó durante dos años en firmas legales internacionales y corporaciones multinacionales en Honduras. Su destacado desempeño académico y liderazgo le valieron una beca completa otorgada por el Gobierno británico en 2015, lo que le permitió cursar un Máster en Derecho Internacional Comercial en Londres.

Durante sus estudios y primeros años como profesional, desarrolló un profundo interés en el arbitraje como método alternativo de resolución de conflictos. Consciente de las limitaciones estructurales del sistema legal hondureño, Valerio impulsó junto a otros jóvenes abogados un proyecto para promover el arbitraje como vía para mejorar el acceso a la justicia y fomentar

un clima más favorable para la inversión en Honduras. Su iniciativa trascendió fronteras y la llevó a representar a la región como árbitro en un "moot" arbitral en la Universidad Carlos III de Madrid.

Actualmente, Marissa forma parte del departamento legal de la British Broadcasting Corporation (BBC), donde lidera asuntos relacionados con la protección de datos y el cumplimiento normativo en privacidad. Su experiencia se centra en los retos legales que plantea la tecnología, el manejo de datos personales y la inteligencia artificial en los medios de comunicación.

Pero más allá del Derecho, Marissa es una mujer polifacética. Amante del ciclismo, el café de especialidad, el volleyball, el jazz, la música clásica una herencia cultural de su padre Jubal Valerio, y la literatura, ha sabido equilibrar su carrera con una intensa vida personal y cultural. En 2023, viajó a Japón, país por el que siente una profunda admiración, y con apoyo de su padre, publicó un ensayo y ofreció una presentación sobre su experiencia en el país asiático.

Uno de sus grandes sueños es emprender un proyecto de café de especialidad en el Reino Unido, promoviendo el modelo de "direct trade" (comercio directo) para conectar a los productores hondureños con el



mercado europeo. Con esta iniciativa, espera contribuir al desarrollo económico de su país y posicionar el café hondureño como un producto de alta calidad en el mundo.

Desde pequeña, fue conocida por su energía e imaginación desbordantes, cualidades que aún la caracterizan. Su amor por Honduras, inculcado por sus padres Ana Julia Navarro, maestra y gestora

cultural, y Jubal Valerio, abogado, músico y promotor cultural sigue siendo el motor detrás de sus aspiraciones personales y profesionales. Con una visión global y un firme compromiso con sus raíces, Marissa Valerio continúa demostrando que el talento hondureño puede alcanzar impacto internacional, sin dejar de soñar con transformar su país desde cada rincón del mundo.



Fernando Valdés Orellana: El arquitecto hondureño que revoluciona la forma de vender inmuebles desde Barcelona

Desde la fusión entre diseño, tecnología e imagen nace PisoGuapo.com, una innovadora plataforma digital fundada por el arquitecto hondureño Fernando Valdés Orellana, que transforma la manera en que se presentan y comercializan inmuebles. Valdés, nacido el 4 de abril de 1984 en Tegucigalpa, Honduras, es arquitecto, interiorista y fotógrafo especializado en espacios. Nieto de don Arturo Valdés López, fundador del icónico estudio Foto Valdés, Fernando creció con una profunda sensibilidad estética y una conexión natural con la imagen, herencia que ha sabido traducir en una propuesta disruptiva para el mercado inmobiliario.

Gracias al respaldo incondicional de sus padres, Antonio Valdés Paz y Silvia Judith Orellana Flores, completó una sólida formación académica que lo llevó del CEDAC y Unitec en Honduras a Barcelona, donde obtuvo tres posgrados y un doctorado en Comunicación Visual en Arquitectura y Diseño por la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC), con mención internacional tras

una estancia investigativa en Lituania. Durante esta etapa publicó artículos científicos y el libro Estética Sonora: Casos – El Ensanche de Barcelona y Vilnius.

De esta experiencia académica y profesional nació Piso Guapo, una proptech que ofrece servicios de home staging, fotografía inmobiliaria, video, renders 3D, planos y tours virtuales, muchos de ellos disponibles en modalidad remota. Su enfoque combina estética, funcionalidad y tecnología, facilitando la venta, alquiler o promoción de inmuebles de forma efectiva y atractiva.

La plataforma colabora con clientes particulares y grandes promotoras como Núñez i Navarro, y se destaca por su accesibilidad, profesionalismo y visión integral del diseño y la comercialización de espacios.

PisoGuapo.com se consolida así como una herramienta imprescindible para quienes desean mostrar sus propiedades con un alto estándar visual y estratégico. Más información en: www.pisoguapo.com

Naturaleza, historia y aventura en kayak en el corazón del Lago de Yojoa

El Parque Arqueológico y Ecológico Los Naranjos, ubicado al norte del Lago de Yojoa, se ha consolidado como uno de los destinos más atractivos de Honduras para el ecoturismo y la aventura. Su famoso canal de kayak, con un recorrido de aproximadamente 700 metros, ofrece una experiencia inolvidable entre la tranquilidad de la naturaleza y el misterio de una de las culturas más antiguas del país.

Durante el trayecto, que dura alrededor de 30 minutos, los visitantes navegan rodeados de vegetación exuberante y fauna silvestre, como garzas, iguanas, patos y peces. El canal conecta directamente con el Lago de Yojoa, el cuerpo de agua natural más grande de Honduras.

“Es una experiencia segura y relajante. Ideal para familias, parejas y amigos que



desean desconectarse y reconectar con la naturaleza”.

Los Naranjos no solo destaca por su belleza natural, sino también por su valor arqueológico. Este sitio fue habitado por culturas proto-lencas hace más de 3,000 años y conserva montículos ceremoniales, estructuras prehispánicas y un museo que expone piezas originales halladas en la zona.

Además del kayak, el parque ofrece actividades como senderismo, avistamiento de aves y hospedaje en cabañas ecológicas. La infraestructura turística de la zona ha crecido en los últimos años, con restaurantes típicos, casetas de comida, miradores y servicios guiados para los visitantes.

Sin embargo, autoridades locales y organizaciones ambientales advierten sobre la necesidad

de proteger la biodiversidad del parque ante la creciente urbanización, la contaminación y el uso no regulado del lago. “Esfundamentalmantenerelequilibrio entre desarrollo turístico y conservación ambiental. Los Naranjos es un patrimonio natural y cultural que debemos cuidar”.

Los Naranjos abre sus puertas al público todos los días hasta las 5:00 p.m. Se recomienda llevar ropa cómoda, protección solar, repelente de insectos y seguir todas las medidas de seguridad durante las actividades acuáticas.

Costo aproximado del tour en kayak: entre L.150 y L.300 por persona (dependiendo del recorrido).

Los Naranjos representa una conexión viva entre la historia ancestral y la riqueza natural de Honduras. Una joya que invita a redescubrir el país desde el agua y la tierra.

Enchiladas al Estilo Chef Roberto Espinal

Ingredientes:

- 500 g de carne molida
- 1 cda de crema de ajo
- Sal y pimienta negra al gusto
- Cominos al gusto
- 2 huevos
- 1/2 repollo (finamente picado)
- 1 cebolla mediana (en cubos)
- 1 chile verde o rojo (al gusto, en cubos)
- 2 papas medianas (peladas y cortadas en cubitos)
- Jugo de 1 limón
- Queso parmesano rallado al gusto
- 1 lata de tomate triturado o 1 bolsa de salsa
- Tortillas de maíz (las necesarias)
- Aceite vegetal (para freír y sofreír)

Preparación:

1. Preparar el relleno de carne: Condimenta la carne molida con sal, crema de ajo, pimienta negra y cominos al gusto.

En un cazo (olla o sartén hondo), añade un poco de aceite y sofríe la carne.

Agrega la cebolla, el chile y las papas (todo cortado en cuadritos). Cocina a fuego medio.

Añade un chorrito de agua para

que los sabores se integren y la carne se cocine bien. Cocina hasta que todo esté tierno.

2. Cocer los huevos:

Hierva los huevos durante 9 minutos. Luego, péralos y córtalos en rodajas.

3. Preparar la salsa de tomate:

En un sartén, agrega un poco de aceite y sofríe el tomate triturado (o salsa).

Cocina hasta que espese, removiendo constantemente. Añade sal al gusto.

4. Preparar el repollo:

Pica finamente el repollo, agrégale sal y jugo de limón al gusto. Reserva.

5. Freír las tortillas:

Fríe las tortillas en abundante aceite caliente hasta que estén doradas y crujientes. Escúrrelas sobre papel absorbente.

Armado final de las enchiladas:

-Coloca una tortilla frita en un plato.

-Añade una porción de carne encima.

-Encima de la carne, agrega el repollo.

-Añade unas rodajas de huevo cocido y un poco de salsa de tomate.

Finaliza con queso parmesano rallado por encima.

¡Y listas para comer!



RECOGIDAS EN TODA ESPAÑA



HONDUFAST EXPORT S.L.
ENVÍOS DE PAQUETERÍA A HONDURAS, EL SALVADOR Y NICARAGUA
EMPRESA AUTORIZADA Y DE CONFIANZA

SERVICIOS:
ENVÍOS DE CONTENEDORES
PAQUETERÍA AÉREA
PAQUETERÍA MARÍTIMA
MUDANZAS INTERNACIONALES
ENVÍOS DE ALIMENTACIÓN Y MERCADERÍA
ENVÍOS DE DINERO

HAZ TÚ COTIZACIÓN SIN COMPROMISO.

624 323 115
644 206 718

ES HORA DE CONECTAR CON TUS
SERES QUERIDOS
SIN COMPLICACIONES

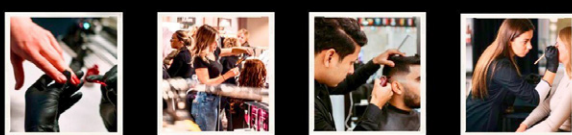
Hondufast
hondufast.export@gmail.com

C/ Argullos 135,
Metro Via Julia 08016 - Barcelona

JESSICA MORALES
Academy of beauty

Fórmate para un futuro exitoso
en el mundo de la estética

CON NUESTROS CURSOS



TÉCNICO EN UÑAS
MAQUILLAJE PROFESIONAL
AUTOMAQUILLAJE
PELUQUERÍA PROFESIONAL
Micropigmentación de cejas y labios
EXTENSIONES DE PESTAÑAS

Contáctanos

+34 654 239 346
jessicamoraleschavez

C/ de Còrsega, 515bis, Entresuelo 2 Escalera B, 08025 Barcelona

**PIDE TUS DOCUMENTOS
Y PARTICIPA POR UN
VIAJE
A HONDURAS EN
DICIEMBRE**



Quique Vasquez & Wendy Acosta

DOCUMENTOS
AUTENTICADOS Y
APOSTILLADOS DE
HONDURAS

- Antecedentes penales
- Acta de nacimiento
- Defunción
- Récord licencia de conducir
- Certificado de estudios
- Guarda y custodia

@acosvatramitededocumentos

614 20 08 15
624 13 29 71
685 15 67 70

Bufete CAT Asociados
Especialistas en Extranjería
Barcelona-España-Girona (Begur)
Tel. 872418026

AHORA 3 LINEAS PARA MEJOR ATENCION
Tel-Whatsapp 640656518 Tel-Whatsapp 601150861
Tel-Whatsapp 640778596

SIN CITA PREVIA
DE LUNES A VIERNES DE 9,00H A 21H
SABADO Y DOMINGO DE 10H A 14H

Jordi Torradas
Máster en Derecho en Extranjería e Inmigración
INFORMATE GRATIS
NUEVA REFORMA DE EXTRANJERIA
MAYO 2025

Nacionalidad Española
Arraigo de segunda oportunidad.
Arraigo sociolaboral.
Arraigo social.
Arraigo socioformativo.
Arraigo familiar.
Autorización Residencia familiares de español
Desestimación de Recurso Asilo

Emails: bufetecatasociados@gmail.com
jtorradasb@icab.cat

17255 Begur (Girona) 08036 Barcelona
UNICO SERVICIO EN ESPAÑA

AGENCIA DE VIAJES
Global Tours
CICMA.4805

AGENCIA DE VIAJES Y MULTISERVICIOS
Te Asesoramos y Acompañamos en todo Momento
Desde la Planificación hasta el regreso de tu Viaje
Te Ofrecemos: Vuelos, Hoteles, tren, Viajes todo incluido
alquiler de Coches.



632803193
602601168

TRABAJAS SIN PAPELES Y FALLECE LA PERSONA QUE CUIDAS

CONSULTA GRATIS

TE AYUDO A COBRAR MILES DE EUROS COMO INDEMNIZACIÓN Y FINIQUITO

NUESTRAS OFICINAS:

- Barcelona
- Málaga
- Madrid
- Girona
- Valencia

Esríbeme al:
+34 689 000 430

Abogado Rafael Serrano
Nº1 en despachos de laboral y extranjería

+850mil seguidores
@abogadorafaelsserrano

ENCOMIENDAS CALIX
TE OFRECEMOS ENVÍOS AÉREOS UNA VEZ AL MES DE ESPAÑA A HONDURAS Y VICEVERSA
TECNOLOGÍA · ZAPATOS · JOYERÍAS · DINERO



TRAMITACIÓN DE DOCUMENTOS:
• PARTIDAS DE NACIMIENTO
• ANTECEDENTES PENALES
• ACTAS DE SOLTERÍA
• ACTAS DE DIVORCIO
ENTRE OTROS ...
APOSTILLADO Y AUTENTICADOS

685 80 77 03
8869 7008
3173 3337
C/ CANYAMERES, 33 - 35
2 LOCAL 08016 BARCELONA
L4 VIA JULIA

ENCOMIENDAS CALIX

Horizontes
Bar & Restaurante

Carrer del Mas Duran,
16-14
Vía Julia
08016 Barcelona

930 234 781
horizontes hn

Pollo con tajadas
Baleadas
Y mucho más
Tacos hondureños

De Langua a las pasarelas: El sueño de un joven hondureño que empezó en Madrid



A los 16 años, este catracho ya pisa fuerte en el mundo del modelaje mientras cursa la ESO y sueña con desfilarse en París, Nueva York y Milán.

Nacido en Langua, Valle (Honduras), este joven de 16 años llegó a Madrid en 2021 con su familia, cargando una maleta llena de sueños, nervios y esperanza. “Al principio, lo más difícil fue hacer amigos y adaptarme al nuevo instituto”, recuerda. Pero con el tiempo, fue encontrando su sitio, haciendo amigos y descubriendo nuevas oportunidades que no imaginaba.

Una de esas oportunidades llegó en forma de pasarela y flashes. “Siempre me gustaron la fotografía y la moda, pero no fue hasta 2024 que me animé a probar el modelaje de forma seria”,

cuenta. Fue entonces cuando descubrió FAMA Academy, una escuela de formación en modelaje con sede en Madrid. “Vi en sus redes sociales el trabajo que hacían con otros chicos y chicas jóvenes, y decidí apuntarme. Quería aprender y ganar confianza en mí mismo”.

Desde el primer día se sintió acogido por sus profesoras. Aprendió que el modelaje no es solo posar, sino también transmitir emociones, tener presencia y mucha constancia. “Lo que más me atrapó fue el posado. Me encanta la fotografía, y esa conexión me motivó aún más”.

A pesar de su pasión por las pasarelas, no deja de lado los estudios. Actualmente cursa la Educación Secundaria

Obligatoria y trata de mantener una rutina equilibrada: instituto por la mañana, gimnasio y estudio por la tarde. “Mis padres y mi hermana me apoyan en todo. Siempre me han animado a ser constante y confiar en mí”.

Con una madurez admirable para su edad, afirma que su meta es clara: “Quiero seguir formándome y algún día trabajar como modelo profesional. Me encantaría desfilarse en París, Nueva York o Milán. Son ciudades que marcan una carrera”.

Y aunque su camino apenas comienza, este joven no olvida sus raíces: “Me siento orgulloso de ser hondureño. Donde vaya, quiero que se sepa que soy catracho y que siempre llevo nuestra cultura en el corazón”.

Nilo Espinal inicia gira por España con la emotiva conferencia “Ritmos que unen”

El reconocido cantante hondureño Nilo Espinal, integrante del emblemático grupo Diablos Negros, dio inicio a una gira artística por España con la conferencia-concierto “Ritmos que unen”, un evento que combinó música, raíces culturales y diálogo con el público.

El recorrido comenzó el 26 de junio en Girona, con una presentación especial en el Aula Magna de la Casa de la Cultura, organizada por ACODEHGI con el apoyo de la Banda Bye Past y la participación especial del saxofonista Carlos MacDowel. En este encuentro, Espinal compartió su visión sobre el



poder unificador de la música y la identidad cultural, en un ambiente cercano y lleno de emoción.

El éxito de este primer even-

to marcó el tono de la gira, que continuó con conciertos en:

Figueras 27 de junio

Barcelona – 4 de julio

Madrid – 5 de julio

Valencia – 6 de julio (concierto de clausura)

A lo largo de estas fechas, Nilo Espinal ofreció actuaciones vibrantes que conectaron con el público a través de sus letras, su carisma y el mensaje de unidad que lo caracteriza.

“Ritmos que unen” no fue solo un espectáculo, sino una experiencia de encuentro y reflexión. Una gira que reafirmó que la música es un idioma universal que trasciende fronteras y une corazones.

Escritor hondureño Samuel Trigueros destaca en Casa de América en Madrid

El destacado escritor hondureño Samuel Trigueros fue reconocido recientemente por su participación en el Club de Lectura de Casa de América, en Madrid, donde su novela corta Una despedida fue seleccionada para lectura y análisis, en el marco de una iniciativa que promueve la literatura hispanoamericana contemporánea.

Durante la sesión, se abordaron aspectos técnicos de la obra, así como elementos testimoniales y creativos que revelan la profundidad literaria del autor. La actividad reafirma el compromiso de Casa de América con la difusión de voces hispanoamericanas relevantes en el panorama actual.



El periódico XATRUCH 504 felicita a Samuel Trigueros por este logro que enaltece las letras hondureñas a nivel internacional. Samuel Trigueros (Tegucigalpa, 1967) es escritor, editor y director del Festival Internacional de Poesía de Aragón (FIPAR). A lo largo de su carrera ha publicado obras de poesía, narrativa y ensayo, y ha desarrollado libretos y guiones para teatro, radio y vídeo.

Entre sus títulos destacan: Retrato con una gota de ámbar (Premio de narrativa de migraciones Acercando orillas, 2018), Me iré nunca (Premio de narrativa Migraciones: Mirando al sur, 2009), Ouroboros, Seguir volando, Exhumaciones, Antes de la explosión, entre otros. Su obra ha sido incluida en diversas antologías de poesía y cuento centroamericano.



Sabías que...?

El pasado 22 de junio inició la tercera temporada de “Mamá, quiero ser chef” por TV Azteca Honduras.

En esta nueva edición, niños y niñas de todo el país competirán por 100 mil lempiras y un año de supermercado.

¡Nos llena de orgullo que nuestro chef Roberto Espinal forme parte del jurado calificador, junto a las chefs Eva Velásquez y Eliette González!

Un hermoso proyecto que celebra el talento culinario desde temprana edad.



GW DENTAL

Urgencias:

 **Tel. 930 091 480 / 622 64 54 07** 

 fgutierrezdentalbcn@gmail.com

 C/ Argullós 127 - 08016 Barcelona

www.clinicagdental.com

CharlyHn: El arte de contar historias a través de un lente

Carlos Alfredo Matute, conocido artísticamente como CharlyHn, es un talentoso fotógrafo y videógrafo originario de Campamento, un pintoresco pueblo del departamento de Olancho, Honduras. Sus raíces hondureñas no solo

lo definen, sino que marcan profundamente su visión del mundo y su sensibilidad artística.

Su recorrido profesional comenzó en 2013, impulsado por la intuición, la curiosidad y una pasión genuina

por capturar momentos significativos. Sin formación académica en ese entonces, CharlyHn se adentró en el mundo de la producción audiovisual para radio y televisión a pequeña escala. Aquel inicio empírico y apasionado fue el punto de partida de una carrera que hoy suma más de 12 años de experiencia.

Desde sus primeros pasos, se sintió atraído por la fotografía de paisajes y personas, descubriendo en cada imagen una forma única de narrar emociones, costumbres y belleza cotidiana. Con el tiempo, desarrolló un estilo propio basado en el storytelling visual, una técnica que va más allá de lo estético y busca conectar emocionalmente con quien observa sus obras.

“Una buena imagen no solo debe verse bien, sino sentirse, conectar y permanecer en la memoria”, asegura el artista, cuyo trabajo ha trascendido fronteras.

A lo largo de su trayectoria, ha colaborado con instituciones de gran relevancia en Honduras, como la Alcaldía Municipal de Campamento, la Casa Presidencial y el Instituto Hondureño de Turismo, documen-

tando eventos oficiales, proyectos culturales, sociales y campañas de promoción nacional. Su compromiso con la comunicación visual auténtica lo llevó también a expandir sus conocimientos en países como Panamá y Costa Rica.

Actualmente, CharlyHn reside en España, donde continúa desarrollando su arte en un entorno multicultural. Se especializa en la cobertura de eventos sociales y comunitarios, como bodas, quinceañeras, celebraciones familiares, actividades interculturales y eventos deportivos. Además, forma parte activa del colectivo 504 Unidos por la Música, una organización que promueve el arte, la cultura y la integración a través de espectáculos y eventos en Europa.

Para CharlyHn, la fotografía no es solo una técnica, sino una forma de vida. Cada imagen que captura es una historia contada desde el corazón, con entrega, sensibilidad y una profunda responsabilidad artística.

“Si buscas a alguien que no solo tome fotos, sino que cuente tu historia con el corazón, será un honor trabajar contigo”, concluye el artista.



Proyecto 5 Estrellas Una Banda de Guerra que hace brillar a Honduras en España

El **Proyecto 5 Estrellas** nace como una continuación de un sueño que comenzó en 2022 en Valencia, España, con el anhelo de representar a Honduras y celebrar su independencia con la fuerza, el color y la pasión que caracterizan los desfiles cívicos hondureños. Inspirado por la necesidad de mantener vivas las tradiciones patrias en el extranjero, el proyecto toma forma tras la primera iniciativa dentro de ASOHV, donde una idea solitaria pronto encendió una llama que hoy arde en todo el territorio español.

Aquel primer intento de crear una banda de guerra solo convocó a una persona: Maynor Reyes. Sin embargo, su entusiasmo y determinación permitieron que, con el tiempo, más hondureños se unieran. Así se formó una primera agrupación musical que debutó en el barrio de Ruzafa, con apenas seis instrumentos y muchas ganas de hacer patria desde lejos. El movimiento creció rápidamente

de presentaciones, esta banda de guerra ofrece a España un espectáculo vibrante que rinde homenaje a la cultura hondureña en su máxima expresión.

No obstante, con el paso del tiempo, Maynor Reyes se desligó del proyecto original para dar paso a una nueva etapa, más sólida, estructurada y ambiciosa: el Proyecto 5 Estrellas, una banda de guerra con identidad propia y visión de crecimiento. Esta nueva formación, co-dirigida junto al músico y líder Alexander Medina, ha logrado consolidarse como una de las agrupaciones culturales hondureñas más grandes e influyentes en Europa.

Actualmente, el Proyecto 5 Estrellas cuenta con más de 80 integrantes y un cuerpo de 10 palillonas, y sigue en constante expansión. Con una amplia variedad de instrumentos, uniformes propios y una agenda anual

de presentaciones, esta banda de guerra ofrece a España un espectáculo vibrante que rinde homenaje a la cultura hondureña en su máxima expresión.

El éxito del Proyecto 5 Estrellas no habría sido posible sin el respaldo de patrocinadores comprometidos como Tartas Catrachas, Escapaditas a Rinconcitos de España, Viajes Escoto y Comidas 504, quienes han creído en

este proyecto y en su capacidad de unir a la diáspora hondureña en torno al orgullo patrio.

El Proyecto 5 Estrellas no solo es una banda. Es un símbolo de identidad, de lucha y de comunidad. Es el eco de los tambores que cruzan océanos, el ondear de la bandera en tierra extranjera, y la voz de una generación que, lejos de casa, sigue gritando con fuerza: ¡Viva Honduras!



Embajada de Honduras en España impulsa a emprendedores gastronómicos catrachos

La Embajada de Honduras en España ha lanzado una nueva iniciativa destinada a visibilizar y apoyar a emprendedores hondureños del sector gastronómico que, con esfuerzo y pasión, comparten el sabor catracho en tierras españolas.

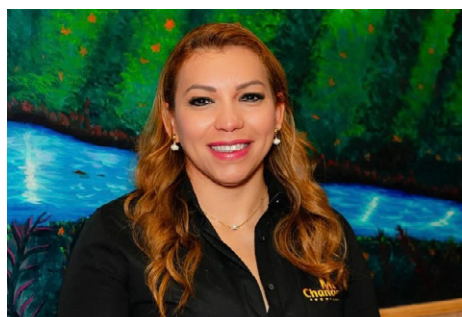
El pasado 6 de junio se dio inicio a una serie especial de seis capítulos que destaca historias de trabajo, identidad y sazón, resaltando el talento y la dedicación de quienes representan la cultura hondureña a través de la cocina.

Los primeros protagonistas de esta serie son: Restaurante Mi Changarro, Restaurante Pico y Pata, Santa Bárbara Panificadora, Restaurante Sazón Lempira, Nonna Ágatay Misty's Bake Goods.

La embajada continuará dando a conocer a más em-

prendedores radicados en Madrid, fortaleciendo así el vínculo entre la diáspora y la cultura nacional.

¡Muchas felicidades a todos los participantes por enaltecer el nombre de Honduras en el extranjero!



El Viceconsulado de Honduras en Girona celebra su primer aniversario de servicio consular

El Viceconsulado de Honduras en Girona celebró el pasado 19 de julio su primer aniversario de servicio consular al pueblo hondureño, en un evento que reunió a autoridades, representantes diplomáticos y líderes destacados de la diáspora latinoamericana en España.

La actividad contó con el acompañamiento del secretario cultural de la Embajada de Honduras en España, Delmer López, y se desarrolló en las instalaciones del Viceconsulado, donde los asistentes pudieron disfrutar de una jornada cargada de identidad nacional y cultura hondureña.

El programa incluyó una galería cívica, una muestra de la gastronomía típica hondureña y la proyección de la película Morazán, dirigida por el cineasta Hispano Durón, quien estu-

vo presente durante el evento. Al finalizar la película, Durón dirigió un conversatorio enriquecedor en el que compartió detalles sobre la producción y abordó aspectos históricos de la vida y legado del prócer centroamericano Francisco Morazán.

El vicecónsul Carlos Emilio Flores expresó su agradecimiento a todos los presentes por el apoyo constante y reafirmó su compromiso, así como el de su equipo, de continuar trabajando por una atención consular eficiente y cercana a la comunidad hondureña.

El evento no solo conmemoró un año de gestión consular, sino que también fortaleció los lazos entre la comunidad hondureña y las demás colectividades latinoamericanas residentes en la región.

Foto cortesía del artista Miquel Tomas.

Desde las montañas de Intibucá hasta España: joven hondureño se gradúa con honores en prestigiosa universidad



Lo que comenzó como un sueño a pie por los senderos empinados de una aldea remota en Intibucá, se ha convertido en una historia de inspiración nacional. Danilo Hernández Gómez, un joven hondureño que durante años caminó más de tres horas diarias para poder asistir a clases, ha culminado con éxito una maestría en Comunicación Audiovisual en la Universidad de Salamanca, España.

Desde muy joven, Danilo enfrentó las dificultades del acceso a la educación en zonas rurales. Sin embargo, eso no fue un obstáculo para su determinación. Con el firme apoyo de su familia, emprendía largas caminatas para asistir al centro de

estudios más cercano, sin dejarse vencer por el cansancio ni las limitaciones económicas.

Con el tiempo, su perseverancia lo llevó a convertirse en periodista y pedagogo, y posteriormente a especializarse con un posgrado en Recursos Humanos. Pero su ambición por seguir creciendo no se detuvo ahí. Decidió postularse a una maestría en una de las universidades más reconocidas de España, donde fue admitido y más tarde reconocido por su excelencia académica.

“Cada paso que di en aquellos caminos de tierra me enseñó el valor del esfuerzo y la importancia de nunca rendirse”, expresó Da-

nilo en una reciente entrevista.

Hoy, Danilo Hernández es un símbolo de superación y orgullo para Honduras. Su historia no solo destaca por su éxito académico, sino también por demostrar que con esfuerzo, disciplina y sueños claros, no hay meta imposible.

Desde las humildes montañas de Intibucá hasta las aulas históricas de Salamanca, su recorrido inspira a toda una generación de jóvenes hondureños.

¡Felicidades, Danilo! Tu historia nos recuerda que los sueños, con esfuerzo, sí se cumplen.

Miss Universo en Honduras!

San Pedro Sula se siente honrada con la visita de Victoria Kjar Theilvig, actual Miss Universo, a su llegada a tierras catrachas fue recibida por el alcalde Roberto Contreras, esto ha marcado un momento histórico para nuestro país.

Aunque es la tercera Miss Universo que nos visita, es la primera vez en la historia que una reina universal ha coronado a la nueva Miss Universo Honduras 2025 Alejandra Fuentes.

¡Una noche que quedará grabada en la historia de la belleza nacional!



Cine Hondureño en Gira

Hispano Durón Gómez, director y cineasta hondureño estuvo de gira en España, donde tuvo la oportunidad de presentar su película Morazán, los días 18 y 19 de julio en Barcelona y Girona. En ambas ciudades se hizo un conversatorio donde los presentes hicieron preguntas sobre el proceso de realización de esta obra cinematográfica.

Un evento organizado por la embajada de Honduras en España, consulado de Honduras en Barcelona, viceconsulado de Honduras en Girona y la asociación Honducat Barcelona.

¡Una excelente película que todos deberíamos ver!

La creación de una Escuela de Cine es un sueño por el que lucha el cineasta hondureño



La talentosa pintora hondureña Victoria Delgado, inauguró su nueva exposición “Sensualidad Botánica” en La Bibliomusicineteca de Barcelona, y estuvo expuesta al público del 2 al 22 de julio.

La apertura estuvo a cargo de Sonia García, directora del centro, y contó con la presencia del cónsul de Honduras en Barcelona, Livio Ramirez.

Una muestra que fusiona arte y naturaleza con una sensibilidad única.

Honduras Campeón del Mundial BCN 2025!



Barcelona, 28 de julio de 2025 – Con una histórica participación, la Selección de Honduras se coronó campeona del Mundial BCN 2025, tras vencer en una emocionante final a la Selección de España con marcador de 3-2, en un partido disputado el pasado 26 de julio en el Campo Municipal Menorca.

La exitosa organización de esta segunda edición del torneo internacional fue posible gracias al trabajo coordinado de Graciela Aragón, Roberto Figueroa y

Héctor Martínez, quienes lograron reunir a destacadas selecciones de diferentes países en una competencia de alto nivel.

Honduras decidió participar en esta edición gracias al esfuerzo conjunto de varios dirigentes deportivos, encabezados por Dennis Velásquez como coordinador de la Selección, junto a Jorge Medina, Merlín Velásquez y Darwin Hernández, además del cuerpo técnico liderado por los profesores Elvin Onias Lanza y Héctor Flores.

Durante el torneo, la selección hondureña mostró un rendimiento sobresaliente, superando a potencias como Argentina, Paraguay y España, lo que le permitió avanzar a los octavos de final. En semifinales, Honduras volvió a enfrentarse a Argentina, consiguiendo una épica victoria de 3-2 para asegurar su lugar en la final.

La gran final ante España no decepcionó. Con goles de Jairo Zelaya, Dennier Bonilla y Mayor Padilla, Honduras selló su título mundial ante una afición

vibrante y orgullosa. Además, dos jugadores hondureños recibieron reconocimientos individuales: Jairo Zelaya fue nombrado Mejor Jugador del Torneo (MVP), mientras que Freed Borden fue galardonado como el Mejor Portero del Mundial.

Con este triunfo, Honduras no solo celebra un título, sino también el fruto del trabajo en equipo, la pasión deportiva y el talento nacional. ¡Somos Campeones del Mundial BCN 2025!



Atlético Zelaya: A 180 Minutos del Sueño de Segunda División

El Club Atlético Zelaya, originario de Salamá, Olancho, ha escrito una inspiradora historia en el fútbol hondureño. Fundado originalmente en los años 80 y desaparecido por décadas, el equipo resurgió en 2019 gracias a un grupo de jóvenes dirigentes encabezados por el técnico Jasier Obed Montoya.

Desde su refundación, el equipo ha cosechado grandes logros: campeón local en su primer torneo (2019-2020), bicampeón en 2021-2022 y tricampeón en 2022-2023, convirtiéndose hoy en el pentacampeón de la Liga Lincoln Gustavo Alemán de Salamá. Su avance en los torneos departamentales ha sido constante, alcanzando semifinales en múltiples ocasiones.

En la temporada 2024-2025, Atlético Zelaya logró coronarse campeón departamental de Olancho y actualmente compite en la etapa regional, donde el 22 de junio se consagró campeón del Regional Centro Oriente, tras vencer al Cofradía (El Paraíso) y dejar en el camino al Independiente de Cantarranas.

Con figuras destacadas como el goleador César Suazo y un cuerpo técnico liderado por Jasier Montoya, el equipo está a tan solo 180 minutos de lograr el ascenso a la Segunda División, enfrentando en la gran final al Marcala Junior.

El sueño de todo un municipio está más vivo que nunca.

113 AÑOS SIENDO EL REY

Olimpia celebra su aniversario con una gran fiesta en Barcelona



El Club Olimpia Deportivo, el más laureado y popular de Honduras, celebró por todo lo alto su 113 aniversario el pasado sábado 14 de junio en el Parc Nou de la ciudad de Barcelona. El evento, considerado como el festejo más importante del olimpismo en España, fue organizado por la barra Ultra Fiel y congregó a cientos de aficionados que, a pesar de la distancia, mantienen vivo su amor por los colores blanco, rojo y azul. Han pasado ya 15 años desde que un grupo de jóvenes cruzó el Atlántico con poco equipaje, grandes sueños y, por supuesto, su camiseta del León. Lo que comenzó como una pasión individual hoy se ha convertido en una hermandad que trasciende fronteras, un vínculo inquebrantable con el club de sus amores. La Ultra Fiel organizó una jornada inolvidable a la que acudieron niños, jóvenes y adultos. Piñatas, cánticos, regalos y un impresionante show de pirotecnia fueron parte del ambiente festivo que rindió homenaje a la fundación del club el 12 de junio de 1912. Este año, además, hubo un motivo extra para celebrar: la reciente conquista de la Copa 39 en el mes de mayo. A las 4 de la tarde, los cánticos comenzaron a

retumbar en el Parc Nou. “Yo soy Olimpia, es un sentimiento, no puedo parar”, coreaban los presentes al unísono. El bombo marcaba el ritmo mientras las banderas ondeaban y el cielo se vestía de rojo, blanco y azul con el humo de las bengalas. Era una verdadera fiesta tricolor, cargada de emoción, alegría y hermandad.

Al finalizar la tarde y el espectáculo de fuegos artificiales, los asistentes compartieron un momento de convivencia entre amigos, conocidos y hasta completos desconocidos, unidos por un mismo amor: el Olimpia. Destacó especialmente la actitud de la Ultra Fiel, una barra muchas veces estigmatizada, que demostró una vez más su nobleza, respeto y compromiso con la comunidad.

El evento no solo fue una celebración deportiva, sino una muestra de unidad y orgullo. Quienes estuvieron presentes ya cuentan los días para repetir esta fiesta el próximo año. Porque ser olimpista no es solo seguir a un club: es pertenecer a una familia que lleva 113 años siendo el rey del fútbol hondureño.



Welson Alexander Jiménez: el joven talento hondureño que brilla en el Girona

Con tan solo 16 años, Welson Alexander Jiménez ya comienza a dejar huella en el mundo del fútbol. Nacido el 26 de enero de 2009 en el Hospital del Mar, en Barcelona, este joven de raíces hondureñas ha demostrado desde muy pequeño que el talento y la pasión por el balón corren por sus venas.

Desde los 3 años, cuando sus padres le regalaron su primera pelota y una equipación del Real Madrid, Welson ya soñaba con los grandes estadios. Su padre, Danny Jiménez, exjugador de ligas comerciales en Barcelona, fue quien lo introdujo en el ambiente futbolístico, llevándolo a los campos donde el pequeño se ponía sus botas y medias para imitarlo.

A los 5 años ingresó en la escuela del RCD Espanyol, y no tardó en llamar la atención. David Fernández, uno de sus primeros entrenadores, le ofreció llevarlo al club Vila Olímpica. Más tarde continuó su formación en la cantera del Cornellà, donde permaneció durante dos años. En paralelo, Welson compartía videos de sus jugadas en Instagram, lo que

captó la atención del Badalona, equipo con el que firmó y jugó una temporada.

Su ascenso no se detuvo. Ojeadores del Girona FC vieron su potencial y rápidamente llegaron a un acuerdo con sus representantes. Actualmente forma parte del equipo juvenil del club catalán, destacando en posiciones ofensivas como extremo izquierdo o media punta. Equipos como Las Palmas y Villarreal también mostraron interés, pero las distancias impidieron concretar su fichaje.

Más allá del fútbol, Welson se prepara académicamente. Cursó la primaria en la escuela Josep Baeda y la secundaria en el instituto Maitzo Badalona. Este año ha comenzado un curso formativo en mecánica por las mañanas, el cual compagina con sus entrenamientos en el Girona.

Orgulloso de sus raíces hondureñas, Welson reconoce que sus padres, Danny Jiménez y Dicla Antúnez, han sido su mayor inspiración y apoyo incondicional. “Ellos son mi motor”, afirma el joven futbolista, quien cree firmemente que “los sueños se cumplen si se trabajan”.

La Embajada de Honduras en España recibe a la selección infantil Ad Astrad para el Torneo Mad Cup

La Embajada de Honduras en España dio la bienvenida a la selección infantil de fútbol Ad Astrad, procedente de Estados Unidos de América, quienes participaron en el Torneo Mad Cup en Madrid, los días 21 y 22 de junio. Felicidades a estos jóvenes talentos que representan al país con orgullo.



Mireya Lizeth Durón Martínez

Mireya Lizeth Durón Martínez nació el 30 de abril de 1994 en Tegucigalpa, Honduras. Desde muy joven ha enfrentado la vida con fuerza interior, superando desafíos que hoy la han llevado a destacar internacionalmente como modelo, debutando con diseñadores como Liss Vidal y Soledad Villa.

Creció en una familia trabajadora, unida y devota de la Virgen de Suyapa, junto a sus cinco hermanos, quienes han sido su principal apoyo. Se graduó como Técnica Industrial en Electricidad en el Instituto Técnico Honduras e inició la carrera de Ingeniería Eléctrica en la UNAH. Para costear sus estudios, trabajó en construcción civil y vendía accesorios para el cabello con su hermana.

Su experiencia laboral en Honduras fue amplia: técnica en reparación de móviles, atención al cliente y Oficial en el Centro de Producción y Despacho de tarjetas en BAC Credomatic. En busca de mejores oportunidades, emigró a España hace seis años, comenzando

desde cero en Madrid.

En España trabajó como empleada del hogar y enfrentó una fuerte crisis emocional, incluyendo una etapa de

depresión. En 2024, decidió participar en el certamen Miss Belleza Honduras en

España, no como un acto de vanidad, sino como un proceso de sanación y empoderamiento. Esta experiencia transformó su vida, devolviéndole su autoestima y conectándola con otras mujeres con historias similares.

Hoy, Mireya forma parte del equipo organizador del certamen y

es portavoz oficial de Miss Belleza Honduras. Desde ese rol promueve la autenticidad, el crecimiento personal y la sororidad. Además, ha desarrollado su pasión por la locución, acompañando y formando a nuevas candidatas.

Actualmente también trabaja en gestiones administrativas para ONG como CARITAS, UNICEF y otras entidades locales en Madrid. Complementa estas labores con trabajos de limpieza cuando es necesario, y ha participado como modelo y figurante en campañas de marcas como El Corte Inglés y la Lotería de Navidad.

Mireya también es voluntaria en ADISLI, apoyando a personas con discapacidad intelectual, reafirmando su compromiso social. A las futuras participantes del certamen y a todas las mujeres, les deja un mensaje claro:

“Este certamen es una escuela de vida. No se enfoquen solo en el resultado; trabajen en su seguridad, en su autenticidad.

