



Cassidy Grisell Núñez es coronada Miss Belleza Honduras 2025

Pág. 4



Foto cortesía Charly Muri



Ofrenda Floral al General Francisco Morazán en Madrid Pág. 20



"Honduras Sinfónica" Brilla y Cosecha Éxitos en su Gira por España Pág. 4



Honduras inaugura Consulado General en Bilbao Pág. 08



Comayagua se convierte en la ciudad mágica de Honduras Pág. 15



II Encuentro de Escritores Hondureños en España Pág. 2



Concluye la segunda brigada de renovación de licencias de conducir en España Pág. 21

LLEVA GRATIS TU PERIÓDICO XATRUCH504

Letras que Unen Mundos: una celebración de identidad y palabra en Barcelona



El pasado sábado 25 de octubre, la Biblioteca Gabriel García Márquez de Barcelona se llenó de emoción, arte y acentos hondureños durante el II Encuentro de Escritores Hondureños en España “Letras que Unen Mundos”, una cita entrañable donde la literatura sirvió, una vez más, como puente entre corazones, territorios y memorias.

Desde las primeras horas de la jornada, se respiraba un ambiente de reencuentro y celebración. Escritoras y escritores hondureños llegados de Valencia, Madrid, Toledo, Tarragona, Zaragoza y Barcelona se dieron cita para compartir sus obras, sus voces y sus historias. La sala, que pronto se quedó pequeña ante la gran asistencia, fue testigo de una tarde luminosa donde la palabra se volvió abrazo.

El evento dio inicio con las pa-

labras de bienvenida del señor Fran Cobo, representante de la biblioteca, junto a las intervenciones del representante de enlace de la Embajada de Honduras en España Delmer López, el Cónsul de Honduras en Barcelona Livio Ramírez, y la representante de la Red de Escritores Hondureños en España Brenda Zambrano.

La periodista Vera Nadeshda condujo con elegancia la ceremonia, hilando los momentos de poesía, música y danza que marcaron el ritmo del encuentro. La conferencia estuvo a cargo de la Dra. Zaida Franco, quien nos condujo a nuestras raíces, identidad y el aporte de la literatura en las migraciones.

La música de David Corea llenó el espacio de emoción, mientras el Grupo Artístico Mi Tierra desplegó su energía con un baile

folklórico que arrancó aplausos y despertó nostalgias. Fue un recordatorio vivo de las raíces que se conservan más allá de la distancia.

El encuentro fue auspiciado por la Embajada de Honduras en España, bajo la dirección del Dr. Marlon Brevé, con el acompañamiento del Consulado de Honduras en Barcelona Livio Ramírez y del Secretario de Arte y Cultura, Delmer López. La coordinación general estuvo a cargo de la escritora Brenda Zambrano, en representación de la Red de Escritores Hondureños en España, quien logró reunir a 26 autores y autoras en una jornada de arte y hermandad.

Uno de los momentos más emotivos fue la donación de libros por parte de los escritores a la Biblioteca Gabriel García Márquez, gesto que simboliza la voluntad

de dejar huella y compartir la voz hondureña dentro del acervo literario latinoamericano.

La tarde culminó con la entrega de diplomas de reconocimiento a los escritores, patrocinadores y colaboradores que hicieron posible este encuentro que, más que un evento, fue una fiesta del alma.

El II Encuentro “Letras que Unen Mundos” nos recordó que la literatura no solo narra historias, sino que crea vínculos y tiende puentes entre quienes creen en el poder de la palabra.

A todos los escritores, artistas, instituciones, medios de comunicación y público asistente, gracias por ser parte de esta celebración inolvidable.

Sigamos, juntos, tejiendo puentes con palabras.



Brenda Zambrano
Directora Xatruch504

XATRUCH504
PRIMER PERIÓDICO HONDUREÑO EN ESPAÑA

Brenda Zambrano
Directora Ejecutiva
Creadora de contenido
y redacción

Harold J. Navas
Edición General y Diagramación
Desde Tegucigalpa, Honduras, C.A.

Diana Calero
Colaboradora

Aura Duarte
Colaboradora y Redactora

Jahir Castro Viagarza
Colaborador y Redactor
Madrid, España

Karla Rodríguez
Colaboradora
Bilbao, España

Depósito Legal
B 19862-2022

EDITORIAL XATRUCH 504
Barcelona, España.

E-Mail:
zambranob@yahoo.com

TELÉFONO
634692150

Social Network

Xatruch 504
 Xatruch_504

Somos un periódico 100% hondureño, creado con el fin de llevar noticias positivas nacionales e internacionales, así como resaltar la labor de los hondureños que sobresalen en el continente Europeo, y sobre todo engrandecer y dar a conocer lo bello que es nuestra amada Honduras.

Una Navidad para reflexionar, agradecer y mantener nuestras raíces

La Navidad siempre llega como una pausa luminosa en el calendario. Es un tiempo que nos invita a mirar hacia adentro, a reencontrarnos con lo esencial, con los valores que dan sentido a nuestra vida: el amor, la solidaridad, la esperanza y la fe.

Más allá de los regalos o las luces, esta fecha nos recuerda el verdadero motivo de la celebración: el nacimiento de Jesús, símbolo de paz y de renovación espiritual.

Para los hondureños que vivimos en España, la Navidad tiene un sabor especial. Aunque estemos lejos de nuestra tierra, cada diciembre nos une el deseo

de mantener vivas nuestras tradiciones, nuestra gastronomía, nuestras costumbres y, sobre todo, ese calor humano que tanto nos caracteriza. Es momento de abrazarnos, de sentir que, a pesar de la distancia, llevamos un pedazo de Honduras en el corazón.

En cada tamal compartido, en cada canción que nos recuerda al hogar, revivimos la esencia de lo que somos. Porque ser hondureño no depende del lugar donde estemos, sino de la forma en que seguimos honrando nuestras raíces y transmitiendo nuestras costumbres a las nuevas generaciones.

Al llegar al final de este 2025, miremos atrás con gratitud. Demos gracias a Dios por las bendiciones recibidas, por los desafíos superados y por las lecciones aprendidas.

Que el nuevo año nos encuentre con la fuerza, la energía y la esperanza renovadas para seguir construyendo nuestros sueños, con fe y con la certeza de que lo mejor está por venir.

¡Feliz Navidad y un Próspero Año Nuevo 2025 para todos nuestros compatriotas!

Que la luz de Jesús ilumine nuestros hogares y nuestros corazones, hoy y siempre.

Su Estrella Hemos Visto

Mateo 2

Cuando Jesús nació en Belén de Judea en días del rey Herodes, vinieron del oriente a Jerusalén unos magos, diciendo: ¿Dónde está el rey de los judíos, que ha nacido? Porque su estrella hemos visto en el oriente, y venimos a adorarlo.

Hay señales que el Padre coloca en el cielo de cada persona, pero no todos pueden verlas, ni todos están dispuestos a seguirlas. Muchos viven movidos por costumbre, por tradición o por lo que otros hacen, pero los magos o sabios de oriente no caminaron por tradición, caminaron por revelación. Algo en lo alto brilló... y algo dentro de ellos respondió.

“Su estrella hemos visto... fue la declaración que marcó el inicio de un viaje que cambiaría sus vidas. No buscaron aprobación, no pidieron garantías, simplemente obedecieron una señal que sólo aquellos que tienen un corazón sensible pueden reconocer. Esa misma dinámica se repite hoy, el Padre sigue levantando señales, sigue mostrando caminos. Pero solo aquellos cuyo corazón está despierto pueden “seguir la estrella” y emprender el trayecto que el cielo ha diseñado.

¡Sigue la estrella!

La estrella representa dirección, propósito y guía divina. La vida está llena de rutas, voces y opciones, pero solo hay una señal del cielo para tu vida. Los sabios no siguieron comodidades ni atajos, siguieron la dirección del Padre. Tu responsabilidad no es entenderlo todo, sino seguir la señal que el Padre encendió para ti.

¡La estrella fue suficiente para avanzar!

Los sabios no tenían detalles, no sabían nombres, calles, distancias ni tiempos. Lo único que tenían era una estrella... pero fue suficiente.

En un mundo que exige planes completos, el Padre te pide obediencia. No necesitas ver toda la ruta para avanzar, necesitas confiar

en la señal que Él te dio. Cuando el Padre ilumina un paso, es porque ya preparó el resto del camino. La estrella no explicó todo, pero les llevó a Jesús. Y eso siempre es suficiente.

Sigue la estrella, ¡no el ruido!

En Jerusalén había ruido: opiniones, rumores, temores y confusión. Pero el cielo ofreció una mejor opción.

Hoy también hay voces que asustan, voces que distraen, que cuestionan, voces que confunden. Los sabios ignoraron el ruido para seguir la guía divina. Cuando el Padre enciende una estrella para ti, debes aprender a callar las voces que te desvían.

Herodes quiso desenfocar

Herodes representa todo lo que intenta quitarte la mirada de la voluntad del Padre. Él quiso manipular, interferir; quiso usar palabras “religiosas” para encubrir sus verdaderas intenciones.

Así también hay circunstancias, personas o pensamientos que buscan desenfocarte de lo que el Padre te mostró.

Los sabios no se dejaron engañar, después de hablar con Herodes, volvieron a seguir la estrella. Cuando la voz de la manipulación se levante, vuelve tu mirada al cielo. La señal del Padre no miente. no se contradice. no cambia.

Sigue la estrella que te lleva a Jesús

La estrella no los llevó a un palacio, sino a un encuentro con Jesús. No los condujo a algo temporal, sino a un Salvador eterno. El camino del Padre a veces te sorprende, a veces te incomoda, a veces te saca de tus expectativas... pero siempre te lleva a Cristo.

Toda señal divina tiene un destino, conducirte a un encuentro más profundo con Jesús. Si la estrella que sigues te aleja de adorarlo, de la humildad, de la obediencia o de la intimidad, entonces no viene del cielo. Pero si te lleva a doblar rodillas y ofrecer lo mejor de ti, entonces estás siguiendo la señal correcta.

¡Sigue la estrella aunque otros no la vean!

La estrella estaba en el cielo para todos, pero no todos la vieron. Dios puede estar hablando claramente, pero solo aquellos con un corazón dispuesto reconocen la señal. Los sabios vieron lo que muchos ignoraron.

Hay revelaciones que Dios te dará a ti, no a todos. Hay direcciones que solo tú comprenderás. No esperes que todos compartan tu visión para obedecer. La obediencia produce un encuentro personal.

“Su estrella hemos visto... no fue solo una frase, fue una declaración de fe y de obediencia. Que en esta temporada, puedas levantar tu mirada, reconocer la señal que Dios puso en tu cielo y avanzar. Sigue la estrella, sigue la revelación, porque todo aquel que sigue la estrella del cielo, inevitablemente terminará encontrando al Rey.



Pastor Nelson Guevara
Iglesia Generación profética
Girona España

Cassidy Grisell Núñez Padilla es coronada Miss Belleza Honduras 2025 en Madrid



Foto cortesía Charly Muri

La elegancia, el talento y la cultura hondureña brillaron con esplendor durante la gran gala de Miss Belleza Honduras 2025, celebrada el pasado 1 de noviembre en la capital española. El evento, cargado de glamour y emoción, reunió a diecinueve concursantes que disputaron la codiciada corona en una noche inolvidable que exaltó lo mejor del arte y la belleza catracha.

El certamen incluyó tres desfiles prin-

cipales —traje casual, traje autóctono y traje de gala—, en los que cada participante demostró su porte, carisma y orgullo por representar a su departamento.

La conducción del evento estuvo a cargo de los reconocidos presentadores Mireya Durón y Hernán Matute, quienes aportaron elegancia y dinamismo a la velada. El jurado calificador, compuesto por destacadas personalidades del mundo de la moda,

la cultura y la belleza, tuvo la difícil tarea de elegir a la nueva soberana. La gala contó además con música en vivo de tres talentosos artistas, que llenaron el ambiente de alegría y emoción, mientras los medios de comunicación transmitían cada detalle de la velada. El público, entusiasta y entregado, ovacionó a las concursantes en cada presentación, reconociendo su esfuerzo, preparación y orgullo patrio. La excelente organización estuvo a car-

go del director Fran Aguilar, junto a la subdirectora Anita Reaños y su equipo de producción, quienes lograron ofrecer un espectáculo de primer nivel.

Finalmente, el jurado coronó como Miss Belleza Honduras 2025 a Cassidy Grisell Núñez Padilla, representante del departamento de Gracias a Dios, quien conquistó al público y al jurado con su elegancia, simpatía y autenticidad.



“Honduras Sinfónica” Brilla y Cosecha Éxitos en su Gira por España en conmemoración de su 80 aniversario

El pasado mes de octubre, la Orquesta, Coro y Cuadro de Danza de la Escuela de Música Victoriano López de San Pedro Sula elevó el nombre de Honduras en la península ibérica con su aclamada gira “Honduras Sinfónica”, un proyecto cultural gestionado por la Embajada de Honduras en España. Bajo la experta dirección del Maestro Jorge L. Banegas (Honduras - Francia), los jóvenes artistas hondureños demostraron un talento y una disciplina de talla internacional, ofreciendo un repertorio que fusionó la música clásica con expresiones artísticas nacionales. La gira no solo fue un evento musical, sino una poderosa carta de presentación del potencial y la riqueza cultural de la juventud catracha.

El itinerario de la “Honduras Sinfónica” incluyó cuatro presentaciones gratuitas que fueron recibidas con entusiasmo y gran afluencia de público, entre ellos, un gran número de compatrio-

tas que se acercaron a sentir el orgullo de sus raíces. Los escenarios donde la música hondureña resonó con fuerza.

El majestuoso Teatro Buero Vallejo en Alcorcón. La Plaza de Honduras en el histórico Parque El Retiro de Madrid, donde el concierto se llevó a cabo al aire libre. El Teatro Federico García Lorca en Getafe. La Casa de Vacas, otro icónico espacio cultural dentro del Parque El Retiro de Madrid.

El éxito de la gira “Honduras Sinfónica” es una fuente de gran orgullo para la diáspora. La Orquesta Victoriano López se consolidó como una embajadora cultural de excelencia, proyectando una imagen positiva y vibrante de Honduras. La Embajada agradeció la respuesta entusiasta de la comunidad hondureña y del público español, cuyo apoyo fue fundamental para convertir esta iniciativa en un triunfo cultural.

Gustavo Guzmán: la voz hondureña que transformó el dolor en arte

La historia de Gustavo Adolfo Guzmán López es un testimonio de perseverancia, fe y amor por el arte. Nacido en la ciudad de San Pedro Sula y criado en el barrio Cabañas de Villanueva, Cortés, este hondureño ha demostrado que los sueños pueden alcanzarse incluso en medio de la adversidad. Desde pequeño, Gustavo mostró una profunda conexión con la música. En la iglesia de su comunidad descubrió que su voz tenía algo especial, un talento que más tarde se convertiría en su vocación. “Desde niño soñé con cantar en escenarios grandes, pero la vida primero debía prepararme para llegar allí”, recuerda.

Su infancia estuvo marcada por la humildad y el esfuerzo. A los nueve años comenzó a trabajar junto a su madre, Amelia López Molina, una mujer de fe y fortaleza, a quien describe como “el mayor ejemplo de amor y humildad”. Sin embargo, su niñez se vio sacudida por la dura realidad de la enfermedad: su madre fue diagnosticada con cáncer cuando él apenas tenía 14 años.

Durante ese tiempo, Gustavo asumió responsabilidades propias de un adulto, cuidando de sus hermanos menores y acompañando a su madre en el proceso más difícil de sus vidas. Tras su fallecimiento, el joven quedó con un profundo vacío, pero también con la convicción de seguir adelante. “Aprendí que rendirse no era una opción, porque ese no fue el ejemplo que ella me dio”, comenta.

Los años siguientes fueron una etapa de aprendizaje y resiliencia. Gustavo enfrentó situaciones complejas, entre ellas abusos y rechazo por su identidad, experiencias que marcaron su crecimiento personal. Aun así, encontró refugio en la música, su más fiel compañera.

Tiempo después conoció a Leonel Maradiaga, a quien describe como el amor de su vida. Juntos compartieron momentos de plenitud hasta que una tragedia los separó: un accidente automovilístico arrebató la vida de Leonel y de cuatro personas más. Este suceso sumió a Gustavo en una profunda depresión, pero una vez más, la fe y el arte le ayudaron a sanar.

Buscando un nuevo comienzo, decidió emigrar a España, donde comenzó desde cero. En ese país conoció a Vanessa Escoto, propietaria de la cafetería Nonna Agata, quien le ofreció una oportunidad laboral y, sin saberlo, también una plataforma para ser descubierto. Allí, mientras atendía el local, Gustavo fue escuchado cantar, y ese momento marcó el inicio de una nueva etapa artística.

Su talento pronto lo llevó a escenarios importantes. Fue invitado a cantar en La Cubierta de Leganés ante más de 7,000 personas y participó en Miss Belleza HN, donde obtuvo el reconocimiento como Artista Revelación del Año. Asimismo, fue galardonado en Italia con el premio a Artista Emergente



Revelación, otorgado por Kenia Asero.

En 2025, Guzmán tuvo presencia en los eventos de fiestas patrias hondureñas en España, con presentaciones en Madrid, Barcelona y Valencia, reafirmando su compromiso con la representación cultural de su país. Además, recientemente colaboró con Jessiem en el tema “Rosas y Vino”, una producción que combina sensibilidad y talento.

Actualmente, el artista continúa trabajando en nuevos proyectos musicales, siem-

pre guiado por su fe y la memoria de su madre. “Todo lo que he logrado se lo debo a Dios, a mi familia y a las personas que me han apoyado. Mi historia apenas comienza, y seguiré cantando por quienes nunca dejaron de creer”, afirma con convicción.

De los barrios humildes de Villanueva a los escenarios europeos, la trayectoria de Gustavo Guzmán es la prueba de que los sueños, cuando se alimentan de esfuerzo y esperanza, pueden convertirse en realidad.

El Hondureño Cristhian Valenzuela deslumbra en España con su exposición fotográfica ARKHÉ SERAPH en Fashion Week LATAM

Desde Madrid, España, el talento hondureño brilló en el escenario internacional. El fotógrafo Cristhian Valenzuela presentó su primera exposición artística titulada ARKHÉ SERAPH, en el opening de la Fashion Week LATAM, uno de los eventos más importantes de la moda latinoamericana en Europa.

Valenzuela expuso doce obras fotográficas. Cuatro de ellas fueron presentadas el pasado 28 de octubre del 2025 y, en los próximos eventos, las restantes se irán rotando, como parte de un recorrido visual que fusiona arte, moda y espiritualidad.

La exposición ARKHÉ SERAPH está compuesta por tres series conceptuales. Silencio Rojo, donde el cuerpo cubierto por telas rojas crea un diálogo entre lo oculto y lo visible. Cenit, una mirada a lo celestial, en la que la figura suspendida en luz representa la ascensión y la revelación interior. Y Primal, una colección de moda que regresa a lo salvaje y lo instintivo, con elementos que evocan la tierra, la piel y lo esencial del ser humano.

Estos tres universos visuales nacen de dos conceptos principales. ARKHÉ, que representa el origen, lo primordial, la fuerza vital y la tierra. Y SERAPH, que encarna lo celestial, la pureza, el fuego espiritual y la

pasión ardiente. En esta dualidad, Valenzuela explora la tensión entre lo humano y lo divino, entre lo terrenal y lo sublime.

El artista expresó sentirse profundamente orgulloso de este logro, señalando que haber inaugurado su exposición en el mismo evento de apertura de la Fashion Week LATAM representa un paso decisivo en su carrera. Afirmó que el 28 de octubre no fue una meta, sino el comienzo de tres presentaciones más donde sus obras continuarán siendo expuestas.

La Fashion Week LATAM, en su séptima edición, reúne a diseñadores de Nicaragua, Honduras, Panamá, Venezuela, México, Colombia y España bajo el lema “El legado y la continuidad de la moda”. El evento se desarrolla del 12 al 14 de noviembre en el Espacio Monbull Conde Duque, con figuras destacadas como Ágatha Ruiz de la Prada, Custo Barcelona y la dirección artística de Alejandro Medrano.

Con esta participación, Cristhian Valenzuela se posiciona como uno de los nuevos referentes del arte visual hondureño en Europa. Su obra demuestra que Honduras no solo está presente en la moda internacional, sino también en el lenguaje universal de la imagen, el simbolismo y la emoción.



Éxito rotundo en la III Feria de Emprendedores Hondureños en Girona



El evento, organizado por La Asociación de la Comunidad de Hondureños en Girona ACODEHGI, reunió a cientos de compatriotas en una jornada llena de cultura, sabor y orgullo nacional.

Por tercer año consecutivo, la ciudad de Girona fue el punto de encuentro de la comunidad hondureña en España con la celebración de la III Feria de Emprendedores Hondureños, un evento que se ha consolidado como un referente de unión, identidad y emprendimiento entre los compatriotas en tierras catalanas.

La feria reunió a cientos de asisten-

tes que disfrutaron de una jornada vibrante, llena de música, gastronomía típica, productos artesanales y servicios diversos. Emprendedores provenientes de Barcelona, Valencia y Girona presentaron sus iniciativas, destacando propuestas en el ámbito de la restauración, agencias de viaje, servicios de homologación de títulos, productos cosméticos y medios de comunicación, entre otros.

La jornada, que se desarrolló desde las 11 de la mañana hasta las 9 de la noche, también contó con la participación de artistas locales, cantantes invitados y la presencia de represen-



tantes del Ayuntamiento de Girona y del Viceconsulado de Honduras en la ciudad, quienes destacaron la importancia de estas actividades para fortalecer los lazos entre la comunidad hondureña y la sociedad catalana.

El evento marcó además el cierre de la Semana de la Hondureñidad, reafirmando el valor de estos espacios que promueven la integración, la cultura y el espíritu emprendedor de los hondureños en el exterior.

Desde la organización, ACODEHGI agradeció el apoyo de todos los participantes y asistentes, así como el com-

promiso de su junta directiva, cuya labor incansable ha hecho posible que la feria crezca año tras año.

“Este evento es un pedacito de Honduras en Cataluña; un encuentro donde celebramos lo que somos y todo lo que podemos lograr juntos”, expresaron los organizadores.

Con esta tercera edición, la Feria de Emprendedores Hondureños en Girona se consolida como una cita imperdible para quienes buscan mantener viva la cultura hondureña y apoyar el talento y esfuerzo de su comunidad.

Yanely Figueroa: Una historia de esfuerzo, fe y propósito

Desde el norte de Honduras, en la comunidad garífuna de Tocamacho, hasta Madrid, España, la historia de Yanely Figueroa, fundadora y directora de Limpiezas Figueroa, es un testimonio de perseverancia, fe y trabajo constante.

Criada en un hogar lleno de amor, valores y unión familiar, Yanely vivió una infancia marcada por la fortaleza de su madre, quien, tras la pérdida de su esposo cuando Yanely tenía apenas cinco años, se convirtió en el ejemplo más grande de lucha y sacrificio. De ella aprendió el valor del esfuerzo, la responsabilidad y la importancia de nunca rendirse.

Desde pequeña soñó con una vida mejor, sin imaginar que ese sueño la llevaría a construir su propio negocio en otro continente. En 2018, impulsada por el deseo de superación, emigró a España. Como muchas personas migrantes, enfrentó grandes desafíos, sacrificios y momentos de incertidumbre, pero su fe y determinación fueron más fuertes que cualquier obstáculo.

En el trabajo de limpieza encontró una oportunidad para crecer y construir algo propio, un proyecto que reflejara sus va-

lores y su historia. Así nació Limpiezas Figueroa, una empresa con la visión de ofrecer un servicio profesional, humano y de confianza. Bajo su liderazgo, la compañía ha crecido paso a paso, destacando por su compromiso con la excelencia, la honestidad y el detalle, reconociendo que Dios ha sido su ayuda y su sustento en todo su proceso.

Su lema — “Limpieza que brilla, confianza que dura” — resume una filosofía que va más allá del servicio: representa una forma de dignificar el trabajo y de poner amor y propósito en cada espacio transformado.

Hoy, Yanely Figueroa se consolida como una microempresaria hondureña en España, inspirando a otras mujeres y migrantes a creer en sí mismos, a no rendirse y a perseguir sus metas con pasión. Su historia es un recordatorio de que el éxito no llega de la noche a la mañana, sino que se construye con disciplina, fe y constancia.

Desde su experiencia, Yanely transmite un mensaje claro y poderoso: *“Los sueños también se limpian, se ordenan y se hacen brillar.”*





El 25 de noviembre se celebra el Día de la Flor Nacional de Honduras, en honor a la orquídea Brassavola digbyana, declarada como flor nacional por el decreto N°96 del Congreso de Honduras en 1969.



8 de diciembre en el municipio de Trinidad, Santa Bárbara se celebra el famoso evento artístico-cultural de las Chimeneas Gigantes de Trinidad, donde se construyen y luego se queman enormes estructuras monumentales hechas por la comunidad.



En la comunidad Garífuna, la celebración de la Navidad comienza de forma especial desde la noche del 24 de diciembre, con costumbres como el personaje "Warini" (un heraldo de la Navidad) que recorre casas danzando con máscaras y tambores, según tradiciones locales.



El 28 de diciembre se conmemora en Honduras el Día de los Inocentes, día en el que miles de personas aprovechan para hacer bromas o "inocentadas", al igual que en otros países hispanohablantes.

Crucigrama Noviembre
Navidad

G	C	T	O	R	R	E	J	A	S	W	J	U	H
C	F	Y	U	P	X	A	F	N	X	Q	C	V	S
Z	M	J	O	R	E	G	A	L	O	S	T	T	L
X	H	E	V	I	L	L	A	N	C	I	C	O	S
Z	N	A	V	I	D	A	D	I	T	D	K	H	F
F	N	A	C	A	T	A	M	A	L	E	S	L	I
F	J	E	H	R	O	M	P	O	P	O	A	F	M
G	D	N	A	S	W	I	O	A	B	A	R	G	Q
P	I	N	I	T	O	O	J	T	C	E	N	A	T
U	I	Q	D	F	Q	W	C	L	G	Q	F	W	O
V	H	D	N	G	H	O	N	D	U	R	A	S	B
P	Z	E	X	F	A	M	I	L	I	A	M	A	L
C	O	H	E	T	E	S	D	N	W	D	T	G	U
K	P	O	S	A	D	A	S	Z	Z	F	C	V	D

Las palabras están ocultas horizontalmente.

CENA
FAMILIA
NACATAMALES
PINITO
REGALOS
TORREJAS
COHETES
HONDURAS
NAVIDAD
POSADAS
ROMPOPO
VILLANCICOS



El equipo del primer periódico hondureño, **Xatruch 504**, desea a todos sus patrocinadores y lectores unas fiestas llenas de amor, paz y unión.

Que la magia de la Navidad ilumine sus hogares y que el Año Nuevo llegue cargado de bendiciones, prosperidad y nuevos sueños por cumplir.

¡Feliz Navidad y próspero Año Nuevo!

¡Feliz 15º Aniversario, Iglesia Kerygma!

El pasado mes de octubre celebramos con alegría la fidelidad de Dios sobre esta casa y sobre la visión que Él ha sembrado para Barcelona. Durante estos años hemos visto su gracia, su provisión y su poder manifestarse una y otra vez, guiándonos y fortaleciendo cada paso.

Estamos profundamente agradecidos por la vida de nuestros pastores Sergio Arestegui y Julieta Martínez, por su amor, su guianza y su corazón pastoral. Gracias por sembrar con entrega, por acompañar con paciencia y por creer en lo que Dios ha hablado para esta ciudad. Bendecimos sus vidas, sus familias y su ministerio, declarando nuevos tiempos de crecimiento, renovación y fruto abundante.

Que este aniversario sea un recordatorio de la bondad de Dios y un impulso hacia todo lo que aún está por venir.



Nuestra querida colaboradora y redactora de Xatruch 504 Aura Duarte estuvo de cumpleaños el pasado 28 de octubre. Gracias por su dedicación, creatividad y por ser una pieza clave en el corazón de nuestro periódico. Todo el equipo de Xatruch 504 le desea un nuevo año lleno de alegría, amor y bendiciones. Que Dios siga guiando su camino y colmando su vida de éxitos, salud y felicidad.



Honduras inaugura Consulado General en Bilbao



En representación del Canciller Javier Bu Soto, la Vicecanciller de Asuntos Consulares y Migratorios, Zulmit Rivera, encabezó la inauguración del Consulado General de Honduras en Bilbao, España.

Durante la ceremonia, la Subsecretaria Rivera destacó que con la apertura de esta nueva sede consular “el Gobierno de la Presidenta Xiomara Castro reafirma su compromiso de garantizar protección, asistencia y atención digna a nuestros compatriotas en el exterior, así como de fortalecer los vínculos políticos, económicos, culturales y sociales con nuestras naciones hermanas”.

Asimismo, la funcionaria subrayó que “España y Honduras comparten una relación histórica basada en la hermandad, la cooperación y el respeto mutuo. En los últimos años, hemos profundizado el diálogo político, la inversión, el intercambio cultural y las oportunidades para nuestras comunidades”.

40 mujeres migrantes retornadas culminaron su proceso de formación e inserción laboral con el Proyecto REINICIA.



Esta iniciativa, es impulsada por el CDE Mipyme Valle de Sula y la Cruz Roja Hondureña con el apoyo de la AECID, tiene como propósito promover la reintegración sociolaboral de mujeres que han retornado al país, brindándoles herramientas técnicas, orientación y oportunidades que faciliten su incorporación al mercado de trabajo.

Durante el proceso, las participantes recibieron formación en tres áreas con alta demanda laboral barismo, manufactura textil y belleza básica, fortaleciendo sus capacidades y habi-

En el evento también participaron el Embajador de Honduras en España, Marlon Brevé; el Director General de Asuntos Consulares, Wolfgang Alexander Lappenberg; el Cónsul General de Honduras en Bilbao, Daniel Zepe-da; el Director Ejecutivo del Instituto Nacional de Migración (INM), Wilson Paz; y el Comisionado Presidente del Registro Nacional de las Personas (RNP), Roberto Brevé.

A la inauguración asistieron además funcionarios del Gobierno español y vasco, autoridades municipales, representantes del cuerpo diplomático, miembros de instituciones públicas, organizaciones de la sociedad civil y miembros de la comunidad hondureña residente en el País Vasco y regiones vecinas.

Con la apertura de este nuevo consulado, Honduras amplía su red de representación en Europa, fortaleciendo su presencia institucional y su compromiso con los derechos y bienestar de sus ciudadanos en el exterior.

Sabores que unen: Honduras y La Rioja celebran la Cata Internacional de Vino y Chocolate



La Embajada de Honduras en España agradece al Centro Riojano de Madrid por acoger la *Cata Internacional de Vino y Chocolate*, un evento que unió los sabores y tradiciones de Honduras y La Rioja bajo el lema “*Viaje de Sabores: de Honduras a La Rioja*”.

En la cita participaron el Excmo. Embajador de Honduras, D. Marlon Brevé Reyes, la chocolatería hondureña Dña. Helen López Vás-

quez, quien presentó una exquisita selección de chocolates Palato de Honduras, y el enólogo riojano D. Emilio Sojo Nalda, de Bodegas Riojanas, encargado de la cata de vinos.

El encuentro destacó la calidad y riqueza cultural de ambos países, celebrando la fusión de sus sabores en un ambiente de amistad y cooperación.

La revista Diplomacia Siglo XXI dedica su edición número 182 a Honduras



ESCRIBE EL EMBAJADOR DE LA REPÚBLICA DE HONDURAS ANTE EL REINO DE ESPAÑA

BREVÉ REYES

Honduras y España: relación basada en el respeto, la cooperación y la solidaridad.

La edición número 182 de la reconocida revista *Diplomacia Siglo XXI* está dedicada a nuestro país, siendo esta la primera vez que la publicación rinde homenaje a una nación centroamericana.

En esta edición especial, el embajador de Honduras en España, Marlon Brevé Reyes, comparte un artículo en el que narra su trayectoria profesional y su labor diplomática en territorio español. Asimismo, presenta un perfil de Honduras, resaltando sus ventajas

competitivas para la inversión extranjera, la riqueza de sus atractivos turísticos, la calidad de sus productos emblemáticos y el rumbo esperanzador que el país sigue bajo el liderazgo de la presidenta Xiomara Castro.

Esta distinción representa un valioso reconocimiento al papel de Honduras en el ámbito internacional y una oportunidad para fortalecer los lazos de amistad y cooperación entre Honduras y España.

Ejemplar Integración de Hondureños que residen en España

El embajador de España en Honduras, Diego Nuño García, destacó la ejemplar integración de los hondureños que residen en territorio español.

Durante la celebración del Día Nacional e España, el diplomático informó que solo en 2024 alrededor de 14.000 hondureños obtuvieron la nacionalidad española por residencia.

García precisó que actualmente viven cerca de 250.000 hondureños en España, principalmente en Madrid, Barcelona, Girona, Valencia y Bilbao, ciudades donde el país ha establecido consulados para atender a esta creciente comunidad.

El embajador subrayó que, pese a las dificultades propias de la migración, la adaptación de los hondureños ha sido rápida y positiva, impulsada por los lazos culturales, el idioma y las tradiciones compartidas que fortalecen la relación histórica entre ambas naciones.



Honduras y España fortalecen programas migratorios con la ampliación de 500 visas de trabajo



En el marco de su gira oficial por España, la Subsecretaria de Asuntos Consulares y Migratorios de Honduras, Zulmit Rivera, sostuvo un importante encuentro con la Secretaria de Estado de Migraciones de España, Pilar Cencela, con el objetivo de fortalecer los programas de movilidad laboral entre ambas naciones.

Durante la reunión, se anunció la ampliación de 500 visas de trabajo para hondureños, como parte de los esfuerzos conjuntos para promover una migración regular, ordenada y segura, en beneficio de los trabajadores y sus familias.

La Subsecretaria Rivera destacó que este logro representa un paso más en la consolidación de las relaciones bilaterales y una

oportunidad para que más hondureños puedan acceder a empleos temporales en diversos sectores de la economía española.

Por su parte, la Secretaria Pilar Cencela reafirmó el compromiso del Gobierno de España con la cooperación migratoria y la integración laboral de los trabajadores hondureños.

En el encuentro también participó el embajador de Honduras en España, Marlon Brevé, quien subrayó la importancia de seguir impulsando mecanismos que fortalezcan la protección y los derechos de los migrantes.

Este acuerdo refuerza los lazos históricos entre Honduras y España, y abre nuevas oportunidades para el intercambio laboral y el desarrollo económico conjunto.

Ceremonia de Firma de Cooperación Comercial entre Honduras y China



Honduras inauguró oficialmente su Pabellón Nacional en la 8ª Exposición Internacional de Importaciones de China (CIIE), consolidando su presencia en uno de los eventos comerciales más importantes del mundo y proyectando internacionalmente sus productos.

40 mujeres migrantes retornadas culminaron su proceso de formación e inserción laboral con el Proyecto REINICIA.



La universidad hondureña Zamorano fue reconocida por sus resultados sobresalientes en la evaluación internacional QS Stars con calificación de 5 estrellas en cuatro categorías clave.

La evaluación QS Stars de Quacquarelli Symonds, es una de las metodologías más reconocidas a nivel mundial para medir la calidad de universidades en aspectos como

Guardianes de los Bosques” llega a El Retiro con las fotografías de S. M. el Rey Leopoldo III de Bélgica



El espacio cultural Montaña de los Gatos, en el Parque de El Retiro, acogió la exposición “Guardianes de los Bosques”, una muestra que reunió las impactantes fotografías de naturaleza capturadas por S. M. el Rey Leopoldo III de Bélgica durante sus expediciones científicas por Asia, África e Iberoamérica.

La inauguración contó con la presencia del embajador de Honduras en España, Sr. Marlon Brevé Reyes; el embajador de Bélgica en

España, Sr. Didier Nagant de Deuxchaisne; y el embajador de Honduras en China, Sir Salvador Moncada, además de autoridades locales y miembros del cuerpo diplomático. La ceremonia tuvo como invitada de honor a S. A. R. la princesa Esmeralda de Bélgica.

La exposición busca despertar conciencia sobre la urgencia de proteger los ecosistemas del planeta.

¡El café catracho sigue destacándose a nivel internacional!



Honduras registró un notable incremento del 270.8% en ingresos por exportaciones durante el primer mes de la cosecha 2025-2026, un crecimiento altamente significativo en comparación con el mismo periodo del ciclo anterior.

Estos resultados reafirman la relevancia del café hondureño en el mercado global. Honduras continúa posicionándose como el quinto mayor productor de café del mundo, consolidando su reputación y contribuyendo significativamente a la economía nacional.

Jason Sabillón: un hondureño que rompe estereotipos en la moda desde España



En 2021, Jason Sabillón decidió empacar sus sueños y cruzar el océano rumbo a España, con un objetivo claro: hacer realidad su pasión por el diseño y crear su propia marca. Hoy, aquel sueño que nació en el departamento de Santa Bárbara comienza a tomar forma bajo el nombre "Jason Sabillón: Moda sin estereotipos".

Su propuesta busca romper los moldes tradicionales de la industria, promoviendo una moda que celebra la diversidad. "Quiero que las personas se sientan seguras de sí mismas con lo que visten, sin importar su raza, sexo, talla o estatura". Sabillón, quien trabaja incansablemente en su primera colección, la cual promete ser un espectáculo digno de sus grandes inspiraciones.

Desde niño, Jason se sintió atraído por el glamour y la elegancia de los icónicos desfiles de Victoria's Secret y el prestigioso certamen de belleza Miss Univer-

so. Hoy, combina su talento como diseñador con su experiencia como analista de certámenes de belleza, soñando con algún día vestir a una Miss Universo o formar parte de un evento internacional de este tipo.

Su filosofía se resume en una frase que lo acompaña desde sus inicios:

"Los diseñadores no nacen en los estudios; nacen en lo que creas y en lo que haces sentir a las personas".

Esa convicción, forjada a base de esfuerzo y perseverancia, refleja su compromiso con su arte y con su país. "Quiero mostrarle al mundo que Honduras tiene talento, que Honduras es rica no solo en turismo, sino también en creatividad", expresa con orgullo.

A los jóvenes soñadores, Jason les deja un mensaje que define su historia:

"Si eres capaz de soñarlo, eres capaz de lograrlo. Solo lánzate".

Ingrid Sabillón: del sueño hondureño a una exposición en Madrid

La hondureña Ingrid Sabillón, originaria de Chamelecón, Honduras, ha convertido su amor por el arte en una realidad que hoy trasciende fronteras. Apasionada por la pintura desde muy joven, Sabillón siempre soñó con el día en que pudiera realizar su propia exposición, un anhelo que finalmente ha cumplido en la capital española.

Su historia es tan inspiradora como sus obras. Ingrid llegó a Madrid junto a su esposo para disfrutar de su luna de miel, sin imaginar que la pandemia cambiaría por completo sus planes. Tras varios intentos fallidos por regresar a Honduras debido a la cancelación de vuelos, la pareja entendió que como dice ella "los planes de Dios eran otros". Así decidieron establecerse en España y comenzar una nueva vida, apos-

tando por sus sueños y por el arte.

El pasado jueves 2 de octubre, Sabillón inauguró su exposición titulada "Ix Kimia" en el Centro Cultural Nicolás Salmerón, ubicado en la calle Mantuano 51, distrito de Chamartín, Madrid. La muestra, que estuvo abierta al público de forma gratuita hasta el 31 de octubre, reunió 12 cuadros que narran la historia y el alma de Honduras, plasmando con color y sentimiento las raíces, tradiciones y paisajes de su país natal.

"Ix Kimia" representa más que una exposición: es un puente cultural entre Honduras y España, un homenaje a la resiliencia y a la capacidad de reinventarse frente a la adversidad. Con su talento y perseverancia, Ingrid Sabillón se consolida como una embajadora del arte hondureño en Europa.



Honduras presente en las Fiestas del Pilar 2025



Con gran orgullo y entusiasmo, la comunidad hondureña se hizo presente en las celebraciones de las Fiestas del Pilar 2025, destacando especialmente en la tradicional Ofrenda de Flores a la Virgen del Pilar, uno de los actos más emblemáticos del Día de la Hispanidad.

Las imágenes del evento, cedidas por Santos Valle Jr., reflejan la alegría, el colorido y la devoción con

la que los hondureños participaron en esta festividad que reúne a comunidades de toda Iberoamérica.

El presidente de la Asociación de Hondureños en Zaragoza, Cristo José Mancia Caballero, junto a su equipo de trabajo, fue reconocido por su dedicación y constante esfuerzo en mantener viva la cultura catracha y en promover el nombre de Honduras en cada evento que

exalta nuestras raíces y tradiciones.

Asimismo, el Ballet Folklórico HAF y la Banda Musical Honduras, desplazados desde Barcelona, engalanaron el desfile con su talento y orgullo nacional, representando con pasión las danzas, ritmos y símbolos característicos del país.

Un reconocimiento especial se extendió también a todas las com-

parsas y, en particular, a los niños que con sus trajes típicos, sonrisas y entusiasmo encarnaron la esencia de la identidad hondureña, demostrando que el amor por la patria trasciende fronteras.

Con esta destacada participación, Honduras reafirma su compromiso con la unión cultural y su presencia vibrante en el corazón de las celebraciones hispánicas en Europa.



Guatemala celebra con orgullo su fiesta de Independencia en Barcelona

Con un ambiente lleno de patriotismo, cultura y tradición, la comunidad guatemalteca en Barcelona celebró con entusiasmo las fiestas de Independencia de Guatemala.

El evento destacó por la emotiva elección e investidura de Valentina Ortega Pensamiento, como Niña Independencia; Grace Abigail García González, como Miss Independencia; y Erika María Pensamiento Guevara, quien recibió el título de Embajadora del Corazón Maya de Guatemala 2025. El jurado calificador estuvo integrado por Brenda Zambrano y Faviola Varela Estrada, reconocidas por su trayectoria y compromiso con la promoción cultural.

La actividad fue organizada por Hania De León y GuateBella, con la conducción de Xiomara Estrada y Sara Chávez, quienes guiaron con elegancia una jornada llena de emoción y orgullo patrio.

La ceremonia dio inicio con la entonación del Himno Nacional de Guatemala, seguido por presentaciones

artísticas que resaltaron la riqueza cultural del país. También participaron tres destacadas escritoras guatemaltecas, quienes compartieron su talento y amor por la tierra que las vio nacer.

Entre los invitados especiales se contó con la presencia del diputado Ernesto Carrión Sablich, quien acompañó a la comunidad en esta significativa celebración.

Los asistentes disfrutaron de la exquisita gastronomía guatemalteca, música tradicional y un ambiente cálido que reflejó la unidad de los guatemaltecos en el extranjero.

Este evento, que se realiza por segundo año consecutivo, reafirma el compromiso de la comunidad guatemalteca en Barcelona por mantener vivas sus raíces y rendir homenaje a la independencia de su país, aun lejos de sus fronteras.

¡Felicidades a los organizadores y participantes por tan linda actividad que enaltece el espíritu guatemalteco!





-10 de diciembre
-14 de diciembre



Dra. Heydi Rosibel Hernández Hernández recibe el Premio Internacional de la Juventud REDMUN 2025 en Lima, Perú



En el marco de la VII Cumbre Internacional de la Juventud, organizada por la Red Mundial de Jóvenes Políticos (REDMUN), la Dra. Heydi Hernández fue galardonada con el Premio Internacional de la Juventud REDMUN 2025, en la categoría "Joven Político", reconocimiento que resalta su destacada labor, compromiso social y liderazgo en el ámbito político y comunitario.

La ceremonia de premiación se llevó a cabo en el Congreso de la República del Perú, contando con la participación de más de 500 jóvenes líderes provenientes de más de 30 países, con una amplia representación de toda Iberoamérica. Esta edición de la Cumbre tuvo como propósito principal la redacción y pre-

sentación de la Agenda Mundial de la Juventud, un documento estratégico orientado al fortalecimiento de la democracia, la defensa de los derechos humanos, el empoderamiento juvenil y la promoción del desarrollo sostenible.

Durante el evento, la Dra. Hernández también recibió un reconocimiento especial por su destacada labor como mentora en el eje de Salud y Bienestar, contribuyendo al fortalecimiento del liderazgo juvenil, la promoción de la democracia, los derechos humanos y los valores que inspiran a la Red Mundial de Jóvenes Políticos en más de treinta y cinco países.

Su participación fue destacada como

ejemplo del espíritu de cooperación, formación y servicio que caracteriza a las nuevas generaciones de líderes comprometidos con la transformación social.

Asimismo, en el marco de la misma Cumbre, la Dra. Hernández culminó con éxito el Diplomado Internacional en Formación Política y Liderazgo, organizado por la Governance Leadership Academy, con el respaldo de la United Human Rights Foundation (EE. UU.). Este programa de excelencia internacional reconoce el compromiso, la capacidad de liderazgo y la vocación de servicio público de sus participantes.

Por su sobresaliente desempeño académico y su contribución a la consolidación

de una formación integral orientada a la participación política y al fortalecimiento institucional, la Dra. Hernández fue además nominada a los Governance Leadership Academy Awards 2025, recibiendo el Certificado de Honor junto con una medalla, diploma y trofeo en reconocimiento a su trayectoria, liderazgo y compromiso con la promoción de la democracia, los derechos humanos y la Agenda 2030.

Este nuevo reconocimiento reafirma la trayectoria de la Dra. Heydi Hernández como una líder comprometida con el desarrollo sostenible, la inclusión y la construcción de una sociedad más justa, equitativa e inspiradora para las futuras generaciones.

Casal Cívic i Comunitari de la Barceloneta acogió el inicio del II Encuentro de Escritores Hondureños en España

El Casal Cívic i Comunitari de La Barceloneta ha sido una de las sedes principales del II Encuentro de Escritores Hondureños en España, un evento literario que reunió a destacados autores hondureños residentes en distintas provincias de España.

El conversatorio que se celebró el día 24 de octubre de 2025, tuvo como objetivo

fortalecer los lazos culturales entre Honduras y España, promover la literatura centroamericana y crear un espacio de reflexión y diálogo sobre las nuevas voces literarias de la diáspora hondureña.

Se abordaron temas como la identidad, el exilio, la memoria y el papel de la literatura en la construcción de comunidades fuera del país de origen.

Recibimiento a Escritores Hondureños en el Consulado General de Honduras en Barcelona

El pasado sábado 25 de octubre, la Red de Escritores Hondureños en España fue recibida con gran cordialidad por el Cónsul de Honduras en Barcelona, Sr. Livio Ramírez, quien abrió las puertas del consulado con amabilidad y entusiasmo.

Fue una mañana enriquecedora, donde cada escritor compartió su experiencia y presentó sus obras literarias. Además, cada uno donó un libro para que nuestros compatriotas que visitan el consulado puedan conocer y disfrutar

el talento de los escritores hondureños. Muy agradecidos con el señor cónsul por su apoyo, respaldo y cercanía, por acompañarles y por hacer suyo el lema del consulado: "Esta es la casa de los hondureños".

¡Así les hizo sentir, en casa!

Varios escritores se desplazaron desde Madrid, Valencia, Zaragoza, Tarragona y Barcelona, demostrando el compromiso y la pasión que les une por las letras y por nuestra querida Honduras.



Ocotepeque se consolida como destino turístico emergente en el occidente de Honduras



Ocotepeque, Honduras -Noviembre 2025.
El departamento de Ocotepeque continúa posicionándose como uno de los destinos turísticos más atractivos del occidente hondureño, gracias a su combinación única de naturaleza, cultura y tranquilidad fronteriza que cada vez atrae a más visitantes nacionales y extranjeros.
Durante este 2025, autoridades locales y emprendimientos turísticos reportaron un aumento significativo en la lle-

gada de turistas, especialmente interesados en rutas ecológicas, gastronomía típica y experiencias culturales que caracterizan a la región.
Entre los sitios más visitados destaca el Parque Nacional El Güisayote, un área protegida que ofrece senderos frescos, bosques de niebla y miradores naturales desde donde se pueden apreciar panorámicas de Honduras, Guatemala y El Salvador. También se ha incrementado la afluencia al Cerro de la Cruz y al histórico casco urbano de Nueva Ocote-

peque, reconocido por su ambiente seguro y hospitalidad.
El municipio de Sinuapa, por su parte, continúa ganando atención por su oferta gastronómica y por ser una parada obligatoria para quienes recorren la Ruta de Occidente. Asimismo, la frontera de El Poy sigue funcionando como uno de los pasos más dinámicos de Centroamérica, facilitando el turismo regional. Autoridades de turismo resaltaron que se trabaja en nuevas rutas comunitarias, festivales locales y mejoras en

infraestructura para fortalecer el desarrollo económico del departamento.
"Ocotepeque tiene un enorme potencial natural y cultural; nuestro objetivo es convertirlo en un destino de referencia", señaló un representante local.
Con su clima fresco, montañas imponentes y una riqueza cultural en crecimiento, Ocotepeque se perfila como un punto estratégico para quienes buscan aventura, tranquilidad y naturaleza en el occidente hondureño.

Pierna de Cerdo al Horno

Ingredientes:

- 1 pierna de cerdo (4-6 libras)
- 1 taza de jugo de naranja agria (o mezcla de naranja y limón)
- 1 cabeza de ajo machacada
- 1 cebolla grande picada
- 1 chile dulce (pimentón) picado
- 1 taza de salsa de soya
- 1 taza de vino blanco o cerveza
- 2 cucharadas de mostaza
- 1 cucharadita de comino
- Clavos de olor al gusto
- Sal y pimienta al gusto
- Miel o azúcar morena (opcional, para glasear)

Preparación:

- Lava bien la pierna y hazle cortes profundos para que absorba el adobo.
- Mezcla todos los ingredientes (menos la miel) y vierte la mezcla sobre la pierna.
- Déjala marinar tapada en la refrigeradora por al menos 12 horas.
- Precalienta el horno a 180 °C (350 °F).
- Coloca la pierna con todo el adobo en una bandeja, cúbreala con papel aluminio y hornéala por 2-3 horas, rociándola con su propio jugo cada 30 minutos.
- En la última media hora, quita el papel, barniza con miel o azúcar morena y deja dorar.
- Se sirve con: arroz con pasas, puré o ensalada de papa, pan y a disfrutar esta receta en Navidad.



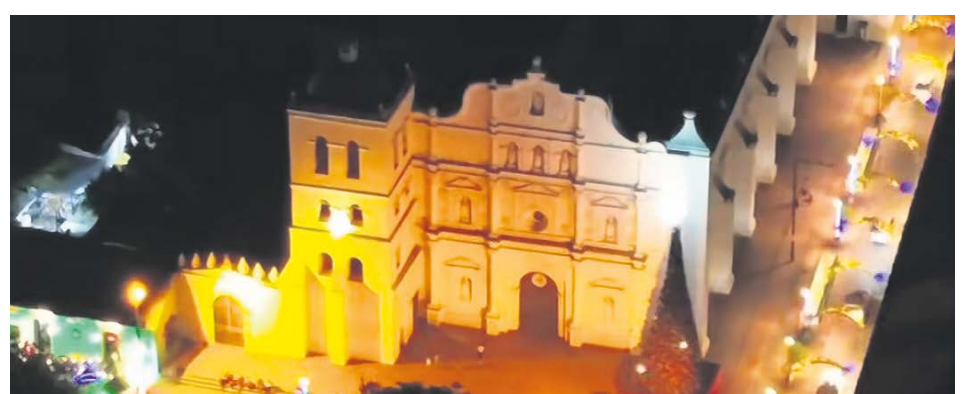
Comayagua se convierte en la Ciudad Mágica de Honduras

La encantadora ciudad de Comayagua volvió a brillar con todo el esplendor de la Navidad. La Alcaldía Municipal, dirigida por el alcalde Carlos Miranda, junto a la corporación municipal, encendieron oficialmente la magia navideña con el espectacular Paseo Navideño y la hermosa decoración de plazas, calles y rincones del casco histórico.

El pasado 14 de noviembre, la empresa Alimentos Maravilla de Honduras se sumó a esta celebración iluminando la ciudad co-

lonial con su tradicional y esperado Árbol Musical Maravilla, una de las atracciones más queridas por grandes y pequeños.

Miles de visitantes provenientes de diferentes partes del país, junto a las familias comayagüenses, abarrotaron la plaza central para disfrutar del ambiente festivo, las luces, la música y el inconfundible espíritu que convierte a Comayagua en la verdadera Ciudad Mágica de Honduras durante esta temporada.



JESSICA MORALES
Academy of beauty

Fórmate para un futuro exitoso
en el mundo de la estética

CON NUESTROS CURSOS



TÉCNICO EN UÑAS
MAQUILLAJE PROFESIONAL
AUTOMAQUILLAJE
PELUQUERÍA PROFESIONAL
Micropigmentación de cejas y labios
EXTENSIONES DE PESTAÑAS

Contáctanos

+34 654 239 346
jessicamoraleschavez

C/ de Còrsega, 515bis, Entresuelo 2 Escalera B, 08025 Barcelona

C/ Argullos 135,
Metro Via Julia 08016 - Barcelona

**PIDE TUS DOCUMENTOS
Y PARTICIPA POR UN
VIAJE
A HONDURAS EN
DICIEMBRE**



Quique Vasquez & Wendy Acosta

**DOCUMENTOS
AUTENTICADOS Y
APOSTILLADOS DE
HONDURAS**

- Antecedentes penales
- Acta de nacimiento
- Defunción
- Récord licencia de conducir
- Certificado de estudios
- Guarda y custodia

@acosvatramitededocumentos

614 20 08 15
624 13 29 71
685 15 67 70

Yenny Rodríguez: perseverancia, pasión y verdad en cada paso



Nacida el 11 de junio de 1993 en Yaurumela, La Paz, Honduras, Yenny Rodríguez es una mujer que ha convertido cada desafío en una oportunidad de crecimiento. Desde joven mostró una marcada actitud emprendedora y una determinación inquebrantable por superarse.

Tras culminar sus estudios como Bachiller Técnico en Administración de Empresas, Yenny decidió emigrar a España, un país que le abrió las puertas a nuevas experiencias y aprendizajes. Allí, impulsada por su gusto por el arte y la belleza, se formó como manicurista y maquilladora profesional, oficio con el que logró abrirse camino y conectar con diversas comunidades, siempre manteniendo su esencia trabajadora y creativa.

Pero su historia no se detiene ahí. En 2024, Yenny alcanzó uno de sus mayores sueños: graduarse como periodista. Este logro representó para ella mucho más que un título académico; significó la posibilidad de comunicar con verdad, claridad y compromiso social, valores que hoy definen su trabajo.

Ese mismo año fundó Sin Rodeos

Radio TV (SRRTV), una plataforma digital creada con el propósito de informar sobre los sucesos cotidianos y dar voz a las historias que suelen quedar al margen de los medios tradicionales. Su estilo directo, auténtico y sin filtros le ha permitido ganarse la confianza de una audiencia que busca contenidos reales y cercanos.

Detrás de cada meta alcanzada está su mayor inspiración: su hija Ashly, a quien considera el motor de su vida. Ser madre soltera no ha sido un obstáculo, sino una fuente de fortaleza que la impulsa a seguir adelante con amor, disciplina y esperanza.

Hoy, Yenny Rodríguez es un ejemplo de perseverancia, pasión y entrega, una mujer que demuestra que los sueños se construyen con trabajo constante y fe en uno mismo. Entre sus metas más profundas se encuentra ayudar a mujeres y niños en situación de vulnerabilidad y con escasos recursos, reflejando su compromiso con la empatía y el cambio social.

Su historia inspira a quienes creen que los límites no existen cuando se tiene un propósito claro y el valor de luchar por él.

El TikToker hondureño Rolando García “Mime” debuta en la música con su tema “Tekedate”

El popular creador de contenido hondureño Rolando García, mejor conocido en redes sociales como Mime, ha dado un nuevo paso en su carrera al incursionar en la industria musical con el lanzamiento de su primer sencillo titulado “Tekedate”.

Con este estreno, el joven originario de Olancho se suma a la lista de influencers y tiktokers que han decidido explorar su faceta artística más allá de las redes sociales. Su nuevo tema ha sorprendido gratamente a sus seguidores, quienes no esperaban este giro en su trayectoria digital.

Según explicó el propio Mime, “Tekedate” es un proyecto en el que había estado trabajando desde hace algún tiempo. Aunque actualmente reside en España, el hondureño no ha dejado de lado sus raíces y, fiel a su identidad cultural, decidió incorporar

ritmos de punta para darle al tema un toque alegre, bailable y lleno de sabor catracho.

El lanzamiento del video oficial se realizó el 7 de noviembre, acompañado de un colorido y festivo teaser que rápidamente captó la atención de sus miles de seguidores en TikTok e Instagram. Con este nuevo paso, Rolando García asegura estar cumpliendo uno de sus grandes sueños: llevar el nombre de Honduras a lo más alto a través de la música.

Reconocido por su carisma, humor y creatividad, Mime se ha consolidado como una de las caras más conocidas de TikTok en Honduras, donde sus videos cómicos y ocurrencias se han vuelto virales en repetidas ocasiones. Ahora, con “Tekedate”, el creador de contenido busca conquistar también los escenarios musicales y demostrar que su talento va más allá del entretenimiento digital.



Brilló la belleza y el talento en Miss Grand Cataluña 2025

El pasado 22 de noviembre, el escenario del Teatro Acuarella de Barcelona se llenó de glamour y emoción con la celebración del esperado certamen Miss Grand Cataluña 2025. Diez talentosas y deslumbrantes candidatas compitieron por la anhelada corona en un evento organizado por el reconocido hondureño David Sequeiros, director del certamen y preparador de reinas de belleza. La gala abrió con un opening de lujo que marcó el tono de una noche inolvidable.

La conducción estuvo a cargo de Verónica Salvatierra y David Sánchez, quienes brillaron por su elegancia y profesionalismo. El público también disfrutó de presentaciones musicales y números de baile que aportaron dinamismo y energía al espectáculo.

Las concursantes desfilaban en traje de baño y vestido de noche, mostrando seguridad, porte y carisma. Además, contaron con un emotivo “minuto de

gloria” para expresar sus sueños y aspiraciones, momento que fue recibido con entusiasmo por los asistentes, quienes no dudaron en apoyar a sus favoritas.

Tras una intensa selección, el jurado integrado por destacadas personalidades y con la difícil tarea de elegir entre tanto talento definió primero un Top 7, que luego se redujo a un Top 4. Finalmente, fueron coronadas:

-Elisabeth Borne, como Miss Grand Barcelona 2025

-Dayma Fernández, como Miss Grand Girona 2025

La noche concluyó entre aplausos, emoción y la satisfacción de haber vivido un evento que exaltó la belleza, la elegancia y la preparación de las jóvenes participantes, consolidando una vez más a Miss Grand Cataluña como uno de los certámenes más destacados de la región.



“La Niña Silenciada”: la voz que rompió el miedo



Hay heridas que no se ven, pero sangran toda la vida.

Durante años, una niña hondureña guardó en silencio el dolor, el abuso y el miedo que marcaron su infancia. Hoy, convertida en una mujer fuerte y resiliente, María Lourde Aguirre Velásquez levanta su voz para contar su historia y dar esperanza a quienes aún no pueden hablar.

Nacida en una pequeña aldea del municipio de El Triunfo, Choluteca, al sur de Honduras, María Lourde creció en un entorno de pobreza y violencia. A pesar de las dificultades, culminó sus estudios de Bachillerato y, con apenas 20 años, emprendió un viaje lleno de incertidumbre hacia España. Allí enfrentó lo que significa ser mujer, migrante e “ilegal”, pero también descubrió su capacidad de resistir y reinventarse.

Con el tiempo, logró regularizar su situación y se propuso cumplir uno de sus mayores sueños: estudiar Derecho. Hoy reside en Valencia, España, y

se ha especializado en Recursos Humanos, Programación Neurolingüística y Coaching, demostrando que incluso desde las ruinas puede construirse un futuro lleno de propósito.

Su libro, *La Niña Silenciada*, es mucho más que un testimonio; es un grito que pide justicia, una mano extendida hacia quienes sufren en silencio y una afirmación de que la dignidad sobrevive incluso al horror. Con una voz valiente y honesta, María Lourde transforma su experiencia personal en una denuncia contra la violencia machista y la impunidad, pero también en un canto a la resiliencia y al renacimiento.

Leer *La Niña Silenciada* es mirar de frente una realidad que muchos prefieren ignorar. Es acompañar a una mujer que ha decidido no callar nunca más y que, desde su historia, invita a todas las niñas del mundo a creer que el silencio puede romperse, y que del dolor también puede nacer la fuerza.



Presentación del libro “Itzayana: Aventuras Increíbles por Honduras” en Barcelona

El Consulado General de Honduras en Barcelona fue el escenario de una noche mágica durante la presentación del libro “Itzayana: Aventuras Increíbles por Honduras”, del escritor hondureño Jonarte Rodríguez. El evento congregó a un público diverso que acudió para celebrar esta obra literaria que promueve los valores culturales y la identidad nacional hondureña.

La velada estuvo llena de emoción, orgullo y patriotismo. En su intervención, el autor compartió con los asistentes la inspiración que dio vida a *Itzayana*, destacando la importancia de fomentar la

lectura infantil con historias que fortalezcan el amor por la patria y la conexión con las raíces.

Rodríguez expresó su agradecimiento al Consulado General de Honduras en Barcelona, a las instituciones que apoyaron la actividad y a los compatriotas presentes, resaltando que la literatura es un puente que une a Honduras con la diáspora en todo el mundo, reafirmando el compromiso de la comunidad hondureña en el exterior por difundir y celebrar la riqueza cultural del país a través del arte y la literatura.

Yadira Villanueva Montoya: una hondureña que alza la voz por la salud mental desde España

A sus 33 años, Yadira Villanueva Montoya, conocida cariñosamente como Yadi, se ha convertido en una de las voces más sinceras y valientes en la lucha por una salud mental digna. Originaria de Honduras y residente en Tarragona, Yadi ha decidido transformar su historia personal en una fuente de inspiración para muchos.

Su primer libro, titulado “Yadi en el mundo”, es una obra autobiográfica donde relata su propio camino entre la inestabilidad emocional, los desafíos de la salud mental y, sobre todo, su enorme capacidad de resiliencia, fe y superación. A través de sus páginas, la autora busca romper estigmas y abrir espacios de diálogo sobre un tema que, según ella,

“no debe ser un tabú, sino una causa por la que luchar con amor y empatía”.

Yadi ha llevado su mensaje a distintos escenarios culturales y diplomáticos. Ha presentado su obra en dos espacios culturales de Tarragona, en el Consulado de Honduras en Barcelona y recientemente en la Embajada de Honduras en Madrid, donde fue recibida con admiración por su compromiso social. Además, ha compartido su testimonio en institutos y universidades tanto en España como en su país natal, alentando a jóvenes y adultos a cuidar su bienestar emocional.

Más allá de la escritura, es conferencista y activista por los derechos de las personas con trastornos emocionales.



A través de sus redes sociales donde suma miles de seguidores en plataformas como YouTube, TikTok, Instagram y Facebook continúa difundiendo un mensaje de esperanza, demostrando que soñar y luchar por un futuro mejor siempre es posible.

Con la pasión y el coraje que la caracterizan, Yadi resume su misión en una frase que se ha convertido en su lema de vida:

“La salud mental también tiene voz, y la mía quiere cambiar el mundo.”

El arte Hondureño deja su huella en Girona



El reconocido artista hondureño Elías Díaz ha dejado una profunda y colorida huella durante su paso por la ciudad de Girona, donde presentó parte de su obra y realizó un imponente mural que hoy enriquece el paisaje urbano local.

Durante su estancia, Díaz contó con el apoyo y acompañamiento de la comunidad hondureña residente en la ciudad, en especial de quienes han impulsado la difusión



del arte nacional en el extranjero. Su trabajo refleja la fuerza, el color y la identidad cultural de Honduras, elementos que se proyectan con orgullo más allá de las fronteras.

Elías Díaz se convierte así en el segundo artista hondureño en viajar a Girona para dejar testimonio de su talento. El primero fue Denis Berríos, quien, con su obra y compromiso, abrió el camino para

otros creadores del país en esta ciudad catalana.

Ambos artistas compartieron la experiencia de residir en un ambiente de apoyo y hospitalidad durante su estancia, lo que facilitó el intercambio cultural y el desarrollo de sus proyectos artísticos.

“Ver cómo el talento hondureño continúa cruzando fronteras y dejando su esencia en cada rincón del mundo es motivo de enorme

satisfacción y orgullo. Las puertas de mi hogar siempre estarán abiertas para quienes vengan a enaltecer el nombre de Honduras con su arte, su pasión y su entrega.

La iniciativa contó con el respaldo de la Asociación ACODEHGI, organización que trabaja activamente en la promoción y difusión del arte hondureño en Girona-España, fortaleciendo los lazos culturales entre ambas naciones.

Ofrenda Floral al General Francisco Morazán en Madrid

El pasado 3 de octubre de 2025, la Embajada de Honduras en España llevó a cabo la tradicional Ofrenda Floral y Guardia de Honor en conmemoración del CCXXXIII Aniversario del Natalicio del General Francisco Morazán Quezada. El ilustre militar y estadista, recordado como el máximo prócer de la Unión Centroamericana y una figura central del liberalismo, nació en Tegucigalpa en 1792. Morazán dedicó su vida a impulsar profundas reformas en la región, promoviendo ideales visionarios como la educación laica y popular considerándola esencial para “destruir los errores y preparar el triunfo de la razón y la libertad”, la libertad de prensa y expresión, y la separación de la Iglesia y el Estado.

El solemne acto tuvo lugar en la Plaza de Honduras del emblemático Parque El Retiro, en Madrid. La ceremonia contó con la participación destacada de miembros del cuerpo diplomático acreditado en España, autoridades locales y un nutrido grupo de la comunidad hondureña residente en el país, quienes reafirmaron su compromiso con el ideal de la unión y el progreso que él defendió.

La Embajada de Honduras en España extiende su más sincero agradecimiento a todos quienes se unieron para acompañarnos en este significativo homenaje a la memoria de uno de los grandes héroes de la patria, cuyo legado de unidad y visión trasciende las fronteras de Centroamérica.



Honduras brilla en el Festival de Sopas del Mundo en Barcelona



Honduras estuvo muy bien representado en el Festival de Sopas del Mundo con una deliciosa sopa de mondongo preparada por la Asociación de Hondureños Solidarios en Barcelona (HONDUSOL). Este evento gastronómico, que celebra la diversidad cultural de la ciudad condal, reunió a 40 comunidades de distintas partes del mundo en el Parque Josep Maria Serra i Martí, en el barrio de Canyelles, distrito de Nou Barris.

El festival, que se celebra tradicionalmente en otoño, tiene como objetivo promover la convivencia y la integración cultural a través de la gastronomía, compartiendo recetas de sopas típicas de cada país. La vigésima edición 2025 ofreció a los asistentes una jornada llena de sabores, música en directo, talleres infantiles, espectáculos y un mercado de productos ecológicos y de proximidad.

Entre los numerosos puestos, la pro-

puesta hondureña destacó por su autenticidad y sabor. La sopa de mondongo, elaborada con esmero por miembros de HONDUSOL, fue recibida con entusiasmo por los visitantes, quienes tuvieron la oportunidad de conocer más sobre la rica tradición culinaria de Honduras.

El ambiente festivo y familiar del evento permitió disfrutar de una experiencia multicultural única. Además, el festival reafirmó su compromiso con la sostenibilidad, promoviendo el consumo responsable y el uso de ingredientes locales y ecológicos.

Con su participación, HONDUSOL no solo deleitó paladares, sino que también reforzó los lazos culturales entre Honduras y Cataluña, demostrando que la gastronomía es un puente que une comunidades y celebra la diversidad.

ción, entretenimiento y positivismo. Con su estilo fresco y su carisma inconfundible, Dina y Ester le ponen "sazón" a la pantalla, compartiendo historias que inspiran, promueven el talento nacional y enaltecen el orgullo de ser hondureños dentro y fuera del país.

Este aniversario refleja no solo su constancia y profesionalismo, sino también el compromiso de TelePaís con una programación de calidad, cercana a la gente y con identidad propia.



Misión Cumplida: Líderes para la Defensa de Honduras Combinan Gira Europea

El Colegio de Defensa Nacional (CDN) clausuró el año 2025 con un doble motivo de orgullo: la exitosa finalización de una intensa misión académica por Europa y la posterior graduación de una nueva promoción de estrategias, listos para asumir los complejos desafíos de la seguridad y defensa de Honduras. Este proceso formativo integral ha dotado a oficiales y profesionales civiles de una visión global esencial, preparando a la nueva generación de líderes para velar por la soberanía y el bienestar de la nación.

Gira Académica.

El punto culminante del proceso de formación fue la destacada gira académica por Europa, realizada por los alumnos de la Especialidad en Defensa y Seguridad Nacional, promoción 11-2025. El propósito de esta misión fue fortalecer su pensamiento estratégico mediante la comprensión de los desafíos globales en materia de seguridad, geopolítica y desarrollo.

La delegación fue encabezada por el rector del Colegio de Defensa Nacional, **General de Brigada Carlos Efraín Aguilar Hernández**, quien dirigió al grupo a través de instituciones clave en

el panorama internacional.

El itinerario incluyó paradas de alto valor estratégico:

Países Bajos: Visita crucial a la Corte Internacional de Justicia en La Haya, para analizar la resolución de conflictos bajo el marco del derecho internacional.

Bélgica: Encuentros en el Parlamento Europeo, donde se estudió el papel de la OTAN y la formulación de políticas de seguridad comunitaria.

España: Visita al Centro Superior de Estudios de la Defensa Nacional (CESEDEN), fortaleciendo los lazos de cooperación en materia de defensa.

Alemania: Recorrido por el Museo de los Aliados, ofreciendo una perspectiva histórica sobre la seguridad y las alianzas militares.

En cada encuentro, se abordaron temas cruciales para la toma de decisiones futuras en Honduras: seguridad regional, políticas migratorias, innovación tecnológica en defensa y los efectos económicos de los conflictos internacionales, además de un análisis profundo sobre cómo Europa enfrenta la crisis energética, la inflación y el cambio climático.



Con rotundo éxito concluye la segunda brigada de renovación de licencias de conducir en España



Con rotundo éxito se llevó a cabo la segunda brigada de renovación de licencias de conducir en el Consulado de Honduras en Madrid, del 14 al 18 de noviembre, y en el Consulado de Honduras en Barcelona, del 20 al 24 de noviembre.

Esta importante jornada fue posible gracias al Gobierno de la República de Honduras y al enorme esfuerzo de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT), cuyo personal se desplazó hasta España para facilitar la renovación de licencias a miles de hondureños residentes en el país.

La iniciativa permitió que la comunidad hondureña accediera a este servicio de manera ágil y eficiente, fortaleciendo así el vínculo entre las instituciones hondureñas y sus ciudadanos en el exterior.

Angie Nallely Lagos Pavón coronada Reina Independencia 2025 en Girona

Girona, 4 de octubre de 2025. – Con gran éxito se llevó a cabo el Certamen Reina Independencia 2025, organizado por la Asociación Acodhegi Girona, en las instalaciones del Espai Cívic Mercadal, ubicado en la plaça Jordi, bajo la coordinación de Lorena Vallecillo.

Seis talentosas y bellas jóvenes participaron en esta edición del certamen: Gisela Álvarez, Angie Lagos, Sisma Laínez, Patricia Pacheco, Julia Rivera y Génesis Zelaya, demostrando su elegancia, carisma y orgullo por sus raíces hondureñas.

Tras una noche llena de emoción y cultura, Angie Nallely Lagos Pavón, estudiante de Educación Infantil, fue coronada como Reina Independencia 2025, sucediendo en el título a la reina saliente Favini Paz.

La conducción del evento estuvo a cargo de Xiomara Estrada y Asael Castro, quienes animaron la velada con profesionalismo y entusiasmo. El jurado calificador estuvo conformado por Favini Paz, Nazareth Gonzales, Ariadna Ortiz y Faviola Valera, quienes tuvieron la difícil tarea de elegir entre las destacadas participantes.

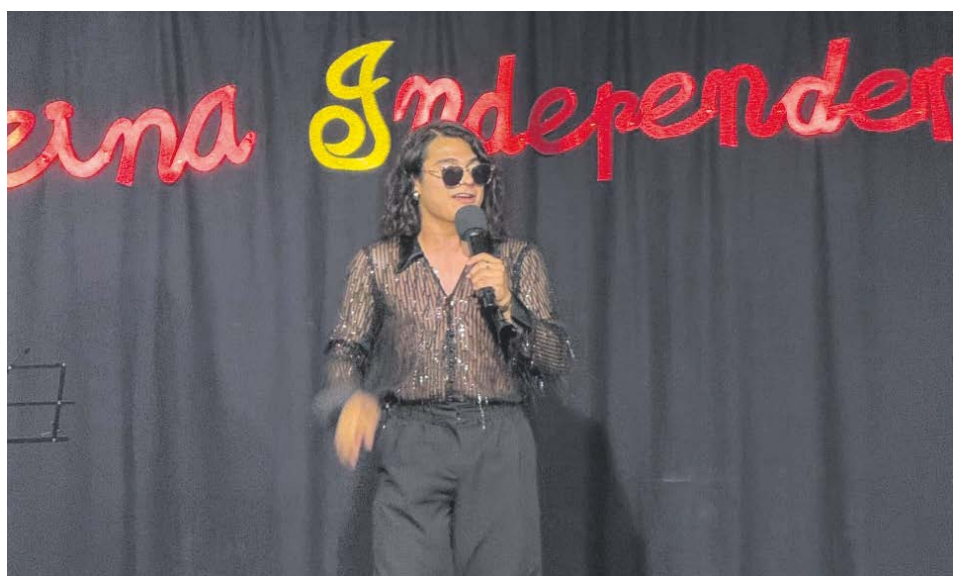
El certamen contó con el apoyo y la colaboración de diversos talentos y

emprendedores. Angie Cuba, Miss Simpatía 2024, brindó su apoyo a evento, mientras que Cesia Ruiz estuvo a cargo de la preparación de las candidatas coreografías, pasarela y ensayos. El maquillaje fue realizado por Jenifer Macay, el peinado por Micheel Dubón, y la banda de la Reina fue donada por Lesly Vásquez. La corona, símbolo máximo de la velada, fue una gentil donación del emprendedor colombiano Miguel Hernández, las flores de la ganadora fueron donadas por Faviola Varela.

Entre los invitados especiales se destacó la presencia del reconocido pintor hondureño Elías Díaz y del Vicecónsul de Honduras en Girona, Carlos Emilio Flores, quienes acompañaron el evento y felicitaron a las participantes.

La parte artística estuvo amenizada por el Grupo Fénix OH, integrado por las hermanas Pacheco Campos, Carlos Lunay Carlos McDowell (saxofonista), quienes deleitaron al público con su talento.

El Certamen Reina Independencia 2025 reafirmó su compromiso de resaltar la belleza, cultura y talento de la mujer hondureña en el extranjero, consolidándose como uno de los eventos más esperados por la comunidad en Girona.



Primera Feria de “Pequeños Grandes Emprendedores” se Realiza con Éxito en Comayagua

Comayagua fue escenario de un inspirador evento los días 20 y 21 de noviembre, cuando se llevó a cabo

la Primera Feria de Pequeños Grandes Emprendedores en las instalaciones de Diunsa. Esta iniciativa,

llena de creatividad y entusiasmo, fue liderada por la docente Licda Karen Nazar junto a los alumnos de cuarto grado, sección 1, de la escuela Fran Juan de Jesús Zepeda.

tales como la responsabilidad, el trabajo en equipo y especialmente el hábito del ahorro, enseñando a los niños la importancia de administrar y hacer producir el dinero.

Durante la feria, los estudiantes presentaron diversos productos elaborados con dedicación y originalidad, demostrando no solo sus talentos, sino también su capacidad para emprender desde temprana edad. El proyecto destaca por su enfoque en valores fundamen-

Felicitemos a estos pequeños grandes empresarios por su esfuerzo, su creatividad y su notable espíritu emprendedor. Sin duda, esta feria marca el inicio de futuras oportunidades que motivan a las nuevas generaciones a soñar, crear y construir un mejor futuro.



Honduras se despide del sueño mundialista



La Selección Nacional de Honduras quedó oficialmente fuera de la carrera hacia la Copa del Mundo, luego de una eliminatoria marcada por altibajos, cuestionamientos y la incapacidad de concretar resultados en los momentos clave. El conjunto dirigido por el cuerpo técnico no logró mantener la regularidad necesaria para competir en una de las eliminatorias más exigentes del continente, donde cada error se paga caro.

Pese al esfuerzo mostrado en varios encuentros, la falta de contundencia en ataque y las desatenciones defensivas fueron factores determinantes en la eliminación. El equipo catracho mostró destellos de buen fútbol, especialmente en la incorporación de jóvenes talentos que buscan consolidarse en la selección mayor, pero estos momentos no fueron suficientes para revertir los malos resultados acumulados.

La eliminación deja un golpe emocional tanto para los jugadores como para la afición hondureña, reconocida por su entrega y pasión incondicional. Sin embargo, también abre un espacio de reflexión sobre el futuro del fútbol nacional: la necesidad de fortalecer los procesos formativos, modernizar la estructura deportiva y mantener un proyecto a largo plazo que permita competir de manera más sólida.

A partir de ahora, la Selección de

Honduras deberá enfocarse en reconstruir su camino, analizando los errores cometidos y preparando una nueva etapa que permita recuperar la confianza y aspirar nuevamente a un cupo mundialista. Aunque el sueño se apaga por esta ocasión, la esperanza de volver a una Copa del Mundo sigue viva en el corazón de los hondureños.

Por Cezani Melgar CA Sports Honduras

Banda Musical Cinco Estrellas

Tres bandas hondureñas y una banda salvadoreña brillaron a nivel mundial al romper tres hechos históricos sin precedentes en un mismo día.

Fue la primera Banda Latinoamericana en tocar en el Magnífico Estadio Santiago Bernabéu, uno de los más importantes del mundo, primera banda latinoamericana en tocar en un partido oficial de la NFM (National Football League) y primera banda latinoamericana en tocar con Daddy Yankee y Bizarrap.

Las Bandas que lograron tal hazaña fueron, Banda de Marcha 504, Girona Marching Band, Banda Musical de Barcelona, las tres conformadas por músicos hondureños y la Banda El Pulgarcito del hermano país El Salvador.

Cabe mencionar que las 4 bandas son de inmigrantes que viven en España y que sin duda dejan el nombre de Centroamérica en el

más alto nivel nacional y mundial.

Sin embargo cabe destacar que aunque fueran 4 bandas diferentes, todas llevaron el uniforme que representa la Banda de Marcha 504 de Madrid y en el Kepy la Bandera de Honduras, llevando de esa forma al país cinco estrellas en la frente y en el corazón.

Es importante destacar que la NFL en sus redes sociales oficiales publicaron la fotografía que pueden observar con el lema ¿Qué se repita?, tanto ellos, los productores y los artistas manifestaron estar encantados con la participación de la fascinante Banda conformada para dicho evento, esperamos que no sea la última vez que nos llenan de orgullo.

Que viva Honduras
Que viva Centroamérica y
Que viva Latinoamérica.

Por Jorge Montoya



EMILY CÁRCAMO

A sus 16 años, Emily Cárcamo se ha convertido en un ejemplo de superación y talento para la juventud hondureña en el extranjero, donde ha demostrado que los sueños no tienen fronteras. Nacida en San Pedro Sula, Honduras, Emily vivió en su país natal hasta los once años, cuando emprendió una nueva etapa en Barcelona, España junto a su familia. Llegó el 5 de marzo de 2020, pocos días antes del confinamiento por la pandemia del COVID-19, lo que marcó el inicio de un proceso de adaptación lleno de retos personales y culturales.

Desde muy pequeña, mostró una inclinación natural por el arte. Aprendió a cantar y a dibujar de manera autodidacta, motivada por su deseo de expresarse a través del arte y la música. “El arte siempre ha sido mi refugio; me ayuda a crecer, a conocerme y a mantener vivas mis raíces”, comenta con madurez.

Actualmente cursa estudios en Diseño de Interiores, una disciplina que combina creatividad y técnica, mientras se forma como modelo profesional en la academia de David Saqueiro. Su dedicación y constancia la han llevado a destacarse en escenarios donde el talento y la disciplina son esenciales.

Este año, su compromiso y carisma fueron reconocidos al ser coronada como Miss Independencia Barcelona Honducat 2025, título otorgado por la asociación Honducat, que promueve la cultura hondureña en Cataluña. “Representar a mi país es un orgullo inmenso; cada experiencia me recuerda de dónde vengo y el valor de mis raíces”, expresa emocionada.

Su trayectoria continúa en ascenso: próximamente será coronada como la nueva Miss Teen Continental Honduras, y tendrá el honor de representar al país en el certamen internacional que se celebrará en Paraguay el próximo año, agradecida porque sus primeros pasos como modelo han

sido en la Academia de David Saqueiros quien le está preparando para este importante evento. Asimismo, ha participado como modelo en el Fashion Show de Aurora Dresses, marca reconocida por su presencia en pasarelas internacionales dedicadas a la moda infantil y juvenil.

Más allá de los títulos y reconocimientos, se define por su deseo de inspirar a otros. “Quiero que las jóvenes sepan que la clave está en dar el paso, incluso cuando se tiene miedo. Solo así descubrimos nuestra verdadera fuerza”, afirma.

Con un espíritu
resiliente y
una voz
que

busca
inspirar,
Emily Cárcamo se consolida como una representante del talento y la perseverancia hondureña en el mundo. Su historia refleja la determinación de una nueva generación que sueña en grande sin olvidar sus raíces.

“Quiero mostrar al mundo lo hermoso que tiene mi país. Honduras es talento, alegría y corazón”, concluye con orgullo.



ChicaTruch